

**GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN DIETPADA
PASIENHIPERTENSI YANG MENGIKUTI PROLANIS
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KRAS
KABUPATEN KEDIRI**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Untuk Penulisan Tugas Akhir Guna Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep.)
Pada Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Sains
UniversitasNusantara PGRI Kediri



OLEH :

SAHDA EVA NUR'AINI
NPM. 2225050016

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN SAINS (FIKS)
UNIVERSITAS NUSANTARA PGRI KEDIRI
2025**

Karya Tulis Ilmiah

Oleh :

SAHDA EVA NUR'AINI

NPM. 2125050012

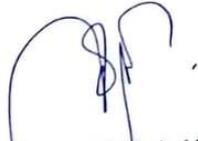
Judul :

**GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN DIET PADA PASIEN
HIPERTENSI YANG MENGIKUTI PROLANIS
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KRAS
KABUPATEN KEDIRI**

Telah disetujui untuk diajukan Kepada Panitia Ujian/Sidang KTI
Prodi Keperawatan FIKS UN PGRI Kediri

Tanggal: 8 Juli 2025

Pembimbing 1



Muhammad Mudzakkir, M. Kep.
NIDN.0704037207

Pembimbing 2



Endah Tri Wijayanti, M.Kep.,Ns
NIDN. 0715088404

Karya Tulis Ilmiah

Oleh :

SAHDA EVA NUR'AINI
NPM. 2125050012

Judul :

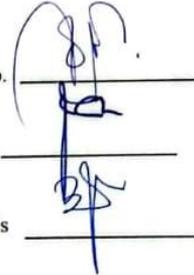
**GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN DIET PADA PASIEN
HIPERTENSI YANG MENGIKUTI PROLANIS
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KRAS
KABUPATEN KEDIRI**

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian/Sidang KTI Prodi DIII Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Sains Universitas Nusantara PGRI Kediri
Pada tanggal: 10 Juli 2025

Dan Dinyatakan telah Memenuhi Persyaratan

Panitia Penguji:

1. Ketua : Muhammad Mudzakkir, M. Kep.
2. Penguji I : Siti Aizah, S.Kep., Ns., M.Kes.
3. Penguji II : Endah Tri Wijayanti, M.Kep.,Ns



Mengetahui,


Diketahui, Ahmad Muharram, M.Or
NPM. 2125050012

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sahda Eva Nur'aini

Jenis kelamin : Perempuan

Tempat, tanggal lahir : Kediri, 27 Mei 2003

NPM : 2225050016

Fak Prodi : Fakultas Ilmu Kesehatan dan Sains/ D-III Keperawatan

Menyatakan dengan sebenarnya, bahwa tugas akhir ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar diploma di institusi lain, dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya tulis atau pendapat yang pernah diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja dan tertulis mengacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Kediri, 10 Juli 2025

Yang Menyatakan,



SAHDA EVA NUR'AINI
NPM: 2225050016

Motto Dan Persembahan

Motto

“Banyak kegagalan dalam hidup ini dikarenakan orang-orang tidak menyadari betapa dekatnya mereka dengan keberhasilan saat mereka menyerah.”

(Thomas Alfa Edison)

“Perjuangan yang berat akan melahirkan jiwa yang kuat. Jangan pernah takut gagal dalam perjalanan, karena keberhasilan sejati datang kepada mereka yang tidak berhenti mencoba, meskipun dunia berkata ‘tidak’. Jadikan setiap rintangan sebagai batu loncatan, dan tetaplah melangkah meski perlahan.”

(Nelson Mandela & Thomas A. Edison)

Persembahan :

Karya Tulis Ilmiah ini penulis persembahkan untuk :

1. Kepada Allah SWT, Sang Pemilik Ilmu dan Kehidupan yang telah melimpahkan rahmat, kekuatan, dan petunjuk-Nya hingga langkahlangkah kecil ini dapat sampai di titik ini.
2. Ayah tercinta, sosok luar biasa yang selalu menjadi sumber kekuatan, keteguhan, dan semangat dalam setiap langkah hidup penulis. Terima kasih atas segala pengorbanan yang tak terhitung, atas lelah yang tidak pernah dikeluhkan, dan atas doa-doa yang tiada henti terpanjat untuk keberhasilan penulis. Dukungan dan dorongan darinya menjadi cahaya yang menuntun penulis hingga mampu menyelesaikan langkah besar ini. Semoga Tugas Akhir yang telah disusun ini dapat menjadi wujud kecil dari rasa terima kasih penulis yang begitu besar.
3. Ibunda tercinta, sosok paling lembut dan bijaksana. Terimakasih atas setiap doa yang telah dipanjatkan, atas setiap pelukan yang menguatkan, dan atas kesabaran yang tiada akhir dalam memersamai setiap proses hidup penulis. Yang tak pernah meminta penghargaan apa pun, namun selalu memberi segalanya. Semoga Tugas Akhir ini dapat menjadi bukti betapa besar pengaruhmu dalam setiap keberhasilan penulis. Terima kasih telah menjadi cahaya, kekuatan, dan doa yang tidak pernah padam bagi penulis.

4. Adik tercinta, yang selalu menjadi penyemangat dan pelipur lelah dalam perjalanan panjang penulis. Terimakasih karena telah menjadi bagian dari hari-hari penulis.
5. Satu orang laki-laki yang telah hadir di kehidupan penulis yang lahir di Bulan dan di Tahun yang sama, Terimakasih atas dorongan dan motivasi kepada penulis dan juga terimakasih telah kebersamai penulis selama 2 tahun. Tak ada kata yang cukup untuk menggambarkan betapa besar peran mu dalam perjalanan penulis. Semoga Tuhan senantiasa menjaga hatimu, menyatukan langkah kita dalam kebaikan, dan setiap usaha kita selalu diberkahi. Persembahan ini mungkin sederhana, namun di dalamnya tersimpan dedikasi yang tak lepas dari inspirasimu.
6. Diriku sendiri, yang telah bertahan sejauh ini. Untuk diri yang tetap melangkah di tengah ragu, tetap mencoba meski berkali-kali ingin menyerah, dan tetap percaya walau sempat kehilangan arah. Terima kasih telah melalui malam-malam panjang yang penuh kelelahan, pagi-pagi yang dimulai dengan keraguan, dan hari-hari yang diwarnai tekanan. Terima kasih telah kuat ketika tak ada yang tahu betapa berat beban yang dipikul, dan tetap berdiri meski sempat goyah berkali-kali
7. Teman-teman seperjuangan yang telah menjadi bagian dari perjalanan penulis. Kita mungkin datang dari jalan yang berbeda, namun saling menguatkan di setiap persimpangan.
8. Kepada seluruh bapak ibu dosen Universitas Nusantara PGRI Kediri, Fakultas Ilmu Kesehatan dan Sains Program Studi DIII Keperawatan yang telah banyak memberikan ilmu kepada penulis selama masa proses belajar dari awal hingga bisa mencapai titik akhir ini.

ABSTRAK

Sahda Eva Nur'aini Gambaran Tingkat Kepatuhan Diet pada Penderita Hipertensi Yang Mengikuti Prolanis Di Wilayah Kerja Puskesmas Kras Kabupaten Kediri, Tugas Akhir, DIII Keperawatan, FIKS UN PGRI Kediri, 2025.

Hipertensi merupakan salah satu penyakit kronis yang membutuhkan pengelolaan jangka panjang, salah satunya melalui pengaturan pola makan atau diet. Namun, ketidakpatuhan terhadap diet hipertensi masih menjadi permasalahan yang sering terjadi dan berdampak pada keberhasilan terapi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi karakteristik pasien hipertensi yang mengikuti Prolanis di wilayah kerja Puskesmas Kras yang meliputi usia dan jenis kelamin, mengetahui jenis makanan dan minuman yang di konsumsi pasien serta mengetahui kepatuhan diet pada pasien penderita Hipertensi di Prolanis Puskesmas Kras. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan pendekatan survei terhadap 25 responden yang dipilih menggunakan teknik *convenience*. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner kepatuhan diet hipertensi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar 60% responden tergolong tidak patuh terhadap diet yang disarankan karena sering tidak membatasi konsumsi garam, dan hampir setengah responden 40% tergolong patuh terhadap diet yang disarankan.. Secara keseluruhan, tingkat kepatuhan diet pada pasien hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Kras tergolong tidak patuh sehingga diperlukan penyuluhan dan konseling dengan menyediakan informasi yang jelas dan mudah dimengerti mengenai hipertensi dan pola makan hipertensi, termasuk jenis makanan yang perlu dibatasi dan yang sebaiknya dikonsumsi. Melalui pelaksanaan peran ini, tenaga kesehatan dapat mendukung pasien hipertensi dalam mencapai dan menjaga kepatuhan diet yang efektif.

Kata kunci : diet, hipertensi, kepatuhan

ABSTRACT

Sahda Eva Nur'aini *Description of the Level of Diet Compliance in Hypertension Patients Following Prolanis in the Working Area of the Kras Community Health Center, Kediri Regency, Final Project, DIII Nursing, FIKS UN PGRI Kediri, 2025.*

Hypertension is a chronic disease that requires long-term management, one of which is through dietary management. However, non-compliance with hypertension diets remains a common problem and impacts the success of therapy. The purpose of this study was to identify the characteristics of hypertension patients who participated in Prolanis in the Kras Community Health Center working area, including age and gender, to determine the types of food and drinks consumed by patients, and to determine dietary compliance in patients with hypertension in Prolanis at Kras Community Health Center. This study used a quantitative descriptive method with a survey approach to 25 respondents selected using convenience techniques. The instrument used was a hypertension diet compliance questionnaire. The results showed that most of the respondents (60%) were classified as non-compliant with the recommended diet because they often did not limit salt consumption, and almost half of the respondents (40%) were classified as compliant with the recommended diet. Overall, the level of dietary compliance in hypertension patients in the Kras Community Health Center working area was classified as non-compliant, so counseling and education were needed by providing clear and easy-to-understand information about hypertension and hypertension diets, including the types of foods that need to be limited and those that should be consumed. By carrying out this role, health workers can support hypertensive patients in achieving and maintaining effective dietary compliance.

Keywords: *diet, hypertension, compliance*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke-hadirat Tuhan Yang Maha Esa. Atas berkat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Tingkat Kepatuhan Diet Pada Penderita Hipertensi Yang Mengikuti Prolanis di Wilayah Kerja Puskesmas Kras”. Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan karena penulis memperoleh banyak bantuan serta dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Zainal Afandi, M.Pd selaku Rektor Universitas Nusantara PGRI Kediri yang selalu memberikan motivasi kepada mahasiswa
2. Dr. Nur Ahmad Muharram, M.Or selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan & Sains Universitas Nusantara PGRI Kediri yang selalu memberikan motivasi kepada mahasiswa
3. Endah Tri Wijayanti, M.Kep.,Ns. Selaku Ka.Prodi D-III Keperawatan Universitas Nusantara PGRI Kediri yang selalu memberikan motivasi dan semangat kepada mahasiswa
4. Muhammad Mudzakkir, M.Kep selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan motivasi dan arahan dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah
5. Drg. Agus Setyono selaku Kepala Puskesmas Kras yang telah mengizinkan penulis melakukan penelitian guna penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ucapan terima kasih kepada semua pihak yang sudah terlibat dan membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karenanya, saran dan kritik yang bersifat membangun akan penulis terima dengan senang hati.

Kediri, 10 Juli 2025

SAHDAEVA NUR'AINI
NPM: 2225050016

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	1
HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	2
C. Tujuan Penelitian	2
1. Tujuan Umum	2
2. Tujuan Khusus	2
D. Manfaat	3
1. Manfaat Teoritis	3
2. Manfaat Praktis	3
BAB II. KAJIAN TEORI	4
A. Konsep Dasar Hipertensi	4
1. Definisi Hipertensi	4
2. Etiologi Hipertensi	4
3. Faktor Resiko	6
4. Manifestasi Klinis	8
5. Patofisiologi Hipertensi.....	8
6. Komplikasi	9

7. Pemeriksaan Penunjang.....	10
8. Penatalaksanaan	11
B. Konsep Kepatuhan.....	14
1. Definisi Kepatuhan.....	14
2. Aspek-aspek Kepatuhan	14
3. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan	15
4. Kriteria Kepatuhan	16
5. Pengukuran Kepatuhan	17
C. Konsep Diet Hipertensi.....	17
1. Definisi Diet Hipertensi	17
2. Prinsip Diet Hipertensi	17
3. Jenis Diet Hipertensi	18
D. Kerangka Berpikir	19
BAB III. METODE PENELITIAN	21
A. Jenis Penelitian	21
B. Waktu Dan Tempat Penelitian.....	21
C. Kerangka Kerja	22
D. Sampling Desain	23
1. Populasi Penelitian	23
2. Sampel Penelitian	23
E. Teknik Sampling.....	24
F. Instrumen Penelitian	24
G. Identifikasi Variabel	24
H. Definisi Operasional	25
I. Pengumpulan Dan Analisa Data	26
J. Etika Penelitian	27
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	29
A. Gambaran Lokasi Penelitian	29
B. Gambaran Subjek Penelitian	29
C. Hasil Penelitian	30

D. Pembahasan	32
BAB V : SIMPULAN DAN SARAN	36
A. Simpulan	36
B. Keterbatasan Penelitian	36
C. Saran.....	37
DAFTAR PUSTAKA	38
Lampiran-lampiran	40

DAFTAR TABEL

3.1 Definisi operasional.....	21
4.1 Distribusi frekuensi pasien hipertensi di prolans Puskesmas Kras Kabupaten Kediri berdasarkan usia.....	30
4.2 Distribusi frekuensi pasien hipertensi di prolans Puskesmas Kras Kabupaten Kediri berdasarkan jenis kelamin.....	30
4.3 Distribusi frekuensi kepatuhan diet rendah garam pada pasien di prolans Puskesmas Kras Kabupaten Kediri	30
4.4 Distribusi frekuensi tingkat kepatuhan diet konsumsi tinggi serat pada pasien di prolans Puskesmas Kras Kabupaten Kediri	31
4.5 Distribusi frekuensi tingkat kepatuhan diet rendah lemak pada pasien di prolans Puskesmas Kras Kabupaten Kediri	31
4.6 Distribusi frekuensi tingkat kepatuhan diet konsumsi makanan proteinin tanpa lemak pada pasien di prolans Puskesmas Kras Kabupaten Kediri ..	31
4.7 Distribusi frekuensi tingkat kepatuhan diet pada pasien di prolans Puskesmas Kras Kabupaten Kediri	31

DAFTAR GAMBAR

2.1 Kerangka berpikir	19
1.1 Kerangka konsep gambaran kepatuhan diet hipertensi	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Rencana kegiatan penelitian

Lampiran 2. Lembar persetujuan (*informend consent*)

Lampiran 3. Kuesioner tingkat kepatuhan diet hipertensi

Lampiran 4. Tabulasi data

Lampiran 5. Surat persetujuan penelitian

Lampiran 6. Dokumentasi penelitian

BAB I

PENDAHULUAN

A.Latar Belakang

Hipertensi merupakan keadaan ketika tekanan darah melebihi nilai normal, lebih dari 140/90 mmHg. Dalam keadaan hipertensi di mana tekanan sistolik setara dengan atau lebih dari 140 mmHg, sementara tekanan diastolik setara dengan atau lebih dari 90 mmHg. Kepatuhan dalam menjalani diet bagi pasien menjadi permasalahan tersendiri ketika peraturannya harus diikuti oleh pasien secara berkala dan dalam kurun waktu yang sangat lama. Kepatuhan jangka panjang terhadap perencanaan makan juga merupakan tantangan yang besar bagi pasien hipertensi, jika pasien tidak patuh terhadap diet hipertensi maka akan meningkatkan angka morbiditas dan mortalitas serta komplikasi terhadap penyakit-penyakit lain. (Ayu Wulandari, 2023).

Menurut World Health Organization (WHO), sekitar 1,28 miliar orang dewasa di seluruh dunia menderita hipertensi, dan hampir dua pertiganya tinggal di negara berpenghasilan rendah dan menengah. WHO juga melaporkan bahwa kurang dari 1 dari 5 penderita hipertensi memiliki tekanan darah yang terkontrol. Faktor gaya hidup, termasuk pola makan tinggi garam, rendah serat, serta konsumsi makanan tinggi lemak jenuh, menjadi penyebab utama hipertensi yang tidak terkontrol (WHO, 2021). Di Indonesia, hipertensi masih menjadi penyakit tidak menular dengan prevalensi tertinggi. Berdasarkan data Riskesdas 2018, prevalensi hipertensi secara nasional mencapai 34,1% pada penduduk usia di atas 18 tahun. Di Provinsi Jawa Timur, prevalensi hipertensi mencapai 37,8%, yang termasuk dalam lima besar provinsi dengan angka hipertensi tertinggi di Indonesia. Berdasarkan data dari Dinas Kesehatan Kabupaten Kediri, jumlah penderita hipertensi pada tahun 2023 terus meningkat, terutama pada kelompok usia lanjut. Data dari Puskesmas di wilayah Kabupaten Kediri menunjukkan bahwa terdapat 35 pasien hipertensi yang aktif mengikuti kegiatan prolansis.

Faktor yang memengaruhi timbulnya hipertensi terbagi menjadi dua kategori, yaitu faktor herediter atau yang tidak dapat dirubah seperti jenis

kelamin, usia, genetik, dan faktor yang dapat dirubah seperti pola makan, kebiasaan berolahraga, dan sebagainya. Pengidap hipertensi perlu mengikuti manajemen pola makan yang tepat untuk mendukung penurunan tekanan darah ke level normal. Namun dalam pengelolaan diet tersebut, masih banyak pasien hipertensi yang belum mengikuti diet yang dianjurkan. Pelanggaran terhadap pola diet dapat terjadi akibat perubahan gaya hidup, konsumsi makanan tinggi lemak dan kolesterol, kebiasaan merokok, serta tingkat stres yang tinggi. Ketidapatuhan diet pada penderita hipertensi juga dipengaruhi oleh kurangnya edukasi, yang menyebabkan pasien tidak memahami dampak dari pelanggaran diet. Selain itu, faktor ekonomi yang rendah turut berkontribusi, karena pilihan makanan sering kali disesuaikan dengan kemampuan finansial. Ketidapatuhan terhadap diet hipertensi atau pengabaian pola makan dapat mengakibatkan peningkatan tekanan darah, yang pada akhirnya dapat menimbulkan gangguan pada organ-organ target, seperti stroke pada otak, penyakit jantung koroner akibat gangguan pada pembuluh darah jantung, maupun gangguan pada otot jantung (Lutfi et al., 2019).

Perawat berperan penting dalam meningkatkan ketaatan pasien hipertensi terhadap pola makan yang disarankan. Bertindak sebagai Penyuluhan dan Konseling dengan menyediakan informasi yang jelas dan mudah dimengerti mengenai hipertensi dan pola makan hipertensi, termasuk jenis makanan yang perlu dibatasi dan yang sebaiknya dikonsumsi. Melalui pelaksanaan peranperan ini, perawat dapat mendukung pasien hipertensi dalam mencapai dan menjaga kepatuhan diet yang efektif. Berdasarkan pada latar belakang yang telah dijelaskan sebelumnya, penulis berminat untuk melakukan penelitian yang berjudul "Gambaran Tingkat Kepatuhan Diet Pasien Hipertensi Yang Mengikuti Prolanis Di Wilayah Kerja Puskesmas Kras"

B. Rumusan Masalah

Adapun rumusan masalah berdasarkan latar belakang di atas adalah Bagaimana Tingkat Kepatuhan Diet Pada Pasien Hipertensi Yang Mengikuti Prolanis Di Wilayah Kerja Puskesmas Kras?

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Mengetahui tingkat kepatuhan diet pada pasien hipertensi yang mengikuti Prolanis di wilayah kerja Puskesmas Kras Kabupaten Kediri.

2. Tujuan Khusus

- a. Mengidentifikasi kepatuhan diet rendah garam pada pasien hipertensi yang mengikuti Prolanis di wilayah kerja Puskesmas Kras Kabupaten Kediri.
- b. Mengidentifikasi kepatuhan konsumsi makanan tinggi serat pada pasien hipertensi yang mengikuti Prolanis di wilayah kerja Puskesmas Kras Kabupaten Kediri.
- c. Mengidentifikasi kepatuhan diet rendah lemak pada pasien hipertensi yang mengikuti Prolanis di wilayah kerja Puskesmas Kras Kabupaten Kediri
- d. Mengidentifikasi kepatuhan konsumsi makanan tinggi protein tanpa lemak pada pasien hipertensi yang mengikuti Prolanis di wilayah kerja Puskesmas Kras Kabupaten Kediri
- e. Mengetahui kepatuhan diet berdasarkan informasi yang telah diberikan sebelumnya.

D. Manfaat Penelitian

1. Manfaat Teoritis

Hasil penelitian ini dapat menambah wawasan dan juga informasi yang bermanfaat bagi penderita Hipertensi untuk meningkatkan kepatuhan diet.

2. Manfaat Praktis

a. Bagi Puskesmas Kras

Sebagai referensi bagi pengukuran dan usaha Puskesmas Kras dalam memperbaiki mutu serta kualitas pelayanan kesehatan.

b. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan untuk menambah wawasan, pengetahuan serta sumber informasi bagi Mahasiswa/Mahasiswi DIII Keperawatan Universitas Nusantara PGRI Kediri tentang Gambaran kepatuhan diet pada lansia penderita hipertensi .

c. Bagi Pasien Hipertensi

Diharapkan dapat menjadi bahan masukan dalam pelayanan kesehatan di sekitar subjek penelitian

d. Bagi Peneliti

Penelitian ini diharapkan bisa menjadi referensi dan informasi bagi peneliti selanjutnya tentang “Gambaran Tingkat Kepatuhan Diet Pada Pasien Hipertensi Yang Mengikuti Prolanis Di Wilayah Kerja Puskesmas Kras”

DAFTAR PUSTAKA

- Akbar K F, Nur H, Humaerah UI. (2020) Karakteristik Hipertensi pada Lanjut Usia di Desa Buku. 5(2):35–42.
- Amelia, R., & Kurniawati, I. (2020). Hubungan dukungan keluarga terhadap kepatuhan diet hipertensi pada penderita di Kelurahan Tapos Depok. *Jurnal Kesehatan*,8(2),45-52.<https://journal.ukmc.ac.id/index.php/joh/article/view/232>
- Any Z. Widniah, Taufik Hidayat, Annisa Febriana (2021). Peningkatan Pengetahuan berbasis Perceived Benefits dan Reminder Cues. *Jurnal Peduli Masyarakat*. Edukasi dan reminder efektif meningkatkan kepatuhan
- Darmarani, A., Darwis, H., & Mato, R. (2020). Hubungan Pengetahuan Dengan Kepatuhan Diet Hipertensi pada Lansia Yang Menderita Hipertensi di Desa Buntu Buda Kecamatan Mamasa. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 15(4),366–370.
<http://www.libnh.stikesnh.ac.id/index.php/jikd/article/view/390/381>.
- Dwi Putri Cahyati, Nur Afifah. (2021). Hubungan Tingkat pengetahuan Terhadap kepatuhan pengobatan Pada pasien Hipertensi di Desa Dalisodo Kecamatan Wagir Kabupaten Malang.
- Fahriah K, Rizal A, Irianty H. (2021) Hubungan Tingkat Pendidikan, Pengetahuan dan Sikap Terhadap Pencegahan Penyakit Hipertensi pada Usia Produktif di Wilayah Kerja Puskesmas Melati Kuala Kapuas Tahun 2021.
- Fatimah Meylandri Arsad S, Febriani Dunga E, Kidamu SC. (2023) Hubungan Health Locus of Control Dengan Kepatuhan Menjalani Diet Pada Pasien Hipertensi. *Jambura Nursing Journal*. 5(1):2656–4653.
- Indra Dhewi G, 2021 Armiyati Y, Supriyono M. Hubungan antara Pengetahuan, Sikap Pasien dan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Minum Obat pada Pasien TB Paru di BKPM PATI.5:8–18.
- Kemenkes RI. 2021. Mencegah dan Mengontrol Hipertensi Agar Terhindar dari Kerusakan Organ Jantung, Otak dan Ginjal.

- Lampitasari, S. (2017). Hubungan antara kepatuhan diet dengan tekanan darah pada pasien hipertensi di Puskesmas X. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 8(1), 45– 52.
- Ni Putu Dewi. (2021) Hubungan antara Health Locus of Control (HLOC) dengan Kepatuhan Minum Obat pada Penderita Hipertensi di Desa Nyalian, Kecamatan Banjarakang, Kabupaten Klungkung. [Bali]: Stikes Bina Husada Bali.
- Nurdin, F., Ibrahim, I., & Adhayanti, I. (2022). Tingkat Pengetahuan dan Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi di Puskesmas Leppangang, Kabupaten Pinrang Level of Knowledge and Compliance with Taking Medicines for Hypertension Patients at Leppangang Health Center, Pinrang Regency. *Jurnal Gizi Kerja Dan Produktivitas*, 3(2). <https://doi.org/10.52742/jgkp.v3i2.15565>
- Putri, D. M. F. S. (2020). Hubungan tingkat pengetahuan lansia tentang hipertensi dengan kepatuhan diet hipertensi di Panti Jara Mara. *Jurnal Medika Usada*, 7(1), 10-17. <https://ejournal.stikesadvaitamedika.ac.id/index.php/MedikaUsada/article/view/73>
- Radiah, N., Agustiana, N., Lale, D., & Nufus, S. (2023). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi di Puskesmas Suela Kecamatan Suela Kabupaten Lombok Timur. In *JIKF* (Vol. 11, Issue 1).
- Rahmad DD, Purnama A. (2022) Gambaran Kepatuhan Pasien Hipertensi dalam Penggunaan Obat Antihipertensi di RSUD dr. T.C Hillers, Kabupaten Sikka, Nusa Tenggara Timur. *Jurnal Medika Utama*. 2022;03.
- Sunarwan.Q, Wijayanti.E.T, & Mudzakkir.M. (2022). Efektivitas Kompres Hangat Terhadap Rasa Nyaman Pada Penderita Hipertensi Di Rumah Sakit Umum Lirboyo Kota Kediri. <http://repository.unpkediri.ac.id/id/eprint/8172/>
- Utami, R., & Puspitasari, D. (2020). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan diet pada pasien hipertensi. *Jurnal Keperawatan Soedirman*, 15(2), 75–82.