

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian studi kasus yang dilakukan di Wilayah Puskesmas Tarokan Kabupaten Kediri mengenai menurunkan tekanan darah pada lansia yang mengalami hipertensi dengan masalah resiko perfusi serebral tidak efektif sebelum dan sesudah dilakukan terapi rendam kaki dengan air hangat rebusan daun binahong menunjukkan penurunan tekanan darah tinggi sebagai berikut :

1. Hasil tekanan darah sebelum dilakukan tindakan rendam kaki dengan air hangat rebusan daun binahong. Hari pertama diketahui tekanan darah Ny. S yaitu 155/92 mmhg, hari kedua 150/89 mmhg, hari ketiga 140/83 mmhg. Sedangkan Ny. T tekanan darah hari pertama 160/98mmhg, hari kedua 150/89, dan hari ketiga 140/81 mmhg.
2. Hasil tekanan darah sesudah dilakukan terapi rendam kaki dengan air hangat rebusan daun binahong. Hari pertama diketahui tekanan darah Ny. S yaitu 150/80 mmHg, hari kedua 140/84 mmhg dan pada hari ketiga 139/79 mmHg. Sedangkan pada hari pertama Ny. T tekanan darahnya 155/89 mmHg, hari kedua 140/81 mmHg dan pada hari ketiga yaitu 135/73 mmHg.
3. Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa rendam kaki air hangat rebusan daun binahong dapat menurunkan tekanan darah tinggi pada lansia. Penurunan terjadi secara bertahap setiap hari selama tiga hari intervensi, baik tekanan darah sistolik maupun diastolik. Terapi ini dapat digunakan sebagai intervensi keperawatan non-farmakologis yang aman dan sederhana, serta berpotensi mengurangi risiko komplikasi seperti perfusi serebral tidak efektif.

B. Saran

1. Bagi Pasien

Diharapkan penulisan karya tulis ilmiah dapat dimanfaatkan menjadi sumber atau dasar bagi pasien sebagai intervensi dalam menangani atau menurunkan tekanan darah tinggi

2. Bagi Keluarga Pasien

Diharapkan penulisan karya tulis ilmiah dapat dimanfaatkan menjadi sumber atau dasar bagi keluarga pasien untuk membantu menangani atau menurunkan tekanan darah tinggi pada lansia yang menderita hipertensi

3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan penulisan karya tulis ilmiah dapat dimanfaatkan menjadi referensi untuk menambah ilmu pengetahuan bagi mahasiswa keperawatan, terutama pada keperawatan keluarga dalam menangani atau menurunkan tekanan darah tinggi pada lansia yang menderita hipertensi

4. Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan

Diharapkan penulisan karya tulis ilmiah dapat dijadikan referensi atau sumber untuk memberikan pelayanan kesehatan, terutama dalam bidang keperawatan dan memberikan asuhan keperawatan untuk menangani atau menurunkan tekanan darah tinggi pada lansia yang menderita hipertensi

5. Bagi Penulis

Diharapkan penulisan karya tulis ilmiah dapat dikembangkan untuk penelitian berikutnya selain itu dapat mengembangkan praktik asuhan keperawatan mandiri bagi pasien yang mengalami hipertensi.

DAFTAR PUSTAKA

- Abidah, K., Triwibowo, H., & Azizah, K. N. U. (2022). *Asuhan keperawatan nyeri akut pada lansia dengan hipertensi di lingkungan Balongkrai Mojokerto* (Doctoral dissertation, Perpustakaan Bina Sehat).
- Agastiya, I. M. C., Nurhesti, P. O. Y., & Manangkot, M. (2022). Hubungan self-efficacy dengan self-management behaviour pada pasien hipertensi. *Community of Publishing in Nursing (COPING)*, 8(1), 65–72.
- Agrotek. (2022). *Klasifikasi dan morfologi tanaman binahong ilmu pertanian*. Diakses pada 2 Februari 2022, dari <https://agrotek.id/klasifikasi-dan-morfologitanaman-binahong/>
- Anshari, Z. (2020). Komplikasi Hipertensi Dalam Kaitannya Dengan Pengetahuan Pasien Terhadap Hipertensi Dan Upaya Pencegahannya. *Jurnal Penelitian Keperawatan Medik*, 2(2), 54–61.
- Arafah, S. (2019). *Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Pattallasang Kab. Takalar. Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan Makassar*, 10(2). <https://doi.org/10.32382/jmk.v10i2.1336>
- Barus, D. J., et al. (2024). Edukasi pola makan dan diet pada lanjut usia dengan hipertensi di Klinik Nusantara Kesehatan. *Jurnal Klinik Nusantara Kesehatan*, 5(2), 33–38.
- Chairani, R., & Satriadi, A. (2022). Application of family nursing care in patients with hypertension: A case study. *Asian Journal of Pharmaceutical Research and Development*, 10(2), 48–52. <https://doi.org/10.22270/ajprd.v10i2.1118>
- Dafriani, P. (2019). *Pendekatan herbal dalam mengatasi hipertensi* (M. S. Dr. Ns. Putri, Ed.). CV Berkah Prima.
- Dewi, S. U., & Rahmawati, P. A. (2019). Penerapan terapi rendam kaki menggunakan air hangat dalam menurunkan tekanan darah. *JIKO (Jurnal Ilmiah Keperawatan Orthopedi)*, 3(2), 74–80. <https://doi.org/10.46749/jiko.v3i2.33>
- Febriana, H. (2018). *Karakteristik minuman fungsional dari variasi komposisi ekstrak daun binahong (Anredera cordifolia) dan sari buah nenas (Ananas comosus (L.) Merr.)* [Skripsi, Fakultas Teknik Unpas].
- Fildayanti. (2020). Pengaruh pemberian rendam kaki dengan air hangat campuran garam terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi. *Jurnal Ilmiah Karya Kesehatan*, 1, 70–75.
- Fulka, R., & Sari, S. H. A. (2024). Application of hypertension exercise on blood pressure in hypertension patients in the work area of Purwosari Metro Puskesmas. *Jurnal Cendikia Muda*, 4(3), 440–447.
- Handono, N. (2024). Pengaruh pemberian air rebusan daun seledri terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi grade 2 di Desa Lebak Pracimantoro. *Jurnal Keperawatan GSH*, 13(1), 9–15.

- Hidayah, N. N. (2022). *Asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dalam pemenuhan kebutuhan aman dan nyaman nyeri* (Doctoral dissertation, Universitas Kusuma Husada Surakarta).
- Hidayati, N., Juanita, & Rahmawati. (2023). Asuhan keperawatan pada lansia dengan hipertensi: Nursing care in elderly with hypertension (a case study). *JIM Fkep*, 2, 9–16.
- Hutagaol, R., & Poltekkes Kemenkes Banjarmasin. (2025). Senam hipertensi sebagai intervensi non-farmakologis. *Jurnal ...*, 5(1), 39–45.
- Ilmiah, K. T., & Kartika, L. T. (2024). *Implementasi Terapi Air Rebusan Daun Binahong (Anredera Cordifolia) Untuk Penurunan Tekanan Darah Pada Lanjut Usia Dengan Hipertensi*. (Diploma Tugas Akhir, Universitas Muhammadiyah Kendal Batang, 2024). Retrived from <https://repository.umkaba.ac.id/index.php/repo/article/view/104/183>
- Kasron, G., Andini, G. W., & Widyoningsih. (2022). Pengaruh air rebusan daun binahong (*Anredera cordifolia*) terhadap tekanan darah pada lansia yang mengalami hipertensi di Desa Adirejakulon. *SNPPM*, 4(4), 76–83.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Nursing care in hypertension patients in case of safety needs and convenient pain*. *Jurnal Kesehatan*. 6(5), 2061-2066. <https://10.47191/ijmra/v6-i5-28>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021). *Pedoman nasional pelayanan kedokteran tata laksana hipertensi dewasa* (pp. 1–85).
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2024). *Profil kesehatan Indonesia 2023*. Diakses dari <https://kemkes.go.id/id/profil-kesehatan-indonesia-2023>
- Maghfuroh, L., Yelni, A., S. T., Keb, M., Rosmayanti, L. M., Keb, S. T., ... & SiT, S. (2023). *Asuhan lansia: Makna, identitas, transisi, dan manajemen kesehatan*. Kaizen Media Publishing.
- Manoi. (2019). Binahong (*Anredera cordifolia*) Ten Steenis sebagai obat. *Jurnal Warta Penelitian dan Pengembangan Tanaman Industri*, 12(1), 3.
- Mohi, N. Y., Irwan, & Ahmad, Z. F. (2023). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Wonggarasi I. *Gorontalo Journal Health and Science Community*, 8(1), 1–13. <https://doi.org/10.35971/gojhes.v8i1.21060>
- Murniati, M., & Aminy, S. N. (2017). Pengaruh terapi rendam kaki air hangat terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi. *Jurnal Kesehatan Budi Luhur: Jurnal Ilmu-Ilmu Kesehatan Masyarakat, Keperawatan, dan Kebidanan*, 10(1), 125–133. <https://doi.org/10.62817/jkbl.v10i1.118>
- Nasrul, S. F., & Noor, F. (2021). Rendam kaki rebusan air jahe berpengaruh terhadap penurunan tekanan darah penderita hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 14(1). 104-111 <https://doi.org/10.48144/jiks.v14i1.534>
- Nuraini, B. (2015). *Aneka daun berkhasiat untuk obat*. Yogyakarta: Gava Media. Diakses pada 3 Juni 2023, dari <https://www.gavamedia.net/produk-315-aneka-daun-berkhasiat-untuk-obat.html>
- Purqoti, D. N. S., et al. (2020). Upaya pengendalian tekanan darah pada penderita hipertensi melalui guided imagery di Kelurahan Bintaro Kota. *Mandala Nursa*, 2(1), 55–60.

- Roby, W. (2022). Gambaran tingkat kepatuhan perawat dalam melaksanakan persiapan di Rumah Sakit GMIM Kalooran Amurang. *Jurnal ...*, (2022), 285–292.
- Rosyida, G., et al. (2022). Profil pengelolaan terapi hipertensi oleh pasien lansia di wilayah Jawa Timur. *Jurnal Farmasi Komunitas*, 9(1), 1–8. <https://doi.org/10.20473/jfk.v9i1.24085>
- Santoso. (2015). Pengaruh rendam kaki menggunakan air hangat terhadap penurunan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Khatulistiwa Kota Pontianak.
- Sari, S. M., & Aisah, S. (2022). Terapi rendam kaki air hangat pada penderita hipertensi. *Ners Muda*, 3(2), 172–180. <https://doi.org/10.26714/nm.v3i2.8262>
- Siregar, F. G. G., et al. (2024). Analisis faktor yang mempengaruhi kejadian hipertensi pada lansia di Puskesmas Rasau Kab. Labuhanbatu Selatan. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan dan Kedokteran*, 2(1), 247–263. <https://doi.org/10.55606/termometer.v2i1.2864>
- Siswanto, Y., Widyawati, S. A., Wijaya, A. A., Salfana, B. D., & Karlina, K. (2020). Hipertensi pada remaja di Kabupaten Semarang. *Jurnal Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 1(1).
- SKI. (2023). *SKI 2023 dalam angka*. <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/ski-2023-dalam-angka/>
- Subroto, A., & Harmanto, N. (2020). *Pilih jamu & herbal tanpa efek samping*. Jakarta: Gramedia. Diakses pada 3 Agustus 2023, dari <https://ebooks.gramedia.com/id/buku/pilih-jamu-dan-herbal-tanpa-efek-samping>
- Suparjo, S., Himawan, F., & Nurcholis, N. (2023). Pengaruh dzikir terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di wilayah Puskesmas Bandung. *Juru Rawat: Jurnal Update Keperawatan*, 3(2), 1–5. <https://doi.org/10.31983/juk.v3i2.10395>
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2016). *Standar diagnosis keperawatan Indonesia (SDKI)* (Edisi 1). Persatuan Perawat Indonesia.
- Ulya, I., & Ambarwati. (2020). Terapi rendam kaki menggunakan air hangat dengan campuran garam dan serai untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi. *Jurnal Profesi Keperawatan*, 7(2), 88–102.
- WHO. (2024). Pengertian lansia. Diakses dari <https://geograf.id/jelaskan/pengertian-lansia-menurut-who/>
- Wibowo, D. A., & Purnamasari, L. (2019). *Pengaruh rendam kaki air hangat terhadap kualitas tidur pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Handapherang Kabupaten Ciamis tahun 2019*.
- Widjaja. (2019). Prehypertension among young Indonesia adults at a primary health care in a rural area. *Universitas Indonesia*, 22(1).
- Wijaya. (2018). *Ramuan lengkap herbal taklukan penyakit*. Jakarta: Pustaka Bunda. Diakses pada 2 Juni 2023, dari <https://opac.perpusnas.go.id/DetailOpac.aspx?id=416335>
- World Health Organization (WHO). (2023). *Hypertension*. <https://g.co/kgs/eCHFFkj>
- World Health Organization (WHO). (2024). *The Global Health Observatory*. <https://www.who.int/data/gho>