

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT DAUN KELOR UNTUK
MENGURANGI TINGKAT NYERI PADA LANSIA YANG
MENGALAMI NYERI DENGAN DIAGNOSA MEDIS
GOUT ARTHRITIS DI PUSKESMAS KUNJANG
KABUPATEN KEDIRI
(STUDI KASUS)**

TUGAS AKHIR

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep.)
Pada Program Studi D-III Keperawatan



Oleh :
RIADHOTUL ARDA FEBRIYANTI
NPM : 2225050036

**FAKULTAS ILMUKESEHATAN DAN SAINS
UNIVERSITAS NUSANTARA PGRI KEDIRI
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

Tugas Akhir Oleh :

RIADHOTUL ARDA FEBRIYANTI

NPM : 2225050036

Judul

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT DAUN KELOR UNTUK
MENGURANGI TINGKAT NYERI PADA LANSIA YANG
MENGALAMI NYERI DENGAN DIAGNOSA MEDIS
GOUT ARTHRITIS DI PUSKESMAS KUNJANG
KABUPATEN KEDIRI
(STUDI KASUS)**

Telah disetujui untuk diajukan kepada Panitia Ujian Tugas Akhir Jurusan
Program Studi
D-III Keperawatan FIKS UN PGRI Kediri

Tanggal : 09 Juli 2025

Pembimbing I



Dhian Ika Prihananto, S.KM, M.KM
NIDN. 0701127806

Pembimbing II



Norma Risnasari, S.Kep. Ns., M.Kes
NIDN. 0708088001

HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir Oleh :

RIADHOTUL ARDA FEBRIYANTI

NPM : 2225050036

Judul

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT DAUN KELOR UNTUK
MENGURANGI TINGKAT NYERI PADA LANSIA YANG
MENGALAMI NYERI DENGAN DIAGNOSA MEDIS
GOUT ARTHRITIS DI PUSKESMAS KUNJANG
KABUPATEN KEDIRI
(STUDI KASUS)**

Telah Dipertahankan Didepan Panitia Ujian/Sidang Tugas Akhir Jurusan
Program Studi D-III Keperawatan FIKS UN PGRI Kediri
Pada tanggal : 10 Juli 2025

Dan Dinyatakan telah memenuhi Persyaratan

Panitia Penguji

1. Ketua : Dhian Ika Prihananto, S.KM, M.KM
2. Penguji I : Muhammad Mudzakkir, M.Kep
3. Penguji II : Norma Risnasari, S.Kep. Ns., M.Kes




Mengetahui,
Dekan FIKS
Dra Nur Ahmad Muharram, M.Or
NIDN. 0703098802

SURAT PERNYATAAN

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Riadhotul Arda Febriyanti

Jenis kelamin : Perempuan

Tempat, tanggal lahir : Kediri, 18 Desember 2001

NPM : 2225050036

Fakultas/Prodi : Ilmu Kesehatan dan Sains / D-III Keperawatan

Menyatakan dengan sebenarnya, bahwa tugas akhir ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar diploma di institusi lain, dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya tulis atau pendapat yang pernah diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja dan tertulis mengacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Kediri, 09 Juli 2025



Riadhotul Arda Febriyanti
NPM : 2225050036

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa senantiasa, yang telah melimpahkan rahmat dan anugerah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas akhir ini.

Penyusunan tugas akhir ini tidak lepas dari standart ilmu pengetahuan dan logika serta prinsip-prinsip ilmiah yang tidak lepas dari bantuan yang telah diberikan dari berbagai pihak, maka penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya, kepada :

1. Dr. Zainal Afandi, M.Pd, selaku Rektor UN PGRI Kediri yang selalu memberikan motivasi kepada mahasiswa.
2. Dr. Nur Ahmad Muharram, M.Or, selaku Dekan FIKS Universitas Nusantara PGRI Kediri yang selalu memberikan motivasi kepada mahasiswa.
3. dr. Ahmad Khotib, M.Kes, selaku Kepala Dinas Kesehatan yang telah memberikan izin untuk melakukan pengambilan data guna penyusunan karya tulis ilmiah ini
4. dr. Durotun Nafisa, selaku Kepala Puskesmas yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian karya tulis ilmiah di Puskesmas Kunjang dan memberikan bimbingannya kepada penulis.
5. Endah Tri Wijayanti, M.Kep., Ns., selaku Kaprodi DIII keperawatan Universitas Nusantara PGRI Kediri yang selalu memberikan motivasi kepada mahasiswa.
6. Dhian Ika Prihananto, S.KM, M.KM, selaku dosen pembimbing pertama yang penuh perhatian dalam memberikan bimbingan guna untuk menyusun karya tulis ilmiah ini.
7. Norma Risnasari, S.Kep. Ns.,M.Kes, selaku pembimbing kedua yang penuh perhatian dalam memberikan bimbingan guna untuk menyusun karya tulis ilmiah ini
8. Responden yang telah bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.

Peneliti sepenuhnya menyadari bahwa tugas akhir ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu peneliti mengharap saran dan kritik yang sifatnya

membangun sebagai masukan dalam perbaikan tugas akhir ini. Akhirnya penulis berharap semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi para pembaca semua. Amin

Kediri, 09 Juli 2025



Riadhotul Arda Febriyanti
NPM : 2225050036

MOTO DAN PERSEMBAHAN

MOTO

"Dan bersabarlah kamu, sesungguhnya janji Allah adalah benar"

(Qs. Ar-Rum 60)

"Selalu ada harga dalam sebuah proses. Nikmati saja lelah-lelah itu, lebarkan lagi rasa sabar itu, semua yang kau investasikan untuk menjadikan dirimu serupa yang kau impikan mungkin tidak akan selalu berjalan lancar, tapi gelombang- gelombang itu yang nanti bisa kau ceritakan"

(Boy Chandra)

PERSEMBAHAN

Laporan Tugas Akhir ini saya persembahkan :

1. Kepada Allah SWT yang telah memberikan kemudahan dan kelancaran hingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan tepat waktu.
2. Kepada Ayah dan Almh Ibu saya yang senantiasa memberikan semangat dan penuh perjuangan dalam memberikan pendidikan yang terbaik untuk saya.
3. Kepada Dhian Ika Prihananto, S.KM, M.KM selaku dosen pembimbing 1 dan Norma Risnasari, S.Kep. Ns., M.Kes selaku pembimbing 2 saya yang telah membimbing dengan sangat sabar selama penyelesaian tugas akhir saya. Terima kasih atas ilmu dan nasihat yang diberikan kepada saya.
4. Kepada seluruh bapak ibu dosen Universitas Nusantara PGRI Kediri, khususnya bapak ibu dosen Fakultas Ilmu Kesehatan dan Sains Progam Studi DIII Keperawatan yang telah memberikana banyak ilmunya selama proses belajar selama ini.
5. Kepada para sahabat saya yang bersedia mengulurkan tangan dan memberikan semangat.
6. Kepada seseorang yang pernah menemani dan menyemangati dalam proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.

ABSTRAK

Riadhotul Arda Febriyanti. Penerapan Kompres Hangat Daun Kelor Untuk Mengurangi Tingkat Nyeri Pada Lansia Yang Mengalami Nyeri Dengan Diagnosa Medis Gout Arthritis Di Puskesmas Kunjang Kabupaten Kediri, Tugas Akhir, D-III Keperawatan, FIKS UN PGRI Kediri, 2025.

Gout arthritis merupakan penyakit yang disebabkan oleh penumpukan purin pada jaringan sendi, kondisi ini dapat menyebabkan nyeri, pembengkakan, serta kerusakan pada struktur sendi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat nyeri pada lansia yang mengalami nyeri dengan diagnosa medis gout arthritis sebelum dan sesudah diberikan penerapan kompres hangat daun kelor. Jenis penelitian ini deskriptif dengan menggunakan metode pendekatan studi kasus. Subyek pada penelitian ini adalah 2 lansia yang mengalami nyeri dengan diagnose medis *gout arthritis*. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah lembar *Numeric Rating Scale* untuk mengukur tingkat nyeri serta menggunakan *Standar Operasional Prosedur* kompres hangat daun kelor untuk menerapkan kompres hangat daun kelor. Hasil penelitian ditemukan masalah utama nyeri pada NyS dan NyR sehingga intervensi keperawatan yang diberikan yaitu penerapan kompres hangat daun kelor selama 1kali sehari dalam waktu 3 hari sesuai dengan SOP. Hasil penelitian di dapatkan adanya penurunan tingkat nyeri pada NyS dari skala 5 menjadi skala 2 dan pada NyR dari skala 4 menjadi skala 2.

Kesimpulan: penelitian menunjukkan metode penerapan kompres hangat daun kelor sebagai terapi non farmakologis dapat menurunkan tingkat nyeri, sehingga diharapkan bagi tenaga kesehatan untuk menerapkan kompres hangat daun kelor secara maksimal kepada klien sesuai dengan SOP.

Kata kunci : Kompres Hangat Daun Kelor, Gout Arthritis, Tingkat Nyeri, Lansia

ABSTRACT

Riadhutul Arda Febriyanti. Application of Moringa Leaf Warm Compress to Reduce Pain Level in the Elderly Who Experience Pain with a Medical Diagnosis of Arthritis Gout at the Kunjang Health Center , Kediri Regency, Final Project, D-III Nursing, FIKS UN PGRI Kediri, 2025.

Gout arthritis is a disease caused by the accumulation of purines in joint tissue, this condition can cause severe pain, swelling, and damage to joint structures, especially in areas such as the knees, hands, and fingers. This study aims to analyze the level of pain in the elderly who experience gout arthritis before and after the application of warm compresses of moringa leaves. This type of research is descriptive using the case study approach method. The subjects in this study were 2 elderly people who experienced pain with a medical diagnosis of *gout arthritis*. The instrument used in this study is a *Numeric Rating Scale* sheet to measure the level of pain and uses the *Standard Operating Procedure* for moringa leaf warm compress to apply moringa leaf warm compress. The results of the researcher found that the main problem of pain in NyS and NyR was so that the nursing intervention given was the application of a warm compress of moringa leaves for 1 time a day within 3 days in accordance with the SOP. The results of the study found that there was a decrease in pain levels in NyS from a scale of 5 to a scale of 2 and in NyR from a scale of 4 to a scale of 2.

Conclusion: the study shows that the method of applying moringa leaf warm compress as a non-pharmacological therapy can reduce pain levels, so it is expected for health workers to apply moringa leaf warm compress to the maximum to clients in accordance with SOP.

Keywords: Moringa Leaf Warm Compress, Gout Arthritis, Pain Level, Elderly

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
MOTO DAN PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan masalah	3
C. Tujuan penelitian.....	3
D. Manfaat penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Konsep Gout Arthritis	5
1. Definisi	5
2. Etiologi	5
3. Patofisiologi.....	6
4. Pathway	7
5. Tanda dan gejala.....	8
6. Penatalaksanaan.....	8
7. Komplikasi	8
8. Pemeriksaan penunjang	9
B. Konsep Nyeri	9
1. Definisi	9
2. Klarifikasi nyeri.....	10
3. Etiologi	10
4. Tanda dan gejala	10
5. Patofisiologi.....	11
6. Pengukuran derajat nyeri.....	12

7.	Penatalaksanaan nyeri.....	14
C.	Konsep Lansia	15
1.	Definisi lansia.....	15
2.	Batasan lansia	16
3.	Karakteristik lansia.....	16
4.	Perubahan proses lansia.....	17
D.	Konsep Daun Kelor	18
1.	Definisi	18
2.	Manfaat daun kelor.....	18
3.	Efek daun kelor.....	19
4.	Kandungan dalam daun kelor.....	20
5.	Tujuan kompres daun kelor.....	20
6.	SOP Kompres Daun kelor	20
BAB III METODE PENELITIAN		22
A.	Desain Penelitian.....	22
B.	Subjek Penelitian.....	22
C.	Fokus studi	22
D.	Definisi Operasional.....	23
E.	Lokasi dan Tempat Penelitian.....	24
F.	Instrument Penelitian	24
G.	Pengumpulan Data	24
H.	Analisis Data	26
I.	Penyajian Data	26
J.	Etika Penelitian	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		28
A.	Hasil penelitian	28
1.	Gambaran lokasi.....	28
2.	Gambaran subyek penelitian	28
3.	Penerapan fokus studi.....	29
B.	Pembahasan	31
C.	Keterbatasan pnelitian	34
BAB V PENUTUP		35
A.	Kesimpulan	35
B.	Saran	35

DAFTAR PUSTAKA.....	37
LAMPIRAN	42

DAFTAR TABEL

3. 2 Definisi Operasional.....	23
4. 1 Hasil Slaka Nyeri Sebelum Dilakukan Penerapan Kompres Hangat Daun Kelor.....	29
4. 2 Hasil Skala Nyeri Setelah Dilakukan Penerapan Kompres Hangat Daun Kelor.....	30

DAFTAR GAMBAR

2. 1 Pathway	7
2. 2 Verbal Rating Scale (VRS)	13
2. 3 Numeric Rating Scale (NRS)	13
2. 4 Wong Baker Pain Rating Scale	13
4. 1 Hasil Slaka Nyeri Sebelum Dilakukan Penerapan Kompres Hangat Daun Kelor.....	34
4. 2 Hasil Skala Nyeri Setelah Dilakukan Penerapan Kompres Hangat Daun Kelor.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Dokumentasi

Lampiran 2 Surat Izin Universitas

Lampiran 3 Surat Izin Puskesmas

Lampiran 4 Surat Izin Dinas Penanaman Modal

Lampiran 5 Lembar Persetujuan

Lampiran 6 Standar Operasional Prosedur

Lampiran 7 Lembar Observasi

Lampiran 8 Berita Acara

Lampiran 9 Lembar Bimbingan

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar belakang

Asam urat (*gout arthritis*) merupakan kondisi peradangan sendi akibat tingginya kadar asam urat dalam tubuh. Kondisi ini dapat menyebabkan nyeri hebat, pembengkakan, serta kerusakan pada struktur sendi, khususnya pada bagian seperti lutut, tangan, dan jari-jari (Ardhiatma et al., 2017). Salah satu pendekatan mandiri yang sederhana untuk membantu mengurangi nyeri pada lansia dengan *gout arthritis* adalah terapi kompres daun kelor (Raihmaiwaiti, C.A.I. & Kuisnul Z., 2022).

Berdasarkan data dari *World Health Organization* (WHO) 2020, pada di dunia penderita asam urat meningkat menjadi 33,3% pada tahun 2020 sedangkan pada tahun 2021 peningkatan dengan jumlah sebanyak 1350 kasus (34,2%) (Irdiansyah et al. 2022). Penderita asam urat di Indonesia pada tahun 2021 berdasarkan penderita sebanyak 24,4% peningkatan pada tahun 2020 sebelumnya yaitu 20,3% (WHO, 2022). Prevalensi penyakit asam urat di Indonesia terjadi pada usia di bawah 34 tahun sebesar 32 % dan di atas 34 tahun sebesar 68% (Urbaningrum et l, 2023). Penyakit asam urat yang salah satu jenis penyakit sendi yang cukup banyak diderita. Prevalensi di Jawa Timut pada tahun 2020 diketahui bahwa penyakit sendi yang berdasarkan penderita sebesar 17%, sedangkan pada tahun 2021 terdapat peningkatan pada tahun sebelumnya sebesar 19% (kemenkes RI, 2021). Prevalensi penderita *gout arthitis* di Dinas Kesehatan (DINKES) Kabupaten Kediri pada tahun 2020 angka kejadian *gout arthritis* mencapai 9,3%, sedangkan prevalensi pada tahun 2021 adalah sebesar 7,2% (Prihnanto et al., 2022). Data penderita pada tahun 2023 tertinggi di wilayah Pukesmas Kunjanga sebanyak 2.256 penderita pada tahun 2025 penderita asam urat sebanyak 3.055 penderita (Dinkes, 2025).

Faktor risiko yang menyebabkan orang terserang penyakit asam urat adalah usia, asupan senyawa purin berlebihan, konsumsi alkohol, kegemukan, kurangnya aktivitas fisik, hipertensi dan penyakit jantung, obat-obatan tertentu

(terutama diuretika) dan gangguan fungsi ginjal. Hal ini dipengaruhi oleh kurangnya kesadaran masyarakat yang kurang memperhatikan kesehatannya seperti masih banyaknya masyarakat yang mengkonsumsi makanan tanpa memperhatikan kandungan dari makanan tersebut. Dampak terkenanya *gout arthritis* dalam tubuh berlebihan dapat menimbulkan batu ginjal atau pirai persendian, selain itu dapat mengakibatkan kerusakan yang dapat terjadi yaitu kerusakan sendi yang progresif dan menimbulkan kelainan bentuk sendi, pembengkakkan yang dapat penumpukan cairan sinovia, yang dapat menyebabkan terjadinya kecacatan dan sulitnya berjalan (Indah et al, 2021).

Pengobatan pada penderita *gout arthritis* ada secara farmakologis (dengan obat-obatan) dan dengan cara nonfarmakologis. Penanganan dengan cara farmakologis yang biasa digunakan untuk pengendalian yang sering digunakan. Obat-obatan analgesik dapat digunakan, terdapat dua macam anagesik yaitu analgesik ringan seperti aspirin atau salisilat, parasetamol dan NSAID, sedangkan analgesik kuat yaitu antara lain morfin, petidin, dan metadon (Mayasari, 2021). Secara non farmakologis, penanganan *gout arthritis* dapat melakukn dengan mengubah gaya hidup, olahraga secara rutin. selain itu juga menjaga asupan makanan terutama makanan dengan kadar purin tinggi. Beberapa makanan yang harus dihindari yang mengandung banyak purin yang dapat menyebabkan asam urat yaitu jeroan, ekstrak daging, kacang-kacangan, sayuran hijau tua (Rahmawati dan Kusnul, 2022).

Penatalaksanaan nyeri akut dapat dilakukan dengan memberikan mengontrol lingkungan, memberikan kenyamanan yang memperberat nyeri, dan memberikan kompres hangat untuk mengurangi inflamasi serta mencegah kekambuhan, menganjurkan pasien untuk mengompres dengan menggunakan bahan alami seperti daun kelor sebagai pengobatan nonfarmakologis. Daun kelor mengandung senyawa anti inflamasi dan antioksidan yang dapat membantu mengurangi peradangan dan nyeri pada sendi. manfaat penggunaan kompres daun kelor untuk mengurangi nyeri sendi pada lansia dengan penderita arthritis *gout* (Aris dkk, 2020).

Menurut penelitian yang dilakukan oleh Aris Wadiyanto. (2020) dalam

jurnal “Journal of health research”, terapi non farmakologis penerapan kompres daun kelor menggunakan herbal dapat mengurangi nyeri pada lansia dengan gout arthritis. Dalam penelitian tersebut, penerapan kompres daun kelor dapat dilakukan selama 18 minggu dan hasilnya signifikan dalam mengurangi intensitas nyeri pada partisipan penelitian.

Berdasarkan uraian diatas penulis tertarik untuk melakukan studi kasus dengan judul “Penerapan Kompres Hangat Daun Kelor Untuk Mengurangi Tingkat Nyeri Pada Lansia Yang Mengalami Nyeri Dengan Diagnosa Medis Gout Arthritis Di Puskesmas Kunjang Kabupaten Kediri ”

B. Rumusan masalah

Berdasarkan permasalahan yang telah dijelaskan, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah “Bagaimana perubahan tingkat nyeri pada lansia yang mengalami nyeri dengan diagnosa medis gout arthritis sebelum dan setelah dilakukan penerapan kompres hangat daun kelor ?”

C. Tujuan penelitian

1. Tujuan umum

Meng mengetahui perubahan tingkat nyeri pada lansia yang mengalami nyeri dengan diagnosa medis gout arthritis sebelum dan setelah dilakukan penerapan kompres hangat daun kelor.

2. Tujuan khusus

- a. Mengidentifikasi tingkat nyeri pada lansia yang mengalami nyeri dengan diagnosa medis gout arthritis sebelum dilakukan penerapan kompres hangat daun kelor.
- b. Mengidentifikasi tingkat nyeri pada lansia yang mengalami nyeri dengan diagnosa medis gout arthritis setelah dilakukan penerapan kompres hangat daun kelor.

D. Manfaat penelitian

1. Manfaat teoritis

Menambah dan mengembangkan ilmu keperawatan dalam keperawatan komplementer dan dapat diketahui adanya pengaruh pemberian penerapan kompres daun kelor untuk menurunkan tingkat nyeri pada lansia dengan

masalah nyeri dengan diagnosa medis gout arthritis.

2. Manfaat praktisma

a. Bagi klien

Hasil penulisan karya tulis ilmiah ini dapat dimanfaatkan menjadi sumber atau dasar bagi pasien untuk sebagai intervensi dalam menangani atau menurunkan masalah nyeri.

b. Bagi lansia

Hasil penulisan karya tulis ilmiah ini dapat dimanfaatkan menjadi sumber atau dasar bagi lansia untuk sebagai membantu dalam menangani atau menurunkan masalah nyeri pada penderita gout arthritis.

c. Bagi perawat

Hasil penulisan karya tulis ilmiah ini dapat dimanfaatkan menjadi sumber atau dasar bagi perawat untuk membantu menangani atau menurunkan masalah nyeri pada lansia menderita gout arthritis.

d. Bagi institusi pendidikan

Hasil penulisan karya tulis ilmiah ini dapat dimanfaatkan menjadi referensi kepustakaan dalam menambah ilmu pengetahuan bagi mahasiswa keperawatan, terutama bagian keperawatan lansia untuk menangani atau menurunkan masalah nyeri pada penderita gout arthritis.

e. Bagi institusi pelayanan kesehatan

Hasil penulisan karya tulis ilmiah ini dapat dijadikan referensi atau sumber dalam memberikan asuhan keperawatan untuk menangani atau menurunkan masalah nyeri pada penderita gout arthritis.

DAFTAR PUSTAKA

- Aisyah, Siti. (2017). *Manajemen Nyeri Pada Lansia Dengan Pendekatan Non Farmakologi. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya. Jurnal Keperawatan Muhammadiyah, 2 (1), 179-182.* <https://doi.org/10.30651/jkm.v2i1.1201>
- Ardhiatma F, Rosita A, Muji Lestari Ningsih RE. (2017). *Hubungan Antara Pengetahuan Tentang Gout Arthritis Terhadap Perilaku Pencegahan Gout Arthritis Pada Lansia. Glob Heal Sci.;2(2), 111-116.* <http://dx.doi.org/10.33846/ghs.v2i2.79>
- Arumsari. R. (2019). *Asuhan Keperawatan pada Lansia dengan Masalah Keperawatan Risiko Jatuh di UPT Panti Sosial Tresna Werdha Magetan (Ahli madya KTI, Universitas Muhammadiyah Ponorogo, Ponorogo, 2019).* 3(2),7-20. Retrived from <https://eprints.umpo.ac.id/id/eprint/5370>
- Aris Widiyanto, dkk. (Oktober 2020). *Efektifitas Kompres Hangat Daun Kelor Terhadap Nyeri Asam Urat Pada Lansia Di Desa Kenteng, Nogosari, Boyolali.*3(2) 103 – 113. Retrived from <https://jurnal.stikesmus.ac.id/index.php/avicenna>
- Desya, R.S., dkk. (2023). *Kompres Hangat, Relaksasi Nafas Dalam, Dan Rebusan Daun Salam Dapat Menurunkan Rasa Nyeri Kronis Pada Pasien Asam Urat.* 3(5), 1355-1363. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i5.10302>
- Dhian Ika Prihananto1. (2021). *Penerapan Senam Ergonomis Untuk Menurunkan Kadar Asam Urat Pada Lansia Dengan Intoleransi Aktivitas Di Pondok Lansia Ypa An-Nur Kota Kediri.* 5(2) 22-30. Retrived from [file:///C:/Users/People/Downloads/susierna,+dhian%20\(2\).pdf](file:///C:/Users/People/Downloads/susierna,+dhian%20(2).pdf)
- Dian Eka Putri. (2021). *Hubungan Fungsi Kognitif Dengan Kualitas Hidup Lansia Jurusan Ilmu Keperawatan, Universitas Dharma Indonesia, Sumatra Barat. Jurnal Inovasi Penelitian.* 1147-1152 <https://doi.org/10.47492/jip.v1i4.835>
- Eneng, A, Dkk. (2022). *Efektivitas Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Pada Penderita Gout Arthritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Pulosari Kabupaten Pandeglang Banten Prodi Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Nasional, Indonesia. Kota Batam. Jurnal Keperawatan 10 (1), 1.* <https://doi.org/10.35790/jkp.v10i1.37704>.
- Fazuiah, Diajeng Maulfi. (2024). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Gout Arthritis UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jombang (Ahli Madya, ITS Kes Insan Cendekia Medika, Jombang, 2024)* 25-31. <http://repository.itskesicme.ac.id/id/eprint/7693>
- Febriani Azmatun Azizah, Tri Nurhidayati. (2023). *Penurunan Intensitas Nyeri Sendi Pasien Lansia Dengan Gout Arthritis Menggunakan Kompres Jahe, Program Studi*

- Profesi Ners, Universitas Muhammadiyah Semarang*, 4 (2), 230-234. <https://doi.org/10.26714/nm.v4i2.8170>
- Felisia Putri Cipta Kusuma.(2022). *Pengaruh Kompres Hangat Daun Kelor Terhadap Nyeri Sendi Pada Lansia Dengan Asam Urat Di Desa Tladan Kecamatan Kawedanan Kabupaten Magetan*. (Sarjana Skripsi, Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun, Madiun, 2022). 27-30. Retrived from <http://repository.stikesbhm.ac.id/1651/1/201802106.pdf>
- Harlina, R. P. (2020). *Gambaran Kadar Asam Urat Pada Lansia*. (Ahli Madya, STIKes Insan Cendekia Medika Jombang, Jombang, 2020). 113-124 Retrived from <http://repository.itskesicme.ac.id/id/ep rint/3791>
- Hasrul, & Muas. (2018). *Pengaruh Kompres Hangat terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Gout Arthritis pada Lansia*. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Pencerah*, 3(5) 84-89. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i5.10302>
- Herviza Wulandary Pane, Joharmi, Ustifina Hasana Hsb. (2022). *Penyuluhan Pemanfaatan Daun Kelor Untuk Makanan Pendamping Asi Untuk Mencegah Stunting Di Desa Sei Renggas Program Studi Kebidanan, Stikes As Syifa Kisaran, Indonesia*. *Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat Nusantara* 3 (1), 207-210. <https://doi.org/10.55338/jpkmn.v3i1.312>
- Hidayatullah, F. F. (2020). *Pengaruh Kompres Hangat Daun Kelor Terhadap Nyeri Sendi Pada Lansia Dengan Asam Urat Di Desa Potronayan Boyolali*. (Sarjana Skripsi, Universitas Kusuma Husada Surakarta, Surakarta, 2020). 86-97. Retrived from <http://eprints.ukh.ac.id/id/eprint/399>
- Indah, S.N. et al. (2021). 'Pengaruh Kompres Hangat Jahe Terhadap Penurunan Nyeri Pada Penderita Gout Arthritis '. *Prosiding Seminar Informasi Kesehatan Nasional (SIKESNas)*. *Jurnal Kesehatan*. 4(6) 363-370. <https://doi.org/10.35907/bgjk.v11i2.144>
- Irmawati RJ, Elsi, & Baharuddin. (2023). *Analisis Faktor Risiko Gout Arthritis Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Tamalatea Makasar*. 5(7) 157-162. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v12i1.919>
- Juliantini, N. K., Fihiruddin, F., & Jiwantoro YA. (2022). *Pengaruh Konsumsi Tuak Terhadap Kadar Asam Urat Pada Masyarakat Dewasa di Desa Jagaraga*. (Sarjana Skripsi, Poltekkes Kemenkes Mataram, Jagaraga, 2022). 9(1) 2656-2456 Retrived from <https://jamb.s.poltekkes-mataram.ac.id/index.php/home/article/view/256/183>
- Kiik, S. M., Sahar, J., & Permatasari, H. (2018). *Peningkatan Kualitas Hidup Lanjut Usia (Lansia) Di Kota Depok Dengan Latihan Keseimbangan*. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 21(2), 109-116. <https://doi.org/10.7454/jka.v21i2.584>

- Lia Hikmatul Maula¹, Mariah Ulfah. (2023). *Implementasi Peberian Kompres Hangat Daun Kelor Terhadap Penurunan Nyeri Pada Lansia Dengan Gout Arthritis Di Desa Dawuhan, Padamara, Purbalingga. Universitas Harapan Bangsa Kembaran, Banyumas, Jawa Tengah.*8(4) 35-67. <https://doi.org/10.47492/jip.v4i1.2604>
- Maria. P.S., Brigitta. U., & Susanti, A.D., (2023). *Edukasi Kompres Hangat Daun Kelor Sebagai Managemen Non Farmakologi Nyeri Asam Urat. (Jurnal Inovasi, STIKES Notokusumo Yogyakarta, Yogyakarta, 2023). Hal 15(3). Retrived from http://jurnal.um-tapsel.ac.id/index.php/mar_tabe/article/view/8821*
- Marianto Toto, E., Barek Aran. M. L., & Nababan, S. (2023). *Asuhan Keperawatan Gerontik Dengan Penerapan Terapi Non Farmakologi Kompres Hangat Jahe Dan Serai Untuk Mengurangi Nyeri Dan Menurunkan Kadar Asam Urat Pada Lansia Gout Arthritis Di Seksi Kesejahteraan Sosial Lanjut Usia Padu Wau Maumere.* 6(8) 1356-1373. <https://doi.org/10.71417/galen.v1i2.22>
- Maula, L. H., & Ulfah, M. (2023). *Implementasi Pemberian Kompres Hangat Daun Kelor terhadap Penurunan Nyeri pada Lansia Dengan Gout Arthritis di Desa Dawuhan, Padamara. (Jurnal Inovasi, Fakultas Kesehatan, Universitas Harapan Bangsa, Purbalingga, 2023). 4(1),37–41. Retrived from <https://ejournal.stpmataram.ac.id/JIP/article/view/2604/2053>*
- Mubarak, A. N., & Astuti, Z (2022) *Hubungan Konsumsi Makanan yang Mengandung Purin dengan Kadar Asam Urat Literature Review. (Studi literature, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, 2022). 3(3) 2721-5725,. Retrived from <https://journals.umkt.ac.id/index.php/bsr/article/view/3112>*
- Norma Risnasari. (2022). *Skrining Kesehatan dan Pelatihan Senam Ergonomis untuk menurunkan Kadar Asam Urat pada Lansia di Desa Sukorejo Kecamatan Gurah Kabupaten Kediri. Journal of Community Engagement in Health. Vol. 5 No 2, 199 – 206. <https://doi.org/10.30994/jceh.v5i2.307>*
- Oktavianti, D. S., & Anzani, S. (2021). *Penurunan Nyeri Pada Arthritis Gout Melalui Kompres Hangat Air Rebusan Serai. Madago Nursing Journal, 2(1), 1-8. <https://doi.org/10.33761/jsm.v19i2.1174>*
- Putri, Putu Alya Sertinia. (2024). *Implementasi Terapi Kompres Hangat Daun Kelor Pada Lansia Untuk Menurunkan Tingkat Nyeri Akibat Gout Arthritis Di Wilayah Kerja Puskesmas 1 Denpasar Selatan. (Diploma, Poltekkes Kemenkes Denpasar. Denpasar, 2024). 7-25 Retrived from <http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/id/eprint/12389>*
- Rahmawati, C.AI. dain Kusnul, Z.(2022). *‘Efektivitais Pemberiain Teraipi Kompres Haingait Terhaidaip Penuiruinain Nyeri Paidai Lainsiai Penderitai Gouit Alrtritis’, Juirnail Ilmiaih Pemenaing, 4(2), pp. 67–73. Retrived from <ait:juirnail.stikespaime.naing.aic.di>*

- Radharani, Radhika. (2020). *Kompres Jahe Hangat dapat Menurunkan Intensitas Nyeri pada Pasien Gout Arthritis Kompres Jahe Hangat dapat Menurunkan Intensitas Nyeri pada Pasien Gout Arthritis*. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 2(4) 234-264. Retrived from <https://akper-sandikarsa.e-journal.id/JIKSH>
- Redho, Ahmad, dkk. (2019). Pengaruh self healing terhadap penurunan sskala nyeri pasien post operasi. *Jurnal Keperawatan dan Kebidanan . Vol 1. No 1* <https://doi.org/10.31539/joting.v1i1.491>
- Rivai, A.T.O. (2020). *Identifikasi Senyawa yang Terkandung pada Ekstrak Daun Kelor (Moringa oleifera) Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar. (Sarjana skripsi, Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar, Makassar, 2020).* 63-70. Retrived from <https://core.ac.uk/download/pdf/389459314.pdf>
- Rizky Fira. (2023). *Analisis Asuhan Keperawatan Gerontik Dengan Nyeri Akut Pada Kasus Gout Arthritis Dengan Penerapan Intervensi Napas Dalam Di Dusun Keraton Kabupaten Mojokerto. "nyeri akut gout". (Sarjana skripsi, Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto, Mojokerto, 2023).* 19-35 Retrived from <https://repositori.stikes-ppni.ac.id/handle/123456789/1733>
- Rudi, A., & Setyanto, R. B. (2019). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Risiko Jatuh Pada Lansia. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan Wawasan Kesehatan*, 5(2) 168-172. <https://doi.org/1033485/jnk-wk v512.119>
- Sani, A. W. (2020). *Perbedaan efektifitas kompres hangat dan kompres dingin terhadap skala nyeri pada klien gout di Wilayah Kerja Puskesmas Batang III Kabupaten Batang*, 7–16 <https://doi.org/10.62567/micjo.v2i1.390>
- Saputra, A., & Puspita Sari, R. (2023). *Pengaruh Rebusan Daun Kelor terhadap Penurunan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus di Pangarengan. Nusantara Hasana Journal*, 2(8) 67-73 Retrived from <https://nusantarahanajournal.com/index.php/nhj/article/view/719>
- Sinta Dwi Apriliya, Rina Nur Hidayati. 2023. *Asuhan Keperawatan Lansia Dengan Nyeri Kronis Gout Arthritis Menggunakan Penerapan Kompres Hangatnya Di Pesanggrahan Mojopahit Mojokerto. Perpustakaan Universitas Bina Sehat PPNI, Kota Mojokerto. 1567-16045* Retrived from <https://repositori.stikes-ppni.ac.id/handle/123456789/2 139>.
- Susanto, B.N.A., Clourisa Amaris, N.C.S., Ulkhasanah, M.E. (2024). *Edukasi implementasi manajemen nyeri pada penderita asam urat melalui kompres hangat daun kelor*. 8(2) 1017 – 1024. <https://doi.org/10.31764/jpmb.v8i2.22474>
- Suryani dkk. (2021). *Pengaruh Tehnik Kompres Hangat Terdapat Penurunan Skala Nyeri Persalinan Pada Klien Primigravida Dosen Poltekkes Jakartal Jurusan Keperawatan*. 236-253 Retrived from <https://pustaka.poltekkes-pdg.ac.id/index.php?p=fstream-pdf&fid= 3215&bid=8691>

- Syokumawena, Devi, M., Panesia. (2021). *Implementasi Keperawatan Pada Pasien Gastritis Masalah Nyeri akut. Politeknik Kesehatan Kemenkes Palembang, Sumatra Selatan, Indonesia. Jurnal Keperawatan Merdeka 1 (2), 196-202.* <https://doi.org/10.36086/jkm.v1i2.1002>
- Utami, M. P. S., & Susanti, B. A. D. (2023). *Edukasi Kompres Hangat Daun Kelor Sebagai Managemen Non Farmakologi Nyeri Asam Urat. MARTABE: Jurnal Pengabdian Masyarakat, 6(9), 3293–3298.* <https://doi.org/10.31604/jpm.v6i9.3293-3298>
- Yaslina, Maidaliza, dan Rada. (2021). *Aspek Fungsi dan Psikososial Terhadap Status Fungsional Pada Lansia. (Jurnal, Universitas Perintis Indonesia, batak, 2021). 4 (2), 68-73. Retrived from* <https://jurnal.upertis.ac.id/index.php/PSKP/article/view/724>
- Yudha, M., Sudarti., Fauziah, A. (2021). *Teori Pengukuran Nyeri dan Nyeri Persalinan. Yogyakarta: Nuha Medika. 14(2) 238-247.* <https://doi.org/10.30591/siklus.v3i1.177>
- Yunita. A. (2019). *Aplikasi Pemberian Rebusan Daun Sirsak (Annona Muricata L) Pada Tn. M Dengan Nyeri Akut Pada Gout Kabupaten Magelang (Ahli Madya KTI, Universitas Muhammadiyah Magelang, Magelang, 2019) 7-27. Retrived from* <http://repository.unimma.ac.id/id/eprint/764>
- Pratiwi. D. Y, Mustikasari. I. (2024). *Penerapan Kompres Hangat Daun Kelor Terhadap Nyeri Asam Urat pada Lansia di Desa Pucangsawit Universitas 'Aisyiyah Surakarta, Indonesia e-ISSN: 3032-1344; p-ISSN: 3032-1336, Hal 93-105* <https://doi.org/10.57214/jasira.v2i3.99>
- Zul Fadillah Putri Utama. (2020). *Perubahan Fisiologis Dan Psikologis Pada Lansia (Sarjana Skripsi, Universitas Hasanuddin, Makassar, 2020)* <http://repository.unhas.ac.id:443/id/eprint/1946>