

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG  
GIZI SEIMBANG TERHADAP STATUS GIZI  
BALITA DI POSYANDU DESA NGEPUNG  
KECAMATAN PATIANROWO**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**Oleh:  
SISKA NURIYA RAHMADINI  
NPM. 2125060008**

**PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN SAINS  
UNIVERSITAS NUSANTARA PERSATUAN GURU REPUBLIK INDONESIA  
2024**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG  
GIZI SEIMBANG TERHADAP STATUS GIZI  
BALITA DI POSYANDU DESA NGEPUK  
KECAMATAN PATIANROWO**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Untuk Tugas Akhir Guna Memenuhi Salah Satu Syarat  
Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan (A.md.Keb.) Pada Jurusan  
Program Studi DIII-Kebidanan FIKS UN PGRI Kediri



**Oleh:  
SISKA NURIYA RAHMADINI  
NPM. 2125060008**

**PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN SAINS  
UNIVERSITAS NUSANTARA PERSATUAN GURU REPUBLIK INDONESIA  
2024**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Oleh:  
**SISKA NURIYA RAHMADINI**  
NPM. 2125060008

Judul

### **HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI SEIMBANG TERHADAP STATUS GIZI BALITA DI POSYANDU DESA NGEPUNG KECAMATAN PATIANROWO**

Telah disetujui untuk diajukan kepada Panitia Ujian Tugas Akhir Jurusan Program Studi  
D-III Kebidanan FIKS UNP Kediri

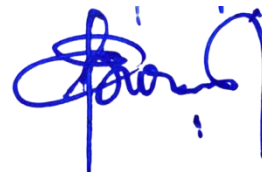
Tanggal:  
31 Mei 2024

Pembimbing I



Dhewi Nurahmawati.,S.ST.,MPH  
NIDN. 0722048602

Pembimbing II



Eko Sri Wulaningtyas.,S.ST.,M.Keb  
NIDN. 07020228101

**HALAMAN PENGESAHAN**

Tugas Akhir

Oleh:  
**SISKA NURIYA RAHMADINI**  
NPM. 2125060008

Judul

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG  
GIZI SEIMBANG TERHADAP STATUS GIZI BALITA DI  
POSYANDU DESA NGEPUK KECAMATAN PATIANROWO**

Telah diseminarkan dan disetujui guna menyelesaikan tugas akhir  
Jurusan Program Studi D-III Kebidanan FIKS UNP Kediri

Tanggal:

Dosen Pembimbing Seminar




Dhewi Nurahmawati, S.ST., MPH  
NIDN. 0722048602

Menyetujui,

Ketua Program Studi



  
Dhewi Nurahmawati, S.ST., MPH  
NIDN. 0722048602

**LEMBAR PENGESAHAN**

Tugas Akhir

Oleh:  
**SISKA NURIYA RAHMADINI**  
NPM. 2125060008

Judul

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI  
SEIMBANG TERHADAP STATUS GIZI BALITA DI POSYANDU DESA  
NGEPUNG KECAMATAN PATIANROWO**

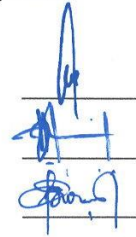
Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian/Sidang Tugas Akhir  
Program Studi D-III Kebidanan FIKS UNP Kediri

Tanggal:

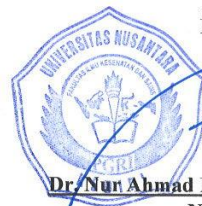
**Dan Dinyatakan telah memenuhi Persyaratan**

Panitia Penguji

1. Ketua : Mulazimah.,S.ST.,M.Kes
2. Penguji I : Dhewi Nurahmawati., S.ST., MPH
3. Penguji II : Eko Sri Wulaningtyas.,S.ST.,M.Keb



Mengetahui,  
Dekan FIKS,



**Dr. Nur Ahmad Muharram M.Or**  
NIDN. 0703098802

### PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya

Nama : SISKA NURIYA RAHMADINI  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Tempat/Tgl. Lahir : Nganjuk/ 09 November 2002  
NPM : 2125060008  
Jurusan : Kebidanan

Menyatakan dengan sebenarnya, bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah yang pernah saya ajukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan di Prodi D-III Kebidanan Universitas Nusantara PGRI Kediri dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat Karya Tulis atau pendapat yang pernah diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara sengaja dan tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Kediri, Mei 2024

Yang Menyatakan



SISKA NURIYA RAHMADINI  
NPM. 2125060008

## **MOTTO**

**“KEGAGALAN, RASA KECEWA, PENYESALAN, AMARAH, TIDAK TERIMA AKAN KEADAAN HANYALAH SEBUAH UJIAN PEMANIS UNTUK MEMBENTUK KARAKTER, *VALUE*, DAN NASIB DI MASA DEPAN. IKUTI ALUR YANG TELAH DIJALANI DENGAN RASA IKHLAS, SEMANGAT. MAKA PERJUANGAN AKAN BERBUAH MANIS”**

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

### **Special Thanks To:**

Allah SWT, Tuhanku sang pemberi rizki yang tidak pilih kasih, terima kasih Yaa Rabb Akhirnya perjuanganku dalam salah satu bagian kehidupan ini telah usai. jika ini semua tanpa kehendakmu semua ini takkan terjadi. meski terkadang aku kufur, Engkau tak pernah berhenti mengucurkan nikmat Mu untukku dan keluargaku Ya Allah, dalam proses ini, aku belajar kesabaran aku belajar untuk tenang. ternyata inilah hidup segala prosesnya membawa pada tingkat yang lebih tinggi. Meski aku belum sepenuhnya bisa sabar dan tenang Ya Rabb. Allah perbanyaklah nikmat Mu agar aku terus dapat mempelajari ilmumu, ilmu yang bermanfaat untuk semua, untuk manusia bumi dan segala kompleksitasnya. luruskanlah niatku Ya Rabb, Ijabahkanlah, Amin. Nabi Muhammad SAW, Sosok manusia yang mulia yang tak pernah sedikitpun ada penyesalan menjadi hamba pembawa kebenaran dan penerangan, walaupun halangan dan cobaan menimpa beliau. terima kasih atas ajaran keselamatan yang engkau bawa dan kunanti syafaatmu kelak di hari pembalasan.



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha ESA yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul " **Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Seimbang Terhadap Status Gizi Balita DI Posyandu Desa Ngepung Kecamatan Patianrowo**"

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa tanpa bantuan dari berbagai pihak maka Karya Tulis Ilmiah ini tidak dapat terwujud, untuk itu dengan segala kerendahan hati perkenankan saya menyampaikan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Zainal Afandi, M.Pd, selaku Rektor Universitas Nusantara PGRI Kediri.
2. Bapak Dr. Nur Ahmad Muharram M.Or, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Sains Universitas Nusantara PGRI Kediri.
3. Bapak/Ibu, selaku Direktur/ Kepala Puskesmas
4. Desa Ngepung, atas kesempatan yang telah diberikan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
5. Ibu Dhewi Nurahmawati, S.ST., MPH, selaku Ka. Prodi D-III Kebidanan FIKS UNP Kediri Kediri atas kesempatan dan fasilitas yang diberikan kepada penulis untuk menjadi mahasiswa Prodi Kebidanan UNP Kediri.
6. Ibu Dhewi Nurahmawati, S.ST., MPH, selaku Pembimbing I yang dengan penuh kesabaran dan ketekunan memberikan dorongan, perhatian, bimbingan, pengarahan serta saran saran dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini mulai awal sampai akhir.
7. Ibu Eko Sri Wulaningtyas, S.ST.,M.Keb selaku Pembimbing II yang telah banyak menghabiskan waktu, pemikiran dan perhatian dalam membimbing serta mengarahkan penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

8. Responden yang telah bersedia dalam kegiatan penelitian. Penulis menyadari bahwa Karya Tulis ini masih banyak kekurangan, maka diharapkan kritik dan saran-saran dari berbagai pihak sangat diharapkan.
9. Akhirnya, semoga bimbingan dan bantuan beliau dicatat sebagai amal baik oleh Allah SWT. Semoga Karya Tulis Ilmiah yang masih jauh dari kesempurnaan ini juga bermanfaat untuk perkembangan ilmu kebidanan.

## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	i
Halaman Persetujuan .....	ii
Halaman Pengesahan .....	iii
Lembar Pengesahan .....	iv
Halaman Pernyataan .....	v
Halaman Motto .....	vi
Halaman Persembahan .....	vii
Kata Pengantar .....	viii
Daftar Isi .....	x
Daftar Tabel .....	xii
Daftar Gambar .....	xiii
Daftar Lampiran .....	xiv
Daftar Singkatan .....	xv
<b>BAB I : PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian .....	5
<b>BAB II : TINJAUAN TEORI .....</b>	<b>6</b>
A. Tingkat Pengetahuan Ibu .....	6
B. Gizi Seimbang.....	10
C. Status Gizi Balita .....	17
D. Kerangka Konseptual .....	18
E. Hipotesis .....	18
<b>BAB III : METODE PENELITIAN .....</b>	<b>17</b>
A. Desain Penelitian .....	17
B. Kerangka Kerja .....	18
C. Populasi .....	19

D. Besar Sampel .....	19
E. Variabel Penelitian .....	20
F. Definisi Operasional .....	20
G. Teknik Pengumpulan Data dan Analisis Data .....	22
H. Instrumen Pengumpulan Data .....	25
I. Validitas dan Reabilitas .....	27
J. Tempat Dan Waktu Penelitian .....	29
K. Etika Penelitian .....	29
L. Keterbatasan Penelitian .....	30
BAB IV : HASIL PENELITIAN .....	31
BAB V : PEMBAHASAN .....	37
BAB VI : PENUTUP .....	40
A. Kesimpulan .....	42
B. Saran .....	42
DAFTAR PUSTAKA .....	43
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Tabel Keaslian Penelitian .....	5
Tabel 2.1 Tabel Klasifikasi Status Gizi .....	16
Tabel 3.1 Tabel Definisi Operasional .....	21
Tabel 3.2 Tabel Kisi-kisi Kuesioner .....	25
Tabel 4.1 Tabel Distribusi Usia Ibu .....	31
Tabel 4.2 Tabel Distribusi Pendidikan Ibu .....	31
Tabel 4.3 Tabel Distribusi Usia Balita dan Jenis Kelamin.....	32
Tabel 4.4 Tabel Distribusi BB / Usia Balita .....	32
Tabel 4.5 Tabel Distribusi BB / Usia Balita .....	33
Tabel 4.6 Tabel Tingkat Pengetahuan Ibu .....	33
Tabel 4.7 Tabel Status Gizi Balita Berdasarkan BB/TB .....	34
Tabel 4.8 Tabel Analisis Tabulasi Silang .....	35

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Gambar Kerangka Konseptual.....	16
Gambar 3.1 Gambar Kerangka Kerja .....	18

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	:	Jadwal Penelitian
Lampiran 2	:	Surat Izin Pengambilan Data Dasar
Lampiran 3	:	Surat Izin Penelitian
Lampiran 4	:	Surat Permohonan Penelitian
Lampiran 5	:	Surat Rekomendasi penelitian
Lampiran 6	:	Pernyataan Subyek penelitian
Lampiran 7	:	Lembar Kuesioner
Lampiran 8	:	Kuesioner Asli
Lampiran 9	:	Pengolahan Data
Lampiran 10	:	Hasil Analisis SPSS
Lampiran 11	:	Dokumentasi
Lampiran 12	:	Lembar Konsultasi
Lampiran 13	:	Lembar Berita Acara Kemajuan Bimbingan
Lampiran 14	:	Lembar Berita Acara Pelaksanaan Ujian KTI
Lampiran 15	:	Surat Keterangan Bebas Plagiasi

## DAFTAR SINGKATAN

Balita	:	Bayi Lima Tahun
Posyandu	:	Pos Pelayanan Kesehatan Terpadu
Riskesdas	:	Riset Kesehatan Dasar
SSGI	:	Survei Status Gizi Indonesia
WHO	:	<i>World Health Organization</i>
ASI	:	Air Susu Ibu
MPASI	:	Makanan Pendamping ASI
TB/U	:	Tinggi Badan Per Usia
BB/U	:	Berat Badan Per Usia
TB/BB	:	Tinggi Badan Per Berat Badan
KMS	:	Kartu Menuju Sehat
Permenkes	:	Peraturan Menteri Kesehatan
RI	:	Republik Indonesia
IMT	:	Indeks Masa Tubuh
KIA	:	Kesehatan Ibu dan Anak
SD	:	Standar Deviasi
SD	:	Sekolah Dasar
SMP	:	Sekolah Menengah Pertama
SMA	:	Sekolah Menengah Atas
PT	:	Perguruan Tinggi
$R_{xy}$	:	<i>Koefisien Korelasi x-y</i>
X	:	Pertanyaan ke-1
Y	:	Skor Total
N	:	Jumlah Responden
XY	:	Skor pertanyaan ke-1 dikali skor total
K	:	Jumlah Item Dalam Kuesioner
P1	:	Banyaknya Subjek Yang Menjawab Pada Item
Q1	:	1-q
St	:	Varians Total X/Y



## **BAB 1 PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang**

Status gizi balita masih menjadi masalah Kesehatan balita Indonesia. Prevalensi status gizi balita di Indonesia berdasarkan hasil Riskesdas pada Tahun 2022 diketahui sebesar 30,8% untuk kasus stunting, 10,2% untuk kasus *Wasting*, 17,7% untuk kasus *Underweight*, dan 8,0 untuk *Overweight*. Sedangkan Prevalensi status gizi berdasarkan hasil SSGI Tahun 2022 diketahui sebesar 21,6% untuk kasus Stunting, 7,7% untuk kasus *Wasting*, 17,1% untuk kasus *Underweight*, dan 3,5% untuk kasus *Overweight*. Berdasarkan data dari SSGI, Prevalensi status gizi balita pada Tahun 2022 Provinsi Jawa Timur terbagi berdasarkan balita dengan Stunting (tinggi badan menurut umur) di angka 19,2%, balita dengan *Wasting* (berat badan menurut tinggi badan) di angka 7,2%, balita dengan *Underweight* (berat badan menurut umur) di angka 15,8%, dan balita dengan *Overweight* di angka 3.6% (SSGI 2023). Menurut WHO, balita stunting akan menjadi masalah Kesehatan di Tengah-tengah Masyarakat apabila prevalensinya lebih dari angka 20%.

Permasalahan yang terjadi pada anak dengan kekurangan gizi tidak hanya dengan postur tubuh, namun berdampak pada kesehatan baik saat ini maupun pada kehidupan selanjutnya. Status gizi yang buruk juga berdampak terhadap kognitif anak keterlambatan perkembangan dan bisa menyebabkan rendahnya kualitas sumber daya manusia. Hasil penelitian terdahulu menyebutkan bahwa status gizi pada balita dipengaruhi oleh beberapa faktor. Kondisi status sosial ekonomi keluarga, riwayat pemberian

asi eksklusif, pemberian MPASI yang tepat, dan asupan nutrisi yang diberikan. Status sosial ekonomi keluarga akan berdampak pada sumber pendapatan dan daya beli jenis dan variasi makanan yang akan diberikan kepada balitanya (Ambarwati,2022).

Faktor yang mempengaruhi kekurangan gizi pada balita antara lain pengetahuan ibu yang kurang atau salah dalam pemberian gizi seimbang, yang dapat mengakibatkan peningkatan kejadian kekurangan gizi pada balita. Pengetahuan minimal yang harus dimiliki seorang ibu adalah mengetahui jenis makanan tentang kebutuhan gizi (baik selama kehamilan ataupun sesudah melahirkan), memberikan makanan sesuai dengan usia anak, sehingga menjamin anak akan tumbuh dan berkembang secara optimal (Darmini, Fitriana, and Vidayanti 2022).

Gizi kurang secara langsung disebabkan oleh kurangnya konsumsi makanan dan adanya penyakit infeksi. Makin bertambah usia anak maka makin bertambah pula kebutuhannya. Konsumsi makanan dalam keluarga dipengaruhi oleh jenis pangan yang dibeli, pemasakan distribusi dalam keluarga, dan kebiasaan makan secara perorangan konsumsi juga tergantung pada pendapatan, agama, adat istiadat, dan pendidikan keluarga. pendidikan keluarga sangat berpengaruh pada tingkat pengetahuan orang tua yang berpengaruh pada status gizi balita (Lestari, 2019).

Faktor yang dapat mempengaruhi tidak terpenuhinya gizi balita salah satunya adalah pola asuh orang tua terutama ibu. Aspek yang perlu diperhatikan ibu dalam pemenuhan gizi pada balitanya adalah pola asuh

anak, pengaturan pola makan dan pengaturan bahan makanan balita. Pola pengasuhan yang berhubungan dengan status gizi anak adalah pola asuh makan. Cukup tidaknya pangan dapat dilihat dari pola makan yang dilakukan sehari-hari. Pola makan tersebut tergantung pada pengetahuan gizi yang dimiliki oleh ibu sebagai orang terdekatnya.

Ibu sangat berperan penting untuk mendidik anaknya terutama pada pola asuh makanannya, meliputi cara dan makanan yang diberikan untuk sumbangan status gizinya. Pengetahuan ibu tentang pemenuhan gizi berpengaruh terhadap perilaku ibu dalam memilih makanan untuk seluruh anggota keluarga khususnya anak balitanya yang berdampak pada asupan gizi.

Pengetahuan ibu yang baik akan memiliki pola asuh yang baik terutama dalam memberikan nutrisi kepada anggota keluarganya khususnya pada balita dan sebaliknya jika pengetahuan ibu kurang, maka Ibu akan memiliki pola asuh yang tidak baik dalam memberikan nutrisi pada anggota keluarganya khususnya pada balitanya. Kurangnya pengetahuan tentang gizi terutama pada ibu akan berdampak pada kurangnya kemampuan mengaplikasikan informasi khususnya tentang gizi yang nantinya akan berakibat pada status gizi balita. Dampak yang ditimbulkan dari kurangnya pemenuhan gizi balita yaitu daya tahan tubuh rendah sehingga tubuh mudah terserang penyakit infeksi, kekurangan energi dan protein yang menyebabkan tumbuh kembang balita terganggu, kekurangan energi dan protein akut dapat menyebabkan penyakit marasmus dan kwashiorkor, keterbatasan fisik dan kognitif, tingkat

kecerdasan menurun, anemia defisiensi besi, gangguan akibat kekurangan yodium dan kekurangan vitamin A.

Kurangnya pemenuhan gizi pada balita menyebabkan keterlambatan pertumbuhan badan, lebih penting lagi keterlambatan perkembangan otak dan terjadinya penurunan daya tahan tubuh terhadap penyakit infeksi. Balita masih tergantung pada perawatan dan pengasuhan. Pengasuhan kesehatan dan makanan pada tahun pertama kehidupan sangatlah penting untuk perkembangan anak (Zebua 2019).

Penelitian yang dilakukan oleh Maisarah pada tahun 2018 menjelaskan bahwa variabel tingkat pengetahuan ibu tentang gizi dan pemberian ASI eksklusif berpengaruh signifikan terhadap status gizi balita, dengan nilai untuk pengetahuan gizi dan untuk pemberian ASI eksklusif. (Maisarah 2018). Pada Penelitian yang dilakukan oleh (Nurma Yuneta, Hardiningsih, and Yunita 2019) diperoleh hasil terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan ibu dan status gizi balita di kelurahan Wonorejo.

Berdasarkan data bulan timbang oleh Dinas Kesehatan Kabupaten Nganjuk pada Bulan Januari 2024 Kecamatan Patianrowo merupakan salah satu kecamatan yang menjadi lokus stunting di Kabupaten Nganjuk dikarenakan jumlah stunting berdasarkan prevalensinya 11,8% hal tersebut merupakan masalah Kesehatan di Masyarakat.

Berdasarkan uraian latar belakang di atas, maka peneliti tertarik untuk melakukan penelitian tentang hubungan tingkat pengetahuan ibu

tentang gizi seimbang terhadap status gizi balita di Posyandu Desa Ngepung Kecamatan Patianrowo

## **B. Rumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang masalah di atas, muncul rumusan masalah sebagai berikut “apakah terdapat hubungan tingkat pengetahuan ibu tentang gizi seimbang terhadap status gizi balita di posyandu Desa Ngepung Kecamatan Patianrowo

## **C. Tujuan Penelitian**

### 1. Tujuan Umum

Untuk mengetahui adakah hubungan tingkat pengetahuan ibu tentang gizi seimbang terhadap status gizi balita di Posyandu Desa Ngepung Kecamatan Patianrowo.

### 2. Tujuan Khusus

- a. Untuk Mengetahui seberapa tingkat pengetahuan ibu terhadap gizi seimbang di Posyandu Desa Kecamatan Patianrowo
- b. Untuk mengetahui adakah hubungan tingkat pengetahuan ibu pada status gizi balita berat badan per tinggi badan (BB/TB)
- c. Untuk mengetahui status gizi balita di Posyandu Desa Ngepung

## **D. Manfaat Penelitian**

### 1. Bagi tempat penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan masukan bagi Posyandu Desa Ngepung Kecamatan Patianrowo untuk memberikan asuhan, edukasi, penyuluhan, konseling, dan pendidikan kepada ibu balita di posyandu desa Ngepung secara berkala minimal setiap sebulan

2 kali. Terutama memberikan program penambahan gizi untuk balita di Kecamatan Patianrowo.

2. Bagi peneliti

Hasil penelitian ini untuk mengetahui apakah sejauh ini pengetahuan ibu tentang pemenuhan gizi seimbang pada balita sudah baik atau belum di Posyandu Desa Ngepung Kecamatan Patianrowo, sehingga dapat dijadikan sebagai pengembangan ilmu pengetahuan ibu dan juga tumbuh kembang balita yang dipengaruhi oleh pengetahuan ibu, serta dapat membuktikan teori yang telah ada.

3. Bagi peneliti lain

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan untuk memperkuat karya tulis ilmiah apabila ada peneliti lain yang ingin melakukan penelitian terkait pengetahuan ibu tentang gizi seimbang balita.

**E. Keaslian Penelitian**

Tabel 1.1 : Keaslian Penelitian

No	Nama Peneliti	Judul Penelitian	Hasil Penelitian
1	Sri Maryatin Apriyanti, Dini Nurbaeti Zen, Tika Sastraprawira (2020)	Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Balita Dengan Status Gizi Balita Di Desa Jelat Kecamatan Baregbeg Tahun 2020	Hasil penelitian menunjukkan bahwa Ibu yang memiliki pengetahuan baik sebagian besar memiliki balita dengan status gizi baik yaitu sebesar 94,1% dan Ibu yang memiliki pengetahuan kurang sebagian besar memiliki balita dengan status gizi kurang pula yaitu sebesar 72,2%.

			Hasil uji statistik kendal-tau menunjukkan terdapat hubungan antara pengetahuan ibu tentang gizi balita dengan status gizi pada balita karena nilai $\rho$ value $< \alpha$ ( $0,001 < 0,01$ ).
2	Wayan Canny Naktiany, Lina Yunita, Baiq Fitria Rahmiati, Wiwin Lastiyana, M. Thonthowi Jauhari (2022)	Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Dengan Status Gizi Balita	Hasil Penelitian diperoleh berdasarkan uji chi square menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan Ibu tentang gizi dengan status gizi balita di Desa Lembah Sari Kabupaten Lombok Barat dengan nilai p-value 0,015. Hasil analisis hubungan tingkat pengetahuan terkait gizi dengan status gizi balita diperoleh bahwa 7 responden dengan pengetahuan kurang memiliki status gizi kurang (46,67%). Dua responden dengan pengetahuan baik memiliki status gizi kurang (5%), sedangkan 8 responden dengan pengetahuan kurang memiliki status gizi baik (53,33%) dan 38 responden dengan pengetahuan

			baik memiliki status gizi baik (95 %).
3	Shofiatul Widad (2024)	Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Dengan Status Gizi Balita Usia 6-59 Bulan Di Posyandu Desa Pandean Probolinggo	<p>Hasil penelitian diketahui bahwa sebagian besar pengetahuan ibu tentang pemenuhan gizi seimbang balita adalah cukup yaitu 62.2% dari jumlah responden sebanyak 82 orang.</p> <p>Sedangkan untuk status gizi balita usia 6-59 bulan sebagian besar adalah normal yaitu 91.5% dari 82 balita. Hasil nilai p value = 0,025 dengan taraf signifikan <math>\alpha=0,05</math> (<math>p = 0,025 &lt; \alpha = 0,05</math>) yang artinya ada hubungan yang kuat antara pengetahuan ibu terhadap status gizi anak usia 6-59 bulan di Posyandu Desa Pandean Probolinggo</p>



## DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, Karimuddin, Misbahul Jannah, Ummul Aiman, Suryadin Hasda, Zahara Fadilla, Ns Taqwin, Masita, Ketut Ngurah Ardiawan, and Meilida Eka Sari. 2021. *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Vol. 3.
- Ambarwati, Ratih Tri. 2022. "Pengaruh Pengetahuan Ibu Tentang Status Gizi Terhadap Kejadian Stunting Pada Balita." *Kesehatan Status Gizi*.
- Amin, Nur Fadilah, Sabaruddin Garancang, and Kamaluddin Abunawas. 2023. "Konsep Umum Populasi Dan Sampel Dalam Penelitian." *Jurnal Pilar* 14(1):15–31.
- Darmini, Ni Wayan, Lala Budi Fitriana, and Venny Vidayanti. 2022. "Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Seimbang Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Usia 2-5 Tahun." *Coping: Community of Publishing in Nursing* 10(2):160. doi: 10.24843/coping.2022.v10.i02.p06.
- Harahap, Daniati. 2019. "Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Pada Balita Di Desa Pagar Gunung Halongonan Kabupaten Lawas Utara."
- Ikti, Sri Wahyuni. 2009. "Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Dengan Status Gizi Anak Balita Di Desa Ngeplak Kecamatan Karanganyar Kabupaten Karanganyar." *Library .Uns.Ac.Id* 2(5):255.
- Indahningrum, Rizka putri, and lia dwi jayanti. 2020. "Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Balita Dengan Status Gizi Balita Di Desa Jelat Kecamatan Baregbeg Tahun 2020." 2507(1):1–9.
- Lestari, Rinda Ayu. 2019. "Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Dengan Status Gizi Balita Di Wilyahan Kerja Puskesmas Butuh Kecamatan Butuh Kabupaten Purworejo." *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952. 13(April):54–62.
- Maisarah, Fatmala Umi. 2018. "Hubungan Status Pekerjaan Ibu, Tingkat Pendapatan Keluarga, Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Dan Pemberian Asi Eksklusif Terhadap Status Gizi Balita."
- Nurma Yuneta, Agus Eka, Hardiningsih Hardiningsih, and Fresthy Astrika Yunita. 2019. "Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Ibu Dengan Status Gizi Balita Di Kelurahan Wonorejo Kabupaten Karanganyar." *PLACENTUM: Jurnal Ilmiah Kesehatan Dan Aplikasinya* 7(1):8. doi: 10.13057/placentum.v7i1.26390.
- Oktariza, Widia. 2019. "Kemandirian Anak Terhadap Status Gizi Anak Di Tk Pertiwi Kota Batusangkar Tahun 2019." *Skripsi*.
- Pebriana, BR Haloho Amelia. 2021. "Hubungan Pengetahuan Sikap Dan Tindakan Ibu Tentang Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Leih Pada Balita 1- 5 Tahun."

*Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan* 10:6.

- Purwanto, Nfn. 2019. “Variabel Dalam Penelitian Pendidikan.” *Jurnal Teknodik* 6115:196–215. doi: 10.32550/teknodik.v0i0.554.
- Putranto, muhammad noval. 2020. “Tinjauan Operasional Bagian General Affair Pada Pt . Kamadjaja Logistics.” *Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi Indonesia Jakarta* 5.
- Selung, Rosalia, Indah Wasliah, and Eka Adithya Pratiwi. 2014. “Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 Tentang Pedoman Gizi Seimbang.” 1–23.
- SSGI. 2023. “Hasil Survei Status Gizi Indonesia.” *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia* 77–77.
- Sulut, Dinkes. 2017. “Status Gizi Balita.” *Profil Kesehatan Provinsi Sulawesi Utara* 2016.
- Ufiyah Ramlah. 2021. “Gangguan Kesehatan Pada Anak Usia Dini Akibat Kekurangan Gizi Dan Upaya Pencegahannya.” *Ana’ Bulava: Jurnal Pendidikan Anak* 2(2):12–25. doi: 10.24239/abulava.vol2.iss2.40.
- Utami, Yunita Ananda Pri, Endah Marianingsih Th, and Tri Maryani. 2019. “Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Tingkat Kecemasan Remaja Dalam Menghadapi Menarche Pada Siswi Kelas V Dan Vi Di Sd Negeri 1 Ceper Klaten.” *Jurnal Keperawatan* 4(1):1–12.
- Yelvita, Feby Sri. 2022. “Hubungan Tingkat Pendidikan Dan Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Balita ( 2 – 5 Tahun) Di Wilayah Kerja Puskesmas Air Periukan.” *Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu* (8.5.2017):2003–5.
- Zebua, Ema Syukur. 2019. “Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Pemenuhan Gizi Pada Balita Di Desa Onozikho Kecamatan Gunung Sitoli Barat.” *Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan*.