

DAFTAR PUSTAKA

- Artanti, E. R., Nurjannah, I., & Subroto, S. (2018). Validity and Reliability of Shortened General Comfort Questionnaire in Indonesian Version. *Belitung Nursing Journal*, 4(4), 366–372.
- Ahyani, N. L., et al. (2020). Validitas dan reliabilitas Short General Comfort Questionnaire (SGCQ) versi Indonesia pada pasien hipertensi. *Jurnal Keperawatan Soedirman*, 15(3), 179–187.
- Alfian, R. (2022). *Validasi Instrumen Kenyamanan pada Pasien Rawat Inap: Uji Rasionalitas dan Konsistensi GCQ Versi Bahasa Indonesia*. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 10(1), 45–52.
- Almutairi, A. F., et al. (2017). The use of Kolcaba's General Comfort Questionnaire in acute care settings: A validation study. *Journal of Clinical Nursing*, 26(5–6), 759–767. DOI: 10.1111/jocn.13502
- Alshammari, S. A., Alajmi, A. N., Albarrak, R. A., Alaqil, A. B., Alsaeed, G. K., Alzayed, M. Z., & Baqar, J. B. (2021). Quality of life and awareness of hypertension among hypertensive patients in Saudi Arabia. *Cureus*, 13(5).
- Anadia, S. A. W. (2025). *Pengaruh Pemberian Rebusan Jahe Putih Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi (Studi di Posyandu Lansia Bahagia Kecamatan Sukomanuggal Surabaya)* (Doctoral dissertation, ITS Kes Insan Cendekia Medika Jombang).
- Arikunto, S. (2019). *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka cipta.
- Amalia, D., Sahabuddin, L., & Atikah, S. (2023). Karakteristik Demografi Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kawatuna Palu Tahun 2022. *Medika Alkhairaat: Jurnal Penelitian Kedokteran Dan Kesehatan*, 5(1), 40-44.
- Adyatma, M. A., Murtaqib, M., & Setioputro, B. (2019). Hubungan Spiritualitas dengan Stres pada Penderita Hipertensi di Poli Jantung RSUD dr. H. Koesnadi-Bondowoso. *Pustaka Kesehatan*, 7(2), 88-96.
- Assegaf, S. N. Y. R. S., & Ulfah, R. (2022). Analisa kepatuhan minum obat antihipertensi pada pasien peserta Posyandu Lansia Kartini Surya Khatulistiwa Pontianak. *Jurnal Pharmascience*, 9(1), 48-59.
- Azizah, A. R., Raharjo, A. M., Kusumastuti, I., Abrori, C., & Wulandari, P. (2021). Risk Factors Analysis of Hypertension Incidence at Karangtengah Public Health Center, Wonogiri Regency. *Journal of Agromedicine and Medical Sciences*, 7(3), 142-146.
- Bestary, S. A. (2022). *Konsep Nyaman Menurut Perspektif Islam* (Doctoral dissertation, UIN Ar-Raniry).

- Desy, R. I. G. A. P., Pome, G., & Ulfa, M. H. (2023). Gambaran Tingkat Kualitas Hidup Pasien Hipertensi di Wilayah Binaan UPTD Puskesmas Sukaraya. *Lentera Perawat*, 4(1), 53-61.
- Djafar, T. (2021). Promosi Kesehatan: *Penyebab Terjadinya Hipertensi*.
- Ekarini, N. L. P., Heryati, H., & Maryam, R. S. (2019). *Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif terhadap Respon Fisiologis Pasien Hipertensi*. *Jurnal kesehatan*, 10(1), 47-52.
- Ernawati, S. S. F., Iin. (2020). Management Terapi pada Penyakit Degeneratif (Diabetes Mellitus dan Hipertensi): Mengenal, Mencegah dan Mengatasi Penyakit Degeneratif (Diabetes Mellitus dan Hipertensi). *Penerbit Graniti*.
- Erman, I., Febriani, I., Mahulae, L. M., & Athiutama, A. (2023). *Implementasi Keperawatan Pemberian Inhalasi Aromaterapi Lemon Pada Keluarga Penderita Hipertensi Dengan Gangguan Rasa Nyaman*. *JKM: Jurnal Keperawatan Merdeka*, 3(2), 73-79
- Fatimah, S. (2019). Faktor Pemanfaatan Pelayanan Kesehatan di Puskesmas. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 3(1), 121-131.
- Ferrandiz, E. F., & Martín-Baena, D. (2015). Translation and validation of a Spanish version of the Kolcaba's general comfort questionnaire in hospital nurses. *International Journal of Nursing*, 2(1), 113-119.
- Gautama. (2024). *Effectiveness of smartphone-based virtual reality relaxation (SVR) for enhancing comfort in cancer patients undergoing chemotherapy: a randomized controlled trial*. *Supportive Care in Cancer*, Springer
- Gumiwang, E. K. A., & Ayubbana, S. (2021). *Penerapan Kompres Hangat Terhadap Nyeri Pada Pasien Hipertensi Di Kota Metro*. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(1).
- Gunawan, J., Aungsuroch, Y., & Fisher, M. L. (2018). *Development of Indonesian comfort questionnaire*. *Belitung Nursing Journal*, 4(1), 27–35. [<https://doi.org/10.33546/bnj.258>]
- Handoyo, I. (2023). Gambaran Hasil Pemeriksaan Tekanan Darah antara Peserta Prolanis yang Memperoleh dengan Tidak Memperoleh Pelayanan Kontak Tidak Lansung. *Jurnal Jaminan Kesehatan Nasional*, 3(1), 15-29.
- Heryana, A., ST, S., & KM, M. (2024). *POPULASI DAN SAMPEL: KERANGKA SAMPLE SIZE, SAMPLING FRAME, DAN SAMPLE INCLUSIVITY PADA PENELITIAN KUANTITATIF*.
- Hidayati, R., Widayati, D., & Yunaeni, H. N. (2024, August). KOMBINASI LATIHAN BUERGER ALLEN DAN LATIHAN BERJALAN EFEKTIF MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA

- HIPERTENSI. In *Proceedings of the National Health Scientific Publication Seminar* (Vol. 3, No. 3, pp. 1215-1224).
- Hidayati, A., Purwanto, N. H., & Siswantoro, E. (2022). *Hubungan Stres Dengan Peningkatan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi*. *Jurnal Keperawatan*, 15(2), 37-44
- Ismail, S., & Nurhayati, L. (2019). Kenyamanan Pasien Hipertensi Berdasarkan Teori Kolcaba. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 22(1), 45–52.
- INTAN, N. (2023). *HUBUNGAN JENIS KELAMIN, PENDIDIKAN, DAN LAMA MENDERITA HIPERTENSI DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA HIPERTENSI DI PUSKESMAS CILACAP SELATAN II* (Doctoral dissertation, Universitas Al-Irsyad Cilacap).
- Immawati, Nurhaeni, N., & Wanda, D. (2019). Case Study : the Application of the Colcaba Theory on Measurement of. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 4(2).
- Izhar, D. 2017. Pengaruh Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Luhur Jambi
- Karimah, N. (2024). *Pengaruh Terapi Psikospiritual terhadap Kenyamanan Pasien Post Operasi di Ruang ICU*. Universitas Islam Sultan Agung (UNISSULA).
- Kamelia, N. D., Ariyani, A. D., & Rudiyanto, R. (2021). Terapi akupresur pada tekanan darah penderita hipertensi: studi literatur. *Nursing Information Journal*, 1(1), 18-24.
- Kadek Dwi, (2013). Depresi dan cemas pasien infark miokard akut di RSUP Sanglah Denpasar. *Jurnal penelitian Denpasar*. Vol 1
- Kementrian Kesehatan RI. 2018. Riset Kesehatan Dasar. Jakarta: Kemenkes RI. http://www.depkes.go.id/resources/download/infoterkini/materi_rakorpop_2018/Hasil%20Risikesdas%202018.pdf. Diakses pada tanggal 27 februari 2025 pukul 20.54 Wib.
- Khasanah, U., & Nurjanah, S. (2020). Pengaruh Senam Tera terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi. *Indonesian Journal of Nursing Science and Practice*, 3(1), 23–34
- Kolcaba, K. (2003). *Comfort Theory and Practice: A Vision for Holistic Health Care and Research*. Springer Publishing Company. [ISBN: 9780826116332]
- Laka, O. K., Widodo, D., & Rahayu, W. (2018). Hubungan Hipertensi dengan Tingkat Kecemasan pada Lansia di Posyandu Lansia Desa Banjarejo Kecamatan Ngantang Malang. *Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 3(1).
- Lince, E. N., Sinaga, M., Gustam, T. Y. P., & Mado, F. G. (2025). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Pemanfaatan Pelayanan Kesehatan pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Oesao. *SEHATMAS: Jurnal Ilmiah*

- Kesehatan Masyarakat*, 4(1), 9-17. *Health Scientific Publication Seminar* (Vol. 3, No. 3, pp. 1215-1224).
- Listiana, D., Effendi, S., & Saputra, Y. E. (2020). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan penderita hipertensi dalam menjalani pengobatan di Puskesmas Karang Dapo Kabupaten Muratara. *Journal of Nursing and Public Health*, 8(1), 11-22.
- Luthfiana, E. N., Heriyani, F., & Al Audhah, N. (2024). HUBUNGAN KEJENUHAN DAN JARAK KE FASILITAS KESEHATAN DENGAN KEPATUHAN KONTROL. *Homeostasis*, 7(1), 57-64
- Lestari, S. D., Wahyuningsih, I. S., & Amal, A. I. (2023). Gambaran aktivitas fisik dan tingkat kenyamanan pasien dengan penyakit jantung koroner. *Jurnal Ilmiah Sultan Agung*, 2(1), 575-582.
- Maria, I. (2018). Gangguan rasa nyaman pada pasien hipertensi. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (Jksi)*, 3(2), 1-9
- Mardiono, S., Tanjung, A. I., & Saputra, A. U. (2023). *Pengaruh Senam Buger Lansia Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Tahun 2023*. Madani: Jurnal Ilmiah Multidisiplin, 1(6).
- Notoatmodjo., (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta. Jakarta.
- Nazmi, A. N. (2018). *Pijat Kaki dan Ambulasi Dini terhadap Perubahan Nyeri dan Mean Arterial Pressure pada Pasien Post Operasi Laparotomi berbasis Teori Comfort Kolcaba*. Universitas Airlangga.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan (4th ed)*. Jakarta : Salemba Medika.
- Nurhayati, S., Prihatiningsih, D., & Widaryati, S. K. (2020). *Literatur Review Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Motivasi Pengendalian Tekanan Darah Penderita Hipertensi* (Doctoral dissertation, Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta).
- Nasution, A. D., Lubis, N. L., & Lubis, Z. (2021). Pengaruh senam tera terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi. *Jurnal Kesehatan*, 12(1), 45-52
- Napirah, M. R., Rahman, A., & Tony, A. (2016). Faktor-faktor yang berhubungan dengan pemanfaatan pelayanan kesehatan di wilayah kerja Puskesmas Tambarana Kecamatan Poso Pesisir Utara Kabupaten Poso. *Jurnal Pengembangan Kota*, 4(1), 29-39.
- Oktadiana, I., Meutia, R., & Puteri, C. I. A. (2024). Pengaruh Penyakit Hipertensi Dalam Pemanfaatan Pelayanan Kesehatan Di Puskesmas “ X ” Kabupaten Pematang Siantar. *Forte Journal*, 04(01), 163–169.

- Pomalango, Z. B. (2023). Penerapan Teori Keperawatan Comfort Katharine Kolcaba dalam Pemberian Asuhan Keperawatan Perioperatif. *Jurnal Anestesi*, 1(3), 118-128.
- Putra, G. A., & Mulyani, M. (2021). Pengaruh Intervensi Relaksasi Terhadap Kenyamanan Pasien Hipertensi Berdasarkan SGCQ. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 9(2), 112–118.
- Pratama, R. (2022). *Pengaruh Senam Jantung Sehat Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas 23 Ilir Palembang*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Husada Palembang
- Profil kesehatan. (2023). *PROFIL KESEHATAN KABUPATEN KEDIRI TAHUN2023*. https://dinkes.kedirikab.go.id/wpcontent/uploads/2024/09/PROFILKES-KAB-KEDIRI-2023_NARASI_Office-ready.pdf. Diakses pada tanggal 27 februari 2025 pukul 21.34 Wib.
- Profilkes Jatim (2023) *PROFIL KESEHATAN PROVINSI JAWA TIMUR TAHUN2023*. <https://dinkes.jatimprov.go.id/userfile/dokumen/PROFIL%20KESEHATAN%20PROVINSI%20JAWA%20TIMUR%20TAHUN%202023.pdf>. Diakses pada tanggal 27 februari 2025 pukul 21.00 WIB.
- Rahmawati, I. R. (2014). *Faktor Yang Berhubungan Dengan Kenyamanan Pasien Pre Operasi Di Ruang Rawat Inap Bedah Marwah RSUD Haji Surabaya*. Skripsi, Universitas Airlangga.
- Rani, R., & Darmiati, D. (2023). Tingkat Kecemasan pada Lansia terhadap Hipertensi di Kelurahan Sidodadi Kecamatan Wonomulyo. *Mando Care Jurnal*, 2(2), 48-52.
- Roesminingsih, M., & Rahayu, N. (2020). Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Kenyamanan Pasien Hipertensi Berdasarkan Teori Kolcaba. *Jurnal Penelitian Keperawatan*, 8(2), 65–72.
- RAHMAWATI IKA KUSUMA DEWI, Y. U. S. N. I. T. A. (2023). *GAMBARAN KENYAMANAN PASIEN SELAMA MENJALANI TERAPI HEMODIALISIS* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Sultan Agung Semarang).
- Rosadi, E., Gusty, R. P., & Mahathir, M. (2023). Karakteristik Tekanan Darah dan Kenyamanan pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 11(3), 731-738.
- Righo, 2019. *Tetap Sehat Setelah Usia 40: 100 Artikel Kesehatan Pilihan*. Gema Insani. Jakarta
- Rohmawati, D. L., Kep, M., Kep, S., & Nisak, R. (2025). Kompres Hangat dalam Penatalaksanaan Hipertensi: Inovasi Berbasis Bukti.
- Sensussiana, T. (2020). Modul Keperawatan Dasar 3

- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suciana, F., Agustina, N. W., & Zakiatul, M. (2020). Korelasi lama menderita hipertensi dengan tingkat kecemasan penderita hipertensi. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 9(2), 146-155.
- Susi, A., Budi, C., & Darma, E. (2018). Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Pengetahuan dan Perilaku Pencegahan Hipertensi pada Lansia di Posyandu. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12(2), 112-120.
- Suzanne Chambers, A. O. (2019). Nurse-led supportive care intervention for men with advanced prostate cancer. In *Oncology Nursing Forum* (Vol. 46, No. 1, pp. 92-103A). Oncology Nursing Society.
- Syarif. (2022). Asuhan Keperawatan Hipertensi. Yogyakarta: *Nuha Medika*.
- Salma, 2020. *Aktivitas Fisik Sebagai Faktor Penyebab Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi*. Jurnal. Program Studi Keperawatan STIKes Yogyakarta
- Salma, dr. (2020). *Tetap Sehat Setelah Usia 40: 100 Artikel Kesehatan Pilihan*. Gema Insani.
- Setiyawati, D., Prasetyo, A., Kusumawati, D. D., Sidanegara, J. C., & Tengah, C. (2021). Hubungan Kenyamanan Menjalani Hemodialisis Dengan Kebutuhan Terapi Akupresur Di Rumah Sakit Islam Fatimah Cilacap The Relationship between the Comfort of Undergoing Hemodialysis and the Need for Acupressure Therapy at the Islamic Hospital of Fatimah Cilac. *Trends Of Nursing Science*, 2(1), 26–33.
- Sunarwan, Q. N., Wijayanti, E. T., & Mudzakkir, M. (2022, December). Efektivitas Kompres Hangat terhadap Rasa Nyaman pada Penderita Hipertensi di Rumah Sakit Umum Lirboyo Kota Kediri. In *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan, Sains dan Pembelajaran* (Vol. 2, No. 1, pp. 324-329).
- Syafa'at, A. W., Pulungan, R. M., & Permatasari, P. (2019). Pemanfaatan Prolanis di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama Wilayah Kota Depok. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 18(4), 127-134.
- Tiara Yunita Sari, T. (2024). *GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH DUSUN SUKOHARJO KOTA SALATIGA* (Doctoral dissertation, Universitas Kusuma Husada Surakarta).
- Tabiee, S., Momeni, A., & Saadatjoo, S. A. (2017). *The Effects of Comfort-Based Interventions* (Back Massage and Patient and Family Education) on the Level of Comfort Among Hemodialysis Patients. *Modern Care Journal*, 14(3). <https://doi.org/10.5812/modernc.64687>

- Topdemir, E. A., & Saritas, S. (2021). The effect of Acupressure and Reiki application on Patient's pain and comfort level after laparoscopic cholecystectomy: A randomized controlled trial. *Complementary Therapies in Clinical Practice*, 43, 101385.
- Trybahari, R., & Busjra, R. A. (2019). PERBANDINGAN SLOW DEEP BREATHING DENGAN KOMBINASI BACK MASSAGE DAN SLOW DEEP BREATHING TERHADAP TEKANAN DARAH. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 1(1), 106-118.
- Unger, T., Borghi, C., Charchar, F., Khan, N. A., Poulter, N. R., Prabhakaran, D., Ramirez, A., Schlaich, M., Stergiou, G. S., & Tomaszewski, M. (2022). 2020 *International Society Of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines*. *Hypertension*, 75(6), 1334–1357.
- Umah, K. (2023). *Efektivitas Senam Antihipertensi Dan Senam Yoga Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia*. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 79-87
- Utami, K. C. (2016). Integrasi Teori/Model Kenyamanan (Kolcaba) pada Ruang Perawatan Risiko Tinggi. *Fakultas Kedokteran, Universitas Udayana, Denpasar*.
- Widiari, N. M. A. (2024). *IMPLEMENTASI PEMBERIAN TERAPI RELAKSASI NAFAS DALAM PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN GANGGUAN RASA NYAMAN DI RUANG CEMPAKA 2 RSUD TABANAN* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan 2024)
- WHO. (2021). *More than 700 million people with untreated hypertension*. <https://www.who.int/news/item/25-08-2021-more-than-700-millionpeople-with-untreated-hypertension>
- Widiyanto, W. (2023). *GAMBARAN TINGKAT KENYAMANAN PADA PASIEN ACUTE CORONARY SYNDROME DI INTENSIVE CARE UNIT* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Sultan Agung Semarang).
- Widiyastuty, F., Suryawati, C., & Arso, S. P. (2023). Pemanfaatan Pelayanan Puskesmas oleh Masyarakat di Daerah Perbatasan Kecamatan Entikong. *Jurnal Manajemen Kesehatan Indonesia*, 11(1), 64-78.
- Wirastri, U., Nurhaeni, N., & Syahreni, E. (2017). Aplikasi Teori Comfort Kolcaba dalam Asuhan Keperawatan pada Anak dengan Demam di Ruang Infeksi Anak RSUPN Dr. Cipto Mangunkusumo. *Jurnal Kesehatan*, 6(1), 27–32.
- Yunus, M., Aditya, I. W. C., & Eksa, D. R. (2021). Hubungan usia dan jenis kelamin dengan kejadian hipertensi di puskesmas haji pemanggilan kecamatan anak tuha kab. Lampung Tengah. *Jurnal Ilmu kedokteran dan kesehatan*, 8(3), 229-239.
- Zhang, Y., Zhou, Z., Gao, J., Wang, D., Zhang, Q., Zhou, Z., ... & Li, D. (2016). Health-related quality of life and its influencing factors for patients with hypertension: evidence from the urban and rural areas of Shaanxi Province, China. *BMC health services research*, 16(1), 277