

DAFTAR PUSTAKA

- Afriani, B., Camelia, R., & Astriana, W. (2023). Analisis Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Gawat Darurat*, 5(1).
- Amlan, Darwis, & Asdar, F. (2023). Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia.
- Asrulla, Risnita, Jailani, M. S., & Jeka, F. (2023). Populasi dan Sampling (Kuantitatif), Serta Pemilihan Informan Kunci (Kualitatif) dalam Pendekatan Praktis. <https://www.researchgate.net/publication/386875018>
- Azizah, N. S. (2020). Pengaruh Literasi Keuangan, Gaya Hidup Pada Perilaku Keuangan Pada Generasi Milenial. *Jurnal STIE Sutaatmadja*, 01(02), 92–101.
- BPS Kota Kediri. (2024). Kota Kediri Dalam Angka. 41, 1–377. <https://kedirikota.bps.go.id/id/publication/2024/02/28/e755e9b89143f51117f9e2ef/kota-kediri-dalam-angka-2024.html>
- Damayanti, N. M. A., Suardana, I. W., Manafe, N. O., & Putra, I. G. Y. (2019). Gambaran Gaya Hidup Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas II Denpasar Barat. In *Jurnal Kesehatan Medika Udayana* (Vol. 05, Issue 01).
- Darmawati, S., & Yarmaliza. (2023). Gambaran Gaya Hidup Lansia Penderita Hipertensi Di Desa Purwodadi Kecamatan Kuala Pesisir Kabupaten Nagan Raya. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(3).
- Fatmawati, B. R. (2021). Self Efficacy dan Perilaku Sehat Dalam Modifikasi Gaya Hidup Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmiah STIKES Yarsi Mataram*, 11(1), 1–7.
- Hariyono. (2020). Buku Ajar Asuhan Keperawatan Sistem Cardiovasculer Untuk Profesi Ners.
- Hidayatunnafi'ah, D. A. (2023). Hubungan Gaya Hidup dan Tingkat Stress Dengan Kejadian Hipertensi Di Usia Produktif.
- Julianty, S. M., Zebua, N. F., Dasopang, E. S., & Margata, L. (2024). Cegah dan Hindari Hipertensi Dengan Pola Hidup Sehat (Vol. 46). <https://jurnal-pietas.com>

- Kemenkes. (2023). Survei Kesehatan Indonesia (SKI) Dalam Angka. <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/hasil-ski-2023/>
- Lukitaningtyas, D., & Cahyono, E. A. (2023). Hipertensi: Artikel Review. *Jurnal Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, 2(2), 100–117.
- Maimunah, S. (2020). Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Desa Tawun. In *CAKRA MEDIKA Media Publikasi Penelitian* (Vol. 7, Issue 1).
- Maulia, M., Hengky, H. K. (2021). Analisis Kejadian Penyakit Hipertensi Di Kabupaten Pinrang Analysis Of The Event Of Hypertension Disease In Pinrang District (Vol. 4, Issue 3). <http://jurnal.umpar.ac.id/index.php/makes>
- Melizza, N., Hikmah, N., Kurnia, A. D., Masruroh, N. L., Setiowati, C. I., & Prasetyo, Y. B. (2020). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Ciptomulyo. In *CHMK NURSING SCIENTIFIC JOURNAL* (Vol. 4).
- Muslihin, H. Y., Loita, A., & Nurjanah, D. S. (2022). Instrumen Penelitian Tindakan Kelas Untuk Peningkatan Motorik Halus Anak. In *Juni* (Vol. 6, Issue 1).
- Nilawati, I. (2023). Hubungan Jenis Kelamin, Pendidikan dan Lama Menderita Hipertensi Dengan Kualitas Hidup Lansia Hipertensi Di Puskesmas Cilacap Selatan II. *Jurnal Medika Usada* |, 6(1), 6–12.
- Putra, S., & Susilawati. (2022). Pengaruh Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi di Indonesia (A: Systematic Review).
- Putri, U. C. A., & Ramdhani, R. N. (2025). Konsep Diri Mahasiswa Dengan Gaya Hidup You Only Live Once (YOLO). In *JUBIKOPS: Jurnal Bimbingan Konseling dan Psikologi* (Vol. 5).
- Rosdawati, R., & Pordaningsih, R. (2023). Pemeriksaan Tekanan Darah Dan Konseling Mencegah Kegawatdaruratan Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(2), 30–34.
- Saludung, M. P., & Malinti, E. (2021). Gambaran Gaya Hidup Penderita Hipertensi Di Puskesmas Bua Talilolo Toraja Utara Pada Masa Pandemi (Vol. 3, Issue 1). <http://ejournal.unklab.ac.id/index.php/kjn>

- Saputra, S., & Huda, S. A. (2023). Penurunan Nyeri Kepala Melalui Teknik Relaksasi Autogenic Penderita Hipertensi. In *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan* (Vol. 14, Issue 1).
- Sari, N., Dewi, L. A., Rafliansyah, R., Ramadani, A. B., Zainuddin, F. A., Marzuki, M. F., Syam, D. F., & Assyarifah, K. (2023). Penyuluhan Perilaku CERDIK dan PATUH sebagai Upaya Penanggulangan Hipertensi pada Lansia di Desa Tonasa, Takalar. *Poltekita: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 4(1), 1–10. <https://doi.org/10.33860/pjpm.v4i1.1295>
- Songut, A. L., Mautang, T. W. E., & Pongoh, L. L. (2024). Gambaran Gaya Hidup Pasien Hipertensi Di Puskesmas Koya Kecamatan Tondano Selatan Kabupaten Minahasa. (*JIKMA*) *Jurnal Ilmiah Kesehatan Manado*, 3(3), 1. <https://jik.yscs.co.id>
- Supriati, Lubis, A. D., & Fatmawati, Z. I. (2020). Hubungan Gaya Hidup Sehat Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Desa Natai Kondang.
- Suryani, N., Risnita, & Jailani, M. S. (2023). Konsep Populasi dan Sampling Serta Pemilihan Partisipan Ditinjau Dari Penelitian Ilmiah Pendidikan. <http://ejournal.yayasanpendidikandzurriyatulquran.id/index.php/ihsan>
- Syaidah Marhabatsar, N., & Aisyah Sijid, S. (2021). Review: Penyakit Hipertensi Pada Sistem Kardiovaskular. <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>
- Tika, T. T. (2021). Pengaruh Pemberian Daun Salam (*Syzygium polyanthum*) Pada Penyakit Hipertensi : Sebuah Studt Literatur. <http://jurnalmedikahutama.com>
- Triyapuspasari, A. (2023). Gambaran Karakteristik Dan Tingkat Pengetahuan Tentang Teknik menyusui Pada Ibu Di Puskesmas Umbulharjo I Tahun 2023.
- Waruwu, M., Natijatul, S., Utami, P. R., Yanti, E., & Rusydiana, M. (2025). Metode Penelitian Kuantitatif: Konsep, Jenis, Tahapan dan Kelebihan. *Jurnal Ilmiah Profesi Pendidikan*, 10(1), 917–932. <https://doi.org/10.29303/jipp.v10i1.3057>
- WHO. (2023). *Global Report On Hypertension The Race Against a Silent Killer*. <https://www.who.int/publications/i/item/9789240081062>
- Wijayanti, E. T., Mudzakkir, M., Wati, S. E., Nurahmawati, D., Putri, A. K., & Puspitasari, D. (2024). Gerakan LiveSaving Dengan Edukasi Mahir Bantuan Hidup Dasar Pada Orang Awam Di Desa Gondanggggg Legi Kecamatan Prambon Kabupaten Nganjuk. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Nusantara (Dimastara)*, 3(2), 87–93.

Wulandari, A., & Cusmarih. (2024). Hubungan Pengetahuan dan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi di UPTD Puskesmas Bahagia Bekasi. *Malahayati Nursing Journal*, 6(2), 494–515. <https://doi.org/10.33024/mnj.v6i2.10752>