

**HUBUNGAN LAMA PEMAKAIAN KONTRASEPSI TERHADAP
KENAIKAN BERAT BADAN PADA AKSEPTOR KB SUNTIK
TIGA BULAN DI PMB VERONIKA KOTA KEDIRI**

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh:

**MARIANA E. JUNITA
NMP.2125060010**

**PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN SAINS
UNIVERSITAS NUSANTARA PERSATUAN GURU REPUBLIK INDONESIA
2024**

**HUBUNGAN LAMA PEMAKAIAN KONTRASEPSI TERHADAP
KENAIKAN BERAT BADAN PADA AKSEPTOR KB SUNTIK
TIGA BULAN DI PMB VERONIKA KOTA KEDIRI**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Untuk Penulisan Tugas Akhir Guna Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan (A.md.Keb.)
Pada Jurusan Program Studi D-III Kebidanan FIKS UN PGRI Kediri



Oleh:

MARIANA E. JUNITA
NPM. 2125060010

**PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN SAINS
UNIVERSITAS NUSANTARA PERSATUAN GURU REPUBLIK INDONESIA
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir

Oleh:

MARIANA E. JUNITA
NMP.2125060010

Judul

**HUBUNGAN LAMA PEMAKAIAN KONTRASEPSI TERHADAP
KENAIKAN BERAT BADAN PADA AKSEPTOR KB SUNTIK 3 BULAN
DI PMB VERONIKA KOTA KEDIRI**

Telah disetujui untuk diajukan kepada panitia Ujian Akhir Jurusan Program Studi
D-III Kebidanan FIKS UNP Kediri

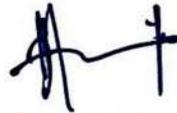
Tanggal: 01 Desember 2024

Pembimbing I



Mulazimah, S.ST., M.Kes.
NIDN.0728038003

Pembimbing II



Dhewi Nurahmawati, S.ST., MPH
NIDN.0722048602

HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir

Oleh:

MARIANA E. JUNITA
NPM.2125060010

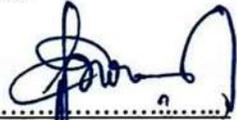
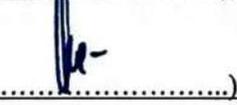
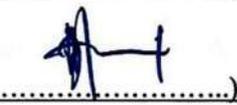
Judul

**HUBUNGAN LAMA PEMAKAIAN KONTRASEPSI TERHADAP
KENAIKAN BERAT BADAN PADA AKSEPTOR KB SUNTIK 3 BULAN
DI PMB VERONIKA KOTA KEDIRI**

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian/Sidang Tugas Akhir Program Studi
D-III Kebidanan FIKS UNP Kediri
Tanggal: Rabu, 12 Juni 2024

Dan Dinyatakan telah memenuhi Persyaratan

Panitia Penguji

- | | | | |
|---------------|---|---|---|
| 1. Ketua | : | <u>Eko Sri Wulaningtyas, S.ST.,M.Keb</u> NIDN.0702028101 |  |
| 2. Penguji I | : | <u>Mulazimah, S.ST., M.Kes.</u> NIDN.0728038003 |  |
| 3. Penguji II | : | <u>Dhewi Nurahmawati, S.ST., MPH</u> NIDN.0722048602 |  |

Mengetahui,
Dekan FIKS

Nur Ahmad Muhsarram, M.Or
NIDN.0703098802

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya

Nama : Mariana E. Junita

Jenis Kelamin : Perempuan

Tempat/Tgl.Lahir : Monsok, 26 Mei 1998

NPM : 2125060010

Jurusan : Kebidanan

Menyatakan dengan sebenarnya, bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah yang pernah saya ajukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan di prodi D-III Kebidanan Universitas Nusantara PGRI Kediri dan sepanjang pengetahuan saya tidak dapat Karya Tulis atau pendapat yang pernah diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara sengaja dan tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar Pustaka.

Kediri, 12 Juni 2024

Yang Menyatakan



Rij

Mariana E. Junita

NPM : 2125060010

HALAMAN MOTTO

Orang bilang hidup itu seperti mengendarai sepeda, kita harus terus

Bergerak untuk menjaga keseimbangan dan tidak jatuh, sehingga kita bisa

Sampai ketempat tujuan yang hendak kita capai.

Saya rasa memang betul, kita harus terus bergerak...

Bergerak untuk maju...

Bergerak untuk usaha...

Bergerak untuk bersyukur...

Bergerak untuk meraih cita-cita..

Bergerak untuk membahagiakan orang yang dicinta..

Dan bergerak untuk menuju sang pencipta dengan

Mendapatkan Ridha-Nya..

Hadapi.....

HALAMAN PERSEMBAHAN

KTI ini ku persembahkan kepada :

TUHAN YESUS KRISTUS

Yang telah menuntun, membimbing, dan menopangku serta memberikan
penghiburan dan kekuatan bagiku disaat suka maupun duka...

- ✚ Kadoku special untuk Bapak dan Mamaku tercinta dan tersayang, terimakasih atas kasih sayang, do'a, kesabaran, dan dorongannya selama ini (I Love You)
- ✚ Ku persembahkan juga untuk keluargaku tercinta yang selalu memberi dukungan terhadap saya
- ✚ Ku persembahkan juga untuk calon pendampingku, yang selalu mensupport dan selalu ada untuk saya
- ✚ Special juga untuk sahabat dan teman-temanku yang selalu support kepada saya

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penyusun Karya Tulis Ilmiah yang berjudul” **Hubungan Lama Pemakaian Kontrasepsi Terhadap Kenaikan Berat Badan Pada Akseptor KB Suntik Tiga Bulan Di PMB Kota Kediri”**

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa tanpa bantuan dari berbagai pihak maka Karya Tulis Ilmiah ini tidak dapat terwujud, untuk itu dengan segala kerendahan hati perkenankan saya menyampaikan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Zainal Afandi, M. Pd., selaku Rektor Universitas Nusantara PGRI Kediri.
2. Dr. Nur Ahmad Muharaam, M.Or., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Sains Universitas Nusantara PGRI Kediri.
3. Dhewi Nurahmawati, S.ST., MPH., selaku Kaprodi D-III Kebidanan FIKS UNP Kediri.
4. Ibu Mulazimah, S.ST., M.Kes., selaku pembimbing I yang dengan penuh kesabaran dan ketekunan memberikan dorongan, perhatian, bimbingan, pengarahan serta saran-saran dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Dhewi Nurahmawati, S.ST., MPH., selaku pembimbing II yang telah banyak menghabiskan waktu, pemikiran dan perhatian dalam membimbing serta mengarahkan penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu Eko Sri Wulaningtyas, S.ST., M.keb., selaku ketua penguji yang telah memberikan arah dan masukan pada penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Ibu Veronika selaku pemilik klinik PMB (Praktek Mandiri Bidan) yang telah mengijinkan saya untuk melakukan penelitian.

Kediri, 12 Juni 2024

Yang Menyatakan



Mariana E. Junita

NPM : 2125060010

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| HALAMAN SAMPUL LUAR..... | i |
| HALAMAN SAMPUL DALAM..... | ii |
| HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING..... | iii |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | iv |
| HALAMAN PERNYATAAN..... | v |
| HALAMAN MOTTO..... | vii |
| HALAMAN PERSEMBAHAN..... | viii |
| KATA PENGANTAR..... | ix |
| DAFTAR ISI..... | x |
| DAFTAR TABEL..... | xiii |
| DAFTAR GAMBAR..... | xiv |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xv |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah..... | 8 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 8 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 9 |
| E. Keaslian Penelitian..... | 11 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 13 |
| A. Keluarga Berencana..... | 13 |
| 1. Definisi..... | 13 |
| 2. Tujuan Keluarga Berencana (KB)..... | 14 |
| 3. Manfaat Keluarga Berencana (KB)..... | 15 |
| 4. Fase Dalam Penggunaan Kontrasepsi pada Program KB..... | 16 |
| B. Kontrasepsi..... | 18 |

| | |
|---|----|
| 1. Definisi Kontrasepsi | 18 |
| 2. Jenis-Jenis Kontrasepsi | 20 |
| C. Kontrasepsi Suntik | 25 |
| 1. Definisi | 25 |
| 2. Jenis Kontrasepsi Suntik | 25 |
| 3. Indikasi Kontrasepsi Suntik | 26 |
| 4. Kontraindikasi Kontrasepsi Suntik | 27 |
| 5. Waktu Pemberian Kontrasepsi Suntik | 27 |
| 6. Efektivitas Kontrasepsi Suntik | 27 |
| 7. Kekurangan Kontrasepsi Suntik | 28 |
| 8. Kelebihan Kontrasepsi Suntik | 28 |
| D. Kontrasepsi Suntik 3 Bulan | 29 |
| 1. Definisi | 29 |
| 2. Keuntungan kontrasepsi 3 Bulan | 30 |
| 3. Kerugian dan efek samping kontrasepsi suntik 3 Bulan | 31 |
| 4. Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Peningkatan Berat Badan Pada Pengguna KB Suntik | 31 |
| 5. Indikasi Pemakaian Kontrasepsi Suntik 3 Bulan | 35 |
| 6. Kontra Indikasi | 36 |
| 7. Pemberian Kontrasepsi Suntik 3 Bulan | 36 |
| 8. Cara Penyuntikan | 36 |
| 9. Mekanisme Kerja Suntik 3 Bulan | 36 |
| E. Berat badan | 37 |
| 1. Definisi | 37 |
| 2. Klasifikasi berat badan | 38 |
| 3. Penanganan peningkatan berat badan yang berlebihan pada akseptor | 42 |
| F. Kerangka Konsep | 46 |
| G. Hipotesis | 46 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 47 |
| A. Rancangan Penelitian | 47 |

| | |
|---|----|
| B. Kerangka Kerja..... | 48 |
| C. Populasi dan Sampel..... | 49 |
| 1. Populasi..... | 49 |
| 2. Sampel..... | 49 |
| D. Variabel Penelitian..... | 51 |
| E. Definisi Operasional..... | 52 |
| F. Teknik Pengumpulan dan Pengolahan data..... | 52 |
| G. Tempat dan Waktu Penelitian..... | 55 |
| H. Analisis Data..... | 55 |
| I. Etika Penelitian..... | 58 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN..... | 59 |
| A. Data Umum..... | 59 |
| 1. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia..... | 59 |
| B. Data Khusus..... | 60 |
| 1. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Lama Pemakaian Kontrasepsi..... | 60 |
| 2. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kenaikan Berat Badan..... | 60 |
| C. Analisis Tabulasi Silang Lama Pemakaian Kontrasepsi Terhadap Kenaikan Berat Badan Akseptor KB Suntik 3 Bulan..... | 61 |
| D. Analisis Hubungan Lama Pemakaian Kontrasepsi Terhadap Kenaikan Berat Badan Akseptor KB Suntik 3 Bulan..... | 61 |
| BAB V PEMBAHASAN..... | 63 |
| BAB VI PENUTUP..... | 69 |
| A. Kesimpulan..... | 69 |
| B. Saran..... | 69 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 71 |
| LAMPIRAN..... | 75 |

DAFTAR TABEL

| | | |
|-----------|--|----|
| Tabel 1.1 | Penelitian Terdahulu | 11 |
| Tabel 3.1 | Definisi Operasional Penelitian | 52 |
| Tabel 3.2 | Pedoman Keeratan 2 Variabel Berdasarkan Koefisien Regresi | 58 |
| Tabel 4.1 | Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia..... | 59 |
| Tabel 4.2 | Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Lama Pemakaian Kontrasepsi | 60 |
| Tabel 4.3 | Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kenaikan Berat Badan | 60 |
| Tabel 4.4 | Analisis Tabulasi Silang Lama Pemakaian Kontrasepsi Terhadap Kenaikan Berat Badan Akseptor KB Suntik 3 Bulan..... | 61 |
| Tabel 4.5 | Analisis Hubungan Lama Pemakaian Kontrasepsi Terhadap Kenaikan Berat Badan Akseptor KB Suntik 3 Bulan | 62 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|----|
| Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian | 48 |
|--|----|

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|----|
| Lampiran 1 Jadwal Kegiatan | 75 |
| Lampiran 2 Tabulasi Data | 76 |
| Lampiran 3 Analisis Statistik | 84 |
| Lampiran 4 Dokumentasi Penelitian | 86 |
| Lampiran 5 Lembar Konsultasi | 87 |
| Lampiran 6 Surat Ijin Penelitian..... | 90 |
| Lampiran 7 Surat Keterangan Penelitian..... | 91 |
| Lampiran 8 Berita Acara Bimbingan..... | 92 |

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Negara-negara di seluruh dunia, termasuk Indonesia, telah berkomitmen untuk mencapai target MDGs (*Millenium Development Goals*). Indonesia berusaha mencapai kesejahteraan rakyat dan pembangunan masyarakat melalui pembangunan keluarga sejahtera. Tujuannya adalah mewujudkan keluarga kecil, bahagia, dan sejahtera, terutama dengan mempromosikan KB (Keluarga Berencana) untuk mengontrol pertumbuhan penduduk. Program ini diarahkan kepada seluruh lapisan masyarakat, sambil tetap memperhatikan nilai moral, etika, dan budaya sosial. Langkah ini merupakan bagian dari upaya mencapai target MDGs dalam konteks kesejahteraan nasional (Arsesiana et al., 2022). Program Keluarga Berencana Nasional Indonesia memiliki visi dan misi terbaru. Visinya adalah mencapai pertumbuhan penduduk yang seimbang, sementara misinya adalah mewujudkan pembangunan yang berwawasan kependudukan dan menghasilkan keluarga kecil yang bahagia dan sejahtera. Keluarga kecil ini diartikan sebagai keluarga yang sehat, maju, dan mandiri dengan tingkat ketahanan keluarga yang tinggi (Handayani et al., 2019a).

Kontrasepsi adalah cara untuk mencegah dan mengatur kehamilan dengan tujuan meningkatkan kesejahteraan keluarga, sehingga dapat memberikan perhatian dan pendidikan yang maksimal kepada anak-anak.

Setiap jenis kontrasepsi memiliki kelebihan dan kekurangan. Pemilihan kontrasepsi harus disesuaikan dengan kondisi kesehatan wanita, mempertimbangkan efek samping, dan memperhatikan konsekuensi terhadap kehamilan yang tidak diinginkan. Selain itu, faktor kerjasama dengan pasangan dan norma budaya mengenai kemampuan mempunyai anak juga perlu diperhatikan (Setyorini & Lieskusumastuti, 2020). Efek samping dari suatu metode kontrasepsi perlu dipertimbangkan dalam mengambil keputusan terkait pemakaian kontrasepsi, sehingga perlindungan terhadap efek samping juga harus menjadi perhatian utama. Setiap metode kontrasepsi memiliki kelebihan dan kekurangan dalam penggunaannya. Meskipun telah dipertimbangkan dengan cermat, tetap ada kesulitan dalam mengontrol fertilitas secara aman, efektif, dan sesuai dengan norma budaya di berbagai tingkatan masyarakat (Unti & Novitasari, 2016).

Kontrasepsi suntik adalah metode kontrasepsi yang sangat efektif dan dapat dibalikkan untuk mencegah kehamilan. Penggunaan kontrasepsi suntik dapat menyebabkan efek samping seperti perubahan pola menstruasi, kenaikan berat badan, mual, hipertensi, sakit kepala, payudara terasa penuh, dan keputihan. Pemilihan metode kontrasepsi tergantung pada berbagai faktor termasuk karakteristik dari metode itu sendiri, demografi, dan faktor sosial-ekonomi dari populasi pengguna kontrasepsi. Kontrasepsi suntik menggunakan bahan baku preparat estrogen dan progesteron untuk mencegah kehamilan. Terdapat dua jenis kontrasepsi suntik, yaitu *Combined Injectable Contraceptives* (CICs) dan *Progestin-only Injectable Contraceptives* (PICs).

Salah satu jenis PICs adalah *Depo-Medroxyprogesterone Acetate* (DMPA), diberikan setiap tiga bulan sekali. Sementara itu, CICs mengandung kombinasi DMPA dan estradiol valerate yang diberikan sebulan sekali (Sari, 2021).

Kontrasepsi suntik, sebagai alat kontrasepsi, memiliki keuntungan dan efek samping. Salah satu efek sampingnya adalah perubahan pola menstruasi, di mana akseptor kontrasepsi suntik 1 bulan dapat mengalami pola menstruasi yang normal atau mengalami perubahan. Pada akseptor kontrasepsi suntik 3 bulan, gangguan pola menstruasi bisa mencakup siklus haid yang memendek atau memanjang, perdarahan yang banyak atau sedikit, perdarahan tidak teratur, atau bahkan *amenore* (tidak menstruasi sama sekali). Meskipun kontrasepsi suntik tidak memerlukan penyimpanan obat dan dapat digunakan oleh perempuan usia lebih dari 35 tahun sampai perimenopause, dampaknya termasuk perdarahan tidak teratur, keterlambatan kembali subur hingga satu tahun, emosi tidak stabil, sakit kepala, kembung, depresi, dan peningkatan berat badan. Peningkatan berat badan terkait dengan kontrasepsi hormonal disebabkan oleh hormon progesteron yang merangsang hipotalamus lateral, menyebabkan perubahan karbohidrat dan gula menjadi lemak, sehingga dapat terjadi peningkatan berat badan (Mirwanti et al., 2021).

Menurut *World Health Organization* (WHO), penggunaan kontrasepsi hormonal mengalami peningkatan yang signifikan. Hampir 380 juta pasangan usia subur menerapkan program Keluarga Berencana, dan sekitar 65-75 juta di antaranya, terutama di Negara Berkembang, memilih kontrasepsi hormonal seperti pil, suntik, dan implant. Penggunaan kontrasepsi hormonal dapat

memberikan dampak positif dan negatif pada kesehatan wanita. Jenis kontrasepsi hormonal yang paling banyak digunakan adalah kontrasepsi suntik, mencapai 38,3%, diikuti oleh pil dengan persentase 27,7% (Arsesiana et al., 2022). Berdasarkan data Profil Kesehatan Indonesia tahun 2019, dari total 37.338.265 Pasangan Usia Subur (PUS) di Indonesia, sebanyak 23.606.718 telah menjadi akseptor Keluarga Berencana (KB) aktif. Jenis kontrasepsi jangka panjang seperti IUD digunakan oleh 7,15% akseptor, implant 6,99%, MOW (Metode Operasi Wanita) 2,70%, MOP (Metode Operasi Pria) 0,53%, kondom 1,22%, pil 17,24%, dan jumlah akseptor KB terbanyak adalah suntik dengan persentase 62,77% (Kemenkes RI, 2019). Pada tahun 2022 di Provinsi Jawa Timur terdapat 5.967.082 pasangan usia subur (PUS) dengan peserta KB aktif menggunakan metode IUD sebanyak 340.045, metode operasi wanita (MOW) sebanyak 185.657, dan metode operasi pria (MOP) sebanyak 8.318. Sementara itu, di Kota Kediri terdapat 35.552 pasangan usia subur dengan peserta KB aktif menggunakan metode IUD sebanyak 2.505, MOW sebanyak 2.183, dan MOP sebanyak 115 (BPS Jatim, 2023).

Dari data ini dapat disimpulkan bahwa di Provinsi Jawa Timur, IUD adalah metode kontrasepsi yang paling banyak digunakan, diikuti oleh MOW dan MOP. Tren yang sama juga terlihat di Kota Kediri, meskipun jumlah pasangan usia subur di Kota Kediri relatif kecil dibandingkan dengan keseluruhan provinsi. Di Kota Kediri, proporsi peserta KB aktif yang menggunakan IUD adalah sekitar 7.06%, MOW sekitar 6.14%, dan MOP sekitar 0.32% (BPS Jatim, 2023). Hasil survei peneliti di PMB Veronika Kota

Kediri didapatkan data akseptor KB suntik 3 bulan pada tahun 2021 sebanyak 303 orang, tahun 2022 sebanyak 201 orang dan pada tahun 2023 sebanyak 230 orang.

Faktor utama yang mempengaruhi perubahan berat badan pada akseptor kontrasepsi suntik adalah hormon progesteron yang memiliki pengaruh kuat terhadap hormon nafsu makan di hipotalamus. Akibatnya, terjadi peningkatan nafsu makan yang mengakibatkan tubuh mengonsumsi lebih banyak zat gizi dari biasanya. Kelebihan zat gizi ini kemudian diubah menjadi lemak dan disimpan di bawah kulit, menyebabkan peningkatan berat badan (Sari, 2021). Selain itu, salah satu efek samping lain dari penggunaan kontrasepsi suntik tiga bulan adalah retensi cairan. Hal ini disebabkan oleh kurangnya pengeluaran air dan natrium dari tubuh, yang dapat menyebabkan peningkatan berat badan. Kenaikan berat badan ini dipicu oleh peningkatan nafsu makan dan efek metabolik dari hormon progesteron (Susilowati, 2023).

Penelitian yang dilakukan oleh (Fenniokha et al., 2022) menunjukkan bahwa peningkatan berat badan pada pengguna alat kontrasepsi suntik 3 bulan disebabkan oleh pengaruh dari jenis alat kontrasepsi yang digunakan. Mereka yang menggunakan kontrasepsi suntik cenderung mengalami peningkatan berat badan lebih banyak. Hal ini disebabkan oleh DMPA dalam kontrasepsi suntik yang merangsang pusat pengendali nafsu makan di hipotalamus, menyebabkan pengguna makan lebih banyak dari biasanya. Peningkatan berat badan bervariasi antara 1 hingga 5 kg dalam tahun pertama penggunaan. Terjadinya peningkatan berat badan akibat penggunaan kontrasepsi suntik yang

mengandung hormon progesteron disebabkan oleh rangsangan pada pusat pengendali nafsu makan di hipotalamus lateral. Hal ini menyebabkan peningkatan nafsu makan dan perubahan karbohidrat serta gula menjadi lemak. Akibatnya, lemak dalam tubuh bertambah banyak sehingga berat badan meningkat. Peningkatan berat badan ini dapat mengakibatkan keterbatasan dalam aktivitas dan menyebabkan penimbunan lemak dalam tubuh (Fenniokha et al., 2022).

Hasil dari penelitian (Prawita & Gulo, 2019) menunjukkan bahwa dari 90 responden, 56 orang (62,2%) menggunakan kontrasepsi suntik 3 bulan, dan dari mereka, 40 orang (44,4%) mengalami kenaikan berat badan. Penelitian yang sama dilakukan (Handayani et al., 2019a) menunjukkan bahwa sebagian besar responden (76,5%) menggunakan kontrasepsi suntik 3 bulan secara teratur, dan lebih dari separuh dari mereka (70,6%) mengalami kenaikan berat badan. Hasil penelitian (Unti & Novitasari, 2016) juga didapatkan hasil bahwa ada hubungan penggunaan kontrasepsi suntik 3 bulan dengan kenaikan berat badan di wilayah kerja Puskesmas Mokoau Kendari Permai Tahun 2016.

Kontrasepsi suntik 3 bulan, meskipun tidak menyebabkan gangguan yang signifikan, tetap memiliki kekurangan dan efek samping. Beberapa akseptor kontrasepsi suntik 3 bulan dapat mengalami sakit kepala, gangguan haid, serta peningkatan atau penurunan berat badan beberapa waktu setelah penggunaan. Meskipun efek samping ini bisa hilang dengan atau tanpa pengobatan, beberapa akseptor mungkin merasa cemas menghadapi perubahan atau gejala tersebut. Kecemasan ini kadang-kadang dapat mendorong akseptor

untuk beralih ke metode kontrasepsi lain karena sebagian besar dari mereka tidak sepenuhnya menyadari efek samping yang mungkin timbul. Oleh karena itu, sebelum memilih alat kontrasepsi, penting bagi akseptor untuk memahami metode kontrasepsi yang dipilih, termasuk cara pemasangan atau penggunaannya, potensi efek samping, dan informasi penting seputar metode kontrasepsi yang akan digunakan (Sari, 2021).

Dalam penggunaan KB suntik 3 bulan yang mengalami peningkatan berat badan yang berlebihan dapat menimbulkan berbagai penyakit. Penyakit-penyakit yang paling sering dikaitkan dengan bahaya kegemukan, antara lain penyakit jantung, tekanan darah tinggi, kadar kolesterol tinggi, penyakit hati dan kandung empedu (Septiyani et al., 2020). Solusi untuk mengatasi masalah dan dampak yang muncul akibat penggunaan kontrasepsi suntik KB 3 bulan bagi akseptor melibatkan pendekatan holistik. Pendidikan dan konseling menyeluruh perlu diberikan sebelum pemilihan kontrasepsi untuk memastikan pemahaman yang baik mengenai cara kerja dan efek samping potensial. Pemantauan kesehatan rutin menjadi kunci untuk mendeteksi dini masalah atau efek samping, sementara manajemen efek samping yang tepat dapat diaplikasikan jika diperlukan. Alternatif metode kontrasepsi perlu dipertimbangkan berdasarkan kondisi dan preferensi individu akseptor. Dukungan emosional dan konseling psikologis dapat membantu mengelola kecemasan atau stres yang mungkin muncul. Pemahaman yang lebih baik tentang kontrasepsi suntik dan partisipasi pasangan dalam pengambilan keputusan juga berperan penting. Konsultasi reguler dengan profesional

kesehatan menjadi kunci untuk menyesuaikan dan menemukan solusi yang paling efektif sesuai dengan kebutuhan masing-masing akseptor (Widyawati et al., 2020).

Keluarga berencana adalah bagian integral dari kesehatan reproduksi dan kesejahteraan keluarga. Metode kontrasepsi adalah sarana yang penting dalam mengatur jumlah anak dan jarak kehamilan, sehingga dapat meningkatkan kualitas hidup keluarga. Metode kontrasepsi suntik 3 bulan telah menjadi pilihan yang populer bagi banyak individu karena efektifitasnya. Tingkat efektivitas dan kemudahan penggunaannya membuatnya menarik bagi banyak orang. Individu yang mempertimbangkan atau telah memilih menggunakan kontrasepsi suntik 3 bulan membutuhkan informasi yang akurat dan terperinci. Hal ini akan membantu mereka membuat keputusan yang terinformasi dan memahami potensi dampak terhadap berat badan (Arsesiana et al., 2022).

Berdasarkan uraian tersebut peneliti tertarik untuk melakukan penelitian mengenai “Hubungan Lama Pemakaian Kontrasepsi Terhadap Kenaikan Berat Badan Pada Akseptor KB Suntik 3 Bulan Di PMB Veronika Kota Kediri”.

B. Rumusan Masalah

Apakah ada hubungan lama pemakaian kontrasepsi terhadap kenaikan berat badan pada akseptor KB suntik 3 bulan di PMB Veronika Kota Kediri?

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Mengetahui hubungan lama pemakaian kontrasepsi terhadap kenaikan berat badan akseptor KB suntik 3 bulan di PMB Veronika Kota Kediri.

2. Tujuan Khusus

- a. Mengidentifikasi lama pemakaian kontrasepsi suntik 3 bulan di PMB Veronika Kota Kediri.
- b. Mengidentifikasi kenaikan berat badan pada akseptor KB suntik 3 bulan di PMB Veronika Kota Kediri.
- c. Menganalisis hubungan lama pemakaian kontrasepsi terhadap kenaikan berat badan pada akseptor KB suntik 3 bulan di PMB Veronika Kota Kediri.

D. Manfaat Penelitian

1. Manfaat Teoritis

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan wawasan dan pengetahuan mengenai hubungan lama pemakaian kontrasepsi terhadap kenaikan berat badan pada akseptor KB suntik 3 bulan.

2. Manfaat Praktis

- a. Bagi peneliti

Penelitian ini dapat menambah pengalaman peneliti dalam menerapkan ilmu pengetahuan yang telah didapatkan selama kuliah. Penelitian ini juga dapat menambah wawasan peneliti mengenai hubungan lama pemakaian kontrasepsi terhadap berat badan akseptor KB suntik 3 bulan.

- b. Bagi Akseptor KB

Penelitian ini memberikan informasi penting kepada akseptor KB suntik 3 bulan tentang kemungkinan dampak kenaikan berat badan dari penggunaan metode ini sehingga memungkinkan mereka untuk membuat keputusan yang terinformasi dan mengelola kesehatan mereka dengan lebih baik.

c. Bagi PMB

Penelitian ini memberikan data ilmiah dan bukti empiris mengenai efek lama penggunaan kontrasepsi suntik 3 bulan terhadap berat badan. Informasi ini dapat membantu PMB memberikan pelayanan yang lebih terperinci dan terinformasi kepada para akseptor KB.

d. Bagi Institusi Kesehatan

Penelitian ini diharapkan dapat membantu institusi kesehatan dalam mengembangkan atau memperbarui protokol dan panduan terkait pelayanan kontrasepsi. Hal ini termasuk dalam hal edukasi, pemantauan, dan manajemen efek samping. Penelitian ini juga dapat menjadi kontribusi penting dalam peningkatan pengetahuan kesehatan reproduksi dan dapat digunakan sebagai dasar untuk penelitian lebih lanjut dalam bidang ini.

E. Keaslian Penelitian

Tabel 1.1 Penelitian Terdahulu

| Nama | Judul | Nama Jurnal | Variabel | | Metode | Hasil |
|-----------------------------|---|--|---------------------------------------|----------------------|---|--|
| | | | Independen | Dependen | | |
| Prawita & Gulo (2019) | Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Suntik 3 Bulan dengan Kenaikan Berat Badan Ibu di Klinik Linez Kota Gunungsitoli | Jurnal Bidan Komunitas | Penggunaan Kontrasepsi Suntik 3 Bulan | Kenaikan Berat Badan | Desain Penelitian bersifat survei analitik dengan pendekatan <i>cross sectional</i> . Data dianalisis dengan melakukan uji analisis <i>chi-square</i> . | Hasil uji <i>Chi-square</i> diperoleh nilai $P = 0,001 < \alpha = 0,05$. Dapat disimpulkan ada hubungan penggunaan kontrasepsi suntik 3 bulan dengan kenaikan berat badan ibu di Klinik Linez Kota Gunungsitoli Tahun 2018 |
| Unti & Novitasari (2016) | Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Suntik 3 Bulan dengan Kenaikan Berat Badan di Wilayah Kerja Puskesmas Mokoau Kendari Permai Tahun 2016. | Jurnal Gizi Ilmiah : Jurnal Ilmiah Ilmu Gizi Klinik, Kesehatan Masyarakat Dan Pangan | Penggunaan Kontrasepsi Suntik 3 Bulan | Kenaikan Berat Badan | Metode survey analitik, survey dengan rancangan pendekatan <i>cross sectional study</i> . analisis data menggunakan uji statistik <i>Chi-Square</i> | Hasil uji statistik diperoleh nilai p value $= 0.000 < \alpha = 0.05$ maka H_0 ditolak dan H_a diterima yang berarti ada hubungan penggunaan kontrasepsi suntik 3 bulan dengan kenaikan berat badan di wilayah kerja Puskesmas Mokoau Kendari Permai Tahun 2016. |
| Qoyyimah & Rohmawati (2017) | Hubungan Lama Pemakaian Kontrasepsi Implant dengan Kenaikan Berat Badan | Jurnal University Research Colloquium | Lama Pemakaian Kontrasepsi Implant | Kenaikan Berat Badan | Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif korelasi dengan pendekatan <i>cross sectional</i> . Analisis data menggunakan | Hasil penelitian diperoleh ada hubungan lama pemakaian kontrasepsi implant dengan kenaikan berat badan di wilayah kerja Puskesmas Juwiring dengan p value 0,015 ($p < 0,05$). |

| | | | | | <i>uji chi square</i> | |
|--------------------|--|---|-------------------------|---|---|---|
| Sumantri (2019) | Hubungan Kenaikan Berat Badan Dengan Lama Pemakaian Kontrasepsi Suntik 3 Bulan | Jurnal Kesehatan Saemakers Perdana | Kenaikan Berat Badan | Lama Pemakaian Kontrasepsi Suntik 3 Bulan | Metode penelitian yang diunakan yaitu survey analitik dengan pendekatan <i>cross sectional</i> . Analisis data menggunakan <i>uji chi square</i> | Ada hubungan kenaikan berat badan dengan penggunaan kontrasepsi suntik 3 bulan di KelurahanTanjung Agung Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Tanjung Agung Kecamatan Baturaja Barat tahun 2018 dengan nilai p value 0,02. |

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (2019). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arsesiana, A., Hertati, D., & Tri Utami, D. (2022). Gambaran Pengetahuan Akseptor KB Suntik 3 Bulan tentang Efek Samping KB Suntik 3 Bulan. *Jurnal Surya Medika (JSM)*, 8(2), 1–9. <https://doi.org/10.33084/JSM.V8I2.3847>
- Asmariyah, A. (2021). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pemilihan Alat Kontrasepsi Suntik KB Depo Provera Pada Akseptor KB Di Kota Bengkulu. *Journal Of Midwifery*, 9(2), 24–29. <https://doi.org/10.37676/JM.V9I2.1828>
- BPS Jatim. (2023). *Pasangan Usia Subur dan Peserta KB Aktif IUD, MOW, MOP*. Badan Pusat Statistik Jawa Timur.
- Dyah, N. S. A., & Sujiyatini, S. (2017). *Panduan Lengkap Pelayanan KB Terkini* (4th ed.). Yogyakarta: Nuha Medika.
- Fatmawati, N. M., Wahyuni, S., & Uswatun, K. (2023). Hubungan Lama Pemakaian Kontrasepsi Suntik 3 Bulan Dengan Perubahan Peningkatan Berat Badan Pada Akseptor KB Suntik 3 Bulan Di Puskesmas Terawan. *Jurnal Medika Nusantara*, 1(3), 244–259. <https://doi.org/10.59680/MEDIKA.V1I3.450>
- Fenniokha, N. G., Susilawati, S., Kurniasari, D., & Evayanti, Y. (2022). Kontrasepsi Suntik 3 Bulan Mempengaruhi Kenaikan Berat Badan Ibu. *MIDWIFERY JOURNAL*, 2(3), 103–111. <https://doi.org/10.33024/MJ.V2I3.8416>
- Fitriah, F., Ahmaniyah, A., & Ningsih, H. A. (2021). Hubungan Antara Lama Menjadi Akseptor Kb Suntik 3 Bulan dengan Kejadian Peningkatan Berat Badan. *Jurnal Kebidanan*, 11(2), 82–88. <https://doi.org/10.35874/JIB.V11I2.901>
- Fitriani, Y., Wulandari, R., & Anisa, L. (2023). Perubahan Distribusi Lemak Tubuh pada Pengguna KB Suntik. *Jurnal Endokrinologi dan Metabolisme*, 14(2), 104–112.
- Ghozali, I. (2018). *Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program IBM SPSS 25* (9th ed.). Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.

- Hadi, S., Mustika, R., & Nuryani, D. (2023). Pengaruh Kontrasepsi Suntik terhadap Indeks Massa Tubuh pada Wanita. *Jurnal Nutrisi dan Kesehatan*, 19(3), 88-95.
- Handayani, P., Perwiraningtyas, P., & Susmini, S. (2019a). Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Suntik 3 Bulan Dengan Peningkatan Berat Badan Pada Akseptor KB. *Nursing News : Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 4(1), 171–180. <https://doi.org/10.33366/NN.V4I1.1500>
- Handayani, P., Perwiraningtyas, P., & Susmini, S. (2019b). Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Suntik 3 Bulan Dengan Peningkatan Berat Badan Pada Akseptor KB. *Nursing News : Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 4(1), 171–180. <https://doi.org/10.33366/NN.V4I1.1500>
- Hardani, Auliya, N. H., Andriani, H., & Fardani, R. A. (2020). *Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif*. Pustaka Ilmu.
- Hasna, F. N., Susiloningtyas, I., & Realita, F. (2022). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Penggunaan Kontrasepsi Hormonal Suntik 3 Bulan. *Jurnal Health Sains*, 3(12), 1794–1807. <https://doi.org/10.46799/JHS.V3I12.704>
- Kemendes RI. (2019). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2019*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Mirwanti, A., Sari, K., Yanti, L. D., Sari, K., & Juliandari, K. A. (2021). Literatur Rievew Penanganan dan Pencegahan Anemia Dalam Kehamilan. *Call For Paper Seminar Nasional Kebidanan*, 5(12), 164–170. <https://doi.org/10.20473/MGI.V11I1.70->
- Muayah, M. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kenaikan Berat Badan Pada Penggunaan KB Suntik 1 Bulan Dan 3 Bulan. *Jurnal Ilmiah Bidan*, 6(1), 14–22. <https://doi.org/10.61720/JIB.V6I1.345>
- Mutika, W. T., Nursolihat, D., Damayanti, R., Ambariani, A., & Doria, M. (2021). Hubungan Antara Lama Penggunaan Kontrasepsi Suntik 3 Bulan dengan Peningkatan Berat Badan di PMB I. *Jurnal Kesmas Untika Luwuk : Public Health Journal*, 12(1), 17–22. <https://doi.org/10.51888/PHJ.V12I1.55>
- Nalendra, A. R. A., Rosalinah, Y., & Priadi, A. (2021). *Statistika Seri Dasar Dengan SPSS*. Bandung: Media Sains Indonesia.

- Notoatmodjo, S. (2019). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugraha, A., Setiawati, I., & Dewi, N. (2022). Pengaruh Kontrasepsi Suntik terhadap Kenaikan Berat Badan pada Aseptor KB. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 15(1), 45-52.
- Nuryadi, Astuti, T. D., Utami, E. S., & Budiantara, M. (2017). *Dasar-Dasar Statistik Penelitian*. SIBUKU MEDIA.
- Pratiwi, D., Syahredi, S., & Erkadius, E. (2014). Hubungan Antara Penggunaan Kontrasepsi Hormonal Suntik DMPA dengan Peningkatan Berat Badan di Puskesmas Lapai Kota Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 3(3). <https://doi.org/10.25077/JKA.V3I3.130>
- Prawita, A. A., & Gulo, A. S. (2019). Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Suntik 3 Bulan dengan Kenaikan Berat Badan Ibu di Klinik Linez Kota Gunungsitoli. *Jurnal Bidan Komunitas*, 2(3), 153–159. <https://doi.org/10.33085/JBK.V2I3.4469>
- Proverawati, A., & Wati, E. K. (2017). *Ilmu Gizi Untuk Keperawatan & Gizi Kesehatan* (2nd ed.). Yogyakarta: Nuha Medika.
- Qoyyimah, A. U., & Rohmawati, W. (2017). Hubungan Lama Pemakaian Kontrasepsi Implant dengan Kenaikan Berat Badan. *URECOL*, 2(9), 351–356.
- Rusmini, R., Purwandani, S., & Utami, V. N. (2017). *Pelayanan KB Dan Kesehatan Reproduksi Berbasis Evidence Based*. Jakarta: Trans Info Media.
- Saifuddin, A. B., Affandi, B., Baharuddin, M., & Soekir, S. (2015). *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kontrasepsi* (2nd ed.). Jakarta : Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Sari, D. P. (2021). Efek Samping Pemakaian Kb Suntik 3 Bulan Pada Akseptor Di Bidan Praktik Swasta (Bps) Hj. Norhidayati Banjarmasin. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (JKSI)*, 6(2), 127–131. <https://doi.org/10.51143/JKSI.V6I2.297>
- Septiyani, E., Hardono, H., & Maesaroh, S. (2020). Pengaruh Lama Pemakaian KB Suntik 3 Bulan Dmpa Terhadap Berat Badan Pada Akseptor Di PMB Hj.Ernawati,S.St Seputih Agung Kabupaten Lampung Tengah Tahun 2019. *Jurnal Maternitas Aisyah (JAMAN AISYAH)*, 1(1), 33–41.

- Setyorini, C., & Lieskusumastuti, A. D. (2020). Lama Penggunaan KB Suntik 3 Bulan Dengan Kejadian Spotting Dan Amenorrhea Di Pmb Darmiati Ngemplak Boyolali. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 11(1), 124–133. <https://doi.org/10.36419/JKEBIN.V11I1.333>
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Bandung: Alfabeta.
- Sukarni, I., & Wahyu. (2015). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas* (2nd ed.). Yogyakarta: Nuha Medika.
- Sumantri, A. W. (2019). Hubungan Kenaikan Berat Badan Dengan Lama Pemakaian Kontrasepsi Suntik 3 Bulan. *Jurnal Kesehatan Saelmakers Perdana (JKSP)*, 2(2), 131–138.
- Supariasa. (2017). *Penilaian Staus Gizi*. Jakarta: EGC.
- Susilowati, E. (2023). KB Suntik 3 (Tiga) Bulan Dengan Efek Samping Gangguan Haid Dan Penanganannya. *Majalah Ilmiah Sultan Agung*, 50(126), 32–42.
- Unti, W. O. S. M., & Novitasari, A. (2016). Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Suntik 3 Bulan dengan Kenaikan Berat Badan di Wilayah Kerja Puskesmas Mokoau Kendari Permai Tahun 2016. *Jurnal Gizi Ilmiah : Jurnal Ilmiah Ilmu Gizi Klinik, Kesehatan Masyarakat Dan Pangan*, 3(1), 59–66.
- Wahyuni, & Chatarina. (2016). *Kontrasepsi Dan Kesehatan Seksual Reproduksi*. Jakarta: EGC.
- Wahyuni, I., & Muliati, N. (2024). Hubungan Durasi Penggunaan KB Suntik dengan Perubahan Berat Badan pada Wanita. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 17(1), 67-75.
- Widyawati, S. A., Siswanto, Y., & Najib, N. (2020). Determinan Kejadian Berhenti Pakai (Drop Out) Alat Kontrasepsi. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 4(1), 122–132. <https://doi.org/10.15294/HIGEIA.V4I1.32124>
- Yuliana, E., Hasanah, R., & Prabowo, A. (2024). Retensi Cairan sebagai Faktor Penyebab Kenaikan Berat Badan pada Aseptor KB Suntik. *Jurnal Farmasi dan Kesehatan*, 18(1), 34-42.