

DAFTAR PUSTAKA

- Afidah, I. N (2019). *Asuhan Keperawatan Lansia Dengan Rheumatoid Arthritis Di UPTD Panti Sosial Tresna Werdha Nirwana Puri Samarinda*. Karya Tulis Ilmiah. Samarinda: Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan
- Alfianita. D., Prihananto. D. I., Risnasari. N. (2023). *Penerapan Terapi Relaksasi Benson Dengan Aromaterapi Lavender Untuk Menurunkan Tingkat Nyeri Pada Anggota Keluarga Yang Mengalami Masalah Nyeri Dengan Rheumatoid Arthritis Di Desa Wengkal Kecamatan Rejoso Kabupaten Nganjuk*. (Ahli Maya KTI, Universitas Nusantara PGRI Kediri, Kediri, 2023). Retrived from https://repository.unpkediri.ac.id/11228/1/RAMA_14401_2025050002.pdf
- Bawarodi. (2019). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kekambuhan Penyakit Rematik Di Wilayah Puskesmas Beo Kabupaten Taulud*. e-journal Keperawatan, 5(1) : 1-7. <https://doi.org/10.35790/jkp.v5i1.15955>
- Birimoglu Okuyan, C., & Bilgili, N. (2017). *Efeect of tai chi chuan on fear of falling, balance and physical self-perception in elderly: A randomised controlled trial*. Turk Geriatri Dergisi, 20(3), 232-241
- Chen, S. (2019). *Effect of Tai Chi Exercises on the Balance, Functional Gait and Flexibility of Elderly Filipino Males*. 268(Sohe),147-153. <https://doi.org/10.2991/sohe-19.2019.25>
- Collin, P. G., Oskouian, R. J., Loukas, M., D'Antoni, A. V., & Tubbs, R. S. (2017). *Five Common Clinical Presentations in the Eldeely: An Anatomical Review Peter*. Ultrasound Obstet Gynecol. 50(6), 77-780 . <https://doi.org/10.1002/ca.22771>
- Hamijoyo. L., Suarjana, I.N., Ginting, A. R., Kurniari, P. K., & Rahman, P. A. (2020). *Buku saku reumatologi*. Keio University. Perhimpunan Rheumatoid Indonesia.
- Handayani. C. (2024). *Gambaran Penderita Rheumatoid Arthritis Ditinjau Dari Pemeriksaan Rheumatoid Faktor Pada Lansia Usia 50-70 Tahun Di RSUD Abdoel Wahab Sjahranie Samarinda*. (Ahli Madya KTI, Poltekkes Kemenkes Kalimantan Timur, Samarinda, 2024). Retrived from <https://repository.poltekkes-kaltim.ac.id/2789/>
- Hermansyah. (2021). *Senam Tai Chi & Guide Imagery Pada Lansia Penderita Hipertensi*. Bengkulu, Indonesia.
- Istianah, Hapipah, & Oktaviana, E. (2020). *Kompres Hangat Jahe Untuk Mengurangi Nyeri Rheumatoid Arthritis Pada Warga Dusun Bongor Desa Taman Ayu Kecamatan Gerung Kabupaten Lombok Barat*. Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM), 3 (1) : 119-126
- Jiraphan, J., Pensri, P., Vadhanasin, P., Lawsitirat, C. (2019). *Benefits of an 8-fm Tai Chi Training Exercise on Balance Performance Falling Risk, and Muscle Strengths in Elderly with Limited Strengths: A Feasibility Study*. Asian Journal of Applied Sciences, 7 (3) 368-375. <https://doi.org/10.24203/ajas.v7i3.5869>
- Kiik, S. M., Sahar, J., & Permatasari, H. (2018). *Peningkatan Kualitas Hidup Lanjut Usia (Lansia) Di Kota Depok Dengan Latihan Keseimbangan*. 21(2), 109–116. <https://doi.org/10.7454/jki.v21i2.584>

- Kittichittipanich, B & Kusoom, W. (2019). *The Effectiveness of Tai Chi Exercise in Improving Balance AND Preventing Falls Among Older Adults. The Open Public Health Journal*, 12(1), 465-471. <https://doi.org/10.2174/1874944501912010465>
- Kong, L. J., Lauche, R., Klose, P., Bu, J. H., Yang, X. C., Guo, C. Q., ... & Cheng, Y. W. (2023). Tai Chi for Chronic Pain Conditions: A Systematic Review and Meta-analysis of Randomized Controlled Trials. *Frontiers in Medicine*, 10, 1182452. <https://doi.org/10.3389/fmed.2023.1182452>
- Kurniawati. D. E., Prihananto. D. I., Risnasari. N. (2024). *Penerapan Relaksasi Otot Progresif Untuk Menurunkan Nyeri Pada Anggota Keluarga Yang Mengalami Gangguan Rasa Nyaman Nyeri) Daengan Diagnosa Medis Hipertensi Di Puskesmas Sukorame Kota Kediri. (Ahli Madya KTI, Universitas Nusantara PGRI Keiri, Kediri, 2024).* Retried from <https://proceeding.unpkediri.ac.id/>
- Krishna, P. E. K., Srinivas, L., Rajesh, S., Sasikala, K., Banerjee, M. (2020). *Pro-Inflammatory cytokine response pre- dominates immune-genetic pathway in development of rheumatoid arthritis. Molecular Biology Reports*, 47, 8669-8677. <https://link.springer.com/article/10.1007/s11033-020-05909-2>
- Li, J., Yu, L., Zhang, Q., Zhang, S., & Zheng, W. (2022). Tai Chi for rheumatoid arthritis: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Complementary Therapies in Medicine*, 67, 102842. <https://doi.org/10.1016/j.ctim.2022.102842>
- Manangkot, M. V., Sukawana, I. W., & Witarsa, I.M.S. (2016). *Pengaruh Senam Lansia Terhadap Keseimbangan Tubuh Pada Lansia Di Lingkungan ajan Bingin Sading. Jurnal Keperawatan COPING NERS*, 4 (1), 24-27
- Masyeni, Ketut Ayu Manik. (2018). *Bahan Ajar Reumatologi Arthritis*. Yogyakarta: FKUU (Fakultas Kedokteran Universitas Udayana).
- Nastya K., Xia Jiang., Natalia Sherina., et al. (2026). *Antibodies to Porphyromonas Gingivalis Indicate Interaction Between Oral Infection, Smoking, And Risk Genes in Rheumatoid Arthritis Etiology. American Collage of Rheumatology*, 68 (3): 604-613. <https://doi.org/10.1002/art.39491>
- Nguyen, M.H., & Kruse, A. (2012). *A randomized controlle trial of Tai Chi for balance, sleep quality and cognitive performance in elderly Vietnamese. Clinical Interventions in Aging*, 7, 185-190. <https://doi.org/10.2147/CIA.S32600>
- Nurarif, H. & Kusuma (2015). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis dan Nanda Nic-NOC*.(3, Ed.). Jogjakarta: Mediacion publishing. <https://onsearch.id/Record/IOS7038.slims-11647?widget=1>
- Nurjannah, A. R., Hidayati, E., Ariyana, D., Setyawati, D. (2022). *Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif Dalam Menurunkan Nyeri Sendi Pada Lansia. Prosiding Seminar Nasional UNIMUS*, 5, 990-998
- Oktarini, S. (2019). *Hubungan Riwayat Jenis Makanan, Lingkungan dan Olahraga Dengan Kejadian Rematik Pada Lansia. Jurnal Menara Medika*, 2 (1) : 36-41. <https://jurnal.umsb.ac.id/index.php/menaramedika/index>

- Penn, I. W., Sung, W. H., Lin, C. H., Chuang, E., Chuang, T. Y., & Lin, P. H. (2019). *Effects of individualized Tai-Chi on balance and lower-limb strength in older adults*. *BMC Geriatrics*, 19(1), 1-8. <https://doi.org/10.1186/s12877-019-1250-8>
- Pittara, dr. (2022, Februari 17). *Komplikasi Rheumatoid Arthritis*. Retrieved from <https://www.alodokter.com/rheumatoid-arthritis/komplikasi>
- PPNI. (2017). *Standart Diagnostik Keperawatan Indonesia (SDKI): Definisi dan Indikator Diagnostik: Vol. Edisi 1 (Cetakan III)*. DPP PPNI
- Prabasari, N. A., Juwita, L., Maryuti, I. A. (2017). *Pengalaman Keluarga Dalam Merawat Lansia Di Rumah (STUDY FENOMENOLOGI)*. *Journal Ners LENTERA*. Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, 5 (1), 56-68
- Pratiwi, Nia. (2020). *Penerapan Senam Tai Chi Pada Lansia Penderita Osteoarthritis Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di RT 05 RW 05 Kelurahan Gempol Kurung Gresik. Tesis Sarjana. Universitas Of Nahdatul Ulama Surabaya Repository*. http://digilib.unusa.ac.id/data_pustaka-27287.html
- Purwaningtyas, N., Masruroh. (2020). *Efektivitas Pemberian Terapi Musik Klasik Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea Di Ruang Flamboyan 1 RSUD Salatiga*. *Journal of Holistics and Health Sciences*. Universitas Ngudi Waluyo, 2(2), 37-51
- Putri. A. D., Prihananto. D. I., Risnasari. N. (2023). *Penerapan Terapi Pijat Refleksi Dengan Minyak Zaitun Untuk Mengurangi Nyeri Pada Lansia Yang Mengalami Nyeri Akut Dengan Diagnosa Medis Rheumatoid Arthritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjunganom. (Ahli Madya KTI, Universitas Nusantara PGRI Keiri, Kediri, 2023)*. Retrified from https://repository.unpkediri.ac.id/11251/3/RAMA_14401_19205010023_0701127806_0708088001_front_ref.pdf
- Rahmadani, R. (2022). *Asuhan Keperawatan Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman Pada Lansia Dengan Rheumatoid Arthritis Di Panti Sosial Tresna Werdha Kota Bengkulu. Karya Tulis Ilmiah. Poltekkes Kemenkes Bengkulu*. <http://repository.poltekkesbengkulu.ac.id/1613/1/KTI%20REZKI%20%28FIX%29>
- Rahmadina, J., Setiyono, E., Siswandi, I. (2021). *Pengaruh Latihan Range Of Motion Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Lansia Dengan Osteoarthritis*. *Indonesian Journal of Nursing Sciences and Practice (IJNSP)*. Universitas Muhammadiyah Jakarta, 4 (1), 49-56
- Ramadhan, A. (2021). *Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Ny. S Dengan Diagnosa Medis Hipertensi Dalam Pemenuhan Kebutuhan Kenyamanan Di Desa Lawoila Kecamatan Konda Kabupaten Konawe Selatan. Karya Tulis Ilmiah, Poltekkes Kemenkes Kediri*. <file:///D:/KTI/3.%20RAMAHAN.pdf>
- Rohmah, A. I. N., Purwanngsih., Bariyah, K. (2012). *Kualitas Hidup Lansia (Quality of Life Elderly)*. *JURNAL KEPERAWATAN*. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, 3(2) 120-132

- Sari, d. E. (2017). *Pengaruh terapi kompres hangat dalam menurunkan skala nyeri pada penderita arthritis rematoid di wilayah kerja puskesmas*. *Masker Medika*, 5(1), 88-95. <https://jmm.ikestmp.ac.id/index.php/maskermedika/article/view/141>
- Suparwati, K. T. A., Muliarta, I. M., Irfan, M. (2017). *Senam Tai Chi Lebih Efektif Meningkatkan Fleksibilitas Dan Keseimbangan Dari Pada Senam Bugar Lansia Pada Lansia Di Kota Denpasar*. *Sport and Fitness Journal*, 5(1) 82-93. <https://ojs.unud.ac.id/index.php/sport/article/view/28880>
- Supianto., Virgo.G. (2019). *Efektifitas Kompres Jahe Merah Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Lansia Yang Menderita Rheumatoid Arthritis Di Puskesmas Pembantu Bakau Aceh Wilayah Kerja Puskesmas Batang Tumu*. *Jurnal Ners*. 3 (1) : 87-91. <https://doi.org/10.31004/jn.v3i1.494>
- Supriyono, E. (2015). *Aktifitas Fisik Keseimbangan Guna Mengurangi Resiko Jatuh Pada Lansia*. *Jurnal Olahraga Prestasi*, 11(2), 91-96. <https://doi.org/10.1145/3132847.3132886>
- Wang, F., Lee, E. K. O., Wu, T., Benson, H., Fricchione, G., Wang, W., & Yeung, A. (2021). The Effect of Tai Chi on Chronic Pain: A Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. *Scientific Reports*, 11(1), 14688. <https://doi.org/10.1038/s41598-021-94275-3>
- World Health Organization. (2023). *Rheumatoid Arthritis*. World Health Organization
- Yogisusanti. G., Ardayani. T., Simangunsong. D. S. U. (2018). *Pengaruh Senam Tai Chi terhadap fleksibilitas dan kekuatan otot ekstremitas pada lansia di Gereja Bandung Barat*. *Journal of Public Health Reserch and Community Health Development*. 2(1), 60-68. <https://doi.org/10.20473/jphrecode.v2i1.16253>