

DAFTAR PUSTAKA

- Adnyana, I. M. D. M. (2021). Populasi dan Sampel. *Metode Penelitian Pendekatan Kuantitatif*, 14(1), 103–116.
- Asiva Noor Rachmayani. (2015). No Analisis struktur kovarians indikator terkait kesehatan pada lansia yang tinggal di rumah, dengan fokus pada kesehatan subjektif.
- Beno, J., Silen, A. ., & Yanti, M. (2022). No HUBUNGAN POWER OTOT TUNGKAI DAN KESEIMBANGAN TERHADAP KEMAMPUAN TENDANGAN T PADA ATLIT PENCAK SILAT IKSPI CABANG SIAK. *Braz Dent J.*, 33(1), 1–12.
- Fardi, A., Haryanto, J., & Mariati, S. (2022). Kontribusi Kelentukan Dan Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Kemampuan Tendangan Sabit Atlet Pencak Silat Kota Bukittinggi The Contribution of Flexibility and Explosive Power of Leg Muscles to Sickle Kick Ability of Pencak Silat Athletes in Bukittinggi City. *Gladiator*, 207–218.
- FIK-UNP, R., FIK-UNP, D., & Syampurma, H. (2019). Hubungan Kelincahan Dan Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Kecepatan Tendangan Sabit Atlet Pencak Silat Silaturahmi Kalumbuk Kecamatan Kuranji Kota Padang. *Jurnal MensSana*, 4(1), 44. <https://doi.org/10.24036/jm.v4i1.33>
- Gustama, K., Firlando, R., & Syafutra, W. (2021). Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai dengan Keterampilan Tendangan Lurus Atlet Pencak Silat. *Gelanggang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga (JPJO)*, 5(1), 29–39. <https://doi.org/10.31539/jpjo.v5i1.2860>
- Gusti Ayu Agung Nina Utari Dewi, & I Gusti Putu Ngurah Adi Santika. (2020). Korelasi Berat Badan Dan Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Kelincahan Tubuh Siswa Pencak Silat. *Jurnal Kejaora (Kesehatan Jasmani Dan Olah Raga)*, 5(1), 14–19. <https://doi.org/10.36526/kejaora.v5i1.838>
- Hardiansyah, S. (2019). Kontribusi Daya Tahan Kekuatan Dan Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Kemampuan Tendangan Depan Atlet Pencak Silat Unit Kegiatan Olahraga UNP. *Jurnal Menssana*, 1(2), 61–67.

- M Anwar Zikri, M. Y. (2024). Tinjauan Kondisi Fisik Atlet Pencak Silat PSHT (Persaudaraan Setia Hati Terate) Kecamatan Duri. *Integrated Sport Journal*, 02(01), 30–43.
- Mulyono. (2010). Hakikat kekuatan otot tungkai. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 2013–2015.
- Munzir, Irfandi, & Rahmat, Z. (2022). Hubungan Power Otot Tungkai Terhadap Kecepatan Tendangan T Pada Atlit Pencak Silat Diklat Binaan Dispora Aceh Tahun 2018. *Spj :Sport Pedagogy Journal*, 1(1), 68–84.
- Naldi, A. N. S. (2023). Hubungan pawner otot tungkai dengan kecepatan tendangan sabit pada atlet Pora Aceh Besar. In *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan*.
- Rino Lusiyo Lucius, & Daryanto, Z. P. (2022). Analisis Pengembangan Pembelajaran Keterampilan Gerak Dasar Tendangan Pencak Silat. *Journal Sport Academy*, 1(1), 10–16. <https://doi.org/10.31571/jsa.v1i1.3>
- TAHAN, T. D. (2019). Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta. *Eprints.Uny.Ac.Id*. <https://eprints.uny.ac.id/66815/1/SkripsiPujiningsih.pdf>