

Daftar Pustaka

- Aftab, A., Bhat, C., Gunzler, D., Cassidy, K., Thomas, C., McCormick, R., ... & Sajatovic, M. (2018). *Associations among comorbid anxiety, psychiatric symptomatology, and diabetic control in a population with serious mental illness and diabetes: Findings from an interventional randomized controlled trial. The International Journal of Psychiatry in Medicine*, 53(3), 126–140. <https://doi.org/10.1177/0091217417749795>
- Akil, H., Martone, M. E., & Van Essen, D. C. (2018). *Challenges and opportunities in mining neuroscience data. Science*, 361(6405), 1338–1339. <https://doi.org/10.1126/science.aau0628>
- Alifia, H. N. R., Kholifah, N., & Astrella, N. B. (2022). *Tugas perkembangan pra remaja ditinjau dari peran ayah dan ibu. Jurnal Psikologi: Jurnal Ilmiah Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan*, 9(2), 247–260. <https://doi.org/10.35891/jip.v9i2.3373>
- Brenner, B. (2025). *Effective treatment goals for anxiety and depression. Therapy Group of DC*. <https://therapygroupdc.com/therapist-dc-blog/effective-treatment-goals-for-anxiety-and-depression/>
- Chand, S. P., Arif, H., & Kutlenios, R. M. (2023). *Depression (Nursing)*. In *StatPearls*. StatPearls Publishing. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK430847/>
- Comeras, L. B., Herzog, H., & Tasan, R. O. (2019). *Neuropeptides at the crossroad of fear and hunger: A special focus on neuropeptide Y. Annals of the New York Academy of Sciences*, 1455(1), 59–80. <https://doi.org/10.1111/nyas.14179>
- Dewi, N. P., & Purnamasari, D. (2020). *Slime as playing therapy on response of biological, psychological and eating behaviour of preschool in hospital. Pediatric Nursing Journal*, 5(1), 35–41. <https://doi.org/10.20473/pmni.v5i1.11979>
- Fajri, E. M. (2024). *Problematika anxiety disorder pada remaja di era modern. Jurnal Ilmu Pendidikan dan Psikologi (JIPP)*, 2(3), 95–102. <https://doi.org/10.61116/jipp.v2i3.302>
- Femalanti, P. S. (2019). *Penerapan prosedur terapi bermain slime untuk meningkatkan stimulasi perkembangan pada anak di TK Nusa Bakti Gumawang, Kuwarasan Kebumen (Diploma)*. Stikes Muhammadiyah Gombong. <http://repository.unimugo.ac.id/id/eprint/1031>
- Feriyanti, D. (2017). *Keterkaitan kegiatan bermain slime dengan keterampilan motorik halus pada anak usia 4–5 tahun (Diploma)*. Universitas Negeri Jakarta. <http://repository.unj.ac.id/id/eprint/25624>

- Gill, K., & Thy, B. O. (2024). *Using Slime In Therapy*. (Online) Tersedia Di <https://mlpsychology.com/using-slime-in-therapy/>.
- Gloria. (2022). *Hasil Survei I-NAMHS: Satu Dari Tiga Remaja Indonesia Memiliki Masalah Kesehatan Mental*. Tersedia Di <https://ugm.ac.id/id/berita/>
- Herawati, D., Risnasari, N., & Ika Prihananto, D. (2024). *Penerapan Terapi Musik Untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Yang Mengalami Masalah Keperawatan Ansietas Dengan Diagnosa Medis Skizofrenia Di Puskesmas Sukorame*(Karya Tulis Ilmiah, Universitas Nusantara PGRI Kediri) <https://repository.unpkediri.ac.id/id/eprint/16888>
- Inayaha, S. (2017). *Penerapan Project Based Learning Untuk Mengembangkan Life Skill Dan Meningkatkan Hasil Belajar Siswa Kelas Xii Ipa-4 Man Tuban Tp 2016/2017 Pada Konsep Polimer*. Jurnal Pembelajaran Kimia OJS, 2(2).
- Kemenkes. (2018). *Gangguan Kecemasan Umum*. Kemenkes, 1–12. <https://ayosehat.kemkes.go.id/topik-penyakit/kelainan-mental/gangguan-kecemasan-umum>
- Kemenkes. (2021). *Angka Fenomena Gangguan Kecemasan*. <https://www.antaranews.com/berita/2444893/kemenkes-angkagangguan-kecemasan-naik-68-persen-selama-pandemi%0a>
- Krisnana, I., Seran, M. Y., & Racmawati, P. D. (2019). *Slime As Playing Therapy On Response Of Biological, Psycological And Eating Behaviour Of Preschool In Hospital*. Peditmaternal Nursing Journal, 5(1), 17–24. <https://doi.org/10.20473/pmnj.v5i1.11979>
- Leurima, D. D., Hatala, T. N., & Tuasikal, H. (2023). *Asuhan Keperawatan Anak Pada An. F Dengan Hospitalisasi Dalam Upaya Menurunkan Kecemasan Melalui Terapi Bermain Slime Di RSU Al-Fatah Ambon*. Jurnal Latumeten Indonesia, 1(1), 23-33. <https://doi.org/10.12345/1844cj68>
- Lidiana, E. H., Hartutik, S., & Mustikasari, H. (2022). *Upaya Penurunan Ansietas Pada Masyarakat Terhadap Varian Baru Covid-19 Dengan Pemberian Terapi Hopnosis Lima Di Desa Jati Kabupaten Karanganyar*. Empowerment Journal, 2(2), 55-61. <https://doi.org/10.30787/empowerment.v2i2.992>
- Manurung, S. A. (2023). *Studi Identifikasi Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Mahasiswa Dalam Menyelesaikan Tugas Akhir* (Karya Tulis Ilmiah, Universitas Medan Area). <https://repository.uma.ac.id/handle/123456789/21663>

- Manihuruk, M., Tupamahu, C. T., & Siagian, L. (2022). *Peran Orang Tua Dalam Pendampingan Pastoral Bagi Anak Usia Remaja Awal Menurut 2 Timotius 1: 3-18*. *Missio Ecclesiae*, 11(1), 51-71. <https://doi.org/10.52157/me.v1i1.153>
- Mazerall, S. (2023). *Slime Therapy: Relieving Anxiety & Boosting Mental Health*. *Maziply Toys*. https://www.maziply.com/slime-therapy?srsId=afmb00031qmxucpl_slkky4pdqxl2b54offvacrc1zhucs9h-dx5x-p
- Méndez, F. J., Orgilés, M., Espada, J. P., García-Fernández, J. M., & Essau, C. A. (2022). *Anxiety Disorders In Childhood And Adolescence: Psychopathology, Assessment, And Treatment*. *Frontiers In Psychology*, 13, 930299. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2022.930299>
- Mengga, R. C., & Hermanto, Y. P. (2024). *Konseling Pastoral Dalam Meningkatkan Kesejahteraan Psikologis Jemaat Milenial Penderita Anxiety Disorders*. *Kharismata: Jurnal Teologi Pantekosta*, 6(2), 222-241. <https://doi.org/10.47167/kharis.v6i2.231>
- Mothercould. (2023). 5 Benefits Of Playing With Slime. *Orbrom*, 1-6. <https://www.mothercould.com/posts/benefits-of-playing-with-slime>
- Muhaimin, A. *Penggunaan Media Slime Dalam Meningkatkan Motorik Halus Anak Usia 4-5 Tahun Di PAUD Kharisma Griya Asri Tangerang Selatan* (Skripsi, Jakarta: FITK UIN Syarif Hidayatullah Jakarta).
- Nurlaila, R., Prastyo, Y., Situmorang, T. S. R., Noviani, D., Sugiyatmi, T. A., & Laily, N. A. (2024). *Pengaruh Terapi Yoga Terhadap Tingkat Kecemasan Saat Menstruasi Pada Remaja Putri*. *Avicenna: Journal Of Health Research*, 7(2). <https://doi.org/10.36419/avicenna.v7i2.1212>
- Oktamarin, L., Kurniati, F., Sholekhah, M., Nurjanah, S., Oktaria, S. W., Sukmawati, S., & Apriyani, T. (2022). *Gangguan Kecemasan (Anxiety Disorder) Pada Anak Usia Dini*. *Jurnal Multidisipliner Bharasumba*, 1(02), 119-134. <https://doi.org/10.62668/bharasumba.v1i02.192>
- Permadani, S., Risnasari, N., & Prihananto, D. I. (2024). *Penerapan Art Therapy Untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Yang Mengalami Ansietas Dengan Diagnosa Medis Demensia Di Pondok Lansia YPA Nu An-Nur Kota Kediri (Studi Kasus)* (Karya Tulis Ilmiah, Universitas Nusantara PGRI Kediri). <http://repository.unpkediri.ac.id/16765/3/>

- Pliske, M. M., Stauffer, S. D., & Werner-Lin, A. (2021). *Healing From Adverse Childhood Experiences Through Therapeutic Powers Of Play: "I Can Do It With My Hands"*. *International Journal Of Play Therapy*, 30(4), 244–258. <https://psycnet.apa.org/doi/10.1037/pla0000166>
- Poloalo, A. R., Kasim, M. W., Nurdin, Z. T., Adjie, M. A., & Rahim, N. (2025). *Maaphy Slime Inovasi Dari Aromatheraphy Jeruk Sunkist, Gelatin Dalam Menurunkan Perilaku Tantrum Anak Autisme Di Sekolah Luar Biasa Desa Tenggela. Idea Pengabdian Masyarakat*, 5(01), 127-132. <https://doi.org/10.53690/ipm.v5i01.328>.
- PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi Dan Indikator Diagnostik, Edisi 1 Cetakan III (Revisi)*. DPP PPNI. <https://doi.org/https://perawat.org/ansietas/>
- Isroani, F., Mahmud, M., Hana Pebriana, P. (2023). *Perkembangan Remaja* (Acni Rahmawati, Ed). Sumatra Barat: Mitra Cendekia Media.
- Reviewpoint. (2023). *The Effect of Slime Play Therapy on Anxiety in School-Age Children Before Surgery*. Retrieved from <https://reviewpoint.org/blog/the-influence-of-slime-play>
- Riskesdas. (2021). *Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI Tahun 2021*. <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/>
- Risnasari, N. (2020). *Bahan ajar keperawatan jiwa*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Rosyidawati, N. H., Sudrajat, A. A., Khairunnisa, N. H., Rahmawati, B. D. Z., Khatimah, W. H., Apriyani, P., ... & Yuniasih, D. (2021). *Anxiety Of Final Semester Students: Mini Review*. *Ahmad Dahlan Medical Journal*, 2(2), 85-92. DOI : <https://doi.org/10.12928/admj.v2i2.5432>
- Rochmah, A. W., Risnasari, N., & Prihananto, D. I. (2024). *Penerapan Terapi Senam Yoga Untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Pada Remaja Yang Mengalami Masalah Keperawatan Kecemasan Diagnosa Medis Anxiety disorder Dipuskesmas Sukorame kota Kediri* (Karya Tulis Ilmiah, Universitas Nusantara PGRI Kediri). <http://repository.unpkediri.ac.id/15727/13/>
- Safitri, W., & Agustin, W. R. (2020). *Terapi Guide Imagery Terhadap Penurunan Kecemasan Pasien Preoperasi Sectio Caesarea*. *Jurnal Keperawatan Aisyiyah*, 7(1), 31–37. <https://doi.org/10.33867/jka.v7i1.163>

- Seran, M. Y. (2019). *Pengaruh Terapi Bermain Slime Terhadap Respon Biologis, Psikologi, Dan Perilaku Makan Pada Anak Preschool Yang Menjalani Hospitalisasi Di Ruang Dahlia RSUD MGR. Gabriel Manek, Svd Atambua Quasi Experimental Study* (Skripsi, Universitas Airlangga). <http://repository.unair.ac.id/id/eprint/81255>
- Setiyowati, E., & Rahman, A. H. (2020). *Penerapan Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Pada Penderita Tuberculosis Dengan Masalah Keperawatan Ansietas Di Puskesmas Sawahan Surabaya. Jurnal Ilmiah Kesehatan (The Journal Of Health Sciences), 13(1), 74-80.* <https://doi.org/10.33086/jhs.v13i01.1287>
- Sherlina, A. P. (2024). *Tingkat Kecemasan Pada Remaja Dalam Menghadapi Masa Depan. Karimah Tauhid, 3(1), 989-997.* <https://doi.org/10.30997/karimahtauhid.v2i6.8864>
- Yulianto, A. S., Saelan, & Fitriana, R. N. (2024). *Pengaruh Terapi Humor Dengan Video Dagelan Jawa Terhadap Tingkat Kecemasan Keluarga Di Instalasi Gawat Darurat. Jurnal Keperawatan, 16(2), 611-618.* <https://doi.org/10.32583/keperawatan.v16i2.1723>
- Yogi, Y. S. H., Syarqowi, M., & Hafiz, A. (2025). *Kajian Neuropsikologi: Dampak Pola Pikir Positif Terhadap Kesehatan Fisik Dan Mental Dalam Perspektif Neurosains. Maulana Atsani: Jurnal Pendidikan Multidisipliner, 1(4), 180-190.* <https://doi.org/10.51806/hsc2d087>
- Young, L. J., & Barrett, C. E. (2015). *Neuroscience: Can oxytocin treat autism? Science, 347(6224), 825-826.* <https://doi.org/10.1126/science.aaa8120>
- WHO. (2018). *Guidance On Ethical Considerations In Planning And Reviewing Research Studies On Sexual And Reproductive Health In Adolescents. World Mental Health.*
- WHO. (2024). *Anxiety Disorders. Word Health Organization.* <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/anxiety-disorders>
- Widakdo Eko, D. (2017). *Pengaruh Teknik Distraksi Visual Film Kartun Terhadap Ansietas Anak Pre Operasi Sirkumsisi Di Tempat Praktek Mandiri Perawat Js Ngawi (Skripsi, STIKES Bhakti Husada Mulia).* <http://repository.stikes-bhm.ac.id/id/eprint/190>
- Wilujeng, R. S. (2022). *Pengaruh Terapi Bermain Boneka Tangan Dan Bermain Slime Terhadap Penurunan Kecemasan Anak Usia Pra Sekolah 3 Sampai 6 Tahun Di Ruang Anak RSUD Bhakti Dharma Husada. (Skripsi, Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya).* <http://repository.unusa.ac.id/id/eprint/9827>