

DAFTAR PUSTAKA

- Efliani Destria. (2022). Efektifitas Senam Hipertensi terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia di Upt Pstw Khusnul Khotimah Pekanbaru. *jurnal menara medika* .
- Destria Efliani, A. R. (2022). Efektifitas Senam Hipertensi terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia di Upt Pstw Khusnul Khotimah Pekanbaru. *Jurnal Menara Medika* .
- Destria Efliani, A. R. (maret 2022). Efektifitas Senam Hipertensi terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia di Upt Pstw Khusnul Khotimah Pekanbaru. *Jurnal menara medika* .
- eat al faydali saide . (2018). the effect of aromatherapy on sleep qua;ity of elderly people residing in nursing home. *pubmed* .
- garcia, v. (2024, 04 23). *klikdokter*. Retrieved 04 23, 2024, from <https://www.klikdokter.com/penyakit/masalah-jantung-dan-pembuluh-darah/hipertensi>.
- gustiners. (2023, januari 24). *alat ukur tingkat nyeri pada anak*. Retrieved januari 24, 2023, from <https://www.honestdocs.id/menilai-skala-nyeri>.
- gustinesrz. (2023, januari 24). *alat ukur tingkat nyeri pada anak*. Retrieved januari 24, 2023, from <https://gustinerz.com/6-alat-ukur-tingkat-nyeri-pada-anak/>.
- Hidayat Sujuti. (2021). Pengaruh Hipertensi Terhadap Glaukoma. *Universitas Brawijaya Press* .
- hosentdocs edotorial team. (2022, januari 05). *cara menilai skala nyeri dan artinya bagi kesehatan*. Retrieved januarai 05, 2022, from <https://www.honestdocs.id/menilai-skala-nyeri>.
- I Made Sutarga. (2017). Hipertensi dan Penatalaksanaannya. *Universitas Udayana. Udayana* .
- Iyam Manueke. (2023). manajemen nyeri. *media pustaka indo* .
- John R. Petrie, M. P. (2018). Diabetes, Hypertension, and Cardiovascular Disease: Clinical Insights and Vascular Mechanisms. *National Institutes Of Health* .
- John R. Petrie, M. P. (2018). Diabetes, Hypertension, and Cardiovascular Disease: Clinical Insights and Vascular Mechanisms. *National Institutes Of Health* .

- Karyawati, T. (2023). Asuhan Keperawatan Pada Ny. S Keluarga Tn. K Dengan Gangguan Sistem Kardiovaskuler: Hipertensi Di Desa Kutayu Dukuh Krajan 2 RT 05 RW 02 Kecamatan Tonjong Kabupaten Brebes. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Dan Keperawatan* .
- Kemkes. (2022, 7 27). *Kenali Dan Kendalikan Hipertensi, Sebelum Hipertensi Mengendalikan Kita*. Retrieved 7 27, 2022, from yankes.kemkes.go.id: https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/587/apakah-saya-menderita-hipertensi
- Kemkes RI. (2021, 5 6). *Hipertensi Penyebab Utama Penyakit Jantung, Gagal Ginjal, dan Stroke*. Retrieved 5 6, 2021, from sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/rilis-media/20210506/3137700/hipertensi-penyebab-utama-penyakit-jantung-gagal-ginjal-dan-stroke/
- Khonsary, S. A. (2017). *Guyton and Hall: Textbook of Medical Physiology*. New York: Surgical Neurology International.
- MS Rohman. (2021). Pengaruh Hipertensi Terhadap Glaukoma. *Universitas Brawijaya Press* .
- Muhammad Fuad Iqbal,. (2022). Terapi Non Farmakologi pada Hipertensi. *jurnal untuk masyarakat sehat* .
- MUHAMMAD NURMAN. (2021). FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEPATUHAN DIET RENDAH GARAM PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA PULAU JAMBU WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAMPAR. *jurnal ners* .
- Mustikawati. (2021, 12 29). *Manajemen Nyeri dan Penanganan Nyeri*. Retrieved 12 29, 2021, from <https://dinsospmd.babelprov.go.id/>.
- Nguyen, L. T. (2022). Anxiolytic-like Effect of Inhaled Cinnamon Essential Oil and Its Main Component Cinnamaldehyde in Animal Models. *MDPI* .
- Octavian Ashido Nababan. (2024). Gambaran Penggunaan Obat Tunggal Antihipertensi Pada Pasien Hipertensi Di Rawat Jalan Puskesmas. *jurnal intelek insan cendikia* .
- PERHI. (2019, 12 10). *Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2019*. Retrieved 12 10, 2019, from [inash.or.id](https://www.inash.or.id): <https://www.inash.or.id/news-detail.do?id=411>
- phan swarupan dan pahan kalipada. (2020). can cinnamon spice down autoimmune diseases. *national library of medininem* .
- rahayu ningtyas. (2023). manajemen nyeri. *media pustaka indo* .

- Ramzy, D. (2019). Definisi hipertensi dan tujuan tekanan selama pengobatan (ESC-ESH Guidelines 2018). *European Society Of Cardiology* .
- Rano K. Sinuraya, D. P. (2018). Pengukuran Tingkat Kepatuhan Pengobatan Pasien Hipertensi di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama di Kota Bandung. *Jurnal Farmasi Indonesia* , 7.
- Ratna Dewi Isnaini. (2022). PERBANDINGAN EFEKTIVITAS PENURUNAN TEKANAN DARAH DENGAN PEMBERIAN KOMBINASI AMLODIPIN DENGAN KAPTOPRIL DAN AMLODIPIN DENGAN LISINOPRIL PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH MAYONG JEPARA. *indonesia jurnal farmasi* .
- seskoati prayitnaningsih. (2021). pengaruh hipertensi terhdap glaukoma. *universitas brawijaya* .
- Swarupa Pahan, K. P. (2020). Spice Down Autoimmune Diseases? *Journal of Clinical & Experimental Immunology* .
- Tarigan, D. A. (2018). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Kayu Manis (Cinnamomum Burmanni) terhadap Derajat Dismenore Primer pada Siswi SMA Swasta Al-Ulum Medan. *Repositori Institusi Universitas Sumatera Utara* .
- Trio Fadriana, T. K. (2023). Asuhan Keperawatan Pada Ny. S Keluarga Tn. K Dengan Gangguan Sistem Kardiovaskuler: Hipertensi Di Desa Kutayu Dukuh Krajan 2 RT 05 RW 02 Kecamatan Tonjong Kabupaten Brebes. *Jurnal Ilmu Kesehatan an Keperawatan* .
- World Healt Organization. (2023, 3 16). *Hipertensi*. Retrieved 3 16, 2023, from who.int: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- world health organization. (2023, 03 16). *hypertension*. Retrieved 03 16, 2023, from <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>.
- yantina. (2019). PENGARUH SENAM LANSIA TERHADAP TEKANAN DARAH PADA WANITA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANJARSARI METRO UTARA TAHUN 2018. *jurnal farmasi malahayati* .