

DAFTAR PUSTAKA

- Aep Rohendi, E. S. (2017). *Metode Latihan dan Pembelajaran Bola Voli Untuk Umum*. Sekolah Tinggi Kebugaran dan Ilmu Pendidikan.
- Ahmadi, N. (2007). *Panduan Olahraga Bola Voli*. Era Pustaka Utama.
- Ahmadi, N. (2017). *Panduan Olahraga Bola Voli*. Era Pustaka Utama.
- Aip Syarifuddin dan Muhadi. (1992). *Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*. Depdikbud.
- Amung Ma'mun dan Toto Subroto. (2001). *Pendekatan Keterampilan Taktis dalam Permainan Bola Voli*. Dirjen Olahraga.
- Asep Kurnia Nenggala. (2007). *Pendidikan Jasmani, Olah Raga, dan Kesehatan*. Grafindo Media Pratama.
- Asnaldi, A., Bakhtiar, S. Z., & Wenly, A. (2019). Explosion of limb muscles on the ability of Mae geri Chudan Karateka Lemkari. *Jurnal Performa*, 71–76.
- Barbara L Viera dan Bonnie Jill Ferguson. (2004). *Bola Voli Tingkat Pemula*. PT Raja Grafindo Persada.
- Bompa, T.O & Haff, G. . (1999). *Periodization, Theory and Methodology Of Training*. Hunt Publishing Company.
- Bornstein, M. H. (2018). *Parenting and child mental health: a cross-cultural perspective*. World Psychiatry,.
- Creswell, J. W. (2022). *Penelitian Kualitatif dan Desain Riset*. Edisi Indonesia,

Cetakan II. Pustaka Pelajar.

Dieter Beutelstahl. (2007). *Belajar Bermain Bola Volley*. Pionir Jaya.

Djoko Pekik Irianto. (2004). *takaran latihan aerobic*.

Duzgun I, Baltaci G, C. F., & Tunay VB, O. D. (2011). The effects of jump-rope training on shoulder isokinetic strength in adolescent volleyball players. *J Sport Rehabil*, 19(2), 184–99.

Engkos Kosasih. (1985). *Olahraga Teknik dan Program Latihan*. CV. Akademika Pressindo.

Forrester, G., Kurth, J., Vincent, P., & Oliver, M. (2020). An exploration of the merits of an Asset-Based Community Development (ABCD) approach. *Educational Review*, 72(4), 443–458.

Fraenkel, Jack. R., and N. E. W. (2012). *How to Design and Evaluate Research in Education 8th Edition*. Boston: McGraw-Hill Higher Education.

Gabriel at al. (2017). Physical performance and positional differences among young female volleyball players. *The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*, 57(10), 1282–1289.

Gortsila, E. (2013). Effect of Training Surface on Agility and Passing Skills of Prepubescent Female Volleyball Players. *Journal of Sports Medicine & Doping Studies*, 03(02). <https://doi.org/10.4172/2161-0673.1000128>

Harrell, R. (2006). Stretching and Flexibility. *Journal Article*, 41, 1–3.

- Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-aspek psikologis dalam Coaching*.
- Harsono. (2001). *Latihan Kondisi Fisik*. PT. Remaja Rosdakarya.
- Harsono. (2015). *Kepelatihan Olahraga: Teori dan Metodologi*. Remaja Rosdakarya.
- Hart, C. (2018). *Doing a literature review*. Releasing the research imagination. Sage.
- Hasibuan, M. S. . (2015). *Manajemen Dasar, Pengertian, dan Masalah, Edisi Revisi*,. Bumi Aksara.
- Heriyanto. (2018). *Thematic Analysis Sebagai Metode Menganalisa Data Untuk Penelitian Kualitatif*.” (pp. 2(3):317–24.).
- Husein, M, Akbar, A. (2020). Perbandingan profil antropometri dan kondisi fisik pemain sepakbola pada klub sepakbola wanita kota dan kabupaten kediri. *Indonesia Performance Journal*, 4(1).
- Ismaryati. (2006). *Test dan Pengukuran Olahraga*. LPP dan UPT UNS.
- John Mc. Manama. (2010). *Design dan Perencanaan Sistem Informasi*.
- Kravitz, L dan Heyward, V. (1995). *Flexibility Training, Fitness Management*.
- Labib, M. M. (2022). *Teknik Dasar Bermain Bola voli Berbasis Analisis Gerak*. Akademia Pustaka.
- Lestari, Novi, H. B. (2008). *Melatih Bola Voli Remaja, Edisi Keempat*. PT. Citra Aji Parama.

- M. Mariyanto, Sunardi, dan A. M. (1994). *Permainan Besar II (Bolavoli)*. Depdiknas Direktorat Jendral Pendidikan Dasar dan Menengah Bagian Proyek Penataran Guru SD Setara D-III.
- M. Sajoto. (1995). *Peningkatan dan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik dalam Olahraga*. Dahara Prize.
- M. Yunus. (1992a). *Bolavoli Olahraga Pilihan*. Depdikbud Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi.
- M. Yunus. (1992b). *Olahraga Pilihan Bola Voli*. Depdikbud : Direktorat Jenderal Pendidikan.
- Mashuri, H., et., A. (2019). Pelatihan Kondisi Fisik Dominan. *Bolabasket. Jurnal Pengabdian Dan Pemberdayaan Nusantara (JPPNu)*, 1(2), 42–47.
- Moleong, L. J. (2008). *Metodologi Penelitian Kualitatif*. PT Remaja Rosdakarya.
- Muharram, N. A., & Kurniawan, W. P. (2019). Pengembangan Model Latihan Fartlek Untuk Meningkatkan Kemampuan Fisik Pemain Bolavoli. *Jurnal Koulutus*, 2(5), 108–123.
- Muharram, N. A., & Pratama, B. A. (2023). Sebuah Analisis Komprehensif Tentang Keterampilan Bermain Tim Bolavoli Putri di Final AVC Challenge Cup 2023. *Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan*, 8–13.
<https://doi.org/10.17509/jtikor.v8i1.26818>
- Mulyadi Pratiwi. (2020). *Pembelajaran Bola Voli*. Bening Media Publishing.
- Nasuka. (2019). *Pemain Bola Voli Prestasi*. LPPM UNNES.

- Novi, L. (2008). *Melatih Bola Voli*. PT. Citra Aji Nuril.
- Okoli, C., Schabram, K. (2010). *A Guide to Conducting a Systematic Literature Review of Information Systems Research* (p. 10(26)). Sprouts: Working Papers on Information Systems.
- PBVSIL (2010). *Peraturan Permainan Bola Voli*. PBVSIL.
- Pion, J. A., Fransen, J., Deprez, D. N., Segers, V. I., Vaeyens, R., Philippaerts, R. M., & Lenoir, M. (2015). Stature and Jumping Height Are Required in Female Volleyball, but Motor Coordination Is a Key Factor for Future Elite Success. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 29(6), 1480–1485. <https://doi.org/10.1519/JSC.0000000000000778>
- Putra1, I. P., & , Nur Ahmad Muharram, M. A. H. A. (2024). Profil Kondisi Fisik Atlet Bolavoli Ekstrakurikuler SMAN. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 14.
- Robinson, B. (1997). *Bola Voly Bimbingan, Petunjuk dan Teknik Bermain*. Dahara Prize Semarang.
- Rowley, J., & Slack, F. (2004). *Conducting a literature review*. Management research news.
- Rusmiyadi. (2021). Model Latihan Keterampilan Block Bolavoli Untuk Siswa Sekolah Menengah Kejuruan. *Journal of S.P.O.R.T*, 5, 1, 2620–7699.
- Sajoto. (1988). *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi Proyek Pengadaan Buku pada Lembaga Pengembangan Tenaga Pendidikan.

- Saputra, D. I. M., & Gusniar, G. (2019). Meningkatkan Hasil Belajar Passing Bawah Bola Voli melalui Bermain Melempar Bola. *Gelanggang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga (JPJO)*, 3(1), 64–73. <https://doi.org/10.31539/jpjo.v3i1.862>
- Saputra, D., Sumantri, A., & Martiani, M. (2022). ANALISIS GERAK KETERAMPILAN PASSING BAWAH DALAM PERMAINAN BOLA VOLI DI SMP NEGERI 18 SELUMA. *Educative Sportive*, 3(2), 199–204. <https://doi.org/10.33258/edusport.v3i03.3286>
- Setiawan, A., Effendi, F., & Toha, M. (2020). Akurasi Smash Forehand Bulutangkis Dikaitkan dengan Kekuatan Otot Lengan dan Koordinasi Mata-Tangan. *Jurnal MAENPO: Jurnal Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi*, 10(1), 50. <https://doi.org/10.35194/jm.v10i1.949>
- Singh, K., & Singh, R. (2015). *Relationship of selected anthropometric variables with the velocity of ball in pace bowling in cricket* (pp. 1962–1965).
- Stathokostas, L., Little, R. M. D., Vandervoort, A. A., & Paterson, D. H. (2012). Flexibility Training and Functional Ability in Older Adults: A Systematic Review. *Journal of Aging Research*, 2012, 1–30. <https://doi.org/10.1155/2012/306818>
- Sugiyono. (2019). *Metodelogi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif Dan R&D*. ALFABETA.
- Suharjana. (2013). *Kebugaran Jasmani*. Jogja Global Media.

- Suharno. (1979). *Dasar-dasar Permainan Bola Voli*. Percetakan Kaliwangi.
- Suharno, H. (1981). *Metodik Melatih Permainan Bola Volley*. IKIP Yogyakarta.
- Suharno, H. (1984). *Dasar-dasar Permainan Bola Voli*. Depdikbud.
- Suharno HP. (1982). *Metodologi Pelatihan Bolavoli*. IKIP Yogyakarta.
- Sukadiyanto. (2005). *Pengantar Teori dan Melatih Fisik*. FIK.
- Sukintaka, D. (1979). *Permainan dan Metodik Buku Untuk SGO*.
Depdikbud.Remadja Karya Offset.
- Teguh Sutanto. (2016). *Buku Pintar Olahraga*. Pustaka Baru Press.
- Viera, B. L. dan Ferguson, B. J. (2004). *Bola Voli*. PT RajaGrafindo Persada.
- Winarno dkk. (2013). *Teknik Dasar Bermain Bola voli*. Universitas Negeri Malang.
- Yunyun Yudiana, D. (2011). *Latihan Fisik*. Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia.