

DAFTAR PUSTAKA

- Agus, R. M., & Yuliandra, R. (2020). Persepsi Atlet Futsal Putra Universitas Teknokrat Indonesia Terhadap Hipnoterapi Dalam Meningkatkan Konsentrasi Saat Bertanding. *Jurnal Penjaskesrek*, 7(2), 274–288.
- Arikunto, Suharsimi. (2014). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta
- Bompa (2014). *Metode Melatih Fisik*. Jakarta: Rineka Cipta
- Depdiknas (2003). *UU RI tentang Sistem Pendidikan Nasional*. Jakarta: Kemendiknas.
- Dermawan, D., & Nugroho, R. A. (2021). Survei Kegiatan Ekstrakurikuler Olahraga Di Smp Negeri Di Kabupaten Pringsewu Tahun Pelajaran 2019/2020. *Journal Of Physical Education*, 1(2), 14–19.
- Fahrizqi, E. B., Gumantan, A., & Yuliandra, R. (2020). Pengaruh latihan sirkuit terhadap kekuatan tubuh bagian atas unit kegiatan mahasiswa olahraga panahan. *Multilateral: Jurnal Pendi. Multilateral: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 20(1), 43–54.
- Ghozali, I.. (2015). *Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program IBM SPSS*. Yogyakarta: Universitas Diponegoro.
- Harsono. (2015). *Kepelatihan Olahraga*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya
- https://id.wikipedia.org/wiki/Akurasi_dan_presisi . Diakses, pada tanggal 15 oktober 2022
- Ichsanudin, I., & Gumantan, A. (2020). Tingkat Motivasi Latihan Ukm Panahan Teknokrat Selama Pandemi Covid. *Journal Of Physical Education*, 1(2), 10–13.
- Irianto (2017). *Dasar Kepelatihan*. Diktat. Yogyakarta: FIK UNY.

- Kurniawan, D., Mahfud, I., & Indonesia, U. T. (2021). PENGARUH RUBBER PUSH TRAINING TERHADAP HASIL AKHIR TOLAK. 2(2), 29–34.
- Munawar. 2016. Prediksi Prestasi Panahan Ronde Nasional Berdasarkan Daya Tahan Otot Lengan, Katajaman Penglihatan dan Kecemasan Pada Siswa PPLP Panahan Jateng. Tesis. Surakarta: Universitas Sebelas Maret
- Oktita Indah Pratiwi. (2015) Perbedaan latihan imagery dengan meditasi terhadap ketepatan memanah jarak 18 meter indoor pada atlet panahan Musi Banyuasin (SUMSEL). Yogyakarta. UNY
- Prasetyo. (2017) Olahraga Panahan. Yogyakarta: CV. Grafina Mediactipta
- Setyo, Andini. (2018). Managemen Penelitian. Jakarta : Rineka Cipta.
- Sugiyono. (2015). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung: CV. Alfabeta
- Suharjana. (2018). Kebugaran Jasmani. Yogyakarta: Jogja Global Media
- Sukadiyanto. (2016). Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik. Bandung: CV. Lubuk Agung