

**HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK IBU HAMIL DENGAN  
KEJADIAN PREEKLAMPSIA DI RS. DKT KOTA KEDIRI**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**Oleh:**

**PIPIT PUSPITASARI  
NPM. 20002**

**PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN SAINS  
UNIVERSITAS NUSANTARA PERSATUAN GURU REPUBLIK  
INDONESIA  
2024**

**HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK IBU HAMIL DENGAN  
KEJADIAN PREEKLAMPSIA DI RS. DKT KOTA KEDIRI**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Untuk Penulisan Tugas Akhir Guna Memenuhi Salah Satu Syarat  
Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan (A.md.Keb.) Pada Jurusan Program  
Studi D-III Kebidanan FIKS UN PGRI Kediri



Oleh:

**PIPIT PUSPITASARI  
NPM. 20002**

**PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN SAINS  
UNIVERSITAS NUSANTARA PERSATUAN GURU REPUBLIK  
INDONESIA  
2024**

## **HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Tugas Akhir

Oleh:

**PIPIT PUSPITASARI  
NPM. 20002**

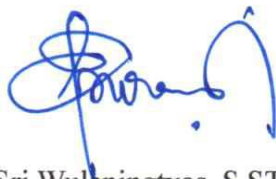
Judul

**HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN  
PREEKLAMPSIA DI RS.DKT KOTA KEDIRI**

Telah disetujui untuk diajukan kepada panitia Ujian Akhir Jurusan Program Studi  
D-III Kebidanan FIKS UNP Kediri

Tanggal : 04 April 2024

Pembimbing I



Eko Sri Wulaningtyas, S.ST., M.Keb.  
NIDN.0702028101

Pembimbing II



Dhewi Nurahmawati, S.ST., MPH  
NIDN.0722048602

## HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir

Oleh:

**PIPIT PUSPITASARI**  
**NPM. 20002**

Judul

**HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN  
PREEKLAMPSIA DI RS. DKT KOTA KEDIRI**

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian/Sidang Tugas Akhir Program Studi  
D-III Kebidanan FIKS UNP Kediri

Tanggal : 04 April 2024

Dosen pembimbing seminar



Eko Sri Wulaningtyas, S.ST.,M.Keb  
NIDN. 0702028101

Menyetujui,  
Ketua program studi



Dhewi Nurahmawati, S.ST., MPH  
NIDN. 0722048602

## HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir

Oleh:

**PIPIT PUSPITASARI**  
**NPM. 20002**

Judul

**HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN  
PREEKLAMPSIA DI RS. DKT KOTA KEDIRI**

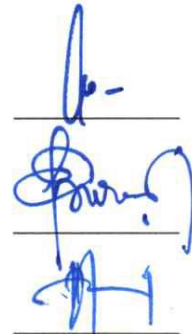
Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian/Sidang Tugas Akhir Program Studi  
D-III Kebidanan FIKS UNP Kediri

Tanggal : 02 Juli 2024

**Dan Dinyatakan telah memenuhi persyaratan:**

Panitia Penguji

1. Ketua : Mulazimah, S.ST., M.Kes.  
NIDN.0728038003
2. Penguji I : Eko Sri Wulaningtyas, S.ST.,M.Keb  
NIDN.0702028101
3. Penguji II : Dhewi Nurahmawati,S.ST.,MPH  
NIDN.0722048602



Mengetahui.  
Dekan FIKS.

Dr. Nur Ahmad Muharram, M.Or  
NIDN. 0703098802

## HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya


Nama : Pipit Puspitasari  
Jenis kelamin : Perempuan  
Tempat/Tgl.Lahir : Nganjuk, 21 September 1986  
NPM : 20002  
Jurusan : Kebidanan

Menyatakan dengan sebenarnya, bahwa Karya Tulis Ilmiah yang pernah saya ajukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan di prodi D-III Kebidanan Universitas Nusantara PGRI Kediri dan sepanjang pengetahuan saya tidak dapat Karya Tulis atau pendapat yang pernah diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara sengaja dan tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar Pustaka.

Kediri, 29 Mei 2024

Yang Menyatakan



  
Pipit Puspitasari  
NPM. 20002

## **MOTTO**

Teruslah bergerak , Hingga kelelahan itu lelah mengikutimu

Teruslah berlari , Hingga kebosanan itu bosan menjejarmu

Teruslah berjalan , Hingga keletihan itu letih bersamamu

Teruslah bertahan , Hingga kefuturan itu futur menyertaimu

Teruslah berjaga , Hingga kelesuan itu lesu menemanimu

Teruslah berjuang , Hingga keberhasilan terus bersamamu

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Allah SWT, Tuhanku sang pemberi rizki yang tidak pilih kasih, terima kasih Yaa Rabb... Akhirnya perjuanganku dalam salah satu bagian kehidupan ini telah usai. Jika ini semua tanpa kehendakmu semua ini takkan terjadi. Meski terkadang aku kufur, engkau tak pernah berhenti mengucurkan nikmatmu untukku dan keluargaku ya raab. Allah, dalam proses ini, aku belajar kesabaran aku belajar untuk tenang. Ternyata inilah hidup segala prosesnya membawa pada tingkat yang lebih tinggi. Meski aku belum sepenuhnya bisa sabar dan tenang Ya Rabb. Allah perbanyaklah nikmatmu agar aku terus dapat mempelajari ilmumu, ilmu yang bermanfaat untuk semua, untuk manusia bumi dan segala kompleksitasnya. Luruskanlah niatku Ya Rabb, Ijabahkanlah, Aamiin Yarabbal'alamin.

Nabi muhammad saw, sosok manusia yang mulia yang tak pernah sedikitpun ada penyesalan menjadi hamba pembawa kebenaran dan penerangan, walaupun halangan dan cobaan menimpa beliau. Terima kasih atas ajaran keselamatan yang engkau bawa dan kunanti syafaatmu kelak di hari pembalasan,

Kepada kedua orang tua terimakasih karena selalu memberikan dukungan, kerja keras, pengorbanannya, serta selalu membuat penulis semangat dan bahagia. Maka dari itu Gelar Ahli Madya ini penulis persembahkan untuk kalian.

Kepada Dosen Pembimbing Ibu Eko Sri Wulaningtyas, S.ST., M.Keb selaku dosen pembimbing utama dan Ibu Dhewi Nurahmawati, S.ST., MPH selaku dosen pembimbing kedua. Terimakasih atas bimbingannya, kritik dan saran, yang



selalu meluangkan waktu disela kesibukan. Menjadi salah satu dari anak bimbinganmu merupakan nikmat yang sampai saat ini selalu penulis syukuri.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha ESA yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penyusun Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan Aktivitas Fisik Ibu hamil dengan Kejadian Preeklamsia Di RS Kota Kediri”.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa tanpa bantuan dari berbagai pihak maka Karya Tulis Ilmiah ini tidak dapat terwujud, untuk itu dengan segala kerendahan hati perkenankan saya menyampaikan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Zainal Afandi, M. Pd., selaku Rektor Universitas Nusantara PGRI Kediri.
2. Dr. Nur Ahmad Muharaam, M.Or., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Sains Universitas Nusantara PGRI Kediri.
3. Eko Sri Wulaningtyas, S.ST., M.Keb., selaku pembimbing I yang dengan penuh kesabaran dan ketekunan memberikan dorongan, perhatian, bimbingan, pengarahan serta saran-saran dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini mulai awal sampai akhir.
4. Ibu Dhewi Nurahmawati, S.ST., MPH., selaku pembimbing II yang telah banyak menghabiskan waktu, pemikiran dan perhatian dalam membimbing serta mengarahkan penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan, maka diharapkan kritik dan saran-saran dari berbagai pihak. Akhirnya, semoga bimbingan dan bantuan beliau dicatat sebagai amal baik oleh Allah SWT.

Semoga Karya Tulis Ilmiah yang masih jauh dari kesempurnaan ini juga bermanfaat untuk perkembangan ilmu kebidanan.

Kediri, 11 Mei 2024

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Ariqib', with a stylized flourish underneath.

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR .....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
HALAMAN PENGESAHAN .....	v
HALAMAN PERNYATAAN .....	vi
MOTTO .....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	viii
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR SINGKATAN .....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Manfaat Teoritis.....	5
2. Manfaat Praktis.....	5

E. Keaslian Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>9</b>
A. Tinjauan Pustaka .....	9
1. Definisi Kehamilan.....	9
2. Tanda dan gejala kehamilan .....	9
3. Perubahan Kehamilan Anatomis dan Fisiologis.....	12
4. Tanda Bahaya Kehamilan.....	18
B. Preeklamsia .....	22
1. Definisi Preeklamsia .....	22
2. Etiologi Preeklamsia .....	22
3. Faktor Risiko Preeklamsia .....	22
4. Patogenesis.....	22
5. Klasifikasi .....	27
6. Diagnosis.....	28
7. Terapi.....	28
C. Konsep Aktivitas Fisik .....	29
1. Definisi Aktivitas Fisik .....	29
2. Tingkatan Aktivitas Fisik.....	30
3. Manfaat Aktivitas Fisik.....	31
4. Klasifikasi Aktivitas Fisik.....	31
5. Pengukuran Aktivitas Fisik.....	32
6. Faktor yang mempengaruhi Aktivitas ibu hamil.....	33
7. Penilaian Aktivitas Fisik .....	33

D. Kerangka Konsep .....	34
E. Hipotesis.....	35
BAB III METODE PENELITIAN .....	36
A. Rancangan Penelitian.....	36
B. Kerangka Kerja.....	37
C. Populasi.....	38
D. Sampel .....	38
E. Variabel Penelitian .....	39
F. Definisi Operasional .....	39
G. Teknik Pengumpulan dan Analisa Data .....	40
1. Teknik Pengumpulan Data.....	40
2. Teknik Pengolahan Data .....	40
H. Analisa Data .....	44
1. Analisa Univariat .....	40
2. Analisa Bivariat .....	40
I. Tempat dan Waktu Penelitian .....	44
1. Tempat Penelitian .....	40
2. Waktu Penelitian.....	40
J. Etika Penelitian .....	40
BAB IV HASIL PENELITIAN .....	48
A. Hasil Penelitian .....	48
1. Gambar lokasi Penelitian .....	48
2. Data Umum .....	48

3. Data Khusus.....	52
BAB V PEMBAHASAN .....	55
1. Karakteristik Ibu Hamil Berdasarkan Umur .....	55
2. Karakteristik Ibu Hamil Berdasarkan Pendidikan.....	57
3. Karakteristik Ibu Hamil Berdasarkan Pekerjaan.....	57
4. Karakteristik Ibu Hamil Berdasarkan Usia Kehamilan.....	57
BAB VI PENUTUP .....	65
A. Kesimpulan.....	65
B. Saran .....	65
DAFTAR PUSTAKA.....	67
DAFTAR LAMPIRAN .....	73
Lampiran 1 .....	74
Lampiran 2 .....	74
KUESIONER.....	76
B.(Kuesioner Aktivitas Fisik) .....	77
Lampiran 3 .....	74
Lampiran 4 .....	80
Lampiran 5 .....	82
Lampiran 6 .....	83
Lampiran 7 .....	90
Lampiran 8 .....	92
Lampiran 9 .....	93
Lampiran 10 .....	94

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1. Penelitian Terdahulu.....	6
Tabel 2.1 Rekomendasi Peningkatan berat badan Inu hamil .....	18
Tabel 3.1. Definisi Operasional Penelitian .....	39
Tabel 3.2. Pedoman Keeratan Variabel Berdasarkan Koefisien Regresi .....	46
Tabel 4.5 Aktivitas Fisik Ibu Hamil .....	52
Tabel 4.6 Aktivitas Fisik dengan Kejadian Preeklamsia .....	52
Tabel 4.7 Analisis Tabulasi Silang Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Preeklamsia .....	53
Tabel 4.8 Analisis Hubungan Aktivitas Fisik Ibu Hamil dengan Kejadian Preeklamsia .....	54



## DAFTAR SINGKATAN

- Who : *World Health Organization*
- HT : Hipertensi
- TD : Tekanan Darah
- AKI : Angka Kematian Ibu
- AKB : Angka Kematian Bayi
- ANC : *Antenatal Care*
- HDK : Hipertensi Dalam Kehamilan
- HPHT : Hari Pertama Haid Terakhir
- KIA : kesehatan Ibu Dan Anak
- UK : Umur Kehamilan
- TFU : Tinggi Fundus Uteri
- TBJ : Tafsiran Berat Janin
- LILA : Lingkar Lengan Atas
- GPA : *Gravidarum Partus Abortus*
- BB : Berat Badan
- BBL : Berat Bayi Lahir
- HPL : Hari Perkiraan Lahir
- IMD : Inisiasi Menyusu Dini
- KB : keluarga Berencana
- DJJ : Denyut Jantung Janin

# BAB I

## PENDAHULUAN

### A. Latar Belakang

Preeklamsia adalah Kondisi serius yang terjadi pada kehamilan yang ditandai dengan tekanan darah tinggi (Hipertensi) dan adanya protein dalam urine (Proteinuria). Kondisi ini biasanya muncul setelah kehamilan mencapai usia 20 minggu, bisa terjadi lebih awal atau setelah persalinan. Preeklamsia dalam kehamilan merupakan peningkatan Tekanan darah  $\geq 140/90$  mmHg yang terjadi setelah usia kehamilan 20 minggu disertai proteinuria  $\geq 300\text{mg}/24$  jam atau  $\geq 1+$ . Edema adalah gambaran klasik preeklamsia, tidak lagi digunakan sebagai dasar diagnosis karena sensitivitas maupun spesifisitasnya rendah. Meskipun dalam definisikan preeklamsia selalu menimbulkan kontroversi karena penyebab pasti gangguan ini masih belum jelas akan tetapi untuk tujuan klinis beberapa gejala dapat diterima seperti gangguan hati (adanya mual dan nyeri di kuadran kanan atas). Kegagalan koagulasi (trombositopenia dan gangguan pembekuan darah), gangguan neorologis (sakit kepala dan gangguan penglihatan, gangguan pertumbuhan janin penting dalam mengidentifikasi dalam penyakit ini.

Menurut WHO (*World Health Organization*) pada ibu hamil trimester III terdapat kenaikan tekanan darah sistolik kurang lebih 15 mmHg dibanding dengan tekanan darah sebelum hamil pada trimester I dan II kehamilan.

Hipertensi lebih sering terjadi pada wanita pada laki-laki (Kemenkes RI, 2021).

Pada Tahun 2017 Di Kota Kediri terdapat kematian ibu dengan kasus preeklamsia Responden sebanyak 165 orang mempunyai Aktivitas ringan dengan preeklamsia 30,90 % atau sebanyak 165 orang dan Responden sebanyak 26 orang sedikit infeksi 4,8% (Dinkes Provinsi Jawa Timur, 2017). Pada Tahun 2023 di RS DKT Kota Kediri terdapat kasus Preeklamsia sebanyak 37 kasus berdasarkan hasil studi penelitian dahulu. Faktor penyebab terjadinya Preeklamsia dalam kehamilan adalah aktivitas fisik, stres, usia ibu, obesitas, paritas, jarak kehamilan, riwayat keturunan, riwayat Preeklamsia, riwayat Hipertensi, paparan asap rokok, status pendidikan, riwayat antenatal care dan pengaruh gizi yang dikonsumsi (Quedarusman, Wantania, & Kaeng, 2013).

Kurangnya aktivitas fisik pada ibu hamil adalah salah satu penyebab preeklamsia kehamilan. Kurangnya aktivitas fisik pada ibu hamil dapat menyebabkan pembengkakan, kelelahan, dan berpotensi mempengaruhi kesehatan janin. Tidak melakukan aktivitas fisik sehari-hari pada ibu hamil contohnya tidur di waktu pagi hari sekitar jam 08.00 – 11.00 dapat menyebabkan pembengkakan pada bagian kaki. Pembengkakan pada ibu hamil terutama yang terjadi pada kaki dan pergelangan kaki dapat menjadi tanda kondisi yang disebut preeklamsia, Pembengkakan ini biasanya disertai dengan tekanan darah tinggi, protein dalam urin. Gejala signifikan pembengkakan sakit kepala berat atau gangguan penglihatan, nyeri perut, mual. Pola makan dan kurang berolahraga dapat meningkatkan risiko Preeklamsia (Kurniasih, 2012).

Aktivitas fisik pada ibu hamil dapat berperan dalam mengurangi risiko Preeklamsia pada kehamilan. Aktivitas fisik ringan selama kehamilan adalah cara terbaik untuk memelihara stamina tubuh dan dapat membantu menguatkan jantung ibu dan bayi yang di kandungnya. Aktivitas Fisik yang teratur dapat membantu menjaga berat badan yang sehat, meningkatkan sirkulasi darah, dan mengontrol tekanan darah. selain itu olahraga ringan seperti jalan kaki atau berenang dapat meningkatkan kebugaran kardiovaskuler, yang dapat mendukung kesehatan ibu hamil.

Upaya pencegahan Preeklamsia dapat dilakukan dengan melakukan Aktivitas fisik. Aktivitas fisik yang dilakukan dapat bermanfaat bagi ibu maupun janinnya. Untuk menjaga aktivitas fisik ibu hamil selama kehamilan dengan rutinitas sehari - hari dapat melakukan aktivitas fisik ringan misalnya berjalan kaki, Jalan santai, melakukan peregangan dan latihan kekuatan otot secara teratur terutama jika menghabiskan waktu banyak waktu dalam posisi duduk atau berdiri, yoga prenatal sesuai dengan keadaan tubuh dan trimester kehamilan, bersepeda, naik tangga, berenang. Selain itu peran Bidan juga diharapkan aktif dalam mengadakan penyuluhan dan kegiatan yang dapat mengurangi obesitas dan melakukan pengawasan ketat dan lebih teliti pada saat pemeriksaan serta memberi anjuran melakukan aktivitas fisik (Sungkar,2013).

Aktivitas fisik adalah segala bentuk gerakan tubuh yang membutuhkan energi dan melibatkan otot - otot yang memerlukan pengeluaran energi termasuk aktivitas yang dilakukan saat bermain, bekerja, dan kegiatan (Sintya dkk,2018 ). mencakup berbagai kegiatan yang dimulai dari yang ringan seperti berjalan

kaki atau yoga hingga lebih intensif seperti berenang, lari atau latihan otot. Maka dari itu peneliti memberi saran untuk melakukan Aktivitas fisik yang teratur pada ibu hamil dapat membantu mengurangi risiko Preeklamsia kehamilan. Aktivitas ringan seperti berjalan atau berenang dapat meningkatkan sirkulasi darah, menjaga berat badan, dan memperkuat otot, yang yang semuanya dapat mendukung pada kesehatan kardiovaskular.

.Berdasarkan dari uraian diatas maka penulis tertarik untuk melakukan penelitian dengan judul “ Hubungan Aktivitas Fisik Ibu Hamil Dengan Kejadian Preeklamsia ” Di RS. DKT Kota Kediri.

## **B. Rumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang masalah diatas, maka terdapatlah rumusan masalah sebagai berikut “Adakah Hubungan Aktivitas Fisik Ibu Hamil dengan Kejadian Preeklamsia pada Kehamilan Di RS. DKT Kota Kediri?”.

## **C. Tujuan Penelitian**

### **1. Tujuan Umum**

Untuk mengetahui Hubungan Aktivitas Fisik Ibu Hamil Dengan Kejadian Preeklamsia Di RS. DKT Kota Kediri.

### **2. Tujuan Khusus**

- a. Untuk mengetahui Aktivitas Fisik Ibu Hamil Di RS. DKT Kota Kediri.
- b. Untuk mengetahui Kejadian Preeklamsia pada kehamilan Di RS. DKT Kota Kediri.
- c. Untuk menganalisis Hubungan aktivitas fisik ibu hamil dengan kejadian Preeklamsia pada kehamilan Di RS. DKT Kota Kediri.

## **D. Manfaat Penelitian**

### **a. Manfaat Teoritis**

Untuk lebih meningkatkan pengetahuan dan informasi hubungan aktivitas fisik ibu hamil dengan kejadian Preeklamsia pada kehamilan.

### **b. Manfaat Praktis**

#### **a. Bagi Ibu Hamil**

Meningkatkan wawasan dan pengetahuan bagi ibu hamil yang sedang menjalani masa kehamilan. Dalam upaya pencegahan terjadinya Preeklamsia pada kehamilan.

#### **b. Bagi Peneliti**

Peneliti dapat menerapkan ilmu yang di dapat selama mengikuti pembelajaran terutama Hubungan aktivitas fisik ibu hamil dengan kejadian Preeklamsia pada kehamilan.

#### **c. Bagi Institusi Pendidikan**

Penelitian ini digunakan sebagai literatur ilmiah untuk meningkatkan hubungan aktivitas fisik ibu hamil dengan kejadian Preeklamsia pada kehamilan.

### E. Keaslian Penelitian

**Tabel 1.1. Penelitian Terdahulu**

Nama	Judul	Nama Jurnal	Variabel		Metode	Hasil
			Independen	Dependen		
Yusnita julyarni Akri,Donny Yunamawan	Studi Pengaruh Aktivitas fisik dan stres selama kehamilan terhadap Aktivitas kejadian preeklamsia ibu hamil trimester II dan III di Rs.bhayangkara hasta brata batu	Program studi kebidanan	Aktivitas fisikdan stres selama kehamilan	Kejadian Preeklamsia	Analisis data mengguna kan deskriptif dan regresi linar berganda mengguna kan spss	Variabel Aktivitas fisik(X1) thitung sebesar 5,242 > t 0,05 berarti terdapat hubungan antara Ativitas fisik dengan kejadian preeklamsi a

Ema Zakiyah	Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Terjadinya Preeklamsia Pada Ibu Di Kabupaten Sukoharjo	Politeknik Kesehatan Mulia	Aktivitas Fisik	Terjadinya Preeklamsia Pada Ibu	Penelitian Observasional analitik dengan desain kasus kontrol	Hasil chi square menunjukkan bahwa nilai $p=0,006$ dan nilai $QR=4,3$ pada $95\% CL=1,6-11,7$ sehingga terbukti bahwa aktivitas fisik merupakan kejadian preeklamsia pada ibu di kabupaten Sukoharjo.
Shafira Attallah, Dewi Hermawati, Mira Rizkia	Gambaran Aktivitas Fisik Dan risiko Preeklamsia Pada Ibu Hamil	Program Studi Ilmu Keperawatan	Aktivitas Fisik	Risiko Preeklamsia	Jenis Penelitian ini adalah Kuantitatif Dengan Desain Penelitian Cross Sectional.	Hasil Penelitian ini menunjukkan bahwa 58 responden 67,4 % berada



						pada kategori aktivitas fisik kuat, Dan 64 responden dengan risiko sedang Preeklamsia 74,4%
--	--	--	--	--	--	---

## DAFTAR PUSTAKA

- Afridasari, S. N., Saimin, J., & Sulastrianah, S. (2019). Analisis Faktor Risiko Kejadian Preeklampsia Berat. *Jurnal Surya Medika*, 3(1), 31–35.
- Cunningham, F. G., Leveno, K. J., Spong, C. Y., Dashe, J. S., Casey, B. M., Hoffman, B. L., & Bloom, S. L. (2018). *Williams Obstetrics, 25th Edition*. McGraw-Hill Education.
- Damayanti, D., Wardani, R. S., & Indrawati, N. D. (2015). STUDI DESKRIPTIF TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG KETIDAKNYAMANAN SELAMA KEHAMILAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER PERTAMA DI BPM Ny.A PUNDENARUM DEMAK. *Jurnal Kebidanan; Vol 4, No 1 (2015): February 2015* DO - 10.26714/jk.4.1.2015.74-80 . Diambil dari [https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/jur\\_bid/article/view/1392](https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/jur_bid/article/view/1392)
- Daniati, L. (2020). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) Pada Siswa SMP Negeri 1 Padang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia*, 1(2). <https://doi.org/10.25077/jikesi.v1i2.100>
- Dartiwen, S. S. T. M. K., & Yati Nurhayati, S. S. T. M. K. (2019). *Asuhan Kebidanan pada Kehamilan*. Andi Publisher. Diambil dari <https://books.google.co.id/books?id=zoX-DwAAQBAJ>
- Desmarnita, U., & Mulyanti, Y. (2019). Pengaruh Promosi Kesehatan Melalui Buku Praktis Kesehatan Ibu Hamil Preeklampsia Terhadap Pengetahuan Kader Kesehatan. *Jkep*, 4(1), 44–53. <https://doi.org/10.32668/jkep.v4i1.279>
- Dinkes Provinsi Jawa Timur. (2017). *PROFIL KESEHATAN PROVINSI JAWA TIMUR TAHUN 2016 [East Java Health Profile 2016]*. Surabaya: Dinas

Kesehatan Provinsi Jawa Timur.

Elsanti, D., Yulistika, D., & Yuliarti, Y. (2016). Hubungan Antara Tingkat Stress Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Pre Eklamsi Pada Ibu Hamil Di Wilayah Puskesmas Kalibagor. *Prosiding SNaPP: Kesehatan (Kedokteran, Kebidanan, Keperawatan, Farmasi, Psikologi)*, 2(1), 177–186.

Fatimah, S., & Oktavianis, T. W. (2017). Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Manajemen Laktasi Dengan Pemberian Asi Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Kelurahan Bidara Cina I Jakarta Timur tahun 2017. *Jurnal Afiat Kesehatan dan Anak*, 3(2).  
<https://doi.org/https://doi.org/10.34005/afiat.v3i2.680>

Fitriani, L. (n.d.). Firawati, & Raehan.(2021). *Buku Ajar Kehamilan Sleman-Yogyakarta Deepublish*.

Freike S. N. Lumy, S. S. T. M. K., Ika Murtiyarini, M. K., Enny Susilawati, M. K., Vega Muhida, S. S. T. K. M. K., Lia Artika Sari, M. K., Iyam Manueke, S. S. T. M. K., ... Suhartini, S. S. T. M. K. M. K. (2023). *BUNGA RAMPAI ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN*. Media Pustaka Indo. Diambil dari [https://books.google.co.id/books?id=5r\\_aEAAAQBAJ](https://books.google.co.id/books?id=5r_aEAAAQBAJ)

Ghozali, I. (2018). Multivariate analysis application with IBM SPSS program. 25. *Semarang: Diponegoro University Publishing Agency*.

Hallal, P. C., Andersen, L. B., Bull, F. C., Guthold, R., Haskell, W., & Ekelund, U. (2012). Global physical activity levels: surveillance progress, pitfalls, and prospects. *The lancet*, 380(9838), 247–257.

Herlambang. (2016). Kehamilan dengan sindroma antifosfolipid. *Jmj*, 4(1), 156–

178.

Hidayanti, L., & Rahfiludin, M. Z. (2020). Dampak Anemi Defisiensi Besi pada Kehamilan : a Literature Review. *Gaster*, 18, 50.

<https://doi.org/10.30787/gaster.v18i1.464>

Ibrahim, B. I. (2018). *HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA REMAJA DI SMAN 1 GAMPING SLEMAN YOGYAKARTA*. Universitas 'Aisyiyah.

Ikhsan, M., Sumarni, & Rahma. (2018). HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL TENTANG TANDA BAHAYA KEHAMILAN, PERSALINAN DAN NIFAS TERHADAP PERILAKU ANC PUSKESMAS LATAMBAGA KABUPATEN KOLAKA The Relationship Of Knowledge And Attitude Of Pregnant Women About Dangerous Signs Of Pregnancy, *Deliv. Jurnal Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*.

Indahsari, N. K., & Mahali, M. I. (2019). Hubungan Antara Kebiasaan Aktivitas Fisik dengan Indeks Massa Tubuh (Imt) pada Mahasiswa Fk-Uwks Angkatan 2016 dan 2017. *Hang Tuah Medical Journal*, 17(1 SE-), 84–93. Diambil dari <https://journal-medical.hangtuah.ac.id/index.php/jurnal/article/view/86>

Kemenkes RI. (2021). Profil Kesehatan Indonesia tahun 2021. In *Kementrian Kesehatan RI*. Jakarta: Kementrian Kesehatan RI.

Koko Nugroho, Mulyadi, G. N. M. M. (2016). Hubungan Aktivitas Fisik Dan Pola Makan Dengan Perubahan Indeks Massa Tubuh Pada Mahasiswa Semester 2 Programstudi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran. *e-journal Keperawatan*, 4(2), 1–5.

- Kurniasari, D., & Arifandini, F. (2019). Hubungan Usia, Paritas dan Diabetes Mellitus Pada kehamilan Dengan Kejadian Preeklamsia Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Rumbia Kabupaten Lampung Tengah Tahun 2014. *Jurnal Kesehatan Holistik*, 9(3), 142–150.
- Marcelia, K., & Kartasurya, M. I. (2015). Pengaruh Pemberian Yoghurt Kacang Merah terhadap Kadar Kolesterol Total pada Wanita Dislipidemia. *Journal of Nutrition College*, 4(1), 79–88.
- Mardliyana, N. E., Ainiyah, N. H., & Anifah, F. (2022). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Rena Cipta Mandiri.
- Maryana, N., Pribadi, P. S., & Anggraini, V. (2024). *Konsep Kehamilan dan Adaptasi Fisiologis pada Ibu Hamil*. Penerbit NEM. Diambil dari <https://books.google.co.id/books?id=u8L3EAAAQBAJ>
- Nursalam, N. (2016). *Metodologi penelitian ilmu keperawatan*. Salimba Medika.
- POGI, P. O. dan G. I. (2016). *PNPK Diagnosis dan Tatalaksana Preeklampsia*. POGI.
- Putra, Y. W., & Rizqi, A. S. (2018). Index Massa Tubuh (Imt) Mempengaruhi Aktivitas Remaja Putri Smp Negeri 1 Sumberlawang. *Gaster*, 16(1), 105. <https://doi.org/10.30787/gaster.v16i1.233>
- Putri, N. R., Sebtalezy, C. Y., Sari, M. H. N., Prihartini, S. D., Argaheni, N. B., Hidayati, N., ... Hanung, A. (2019). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Yayasan Kita Menulis.
- Quedarusman, H., Wantania, J., & Kaeng, J. J. (2013). Hubungan Indeks Massa Tubuh Ibu Dan Peningkatan Berat Badan Saat Kehamilan Dengan

- Preeklampsia. *Jurnal e-Biomedik*, 1(1), 305–311.  
<https://doi.org/10.35790/ebm.1.1.2013.4363>
- Sarwono, P. (2016). *Ilmu Kebidanan* (4 ed.; A. B. Saifuddin, T. Rachimhadhi, & G. H. Wiknjosastro, Ed.). Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Sibai, B. M. (2012). Etiology and management of postpartum hypertension-preeclampsia. *American Journal of Obstetrics and Gynecology*, 206(6), 470–475. <https://doi.org/10.1016/j.ajog.2011.09.002>
- Simanjuntak, I. K. (2023). *ANALISIS KADAR PROTEIN DAN GLUKOSA URINE PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS TELADAN MEDAN TAHUN 2023*. Universitas Medan Area.
- Simbolon, D. M. B. (2023). *Asuhan Kebidanan Pada Ny. S Masa Hamil Dengan Anemia Dan Ny. M Bersalin, Nifas, Bayi Baru Lahir Dan Keluarga Berencana di Praktek Bidan Mandiri D.S Kota Pematang Siantar* (Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan). Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.  
Diambil dari <http://www.nber.org/papers/w16019>
- Siswanto, Susila, & Suyanto. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan dan Kedokteran* (1 ed.). Yogyakarta: Bursa Ilmu.
- Sudarman, S., Tendean, H. M. M., & Wagey, F. W. (2021). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Terjadinya Preeklampsia. *e-CliniC*, 9(1), 68–80.  
<https://doi.org/10.35790/ecl.v9i1.31960>
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kauntitatif, Kualitatif, dan R&D* (1 ed.). Bandung: ALFABETA.
- Sutanto, A. V., & Fitriana, Y. (2018). *Asuhan pada kehamilan*. Yogyakarta:

*Pustaka Baru.*

- Sutomo, A. H. (2013). Risk factors of the incidence of pulmonary tuberculosis in Banjarmasin City, Kalimantan, Indonesia. *International Journal of Public Health*, 2(1), 1–6.
- Widarsa, K. T., Astuti, P. A. S., & Kurniasari, N. M. D. (2022). *Metode Sampling Penelitian Kedokteran dan Kesehatan*. BASWARA PRESS. Diambil dari <https://books.google.co.id/books?id=J21mEAAAQBAJ>
- Wulandari, N. A., Sari, Y. K., & Chairunnisa, M. (2022). *Pendekatan Teori Transculture: Rekonstruksi Budaya Pemberian Gizi 1000 Hari Pertama Kehidupan*. Penerbit NEM.
- Yuliani, D. R., Saragih, E., Astuti, A., Wahyuni, W., Ani, M., Muyassaroh, Y., ... Ismawati, I. (2021). *Asuhan Kehamilan*. Yayasan Kita Menulis.
- Yuni Astuti, Tuti Anggarawati, Alifiah Zahra Nurcahyani, & Shella Nur Jayanti. (2023). Efektivitas Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tingkat Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Puskesmas Kagok. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kedokteran*, 2(2), 109–120. <https://doi.org/10.55606/jurrike.v2i2.1892>
- ZSAFIRA, R. (2017). *HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK SELAMA KEHAMILAN DENGAN KEJADIAN PRE-EKLAMPSIA PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS 1 CILONGOK KABUPATEN BANYUMAS*. UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO.