

DAFTAR PUSTAKA

- Agafian Dhuha, A., Yogaswara, A., Seh Abu Bakar, S. F. bin, Widodo, A., Muhibbi, M., Mif, M., Prasetyo, D. B., S, S., & Sumanto, D. (2023). Edukasi Kesehatan dan Olahraga Sebagai Pencegahan Obesitas dan Perilaku Sedentari Pada Siswa. *Jurnal Inovasi Dan Pengabdian Masyarakat Indonesia*, 2(3), 36–39. <https://doi.org/10.26714/jipmi.v2i3.112>
- Allsabab, M. A. H., Putra, R. P., & Sugito. (2023). Body mass index and physical fitness level of elementary school students. *Edu Sportivo: Indonesian Journal of Physical Education*, 4(3), 215–229. [https://doi.org/https://doi.org/10.25299/esijope.2023.vol4\(3\).13775](https://doi.org/https://doi.org/10.25299/esijope.2023.vol4(3).13775)
- Allsabab, M. A. H., Sugito, Weda, Lusianti, S., Putra, R. P., Puspodari, Muharram, N. A., & Pratama, B. A. (2024). Jurnal Pengabdian Olahraga di Masyarakat. *Jurnal Pengabdian Olahraga Di Masyarakat*, 5(1), 108–121. <https://doi.org/https://doi.org/10.26877/jpom.v5i1.19116>
- Fatimah, S. N., Akbar, I. B., Purba, A., Tarawan, V. M., Nugraha, G. I., Tessa, P., & Nurhayati, T. (2017). THE ASSOCIATION BETWEEN FAT MASS MEASUREMENT AND BODY MASS INDEX IN elderly men. *Penelitian Gizi Dan Makanan*, 089(1).
- Giri, W. (2015). Inovasi pembelajaran dalam pendidikan jasmani. In *Yogyakarta: laksitas* (Vol. 7, Issue 2).
- Grahadi. (2010). *Dasar-Dasar Kebugaran Jasmani*.
- Hidayat, S. (2019). PHYSICAL FITNESS STUDENTS 10-12 YEARS, GORONTALO CITY. *Jambura Journal of Sports Coaching*, 1(1). <https://doi.org/10.37311/jjsc.v1i1.1995>
- Hidayat, T., & Munandar, R. A. (2023). Analisis Kebugaran Jasmani Atlet Panahan Kab. Dompu pada Porprov NTB Tahun 2023. *Jurnal Pendidikan Jasmani, Kesehatan, Dan Rekreasi*, 1(1), 1–7. <https://doi.org/10.59584/jurnalpjkr.v1i1.15>
- Irianto, D. P. (2000). *Kebugaran Jasmani: Sebuah Pendekatan Praktis*.
- Nurhasan. (2005). *Konsep Kebugaran Jasmani*.
- Palar, C. M., Wongkar, D., & Ticoalu, S. H. R. (2015). MANFAAT LATIHAN OLAHRAGA AEROBIK TERHADAP KEBUGARAN FISIK MANUSIA.

- Jurnal E-Biomedik*, 3(1). <https://doi.org/10.35790/ebm.3.1.2015.7127> Rusli. (2002). *Konsep Kebugaran Jasmani*.
- Sari, D. N. (2020). TINJAUAN KEBUGARAN JASMANI SISWA SEKOLAH DASAR. *Sporta Saintika*, 5(2). <https://doi.org/10.24036/sporta.v5i2.149>
- Satriya. (2011). Pembinaan Kondisi Fisik. In *Strngthening Research Colaboration on Education*.
- Sobarna, A., Hambali, S., & Koswara, L. (2020). Hubungan Tingkat Kebugaran Jasmani Dan Persepsi Siswa Terhadap Hasil Belajar Siswa Dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani. *Jurnal Master Penjas & Olahraga*, 1(1). <https://doi.org/10.37742/jmpo.v1i1.2>
- Sudijono, A. (2012). *Pengantar Evaluasi Pendidikan*. Raja Grafindo Persada.
- Sudjiono, A. (2011). Doc 10. In *Pengantar Evaluasi Pendidikan*. Rajawali Pers.
- Sugiyono. (2022). *Metode penelitian kuantitatif*. Alfabeta, 2022.
- Suharjana. (2013). *Kebugaran Jasmani*. Jogja Global Media.
- Suhartoyo, T., Budi, D. R., Kusuma, M. N. H., Syafei, M., Listiandi, A. D., & Hidayat, R. (2019). Identifikasi Kebugaran Jasmani Siswa SMP Di Daerah Dataran Tinggi Kabupaten Banyumas. *Physical Activity Journal*, 1(1). <https://doi.org/10.20884/1.paju.2019.1.1.1995>
- Suherman, A. (2001). *Dasar-Dasar Penjaskes*. Direktorat Jenderal Pendidikan Dasar dan Menengah Departemen Pendidikan Nasional.
- Vernaza-Pinzón, P., Villaquiran-Hurtado, A., Paz-Peña, C. I., & Ledezma, B. M. (2017). Risk and physical activity level in adults in a healthy lifestyle program in Popayán. *Revista de Salud Publica*, 19(5). <https://doi.org/10.15446/rsap.v19n5.53042>
- Wiradihardja, S. (2017). Pengembangan Model Latihan Gerak Multilateral Cabang Olahraga Renang. *Jurnal Penjakora*.
- Yaqin, M. K. (2014). Prevalensi Obesitas Pada Anak Usia SD Menurut IMT/U Di SD Negeri Ploso II No 173 Surabaya. *Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 2(1), 114–118.