

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdillah, M. T., Kurniastuti, I., Susanto, F. A., & Yudianto, F. (2023). Implementasi Black Box Testing dan Usability Testing pada Website Sekolah MI Miftahul Ulum Warugunung Surabaya. *Journal of Computer Science and Visual Communication Design*, 8(1), 234–242. <https://doi.org/10.55732/jikdiskomvis.v8i1.897>
- Arif, M., Haryono, G. S., Arsyad, N. F., Ramadhani, R., Sahid, A., Rosyani, P., Kunci, K., Tangan, P., Gerakan, P., & Manusia-Komputer, I. (2024). Sistem Pendeteksi Tangan Berbasis Mediapipe dan OpenCV untuk Pengenalan Gerakan. *Biner: Jurnal Ilmu Komputer*, 2(2), 173–177. <https://journal.mediapublikasi.id/index.php/Biner>
- Amalda, T. D., Indriyani, Y., Kurnia, S. I., Purnamasari, S., & Sitindaon, R. S. (2023, September). Karakteristik individu yang terkait dengan keluhan muskulo-skeletal pada petani karet. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia (JKMI)*. <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/jkmi>
- Comfort, Paul PhD, CSCS\*D1; McMahon, John J. PhD, CSCS1; Suchomel, Timothy J. PhD, CSCS\*D2. Optimizing Squat Technique—Revisited. *Strength and Conditioning Journal* 40(6):p 68-74, December 2018. | DOI: 10.1519/SSC.0000000000000398.
- Daniel Tanugraha, F., Pratikno, H., Musayanah, M., & Indah Kusumawati, W. (2022). Pengenalan Gerakan Olahraga Berbasis (Long Short- Term Memory) Menggunakan Mediapipe. *Journal of Advances in Information and Industrial Technology*, 4(1), 37–45. <https://doi.org/10.52435/jaiit.v4i1.182>
- Dewi, S. C., Bunyamin, H., & Budi, S. (2022). Penerapan Data Science pada Analisis Data Acara TV dan Film pada Aplikasi Layanan Streaming. *Jurnal Strategi*, 4(1), 125–133.
- Dompeipen, T. A., & Sompie, S. R. U. . (2020). Penerapan computer vision untuk pendeteksian dan penghitung jumlah manusia. *Jurnal Teknik Informatika*, 15(4), 1–12.
- Dedhia, U., Bhoir, P., Ranka, P., & Kanani, P. (2023). Pose Estimation and Virtual Gym Assistant Using MediaPipe and Machine Learning. 2023 International Conference on Network, Multimedia and Information Technology, NMITCON 2023. <https://doi.org/10.1109/NMITCON58196.2023.10275938>

- Penggunaan Computer Vision untuk Estimasi Pose Squat sebagai Solusi Alternatif Latihan Kebugaran di Gym. (2025). *Seminar Nasional Teknologi & Sains*, 4(1), 199-207. <https://doi.org/10.29407/fpt1hh30>
- Firmansyah, M. A. (2022). PENGARUH LATIHAN SQUAT TERHADAP PENINGKATAN POWER LOMBA JUANG KOTA SEMARANG. *FPIPSKR Universitas PGRI Semarang*, 05, 1836–1847.
- Hermanto, K., Salim, D., Wu, B., Salim, O. R., & Gunadi, R. B. (2023). Penggunaan Python Untuk Menganalisis Pola Penyebaran Covid-19 Di Masa Pandemi. *Journal of Student Development Information System (JoSDIS)*, 3(2), 62–75.
- Hidayat, H., Sunyoto, A., & Al Fatta, H. (2023). Klasifikasi Penyakit Jantung Menggunakan Random Forest Clasifier. *Jurnal SISKOM-KB (Sistem Komputer Dan Kecerdasan Buatan)*, 7(1), 31–40. <https://doi.org/10.47970/siskom-kb.v7i1.464>
- Khakiki, W. K., Fahmi, D. A., & Widiyatmoko, F. A. (2019). Pengaruh Latihan Leg Extension dan Squat Terhadap Kekuatan Otot Tungkai Siswa Ekstrakurikuler Pencak Silat SMA Negeri 3 Pemalang. *FPIPSKR Universitas PGRI Semarang*, 05, 77–86.
- Marlina Haiza, Elmayati, Zulus Antoni, & Wijaya Harma Oktafia Lingga. (2023). Penerapan Algoritma Random Forest Dalam Klasifikasi Penjurusan Di SMA Negeri Tugumulyo. *Penerapan Kecerdasan Buatan*, 4(2), 138–143.
- Muzayyin, A., Syauqy, D., & Putri, R. R. M. . (2024). Sistem Bantu Wearable pada Latihan Angkat Beban untuk Otot Biceps menggunakan Sensor MPU6050 dengan Metode Random Forest. *Jurnal Pengembangan Teknologi Informasi Dan Ilmu Komputer*, 8(2). Diambil dari <https://j-ptiik.ub.ac.id/index.php/j-ptiik/article/view/13274>
- Normawati, D., & Prayogi, S. A. (2021). Implementasi Naïve Bayes Classifier Dan Confusion Matrix Pada Analisis Sentimen Berbasis Teks Pada Twitter. *Jurnal Sains Komputer & Informatika (J-SAKTI)*, 5(2), 697–711.
- Nur Syahbani, M. F., & Ramadhan, N. G. (2023). Klasifikasi Gerakan Yoga dengan Model Convolutional Neural Network Menggunakan Framework Streamlit. *Jurnal Media Informatika Budidarma*, 7(1), 509. <https://doi.org/10.30865/mib.v7i1.5520>

- Nurhidayat, R., & Dewi, K. E. (2023). Penerapan Algoritma K-Nearest Neighbor Dan Fitur Ekstraksi N-Gram Dalam Analisis Sentimen Berbasis Aspek. *Komputa: Jurnal Ilmiah Komputer Dan Informatika*, 12(1), 91–100. <https://doi.org/10.34010/komputa.v12i1.9458>
- Sabita, H., Herwanto, R., Syafitri, Y., Dwi Prasetyo, B., & Komputer, F. I. (2022). PENGEMBANGAN APLIKASI AKREDITASI PROGRAM STUDI BERBASIS FRAMEWORK DJANGO. In *Jurnal Informatika* (Vol. 22, Issue 01). Bulan Juni.
- Papadakis, Z., Fong, D. T. P., Trofa, D. P., Patel, B. H., Peng, H. T., & Chan, K.-M. (2024). Addressing biomechanical errors in the back squat for older adults: A clinical perspective for maintaining neutral spine and knee alignment. *Journal of Functional Morphology and Kinesiology*, 9(4), Article 224. <https://doi.org/10.3390/jfmk9040224>
- Pricillia, T., & Zulfachmi. (2021). Perbandingan Metode Pengembangan Perangkat Lunak (Waterfall, Prototype, RAD). *Jurnal Bangkit Indonesia*, 10(1), 6–12. <https://doi.org/10.52771/bangkitindonesia.v10i1.153>
- Putra, I. N. T. A., Kartini, K. S., Suyitno, Y. K., Sugiarta, I. M., & Puspita, N. K. E. (2023). Penerapan Library Tensorflow, Cvzone, dan Numpy pada Sistem Deteksi Bahasa Isyarat Secara Real Time. *Jurnal Krisnadana*, 2(3), 412–423. <https://doi.org/10.58982/krisnadana.v2i3.335>
- Rizki, A. B., & Zuliarso, E. (2022). Klasifikasi Teknik Bulutangkis Berdasarkan Pose Dengan Convolutional Neural Network. *Jurnal Ilmiah Informatika*, 10(02), 96–101. <https://doi.org/10.33884/jif.v10i02.5559>
- Mubayyin, M. T., Anantacia, E. M. A., Salsabila, C., & Hidayattullah, M. F. (2025). Klasifikasi dan deteksi pose pilates menggunakan Mediapipe dan Random Forest Classifier. *Teknosains: Media Informasi Sains Dan Teknologi*, 19(1), 56–63. <https://doi.org/10.24252/teknosains.v19i1.53698>
- Rahmani, M., Zandi, S., & Minoonejad, H. (2022). Core stability-based corrective exercise program on improving and functional movement patterns in male adults with lumbar hyper-lordosis. *International Journal of Musculoskeletal Pain Prevention*, 7(4), 794–802.
- Sartika, I., & Rasyid, A. (2023). Meningkatkan Kekuatan Otot Tungkai Melalui Latihan Squat. *Indonesian Journal of Physical Activity and Sport Development*, 1(1), 1–8. <https://journal.megaeternal.com/index.php/IJPASD/article/view/2>

- Shandy Sadewa Asmoro, Resty Wulanningrum\*, A. S. (2024). *PENILAIAN GERAKAN BARIS-BERBARIS BERBASIS AI DAN LSTM PADA SELEKSI PASKIBRAKA*. 12(2), 41–52.
- Steven Joses, Yulvida, D., & Rochimah, S. (2024). Pendekatan Metode Ensemble Learning untuk Prakiraan Cuaca menggunakan Soft Voting Classifier. *Journal of Applied Computer Science and Technology*, 5(1), 72–80. <https://doi.org/10.52158/jacost.v5i1.741>
- Suhandi, V., & Santoso, H. (2024). *Personal Training with Tai Chi : Classifying Movement using Mediapipe Pose Estimation and LSTM*. 6(2), 767–775. <https://doi.org/10.47065/bits.v6i2.5536>
- Susim, T., & Darujati, C. (2021). Pengolahan Citra untuk Pengenalan Wajah (Face Recognition) Menggunakan OpenCV. *Jurnal Syntax Admiration*, 2(3), 534–545. <https://doi.org/10.46799/jsa.v2i3.202>
- Suyudi, I., Sudadio, S., & Suherman, S. (2023). Pengenalan Bahasa Isyarat Indonesia menggunakan Mediapipe dengan Model Random Forest dan Multinomial Logistic Regression. *Jurnal Ilmu Siber Dan Teknologi Digital*, 1(1), 65–80. <https://doi.org/10.35912/jisted.v1i1.1899>
- S. Zhang, W. Chen, C. Chen and Y. Liu, "Human deep squat detection method based on MediaPipe combined with Yolov5 network," 2022 41st Chinese Control Conference (CCC), Hefei, China, 2022, pp. 6404-6409, doi: 10.23919/CCC55666.2022.9902631.
- Schoenfeld, Brad J. Squatting Kinematics and Kinetics and Their Application to Exercise Performance. *Journal of Strength and Conditioning Research* 24(12):p 3497-3506, December 2010. | DOI: 10.1519/JSC.0b013e3181bac2d7
- Wiraswendro, P. E., & Soetanto, H. (2022). PENERAPAN ALGORITMA RANDOM FOREST CLASSIFIER PADA SISTEM DETEKSI SIMBOL SISTEM ISYARAT BAHASA INDONESIA (SIBI) (Vol. 19, Issue 2). <https://pmpk.kemdikbud.go.id/sibi/>