

DAFTAR RUJUKAN

- Danardono (2015). *SEJARAH, ETIKA DAN FILOSOFI SENI BELADIRI KARATE*.
- Adi Saputra, S. (2020). Giakusuki Pada Karate: Analisi Peran Kekuatan Otot Lengan Dan Otot Bahu. *INSPIREE: Indonesian Sport Innovation Review*, 1(1), 24–35. <https://doi.org/10.53905/inspiree.v1i1.5>
- Adi, Y. F. (2024). *Analisis teknik pukulan gyaku tsuki karateka inkado lubuk durian bengkulu utara skripsi*.
- Purba P. H. (2014). Karate. *Encyclopedia of Contemporary Japanese Culture*, 13, 247. <https://doi.org/10.1016/b978-3-437-24093-5.00051-2>
- Sugiono (2019). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R & D. In *Sustainability (Switzerland)* (Vol. 11, Issue 1). http://sciotea.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI
- Fahrorazi, F., Simanjuntak, V. G., & Supriatna, E. (2020). Pengaruh Latihan Target Terhadap Ketepatan Pukulan Gyaku-Tsuki Peserta Didik Ekstrakurikuler Karate. *Jurnal Pendidikan Dan ...*, 1–8. <https://jurnal.untan.ac.id/index.php/jpdpb/article/view/40277>
- Fandayani, W., & Sagitarius, S. (2019). Analisis Teknik Tendangan Dominan terhadap Perolehan Poin pada Pertandingan Kumite Cabang Olahraga Karate. *Jurnal Kepelatihan Olahraga*, 11(1), 21–29. <https://doi.org/10.17509/jko-upi.v11i1.16782>
- Federasi Olahraga Karate-Do Indonesia. (2019). *Anggaran Dasar Dan Anggaran Rumah Tangga Federasi Olahraga Karate-Do Indonesia*. 1–34.
- Kartika, E. (2020). Pengaruh Latihan Push-up Terhadap Kecepatan Pukulan Kisame Tsuki Pada Atlet Karate Makassar. *Universitas Negeri Makassar*.
- Martopo A. H. (2016). Tingkat Keterampilan Dasar Pencak Silat Siswa Peserta Ekstrakurikuler Pencak Silat Smk Muhammadiyah 2 Moyudan. Skripsi Universitas Negeri Yogyakarta. 4 Juni 2016.16.

- Lamusu, A., & Lamusu, Z. (2023). Kekuatan Otot Lengan Dengan Kecepatan Pukulan Gyaku Tsuki Chudan Karate Mahasiswa. *Jambura Journal of Sports Coaching*, 5(1), 72–79. <https://doi.org/10.37311/jjsc.v5i1.17893>
- Magill RA. (2007). Motor Learning and Control: concepts and application. (8th ed). In New York: McGraw-Hill. https://openlibrary.org/books/OL3687042M/Motor_learning_and_control
- Manullang, J. G., Soegiyanto, & Sulaiman. (2014). Pengaruh Metode Latihan Dan Power Lengan Terhadap Kecepatan Pukulan Gyaku Tsuki Chudan Pada Cabang Olahraga Karate Dojo Khusus Unimed. *Journal of Physical Education and Sports*, Vol. 3(2), 103–109.
- Masjaya, A., Kamaruddin, I., Alhim Dos Santos, H., & Asyhari, H. (2023). Pelatihan Teknik Dasar Karate Inkanas Ranting Universitas Negeri Makassar. *JPM Jurnal Pengabdian Mandiri*, 2(11), 88–100. <http://bajangjournal.com/index.php/JPM>
- Matutu, O. N., Nurliani, & Fahrizal. (2019). Kontribusi Kecepatan Reaksi Tangan Dan Ketepatan Terhadap Kemampuan Pukulan Gyaku Tsuki Pada Cabang Olahraga karate Inkado Di Ranting Kota Makassar. *E-Jurnal Olahraga Karate*, Vol. 506su(No. 2), 1–11.
- Nidyawati, N. (2022). Pengaruh Sikap dan Keterampilan terhadap Kualitas Kerja Pegawai Bagian Perlengkapan Setda Kabupaten Lahat. *EKOMBIS REVIEW: Jurnal Ilmiah Ekonomi Dan Bisnis*, 10(1), 532–542. <https://doi.org/10.37676/ekombis.v10i1.1755>
- Purnama, A. D. (2016). *Survei Kemampuan Penguasaan Teknik Dasar Karate Di Dojo Smk Irma Pekalongan Tahun 2016*. 2016.
- Purwanto Sugeng, Agung Nugroho, Indah Prasetyawati, Tri Purnama Sari, I. (2022). *Model Pembelajaran Beladiri, Bagi Guru dan Pelatih*.
- Putra, M. I. N., Makassar, U. N., Makassar, K., & Tsuki, P. G. (2022). *Indonesian Journal Of Physical Activity And Sport Development Karateka Gojukai Bukit Baruga Antang Kota Makassar Analysis Of Gyaku Tsuki Putting Movement Patterns On Gojukai Karateka Bukit Baruga Antang Makassar City*.
- Risma Satria Wijaya (2015). Analisis Biomekanik Tendangan Karate Yoko Geri Kekomi (studi pada atlet dojo karate MAHAMERU Jombang). *Jurnal*

- Kesehatan Olahraga*, 3(2). <http://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-kesehatan-olahraga/article/view/11180>
- Rozi, F. (2021). Analisis teknik dasar kuda-kuda zenkutsu dachi pada beladiri karate. *Indonesian Journal of Sport*, 1(1), 7–12.
- Same, R. J. (2021). Pengaruh Latihan Memukul Memakai Beban Karet Terhadap Kecepatan Pukulan Dalam Olahraga Karate (Survey dalam Pembelajaran Mata Kuliah Karate). *Publikasi Pendidikan*, 11(2), 137. <https://doi.org/10.26858/publikan.v11i2.20904>
- Sari, M., Rachman, H., Juli Astuti, N., Win Afgani, M., & Abdullah Siroj, R. (2022). Explanatory Survey dalam Metode Penelitian Deskriptif Kuantitatif. *Jurnal Pendidikan Sains Dan Komputer*, 3(01), 10–16. <https://doi.org/10.47709/jpsk.v3i01.1953>
- Oktaviano R. (2022). *Peranan Dinas Kependudukan Dan Pencatatan Sipil Kota Bukittinggi Dalam Penerbitan Kartu Identitas Anak Berdasarkan Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 2 Tahun 2016 Tentang Kartu Identitas Anak. Skripsi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau Pekanbaru.*
- Syahrial Muhammad. (2020). *Buku Jago Beladiri.*
- Valenza, A. M., & Sasmita, V. (2024). *Keterampilan Teknik Dasar Gyaku Tsuki Pada Siswa Sekolah Laboratorium Olahraga (Selabora) Karate Uny.*
- Vanisa. (2017). *Pengertian Olahraga Secara Umum & Menurut Para Ahli.*
- Widha Srianto, Siswantoyo, Rumpis Agus Sudarko, Muhammad Wahyu Arga, S. S. (2023). *Techical Skill Assessment Analysis: Gyaku-Zuki Shots in Karate.* 185–190.