

DAFTAR PUSTAKA

- Agus Zainal A. (2016) *ANALISIS TINGKAT KONDISI FISIK ATLET SENAM ARTISTIK KOTA KEDIRI MENUJU PORPROV IX JAWA TIMUR TAHUN 2025* (Doctoral dissertation, Universitas Nusantara PGRI Kediri)..
- Arifin, A., Amiq, F., & Fitriady, G. (2022). Survei Kondisi Fisik Atlet Pencak Silat Persaudaraan Setia Hati Terate. *Sport Science and Health*,
- Beno, J., Silen, A. ., & Yanti, M. (2022) Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Smkn 2 Buduran Kelas X Mm 2 Dan X Bdp 1. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 10, 65-71..
- Bernanda, E. P. (2023). *Survei Daya Tahan Otot Lengan, Otot Perut, Otot Tungkai Dan Daya Tahan Jantung Paru Pada Atlet Putr Cabang Olahraga Bolavoli Di Klub Avong Kabupaten Bojonegoro*. 1–14.
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK558907/>
- Chrisdianto, M., & Suhdy, Y. S. M. (2021). *Analisis Teknik Dasar Pencak Silat PSHT Rayon Lubuk Kupang Ranting Lubuklinggau Selatan 1*. 2(1), 21–26.
- Daely, I. (2025). *Analisis kondisi fisik atlet sepak takraw putra sumatera selatan persiapan pon xxi aceh-sumut tahun 2024 skripsi*.
- Fadhil (2020) *Tingkat Kondisi Fisik Atlet Pencak Silat Tapak Suci Putera Muhammadiyah Kota Pekanbaru* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Riau).
- Keolahragaan, F. I., & Manado, U. N. (2023). *Issn : 2774- 6917*. 4(02), 297–315.
- Keolahragaan, S. I., Olahraga, F. I., & Surabaya, U. N. (n.d.). *PENGARUH OLAHRAGA DAN MODEL LATIHAN FISIK TERHADAP KEBUGARAN JASMANI REMAJA : LITERATURE REVIEW Dedy Pranata*. 107–116.
- Kurniawan, E. S. (2019). Profil Perkembangan Prestasi Atlet Renang Kabupaten Kudus Tahun 2018 Di Jawa Tengah. *Lib.Unnes.Ac.Id*, 30.
https://lib.unnes.ac.id/37766/1/6301415007_Optimized.pdf
- Niwan, S. (2021). Tingkat Kondisi Fisik Atlet PS. Uir Pekanbaru. *Journal Sport Area*, 3(2)..
- Saputra, S (2021) *Hubungan Koordinasi Mata-Tangan dan Kekuatan Otot Tungkai dengan Akurasi Smash pada Siswa Ekstrakurikuler Bulutangkis*

- Ma Kepenuhan* (Doctoral dissertation, Universitas Pasir Pengaraian)..
- Pramana Putra. (2024) *ANALISIS TINGKAT KONDISI FISIK PESERTA EKSTRAKURIKULER PENCAK SILAT SMA NEGERI 1 KOTA JAMBI* (Doctoral dissertation, Universitas Jambi)..
- Prabowo, B. Y., & Safitri, W. (2023). Tinjauan Kondisi Fisik Atlet Voli Klub Adroit Kota Sungai Penuh. In *Cerdas Sifa Pendidikan* (Vol. 12, Issue 1).
- Redita, B. I. L. (2021). Tingkat Kondisi Fisik Pada Pemain Futsal Puteri Accasia Kota Pekanbaru. *Skipsi*, 1–46.
- Riau, U. I. (2023). *Tinjauan Tingkat Kondisi Fisik Atlet Pencak Silat PSHT Duri Kecamatan Mandau Kabupaten Bengkalis*. 2(1), 180–185.
- Sandra. (2024). Evaluasi Tingkat Kemampuan Passing Dalam Permainan Dalam Permainan Sepakbola Pada Club Bastian Fc Lubuklinggau Linggau Sumatera Selatan. *Angewandte Chemie International Edition*.
- Saputro, D. P. (2018). *Jurnal Keolahragaan Penyusunan norma tes fisik pencak silat remaja kategori tanding*. 6(1), 1–10.
- Ummah, M. S. (2019) *Tingkat Kondisi Fisik Atlet Pencak Silat Perguruan Setia Hati Tarate Kecamatan Tapung Kabupaten Kampar* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Riau)..
- Winarni, T. (2020). Profil Kondisi Fisik Atlet Pencak Silat Pomnas Jawa Tengah Tahun 2019 Skripsi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Semarang 2020. *T.Winarni,2020*.
- Wulandari, D. N., & Bkti, R. A. (2024). *SPRINTER : Jurnal Ilmu Olahraga Analisis Kondisi Fisik pada Atlet Pencak Silat Persaudaraan Setia Hati Terate (PSHT) di Ranting Tanggunggunung Cabang Tulungagung*. 5(3), 496–509.
- Yuliana, A., Wahyudi, H., & Surabaya, U. N. (2022). *Analisis Kondisi Fisik Atlet Putri Pencak Silat Kategori Tanding Ekstrakurikuler Usia 15-16 Tahun SMA Negeri 12 Surabaya*. 7, 34–41.