

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI  
TENTANG CA MAMAE DI SMK PGRI 3  
KOTA KEDIRI**

**(DESKRIPTIF)**



**Oleh :**

**ULFIE SAFITRI  
NPM : 2225050007**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN SAINS (FIKS)  
UNIVERSITAS NUSANTARA PGRI KEDIRI  
2025**

**HALAMAN JUDUL**

**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI  
TENTANG CA MAMAE DI SMK PGRI 3  
KOTA KEDIRI**

**(DESKRIPTIF)**

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Guna Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan  
Pada Prodi D-III Keperawatan FIKS UN PGRI Kediri



**Oleh :**

**ULFIE SAFITRI  
NPM : 2225050007**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN SAINS (FIKS)  
UNIVERSITAS NUSANTARA PGRI KEDIRI**

**2025**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Tugas Akhir oleh :

**ULFIE SAFITRI**  
NPM : 2225050007

Judul :

### **GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG CA MAMAE DI SMK PGRI 3 KOTA KEDIRI**

Telah disetujui untuk diajukan Kepada Panitia Ujian Tugas Akhir  
Jurusan Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas  
Ilmu Kesehatan dan Sains Universitas  
Nusantara PGRI Kediri

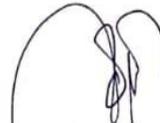
Tanggal: 01 Juli 2025

Pembimbing I



Endah Tri Wijayanti, M.Kep.,Ns  
NIDN.0715088404

Pembimbing II



Muhammad Mudzakkir, M.Kep  
NIDN.0704037207

**HALAMAN PENGESAHAN**

Tugas Akhir oleh :

**ULFIE SAFITRI**  
NPM : 2225050007

Judul :

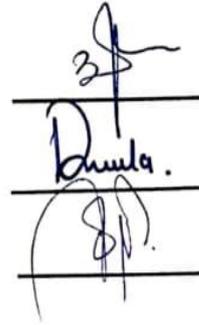
**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI  
TENTANG CA MAMAE DI SMK PGRI 3  
KOTA KEDIRI**

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Tugas Akhir Prodi Diploma III  
Keperawatan FIKS UN PGRI Kediri  
Pada tanggal : 08 Juli 2025

**Dan Dinyatakan telah memenuhi Persyaratan**

Panitia Penguji :

1. Ketua Penguji : Endah Tri Wijayanti, M.Kep.,Ns
2. Penguji I : Dhian Ika Prihananto, M.KM.
3. Penguji II : Muhammad Mudzakkir, M.Kep



Mengetahui,

Dekan FIKS



Dr. Nur Ahmad Muharram, M.Or  
NIDN : 0703098802

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : ULFIE SAFITRI

Jenis Kelamin : Perempuan

Tempat, tanggal lahir : Sumenep, 15 Oktober 2003

NPM : 2225050007

Fak/Prodi : Fakultas Ilmu Kesehatan dan Sais/ D-III Keperawatan

Menyatakan dengan sebenarnya, bahwa tugas akhir ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar diploma di institusi lain, dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya tulis atau pendapat yang pernah diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja dan tertulis mengacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Kediri,

Yang menyatakan,



Ulfie Safitri

NPM. 2225050007

## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

### MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

Q.S Al-Baqarah: 286

“Lahaula walakuata illabillah”

“Niat baik, Allah kasi jalan yang baik”

### HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, alhamdulillah, alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT berkat Rahmat serta hidayah-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhirini. Karya tulis ilmiah ini dipersembahkan kepada orang-orang yang saya sayangi dan berarti dalam hidup saya, yaitu:

1. Kepada Pintu Surgaku ibunda Rofiatun Hasanah dan nenek ni'diyah, terimakasih atas segala pengorbanan dan tulus kasih yang di berikan, tak kenal lelah mendo'akan serta memberikan perhatian dan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan Pendidikan ini. Terimakasih karena selalu menjadi rumah saat aku berjalan jauh, mejadi pegangan saat aku jatuh.
2. Ayah arisha ariqha, uwwa, uwak dan keluarga besar terimakasih sudah memberikan kasih sayang, cinta, dan do'a-do'a sehingga saya berada di posisi ini.
3. Terimakasih untuk NSF yang selalu mengingatkan saya dan memberikan saya semangat, dukungan, dan masukan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Telah menjadi orangtua angkat, komentator, dan *my fist emergency calling*.
4. Seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, DNSY. Terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup saya. Berkontribusi dari awal mempersiapkan pendaftaran kuliah, menemani saya selama praktik dan selama penulisan ini. Terimakasih atas dukunga, kebaikan, perhatian dan perayaan hal-hal yang tidak kecil. Terimakasih untuk telinga yang hampir setiap hari mendengarkan keluh kesah ku.

5. Untuk teman-teman selama di kediri, NPH, HSS, LNM, terimakasih sudah menjadi rumah selama saya merantau di kota orang, terimakasih sudah saling mensupport. Sukses untuk kita semua.
6. Terakhir, penulis ingin mengucapkan terimakasih sebanyak-banyaknya kepada diri sendiri, Ulfie Safitri, terimakasih karena sudah bertahan sejauh ini dan terus berjalan melewati segala tantangan yang semesta hadirkan. Terimakasih karena tidak menyerah diatas semua keraguan orang lain yang bikin *down*. Aku bangga atas setiap langkah kecil yang aku ambil, atas semua pencapaian yang mungkin tak selalu di rayakan. Terimakasih karena sudah berani memilih, memilih untuk mencoba, memilih untuk belajar, memilih untuk menyelesaikan apa yang telah di mulai, dan memilih untuk memaafkan segala sumber sakit hati saat mengerjakan Tugas Akhir ini. Berbahagialah dimanapun berada.

## ABSTRAK

**Ulfie Safitri.** Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Faktor Resiko Ca Mamae di SMK PGRI 3 Kota Kediri, Tugas Akhir, Prodi D-III Keperawatan, FIKS UN PGRI Kediri, 2025.

Kata kunci : ca mamae, tingkat pengetahuan, remaja putri, faktor resiko.

Kanker payudara (Ca Mamae) adalah salah satu penyakit tidak menular dengan angka kejadian tinggi di Indonesia. Rendahnya pengetahuan remaja putri tentang faktor risikonya menjadi salah satu penyebab keterlambatan deteksi dini. Penelitian ini menggunakan desain deskriptif kuantitatif dengan pendekatan cross-sectional. Instrumen penelitian berupa kuesioner diberikan kepada 33 siswi SMK PGRI 3 Kota Kediri berusia 16-18 tahun, yang dipilih melalui purposive sampling. Data dianalisis secara deskriptif menggunakan distribusi frekuensi. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan “cukup” (42.424%) mengenai faktor risiko Ca Mamae, dengan 21.212% dalam kategori “kurang” dan 36.364% dalam kategori “baik”. Mayoritas remaja putri memiliki tingkat pengetahuan yang cukup tentang faktor risiko Ca Mamae. Perlu peningkatan edukasi kesehatan reproduksi untuk menekan angka kejadian. Temuan ini dapat menjadi acuan bagi institusi pendidikan dan tenaga kesehatan dalam merancang program promosi kesehatan yang lebih efektif.

## **ABSTRACT**

**Ulfie Safitri.** *Overview of Adolescent Girls' Knowledge Level About Breast Cancer Risk Factors at SMK PGRI 3 Kediri City, Final Project, D-III Nursing Study Program, FIKS UN PGRI Kediri, 2025.*

*Keywords: breast cancer, knowledge level, adolescent girls, risk factors.*

*Breast cancer (Ca Mamae) is one of the most common non-communicable diseases with a high incidence rate in Indonesia. Limited knowledge among adolescent girls regarding its risk factors contributes to delayed early detection.. This study applied a quantitative descriptive design with a cross-sectional approach. A questionnaire was distributed to 33 female students aged 16-18 years at SMK PGRI 3 Kediri City, selected using purposive sampling. Data were analyzed descriptively using frequency distribution. The study found that 42.4% of respondents had a "moderate" level of knowledge about breast cancer risk factors, 21.2% were in the "low" category, and 36.4% in the "high" category. Most adolescent girls possessed a moderate level of knowledge. regarding breast cancer risk factors. Strengthening reproductive health education is essential to reduce the incidence rate. These findings can serve as a reference for educational institutions and healthcare professionals in developing more effective health promotion programs.*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadiran Allah Tuhan Yang Maha Kuasa, karena hanya atas perkenan-Nya penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan. Karya tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Faktor Resiko Ca Mamae di SMK PGRI 3 Kota Kediri” ini ditulis guna memenuhi sebahian syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan, pada Jurusan D-III Keperawatan FIKS UN PGRI Kediri. Pada kesempatan ini di ucapkan terimakasih dan penghargaan yang setulus-tulusnya kepada :

1. Dr. Zainal Afandi, M. Pd selaku Rektor UN PGRI Kediri yang selalu memberikan motivasi kepada mahasiswanya.
2. Arif Triwaluyo, S.Pd Selaku Kepala Sekolah SMK PGRI 3 Kediri yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk melaksanakan penelitian di SMK PGRI 3 Kediri.
3. dr. Muhammad Fajri Mubasysyir selaku Kepala Dinas Kesehatan Kota Kediri yang memberikan saya kesempatan untuk mengambil data awal kasus Ca Mamae.
4. Dr. Nur Ahmad Muharram, M.Or selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan sains UN PGRI Kediri yang selalu memberikan dukungan kepad mahasiswa.
5. Endah Tri Wijayanti, M.Kep selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan UN PGRI Kediri sekaligus Dosen Pembimbing I yang telah memberikan motivasi dan dukungan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. Muhammad mudzakir, M.Kep selaku Dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan saran dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini
7. Seluruh dosen dan staff Prodi D-III Keperawatan UN PGRI Kediri yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan pada penulis.
8. Ucapan terima kasih juga disampaikan kepada responden dan pihak yang bersangkutan lainnya yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah banyak membantu menyelesaikan proposal ini.

Disadari bahwa Karya tulis ilmiah ini banyak kekurangan, maka di harapkan tegur sapa, kritik, dan saran-saran, dari pihak sangat diharapkan. Akhirnya, disertai harapan semoga Karya tulis ilmiah ini ada manfaatnya bagi kita semua, khususnya bagi dunia Pendidikan, meskipun hanya ibarat setitik air bagi samodra luas.

Kediri,  
Yang menyatakan

ULFIE SAFITRI  
NPM. 2225050007

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB 1 : PENDAHULUAN .....</b>	<b>17</b>
A.    Latar Belakang .....	17
B.    Rumusan Masalah .....	18
C.    Tujuan Penelitian.....	19
1.    Tujuan Umum .....	19
2.    Tujuan khusus .....	19
D.    Manfaat Penelitian .....	19
1.    Manfaat Teoritis .....	19
2.    Manfaat praktis.....	19

**BAB II : LANDASAN TEORI.....Error! Bookmark not defined.**

- A. Konsep Ca Mamae .....**Error! Bookmark not defined.**
  - 1. Definisi Ca Mamae .....**Error! Bookmark not defined.**
  - 2. Faktor resiko Ca Mamae .....**Error! Bookmark not defined.**
  - 3. Mekanisme munculnya Ca Mamae ....**Error! Bookmark not defined.**
  - 4. Tanda dan Gejala Ca Mamae .....**Error! Bookmark not defined.**
  - 5. Stadium Ca Mamae .....**Error! Bookmark not defined.**
  - 6. Pathway Ca Mamae.....**Error! Bookmark not defined.**
  - 7. Pemeriksaan penunjang Ca Mamae ...**Error! Bookmark not defined.**
- B. Konsep Pengetahuan .....**Error! Bookmark not defined.**
  - 1. Definisi Pengetahuan .....**Error! Bookmark not defined.**
  - 2. Tingkat Pengetahuan .....**Error! Bookmark not defined.**
  - 3. Jenis-Jenis Pengetahuan .....**Error! Bookmark not defined.**
  - 4. Pengukuran Tingkat Pengetahuan .....**Error! Bookmark not defined.**
  - 5. Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan..... **Error! Bookmark not defined.**
- C. Konsep Remaja .....**Error! Bookmark not defined.**
  - 1. Definisi Remaja.....**Error! Bookmark not defined.**
  - 2. Batas Usia Remaja .....**Error! Bookmark not defined.**
  - 3. Masalah Perkembangan Remaja .....**Error! Bookmark not defined.**
  - 4. Tugas Perkembangan Remaja .....**Error! Bookmark not defined.**
- D. Kerangka Berfikir.....**Error! Bookmark not defined.**

**BAB III : METODE PENELITIAN .....Error! Bookmark not defined.**

- A. Desain Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**

B.	Definisi Operasional.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C.	Populasi dan Sampel .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D.	Instrumen Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E.	Tempat dan Jadwal Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F.	Pengumpulan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.	Metode Pengumpulan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.	Langkah Pengumpulan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
G.	Analisis Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
H.	Penyajian Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
I.	Etika Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.	Prinsip Manfaat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.	Perinsip menghargai Hak Asasi Manusia ( <i>respect human dignity</i> ) <b>Error! Bookmark not defined.</b>	
3.	Keadilan ( <i>right to justice</i> ) .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

**BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....****Error! Bookmark not defined.**

A.	Hasil Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.	Gambaran lokasi Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.	Gambaran subyek studi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.	Pembahasan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.	Keterbatasan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

**BAB V PENUTUP .....****Error! Bookmark not defined.**

A.	Simpanan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B.	Saran.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

**DAFTAR PUSTAKA..... 21**

LAMPIRAN.....Error! Bookmark not defined.

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Pathway Ca Mamae WOC ( Web Of Causation)**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 2.2 Kerangka berfikir .....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3. 1 Definisi operasional.....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3.2 Kuesioner Rona Perdana (2020) .....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia di SMK PGRI 3 Kediri,  
Juni 2025. ....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.2 Distribusi frekuensi remaja putri berdasarkan tingkat pengetahuan tentang  
faktor resiko Ca Mamae di SMK PGRI 3 Kediri, Juni 2025..... **Error!**  
**Bookmark not defined.**

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Studi Deskriptif.....**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 2 Surat Balasan Dari SMK PGRI 3 Kota Kediri **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 3 Surat Izin Pengambilan Data Awal .....**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 4 Surat Balasan Dari Dinas Kesehatan Kota Kediri... **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 5 Lembar Permohonan Sebagai Responden ..... **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 6 Lembar Persetujuan Sebagai Responden..... **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 7 Kuesioner Penelitian Rona Perdana (2020)..... **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 8 Hasil Dari Kuesioner .....**Error! Bookmark not defined.**



# BAB 1

## PENDAHULUAN

### A. Latar Belakang

Kanker adalah salah satu penyakit tidak menular yang ditandai dengan adanya sel abnormal yang dapat berkembang tanpa terkendali, dapat menyerang, berpindah antar sel dan jaringan tubuh. Ca mammae adalah tumor ganas yang berasal dari sel-sel payudara yang berkembang tanpa kontrol. Ca mammae dapat menyebar ke jaringan atau organ di sekitarnya, atau bahkan ke bagian tubuh lain (Andera, Lailaturohmah, dan Agustin, 2025). Faktor risiko yang memengaruhi terjadinya Ca mammae meliputi riwayat keluarga, perubahan hormonal, serta faktor eksternal seperti kurangnya kesadaran wanita untuk melakukan deteksi dini, termasuk pemeriksaan payudara sendiri, sehingga banyak wanita tidak menyadari adanya benjolan awal seperti Fibrio Adenoma Mammae (FAM) (Maifita, 2020).

Menurut studi *Global Burden of Cancer* (GLOBOCAN), Ca Mammae merupakan jenis kanker paling umum di seluruh dunia. Menurut WHO (2020), sekitar 2,3 juta wanita di seluruh dunia telah terdiagnosis Ca mammae. Ca mammae adalah kanker yang paling umum di kalangan wanita di 173 dari 183 negara. Di kalangan wanita, jenis kanker dengan angka kejadian tertinggi adalah Ca mammae, yang tercatat mencapai 42.1 per 100.000 penduduk Indonesia (KEMENKES, 2022). Menurut *Global Cancer Observatory* (2020), jumlah kasus Ca mammae di Indonesia dalam kurun waktu lima tahun terakhir telah mencapai 201.143 kasus. Pada tahun 2022 di Indonesia, kasus Ca mammae banyak terjadi pada wanita dengan angka kejadian 65. 858 kasus baru (Globocan, 2022). Ca Mammae juga menjadi jenis kanker yang paling umum di Jawa Timur, dengan jumlah kasus mencapai 12.186 pada tahun 2020. Provinsi Jawa Timur mencatat sekitar 17.000 kasus penderita Ca mammae, dengan mayoritas penderita berusia antara 17-35 tahun, yaitu pada usia produktif (Dinkes Jatim, 2022). Di kota Kediri terdapat 84 kasus (Dinkes kota Kediri, 2025).

Ca Mammae terjadi ketika tumor ganas berkembang dari jaringan payudara, khususnya dari lobus atau epitel ductus. Gejala yang umum terjadi adalah munculnya massa pada salah satu atau kedua payudara. Massa ini merupakan tumor ganas yang sulit digerakkan, bertekstur keras, dan memiliki bentuk tidak teratur. Ca Mammae disebabkan

oleh kerusakan gen yang mengatur proses pertumbuhan dan pematangan sel-sel payudara, sehingga sel-sel tersebut tumbuh dan berkembang tanpa kontrol, merusak jaringan sekitarnya, dan menyebar ke bagian tubuh lainnya (Melati, 2022). Ca mammae dapat di temukan pada remaja karena gaya hidup tidak sehat seperti stres, pola makan tinggi lemak, dan obesitas merupakan faktor-faktor yang berperan besar dalam meningkatkan risiko Ca mammae pada remaja putri (Meta, Sandripa, Zaki & muhammd 2025). Wanita di semua negara pada usia setelah pubertas dapat mengalami ca mammae, tetapi angka kejadiannya cenderung meningkat seiring bertambahnya usia.

Hasil penelitian mengatakan bahwa ca mammae paling banyak di temukan pada usia >40 tahun (Nurrohmah, 2022). Namun penelitian sebelumnya mengatakan Menurut Kementerian Kesehatan, remaja berusia 17-21 tahun memiliki risiko tinggi terkena ca mammae karena peningkatan hormon pubertas yang memicu peningkatan risiko ca mammae (Nurhayati, Hartiningsih, dan Isnaeni, 2023). Penelitian sebelumnya juga mengatakan pentingnya untuk mengubah gaya hidup sebagai upaya mengurangi risiko ca mammae pada remaja putri. Selain itu, pendidikan kesehatan tentang pengelolaan stres, pola makan seimbang, dan aktivitas fisik harus menjadi fokus dalam program pencegahan ca mammae (Meta, Sandripa, Zaki & muhammd 2025). Salah satu faktor penyebab tingginya angka ca mammae adalah kurangnya pengetahuan dan kesadaran masyarakat tentang faktor resiko ca mammae (Sarina et al., 2020). Oleh karena itu penting bagi kita untuk mencegah meningkatnya angka Ca mammae. Adapun pencegahan yang dapat dilakukan untuk menekan kasus Ca mammae pada remaja yaitu melalui promosi kesehatan.

Perawat mempunyai peran dalam memberikan edukasi ke masyarakat terutama kepada remaja dalam pencegahan meningkatnya kasus Ca Mammae. Untuk itu peneliti tertarik untuk melakukan penelitian deskriptif dengan judul “Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Ca Mammae di SMK 3 PGRI Kota Kediri”.

## **B. Rumusan Masalah**

Berdasarkan uraian latar belakang di atas, maka rumusan masalah pada penelitian ini adalah “Bagaimana Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Ca Mammae di SMK 3 PGRI Kota Kediri? ”.

## **C. Tujuan Penelitian**

### **1. Tujuan Umum**

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Ca Mamae di SMK 3 PGRI Kota Kediri

### **2. Tujuan khusus**

- a. Diketuinya data karakteristik responden yang meliputi umur, jenis kelamin, dan kategori tingkat pengetahuan. Data demografi menggambarkan karakteristik dari responden di SMK PGRI 3 Kota Kediri.
- b. Diketuinya gambaran tingkat pengetahuan remaja putri tentang Ca Mamae berdasarkan usia di SMK PGRI 3 Kota Kediri.
- c. Diketuinya gambaran tingkat pengetahuan remaja putri tentang Ca Mamae berdasarkan jenis kelamin di SMK PGRI 3 Kota Kediri.

## **D. Manfaat Penelitian**

### **1. Manfaat Teoritis**

Hasil penelitian ini dapat menambah literasi pengembangan ilmu keperawatan terkait Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Ca Mamae di SMK 3 PGRI Kota Kediri.

### **2. Manfaat praktis**

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat bagi :

#### **a. Bagi Pihak Sekolah**

Hasil penelitian ini dapat dijadikan dasar pertimbangan pihak sekolah untuk bekerjasama dengan puskesmas atau tenaga Kesehatan dalam menyelenggarakan penyuluhan kesehatan.

#### **b. Bagi Remaja Putri**

Hasil penelitian ini bermanfaat untuk mendorong remaja putri agar lebih aktif mencari informasi mengenai kesehatan reproduksi, termasuk Ca Mamae.

#### **c. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Hasil penelitian ini dapat dijadikan referensi awal bagi peneliti selanjutnya untuk mengembangkan studi yang lebih mendalam mengenai Ca Mamae pada remaja putri. Selain itu, dapat digunakan untuk Menyusun intervensi atau program edukasi Kesehatan yang lebih efektif di sekolah.

#### **d. Bagi Institusi**

Hasil penelitian ini dapat dijadikan referensi kepustakaan dalam menambah wawasan khususnya bagi mahasiswa keperawatan untuk menangani masalah Ca Mamae.

e. Bagi Profesi Kesehatan

Hasil penelitian ini memberikan kontribusi sebagai tambahan ilmu pengetahuan bagi tenaga kesehatan.

## DAFTAR PUSTAKA

- Dinas Kesehatan Jawa Timur. (2022). *Laporan Tahunan Kasus Kanker di Jawa Timur*. Surabaya.
- Dinas Kesehatan Kota Kediri. (2025). *Data Kasus Kanker Payudara Di Kota Kediri*. Kediri.
- Global Cancer Observatory. (2020). *Breast Cancer Incidence And Mortality Worldwide*. Diambil kembali dari <https://gco.iarc.fr>
- GLOBOCAN. (2022). *Global Cancer Statistics 2022*. Diambil kembali dari <https://gco.iarc.fr>
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia (KEMENKES). (2022). *Profil Kesehatan Indonesia tahun 2022*. Jakarta: Kementrian Kesehatan RI.
- Maifita, A. (2020). *Fibrioadenoma Mammae (FAM)*. Diambil kembali dari <https://doi.org/xxxx>
- Melati, R. (2022). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Terhadap Pengetahuan Deteksi Dini Kanker Payudara. *Repository Stikes BCM*, 1-3.
- Meta, S. Z. (2025). Peningkata Risiko Kanker Payudara Pada Remaja Putri Akibat Gaya Hidup. *Jurnal Kedokteran Remaja*, 15(1), 12-20.
- Nurhayati A, H. D. (2023). Hubungan Pubertas dan Risiko Kanker Payudara Pada Remaja Perempuan. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 18(3), 110-117.
- Nurohmat, H. A. (2022). Deteksi Dini Kanker Payudara Dengan self Assesmen Sadari Berbasis Aplikasi Android Pada Dinas Kesehatan Kabupaten Indramayu. *Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan*. 2(3), 09-20.
- Sari, N. K. (2020). Pengetahuan dan Sikap Perempuan tentang Kesehatan Reproduksi di Indonesia. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 123-135.

