

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN AROMATERAPI KAYU MANIS UNTUK MENURUNKAN NYERI
PADA PASIEN YANG MENGALAMI MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT
DENGAN DIAGNOSE MEDIS HIPERTENSI
DI RUMAH SAKIT UMUM LIRBOYO KOTA KEDIRI
(STUDI KASUS)**



Oleh
SAPTO WIDY WIJAYANTO
NPM. 2125050030

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN SAINS (FIKS)
UNIVERSITAS NUSANTARA PERSATUAN GURU REPUBLIK INDONESIA
UN PGRI KEDIRI
2024**

**PENERAPAN AROMATERAPI KAYU MANIS UNTUK MENURUNKAN
NYERI PADA PASIEN YANG MENGALAMI MASALAH KEPERAWATAN
NYERI AKUT DENGAN DIAGNOSE MEDIS HIPERTENSI
DI RUMAH SAKIT UMUM LIRBOYO KOTA KEDIRI
(STUDI KASUS)**

TUGAS AKHIR
Diajukan Untuk Memenuhi Sebagai Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md. Kep)
Pada Program Studi D-III Keperawatan



Oleh
SAPTO WIDY WIJAYANTO
NPM. 2125050030

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN SAINS (FIKS)
UNIVERSITAS NUSANTARA PERSATUAN GURU REPUBLIK INDONESIA
UN PGRI KEDIRI
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN
Tugas Akhir

Oleh

SAPTO WIDY WIJAYANTO. NPM:2125050030

Judul:

**PENERAPAN AROMATERAPI KAYU MANIS UNTUK MENURUNKAN NYERI
PADA PASIEN YANG MENGALAMI MASALAH KEPERAWATAN
NYERI AKUT DENGAN DIAGNOSE MEDIS HIPERTENSI
DI RUMAH SAKIT UMUM LIRBOYO
KOTA KEDIRI
(STUDI KASUS)**

Telah disetujui untuk diajukan kepada Panitia Ujian Tugas Akhir
Program Studi D-III Keperawatan FIK UN PGRI Kediri

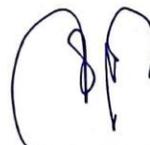
Tanggal : 23 Juli 2024

Dosen Pembimbing I



Endah Tri Wijayanti, S.Kep.Ns, M.Kep
NIDN. 0715088404

Dosen Pembimbing II



Muhammad Mudzakkir S.Kep.Ns, M.Kep
NIDN. 0704037207

HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir Oleh :

SAPTO WIDY WIJAYANTO

NPM: 2125050030

Judul

**PENERAPAN AROMATERAPI KAYU MANIS UNTUK MENURUNKAN NYERI
PADA PASIEN YANG MENGALAMI MASALAH KEPERAWAT
NYERI AKUT DENGAN DIAGNOSE MEDIS HIPERTENSI
DI RUMAH SAKIT UMUM LIRBOYO
KOTA KEDIRI
(STUDI KASUS)**

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian/Sidang Tugas Akhir

Program Studi D-III Keperawatan FIKS UN PGRI Kediri

Pada tanggal : 23 Juli 2024

Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Persyaratan

Panitia penguji

- | | | |
|---------------|--|---------|
| 1. Ketua | : Endah Tri Wijayanti, S.Kep.Ns, M.Kep | (.....) |
| 2. Penguji I | : Muhammad Mudzakkir, S.Kep.Ns, M.Kep | (.....) |
| 3. Penguji II | : Dhian Ika Prihananto, S.KM, M.KM | (.....) |

Mengetahui,
Dekan FIKS



Dr. Nur Ahmad Muharram, M. Or
NIDN.0703098802

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sapto Widy Wijayanto
Jenis Kelamin : Laki-Laki
Tempat, Tanggal Lahir : Nganjuk, 11-07-2002
NPM : 2125050030
Fak/Prodi : FIKS/ D-III Keperawatan

Menyatakan dengan sebenarnya, bahwa tugas akhir ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar diploma di institusi lain, dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya tulis atau pendapat yang pernah diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja dan tertulis mengacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Kediri, 21 Agustus 2024
Yang menyatakan



Sapto Widy Wijayanto
NPM. 2125050030

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa senantiasa, yang telah melimpahkan Rahmat dan anugerah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Penerapan Aromaterapi Kayu Manis Untuk Menurunkan Nyeri Pada Pasien Yang Mengalami Masalah Keperawatan Nyeri Akut Dengan Diagnose Medis Hipertensi Di Rumah Sakit Umum Lirboyo Kota Kediri ”

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis mendapat banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak sehingga penulis dapat selesai tepat waktu. Oleh karena itu penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Dr. Zainal Afandi, M.Pd selaku Rektor UN PGRI Kediri yang selalu memberikan motivasi kepada mahasiswa.
2. Dr. Agus Sulistiawan, MMRS selaku Direktur Rumah Sakit Umum Lirboyo kota kediri
3. Dr. Nur Ahmad Muharram, M. Or selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Sains UN PGRI Kediri yang selalu memberikan dukungan kepada mahasiswa.
4. Endah Tri Wijayanti, S.Kep.Ns, M.Kep selaku ketua program studi D-III Keperawatan UN PGRI Kediri juga selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan saran dalam penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini.
5. Muhammad Mudzakkir, S.Kep.Ns. M.Kep selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan saran dalam penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini
6. Seluruh dosen dan staff prodi D-III Keperawatan UN PGRI Kediri yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis
7. Ucapan terimakasih juga disampaikan kepada pihak-pihak yang lain yang tidak disebutkan satu per satu, yang telah membantu dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini

Penulis sepenuhnya menyadari bahwa tugas akhir ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu penulis mengharap saran dan kritik yang membangun sebagai

masukan perbaikan tugas akhir ini. Penulis berharap semoga tugas akhir ini bermanfaat bagi para pembaca.

Kediri, 4 April 2024

SAPTO WIDY W.

NPM : 2125050030

MOTTO

“Setiap jalan seseorang akan berbeda, apapun yang kita inginkan juga berbeda, dan cara berpikirlah juga berbeda, yang sama cuman satu bersabar untuk menghadapi rintangan apapun”

(Sapto Widy Wijayanto)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT berkat Rahmat serta hidayah-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir ini. Karya tulis ilmiah ini saya persembahkan kepada orang-orang yang berarti dalam hidup saya :

1. Allah SWT yang telah memberikan kemudahan dan kelancaran hingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
2. Bpk.Hendri dan Ibu. Utami tercinta sumber kekuatan yang memberikan dukungan, doa, dan perjuangan dalam memberikan pendidikan yang terbaik untuk saya.
3. Senja Bima Sakti yang selalu menjadi support system, menemani dan menyemangati dalam proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Kakakku tersayang Reficensa Therisia yang selalu memotivasi penulis untuk segera menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Endah Tri Wijayanti, S.Kep.Ns, M.Kep, selaku dosen pembimbing I sekaligus pembimbing akademik dan Bapak Muhammad Mudzakkir S.Kep.Ns, M.Kep selaku pembimbing II yang telah membimbing dengan sangat sabar dan memberikan motivasi selama penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Teman-teman Seperjuangan 2021 Prodi Keperawatan yang menyemangati, menemani, dan memotivasi
7. Bapak dan ibu dosen Universitas Nusantara PGRI Kediri, khususnya bapak dan ibu dosen fakultas ilmu kesehatan dan sains program studi D-III Keperawatan yang telah memberikan ilmu selama proses belajar selama ini.

8. Seluruh orang baik yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu yang telah memotivasi, memberikan semangat kepada penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

ABSTRAK

Sapto Widy W. Penerapan Aromaterapi Kayu Manis Untuk Menurunkan Nyeri Pada Pasien Yang Mengalami Masalah Keperawatan Nyeri Akut Dengan Diagnose Medis Hipertensi di Rumah Sakit Umum Lirboyo Kota Kediri. Tugas Akhir, Prodi D III Keperawatan, FIKS UN PGRI Kediri, 2024.

Hipertensi adalah merupakan penyakit yang menyebabkan gangguan pada pembuluh darah yang membuat jantung bekerja lebih keras atau tekanan darah tinggi suatu kondisi tekanan darah seseorang berada di atas angka normal yaitu >120/80 mmHg. Tujuan penelitian ini adalah Mengetahui sebelum dan sesudah dilakukan aroma terapi kayu manis pada pasien hipertensi yang memiliki masalah keperawatan tingkat nyeri. Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan menggunakan metode pendekatan studi kasus. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis perubahan nyeri pada pasien yang mengalami masalah keperawatan Nyeri akut dengan diagnose medis hipertensi menggunakan aromaterapi kayu manis Di rumah sakit umum lirboyo kota Kediri. Hasil dari penelitian ini menunjukkan dari ke dua subyek mengalami penurunan tingkat nyeri akut. Subyek I sebelum dilakukan aromaterapi kayu manis Subyek I memiliki tingkat nyeri akut 6, sesudah dilakukan aromaterapi kayu manis Subyek I tingkat nyeri akut menurun 4 sedang. Subyek II sebelum dilakukan aromaterapi kayu manis subyek II memiliki tingkatan nyeri akut 7 lebih tinggi dari subyek I. sesudah dilakukan aromaterapi kayu manis subyek II tingkat nyeri akut menurun 6 sedang. Penelitian ini menunjukkan bahwa dari ke dua subyek mengalami penurunan tingkat nyeri akut dengan menggunakan aromaterapi kayu manis pada pasien yang memiliki masalah nyeri akut pada pasien diagnose hipertensi. Rekomendasi perlu merilekskan badan saat melakukan Penerapan aromaterapi kayu manis untuk menurunkan nyeri pada pasien yang mengalami masalah keperawatan nyeri akut dengan diagnose medis hipertensi di rumah sakit umum lirboyo kota kediri.

Kata Kunci : Aroma Terapi kayu Manis Pada Pasien Hipertensi yang Memiliki Nyeri Akut

ABSTRACT

Sapto Widy W. Application Of Cinnamon Aromatherapy To Reduce Pain In Patients Experiencing Acute Pain Nursing Problems With A Medical Diagnosis Of Hypertension at Lirboyo General Hospital, Kediri City. Final Project, D III Nursing Study Program, FIKS UN PGRI Kediri, 2024.

Hypertension is a disease that causes disorders of the blood vessels which make the heart work harder or high blood pressure, a condition where a person's blood pressure is above the normal level, namely >120/80 mmHg. The aim of this research is to find out before and after using cinnamon aroma therapy in hypertensive patients who have pain level nursing problems. This type of research is descriptive using a case study approach method. The subjects in this study were two patients who used cinnamon aromatherapy for patients who experienced acute pain nursing problems with a medical diagnosis of hypertension at the Lirboyo General Hospital, Kediri City. The results of this study showed that both subjects experienced a decrease in the level of acute pain. Subject I before undergoing cinnamon aromatherapy Subject I had an acute pain level of 6, after undergoing cinnamon aromatherapy Subject I acute pain level decreased to 4 moderate. Subject II before undergoing cinnamon aromatherapy, subject II had an acute pain level 7 higher than subject I. After subject II experienced cinnamon aromatherapy, the acute pain level decreased by 6 moderate, aromatherapy the acute pain level decreased by 6 moderate. This research shows that the two subjects experienced a decrease in the level of acute pain by using cinnamon aromatherapy in patients who had acute pain problems in patients diagnosed with hypertension. Rekomendasi perlu merilekskan badan saat melakukan Penerapan aromaterapi kayu manis untuk menurunkan nyeri pada pasien yang mengalami masalah keperawatan nyeri akut dengan diagnose medis hipertensi di rumah sakit umum lirboyo kota kediri.

Keywords: Cinnamon Aromatherapy for Hypertension Patients Who Have Acute Pain

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PESETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan.....	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat.....	5
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat Praktis	5
BAB II	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep PPOK.....	7
1. Definisi	7
2. Etiologi	7
3. Patofisiologi	8
4. Klasifikasi.....	9
5. Manifestasi Klinis.....	9

6.	Pathway.....	10
7.	Komplikasi.....	11
8.	Pemeriksaan Penunjang	11
9.	Penatalaksanaan	12
B.	Konsep Nyeri.....	13
1.	Definisi	13
2.	Etiologi	14
3.	Jenis Nyeri	14
4.	Pengukuran Skala Nyeri	15
C.	Aroma Terapi Kayu Manis	17
BAB III.....		20
METODE PENELITIAN		20
A.	Desain Penelitian	20
B.	Subyek Penelitian	20
C.	Fokus Studi.....	21
D.	Definisi Operasional.....	21
Aromaterapi kayu manis.....		21
E.	Lokasi dan Waktu Penelitian	22
F.	Instrumen Penelitian.....	22
G.	Pengumpulan Data.....	22
1.	Metode Pengumpulan Data.....	22
2.	Langkah Pengumpulan Data.....	23
H.	Analisis Data	24
I.	Penyajian Data	24
J.	Etika Penelitian	25
1.	Prinsip manfaat	25
2.	Prinsip Menghargai Hak Asasi Manusia.....	25
3.	Keadilan	25
BAB IV.....		26
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		26
A.	Hasil Penelitian.....	26

1.	Gambaran Penelitian.....	26
2.	Gambaran Subyek Studi Kasus	27
3.	Pemaparan Fokus Studi	28
B.	Pembahasan	30
1.	Tingkat Nyeri Sebelum Dilakukan Aromaterapi Kayu Manis.....	30
2.	Tingkat Nyeri Setelah Dilakukan Aromaterapi Kayu Manis	31
C.	Keterbatasan Penelitian	33
BAB V	34
PENUTUP	34
A.	Kesimpulan.....	34
B.	Saran	35
DAFTAR PUSTAKA	36

DAFTAR TABEL

Tabel 2 1 <i>Klasifikasi Hipertensi</i>	9
Tabel 2.2 Penilaian Nyeri	15
Tabel 2 3 <i>Numeric Rating Scale</i>	16
Tabel 3 1 Definisi Operasional.....	21
Tabel 4 1 Pengukuran tingkat nyeri sebelum dilakukan aromaterapi kayu manis	28
Tabel 4 2 Pengukuran tingkat nyeri setelah aromaterapi kayu manis	29

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 1 pathway hipertensi.....	10
Gambar 2 2 Skala Numeric Rating Scale.....	15

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan ke RSUD Lirboyo	39
Lampiran 2 Surat Balasan dari RSUD Lirboyo	40
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Responden Dalam Penelitian.....	41
Lampiran 4 Standar Prosedur.....	43
Lampiran 5 Lembar Observasi Responden	45
Lampiran 1 Berita Acara Kemajuan Bimbingan Karya Tulis Ilmiah.....	45

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Penyakit yang menyebabkan gangguan pada pembuluh darah dan jantung bekerja keras membuat tekanan darah seseorang berada di atas 120/80mmHg atau melebihi rentan normal (Khonsary, 2017). Gejala hipertensi dapat berbeda pada setiap individu dan menyerupai gejala penyakit lain.

Mengungkapkan bahwa saat ini prevalensi hipertensi secara global data menyebut sekitar 1,28 milion orang dewasa (usia 35-70 tahun). Hal tersebut berarti sekitar 21% populasi orang dewasa global mengalami tekanan darah tinggi (World Health Organization, 2023). Hipertensi berdasarkan hasil pengukuran penduduk Indonesia usia ≥ 18 tahun sebesar 34,1% di tahun 2018 jumlah tersebut menunjukkan adanya peningkatan sebesar 25,8%. Rinkesdas pada tahun 2018 mencatat adanya peningkatan penderita hipertensi sebesar 8,31%. Berdasarkan data kesehatan dasar (Kemenkes RI, 2021), Hipertensi di Jawa Timur mencapai 36,3% pada penduduk usia di atas umur 18 tahun berjumlah sekitarnya 11.596.351 jiwa pada tahun 2018, jumlah tersebut mengalami peningkatan di dibandingkan di tahun 2013 sebesar 25,8%, terjadi lonjakan sebesar 10,1%. Jumlah khusus hipertensi di Kota Kediri pada tahun 2022, Kediri memiliki penderita hipertensi berjumlah 84.917.00 jiwa dan di tahun 2023 berjumlah 66.695.00 jiwa. Meskipun terjadi penurunan, pemerintah tetap harus mewaspadai lonjakan yang di munculkan akibat penyakit hipertensi.

tahun 2024 survey data pasien di Rumah Sakit Umum Lirboyo Kota Kediri di tahun 2020 sejumlah pasien hipertensi sebanyak 471, di tahun 2021 jumlah pasien hipertensi sebanyak 362, di tahun 2022 jumlah pasien hipertensi sebanyak 672, di tahun 2023 jumlah pasien hipertensi sebanyak 524, di tahun 2024 sebesar 237 pasien hipertensi.

Hipertensi dapat disebabkan oleh pembentukan angiotensin II dari angiotensin I oleh enzim pengonversi angiotensin I (ACE). Karena fungsi fisiologisnya, ACE berperan penting dalam pengaturan tekanan darah. Hati memproduksi angiotensin, yang ada dalam darah. Selain itu, hormon renin, yang diproduksi oleh ginjal, mengubah angiotensin I menjadi angiotensin II melalui ACE di paru-paru. Angiotensin II berperan penting dalam meningkatkan tekanan darah melalui dua tindakan utama. (seskoati prayitnaningsih, 2021)

Dampak hipertensi antara lain sakit kepala yang kadang disertai mual dan muntah akibat peningkatan tekanan darah intrakranial, vertigo, kelelahan, penglihatan kabur, telinga berdenging, hidung berdarah, detak jantung cepat, stres, stroke, dan nokturia dikarenakan adanya peningkatan aliran darah dalam ginjal yang di filtrasi oleh glomerulus. Pemeriksaan hipertensi diperlukan karena hipertensi memiliki gejala yang berbeda pada tiap individu (Rindarwati, Fadillah and Hakim, 2023).

Ada banyak cara farmakologis dan non-farmakologis yang berbeda untuk mengobati hipertensi saat ini. Terapi non-farmakologis terdiri dari mengubah

gaya hidup dengan mengurangi penggunaan alkohol, sering berolahraga, menghindari stres, dan mengonsumsi makanan tinggi buah-buahan, sayuran, susu rendah lemak, dan makanan berprotein tinggi seperti unggas, ikan, dan kacang-kacangan. Kacang-kacangan), konsumsi sedikit garam, merebus air dengan daun salam, pernapasan dalam dan teratur, serta teknik relaksasi genggam jari (Muhammad Fuad Iqbal., 2022)

Saat memulai terapi farmakologis untuk hipertensi, satu obat digunakan dalam satu waktu. Monoterapi biasanya menurunkan tekanan darah sistolik sebesar 7–13 mm Hg dan tekanan darah diastolik sebesar 4–8 mm Hg, bergantung pada tingkat tekanan darah awal. Pilihan pengobatan pertama untuk hipertensi primer agak bervariasi. Di masa lalu, rekomendasi JNC VI menyarankan penggunaan tiazid dengan dosis sedang. Untuk individu yang tidak berkulit hitam, JNC VIII saat ini menyarankan ACE inhibitor, ARB, diuretik thiazide dosis rendah, atau CCB. Pengobatan lini pertama untuk pasien kulit hitam biasanya berupa diuretik thiazide dosis rendah, atau CCB. Namun, berdasarkan indikasi tertentu, rekomendasi terbaru di Eropa menyarankan untuk memulai pengobatan dengan salah satu dari lima kelas obat: ACE-inhibitor, ARB, diuretik thiazide dosis rendah, CCB, atau α -blocker (Ratna Dewi Isnaini, 2022)

Salah satu faktor yang berpengaruh dalam kesehatan individu adalah peran keluarga untuk meyakinkan dan menentukan program pengobatan yang akan

dilakukan. Keluarga berperan untuk mengambil keputusan dalam perawatan anggota keluarga yang sakit (MUHAMMAD NURMAN, 2021).

Pengobatan tradisional dapat di gunakan sebagai alternatif menurunkan rasa nyeri pada penderita hipertensi di Rumah Sakit. Berdasarkan hasil studi senyawa sinamaldehyd yang merupakan turunan senyawa fenol pada aroma terapi kayu manis dapat menurunkan nyeri haid, nyeri stress, nyeri setelah melahirkan, serta memiliki efek anti-agregasi platelet (Azima, 2018).

Berdasarkan hasil di atas maka penulis tertarik pada studi kasus penerapan aromaterapi kayu manis dapat menurunkan nyeri pada pasien yang mengalami masalah keperawatan nyeri akut dengan diagnosa medis hipertensi di Rumah Sakit Umum Lirboyo Kota Kediri.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang tersebut, maka dapat dirumuskan masalah dalam penelitian ini yaitu “Bagaimanakah tingkat nyeri pada pasien yang mengalami masalah keperawatan nyeri akut dengan diagnose medis hipertensi di RSUD Lirboyo Kota Kediri setelah dilakukan aromaterapi kayu manis?.”

C. Tujuan

1. Tujuan Umum

Mengukur tingkat nyeri pada pasien yang mengalami masalah keperawatan nyeri akut dengan diagnose medis hipertensi sebelum dan sesudah dilakukan penerapan aromaterapi kayu manis di RSUD Lirboyo Kota Kediri.

2. Tujuan Khusus

- a. Mengukur tingkat nyeri pada pasien yang mengalami masalah keperawatan nyeri akut dengan diagnose medis hipertensi sebelum dilakukan penerapan aromaterapi kayu manis.
- b. Mengukur tingkat nyeri pada pasien yang mengalami masalah keperawatan nyeri akut dengan diagnose medis hipertensi sesudah dilakukan penerapan aromaterapi kayu manis.

D. Manfaat

1. Manfaat Teoritis

Hasil penelitian ini mengembangkan ilmu keperawatan pada penanganan pada pasien hipertensi dengan tingkat nyeri.

2. Manfaat Praktis

- a. Bagi Rumah Sakit Umum Lirboyo penelitian ini diharapkan dapat menjadi pertimbangan dalam mengatasi pasien penderita hipertensi.
- b. Sebagai bahan informasi bagi pemerintah dan instansi untuk pengembangan terkait metode penelitian kayu manis terhadap hipertensi. Sehingga keluhan pasien hipertensi dapat teratasi dengan baik.
- c. Sebagai acuan bagi penelitian selanjutnya dalam membuat keputusan tentang aroma terapi kayu manis pada pasien hipertensi dengan diagnosa tingkat nyeri.

REFERENCES

- Kemkes RI. (2021, 5 6). Hipertensi Penyebab Utama Penyakit Jantung, Gagal Ginjal, dan Stroke. Retrieved 5 6, 2021, from sehatnegeriku: <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/rilis-media/20210506/3137700/hipertensi-penyebab-utama-penyakit-jantung-gagal-ginjal-dan-stroke/>
- Khonsary, S. A. (2017). Guyton and Hall: Textbook of Medical Physiology. New York: Surgical Neurology International.
- Muhammad Fuad Iqbal,. (2022). Terapi Non Farmakologi pada Hipertensi. jurnal untuk masyarakat sehat.
- MUHAMMAD NURMAN. (2021). FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEPATUHAN DIET RENDAH GARAM PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA PULAU JAMBU WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAMPAR. jurnal ners.
- Ratna Dewi Isnaini. (2022). PERBANDINGAN EFEKTIVITAS PENURUNAN TEKANAN DARAH DENGAN PEMBERIAN KOMBINASI AMLODIPIN DENGAN KAPTOPRIL DAN AMLODIPIN DENGAN LISINOPRIL PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH MAYONG JEPARA. indonesia jurnal farmasi.
- seskoati prayitnaningsih. (2021). pengaruh hipertensi terhdap glaukoma. universitas brawijaya.
- World Healt Organization. (2023, 3 16). Hipertensi. Retrieved 3 16, 2023, from who.int: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>