

DAFTAR PUSTAKA

- Agustiyaningsih, T. (2018). *Pengaruh Autogenic Training Dengan Pursued Lips Breathing Terhadap Kecemasan Dan Forced Expiratory Volume In 1 Second (Fev1) Pasien Ppok* (Doctoral Dissertation, Universitas Airlangga).
- Anik, R. (2022). *Penerapan Hipnosis 5 Jari Untuk Menurunkan Tingkat Depresi Pada Remaja Yang Mengalami Depresi Di Desa Bulupasar Kecamatan Pagu Kabupaten Kediri*. (Diploma3 Thesis, Universitas Nusantara PGRI Kediri, 2019) Retrieved from <https://repository.unpkediri.ac.id/8199/>
- Astuti, R. S. (2019). *Pengaruh Terapi Relaksasi Autogenik Disertai Mendengarkan Musik Klasik Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu Tahun 2019* (Diploma4 Skripsi, Poltekkes Kemenkes Bengkulu, Mei, 2019) Retrieved from <https://repository.poltekkesbengkulu.ac.id/1669/>
- Azhari, N. K., & Labela, D. (2022). *Strategi Pelaksanaan Komunikasi Terapeutik untuk Peningkatan Kemampuan Berinteraksi pada Pasien Isolasi Sosial di RSJ Prof. Dr. Soerojo Magelang*. *Jurnal Keperawatan Sisthana*, 7(2), 37-42. <https://doi.org/10.55606/sisthana.v7i2.121>
- Candra, I. W., Sumirta, I. N., & Harini, I. G. A. (2019). *Pelatihan Berpikir Positif Untuk Mencegah Stres Dikalangan Siswa SMA Kecamatan Manggis Kabupaten Karangasem*. *Jurnal Pengabmas Masyarakat Sehat*, 1(3), 177-185. <https://doi.org/10.33992/ms.v1i3.930>
- Dadfar, M., Atef Vahid, M. K., Lester, D., & Bahrami, F. (2016). *Kessler Psychological Distress Scale (K6): Psychometric Testing Of The Farsi Form In Psychiatric Outpatients*. *Advances In Bioresearch*, 7(2), 105-108.
- Damanik, R. K., Pardede, J. A., & Manalu, L. W. (2020). *Terapi Kognitif Terhadap Kemampuan Interaksi Pasien Skizofrenia Dengan Isolasi Sosial*. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 11(2), 226-235. <https://doi.org/10.26751/jikk.v11i2.822>
- Dermawan, D., & Rusdi. (2013). *Keperawatan Jiwa: Konsep Dan Kerangka Kerja Asuhan Keperawatan Jiwa*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Dr. dr. Nurmiati Amir, Sp.Kj(K). (2016) *Depresi Aspek Neurobiologi Diagnosis Dan Tatalaksana* Edisi Kedua, Jakarta: dr. Hendra Utama, SpFK
- Ekarini, N. L. P., Krisanty, P., & Suratun, S. (2018). *Pengaruh Relaksasi Autogenik Terhadap Tingkat Kecemasan Dan Perubahan Tekanan Darah Pada Pasien Riwayat Hipertensi*. *Jurnal Keperawatan*, 3(2), 108-118. <https://doi.org/10.32668/jkep.v3i2.206>

- Hapsari, V. C., Sovitriana, R., & Santosa, A. D. (2021). *Stress Pada Pengemudi Ojek Online Di Pandemic Covid-19 Masa New Normal Di Jakarta*. *IKRA-ITH HUMANIORA: Jurnal Sosial Dan Humaniora*, 5(1), 1-10
- Hasanah, M. (2019). *Stress Dan Solusinya Dalam Perspektif Psikologi Dan Islam*. *Ummul Qura Jurnal Institut Pesantren Sunan Drajat (Insud) Lamongan*, 13(1), 104-106. <https://doi.org/10.55352/uq.v13i1.412>
- Jaji, J., Jum Natosba & Sukmah Fitriani. (2024). *Pengaruh Terapi Relaksasi Autogenik Terhadap Stress Lansia Di Panti Harapan Kita Indralaya*. *Proceeeding Seminar Nasional Keperawatan*, 10(1), 151-157.
- Keliat, Budi Ana. (2018). *Proses Keperawatan Kesehatan Jiwa Edisi I*. Jakarta : EGC
- Keliat, B. A. (2019). *Keperawatan Jiwa Terapi Aktivitas Kelompok*. Jakarta: EGC.
- Kemenkes RI. (2019). *Infodatin Hipertensi*. Kementerian Kesehatan RI, pp. 1-3. Retrieved from <https://www.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin-hipertensi-si-pembunuh-senyap.pdf>
- Kementerian Republik Indonesia. (2023). *Factsheet Kesehatan Mental*. Retrieved from https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/5532/1/03%20factsheet%20Keswa_bahasa.pdf
- Kusuma, A. S., Kristiani, E., Kusuma, A. S., & Kristiani, E. (2021). *Pengaruh Teknik Relaksasi Autogenik Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi*. *Jurnal Kesehatan*, 10(1), 44-48.
- Laia, D. (2021). *Penerapan Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Tn.Y Dengan Masalah Isolasi Sosial di Yayasan Pamenang Jiwa Sumatra*. <https://doi.org/10.31219/osf.io/q629r>
- Marsasina, Arhatya. (2016). *Gambaran Dan Hubungan Tingkat Depresi Dengan Faktor- Faktor Yang Mempengaruhi Pada Pasien Rawat Jalan Puskesmas dalam jurnal Diponegoro Medical Journal (Jurnal Kedokteran Diponegoro, Vol. 5, No. 4, Pp. 440-450*, <https://doi.org/10.14710/dmj.v5i4.14240>
- Miftahudin. (2016). *Depresi Pada Remaja*, (Diploma3 LP Askep, Stikes Bina Sehat Mojokerto Mei, 2019) Retrieved from <https://www.scribd.com/document/580920924/LP-Depresi-Kel-8-3A>
- Muin, F. F. (2020). *Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Tingkat Depresi Pada Lansia Di Masyarakat Langkap Burneh Bangkalan* (Undergraduate Thesis, Universitas Muhammadiyah Gresik, 2020) Retrieved from <http://eprints.umg.ac.id/3927/>

- Murtoyo, E., & Kirnantoro, K. (2022). *Literature Review: Dukungan Keluarga Terhadap Tingkat Depresi Pada Remaja*. *Jurnal Keperawatan Akper Yky Yogyakarta*, 13(2), 90-94. <https://doi.org/https://doi.org/10.61758/nursing.v13i2.44>
- PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik*, Edisi 1 Cetakan III (Revisi). Jakarta: PPNI.
- PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan*, Edisi 1 Cetakan II. Jakarta: PPNI.
- PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan*, Edisi 1 Cetakan II. Jakarta: PPNI.
- Prihananto, D. I., & Sari, N. R. (2021). *Hubungan Faktor Harapan Dengan Kejadian Depresi Pada Lansia: Studi di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Blitar di Tulungagung*. *Judika (Jurnal Nusantara Medika)*, 5(1), 35-42. <https://doi.org/10.29407/judika.v5i1.16279>
- Rahmy, H. A., & Muslimahayati, M. (2021). *Depresi Dan Kecemasan Remaja Ditinjau Dari Perspektif Kesehatan Dan Islam*. *DEMOS: Journal of Demography, Ethnography and Social Transformation*, 1(1), 35-44. <https://doi.org/10.30631/demos.v1i1.1017>
- Ramadhan, F. R., Ludianan, L., & Immawati, I. (2023). *Penerapan Teknik Relaksasi Autogenik Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Metro*. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(2), 260-267
- Risnasari, N. (2017). *Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Tingkat Depresi Pada Lansia Di Panti Werdha Tresno Mukti Turen Kabupaten Malang* (Doctoral dissertation, Universitas Airlangga, September, 2017) Retrieved from <https://repository.unair.ac.id/61787/>
- Syafitri, E. N. (2018). *Pengaruh Teknik Relaksasi Autogenik Terhadap Penurunan Tingkat Stres Kerja Pada Karyawan Pt. Astra Honda Motor Di Yogyakarta*. *Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta*, 5(2), 395-398. <https://doi.org/10.35842/jkry.v5i2.213>
- Sundeen & Stuart. (2015). *Buku Saku Keperawatan Jiwa*. Jakarta: EGC.
- Susatia, B. (2016). *Sop Relaksasi Autogenik*. Retrieved from <https://www.scribd.com/document/331769431/Sop-Relaksasi-Autogenik>
- Sutejo, B. P. (2018). *Identifikasi Faktor Penyebab Siswa Enggan Memanfaatkan Layanan Bimbingan Konseling di SMPN 24 Kota Jambi*. (S1, skripsi, Universitas Jambi, 2018) Retrieved from <https://repository.unja.ac.id/6544/>

- Suwarni, S., & Rahayu, D. A. (2020). *Peningkatan Kemampuan Interaksi Pada Pasien Isolasi Sosial Dengan Penerapan Terapi Aktivitas Kelompok Sosialisasi Sesi 1-3. Ners Muda*, 1(1), 11-17
<https://doi.org/10.26714/nm.v1i1.5482>
- Ukesma. (2024). *Pentingnya Kesehatan Mental Bagi Remaja* Retrieved from https://www.who.int/mental_health/management/depression/definition/en/
- Wardani, D., & Adriani, P. (2022). *Aplikasi Pemberian Terapi Relaksasi Autogenik Terhadap Perubahan Tingkat Nyeri Akut Pasien Hipertensi. Indonesian Journal Of Professional Nursing*, 3(1), 7-12.
<https://doi.org/10.30587/ijpn.v3i1.3974>
- WHO. (2023). *Depression* Retrieved from <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/depression>
- Wulansari, S. (2022). *Pengaruh Relaksasi Autogenik Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di RSUD Kab Tangerang. Jurnal Kesehatan*, 11(2), 175-179 <https://doi.org/10.37048/kesehatan.v11i2.452>
- Nyoman, A. (2021). *Sop Terapi Relaksasi Autogenik*. Skripsi Poltekkes Denpasar, 1, 65–74. Retrieved from <https://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/7736/8/Lampiran%20-%20lampiran.pdf>
- Zevanya, A. N. C. (2018). *Pengaruh Expressive Writing Terhadap Penurunan Gejala Depresi Pada Mahasiswa Tahun 2018 (S1 Skripsi, Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Juni, 2018)* Retrieved from <https://repository.unika.ac.id/19098/>
- Zulistiani, S., Risnasari, N., & Prihananto, D. I. (2024). *Penerapan Terapi Lingkungan AAT (Animal Assisted Therapy) Ikan Cupang Untuk Menurunkan Tingkat Depresi Pada Remaja Yang Mengalami Masalah Keperawatan Isolasi Sosial Dengan Diagnosa Medis Depresi Di Puskesmas Sukorame Kota Kediri. In Prosiding Seminar Nasional Kesehatan, Sains dan Pembelajaran (Vol. 4, No. 1, pp. 497-501). (Diploma Tugas Akhir, Universitas Nusantara PGRI Kediri, Agustus, 2024). Retrieved from https://repository.unpkediri.ac.id/16806/*