



### Daftar Pustaka

- Andini, L., & Nuryono, W. 2016. *Pengembangan Buku Panduan Kemampuan Problem Solving Untuk Siswa Sekolah Menengah Pertama*. 8. Doctoral dissertation. Surabaya: University of Surabaya.
- Angela, B., Damajanti, M. N., & Muljosumarto, C. 2021. Perancangan Activewear Untuk Mendukung Kesehatan Mental Dengan Pendekatan Psikologi Warna. *SENADA (Seminar Nasional Manajemen, Desain Dan Aplikasi Bisnis Teknologi)*, 4, 309–316. Surabaya: University of Kristen Petra.
- Ariyanti, A. S., & Khusumadewi, A. 2022. Pengembangan Media Rubikons Untuk Meningkatkan Hubungan Positif Dengan Orang Lain Pada Mahasiswa Sekolah Tinggi Teologi Aletheia. *Jurnal Realita Bimbingan Dan Konseling (JRbk)*, 8(2).  
<https://e-journal.undikma.ac.id/index.php/realita/article/view/8622>
- Dewi, D. K., Savira, S. I., Satwik, Y. W., & Noviana, R. 2022. Profil Perceived Academic Stress pada Mahasiswa. *Jurnal Psikologi Teori Dan Terapan*, 13(3), 395–402.  
<https://journal.unesa.ac.id/index.php/jptt/article/view/17025>
- Fakhriani, D. F. (Eds). 2019. *Kesehatan Mental*. Pamekasan: Duta Media Publishing.
- Fitri, D. N. 2023. Perancangan Buku Ilustrasi Sebagai Media Self Healing Untuk Remaja. *Jurnal Pengkajian, Penciptaan Seni & Huminora*, 1(3).  
<http://www.iam-indonesia.org/index.php/dkv/article/view/30>
- Gunawan, L. A. 2021. Perancangan Board Game Edukatif untuk Meningkatkan Literasi Kesehatan Mental Bagi Pemainnya. *Prosiding KOMA DKV (Konferensi Mahasiswa Desain Komunikasi Visual)*, 482–488. Tangerang: University of Pelita Harapan
- Hulukati, W., Puluhulawa, M., Manangin, A. S. D., Rahim, M., & Djibran, M. R. 2019. The Development of Learning Motivation Video as Guidance and Counseling Media for Senior High School (Equivalent) Students. *Journal of Physics: Conference Series*.  
<https://iopscience.iop.org/article/10.1088/1742-6596/1387/1/012129/meta>
- Kurniasari, E., Rusmana, N., & Budiman, N. 2019. Gambaran Umum Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa. *Journal of Innovative Counseling : Theory, Practice & Research*, 3(2), 52–58. <https://www.neliti.com/publications/436011/gambaran-umum-kesejahteraan-psikologis-mahasiswa>
- Mathar Irmawati, Dwi Klevina, M., & Yorinda Sebtalezy, C. 2023. Kesehatan Mental Terhadap Hasil Belajar Mahasiswa STIKes Bhakti Husada Mulia Pada Masa Pembelajaran Daring. *Prosiding Seminar Nasional Pascasarjana*, 6(1), 1033–1039. Madiun: STIKes Bhakti Husada Mulia.
- Nisa, W. I. 2021. Pengembangan Modul Penanganan Kesehatan Mental Berbasis Komunitas Di Kabupaten Malang. *Jurnal Psikohumanika*, 13(1), 51–67.



---

<http://ejournal.setiabudi.ac.id/ojs/index.php/psikohumanika/article/view/1242>

Prabamurti, G. A. 2019. Analisis Faktor-Faktor Pemicu Level Stres Akademik Mahasiswa Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta. *E-Journal Medika Program Studi Pendidikan Dokter*, 1–2.

<https://www.semanticscholar.org/paper/Analisis-Faktor-Faktor-Pemicu-Level-Stres-Akademik-Prabamurti/6802cb1028263fb870ba0947eb4126476117a4c3>

Pratama, R. J., & Yasa, I. N. M. 2020. Perancangan Buku Ilustrasi Sebagai Media Informasi Tentang Stres. *Jurnal SASAK : Desain Visual Dan Komunikasi*, 2(2), 59–66.

<https://journal.universitاسbumigora.ac.id/index.php/sasak/article/view/864>

Priyata, A., Waluyanto, H. D., & Zacky, A. 2022. Perancangan Buku Ilustrasi Anxiety Disorder sebagai Media Edukasi Bagi Usia 19-24 Tahun. *Nirmana*, 20(2), 52–61.

<https://nirmana.petra.ac.id/index.php/dkv/article/view/24296>

Putri, A. W., Wibhawa, B., & Gutama, A. S. 2015. Kesehatan Mental Masyarakat Indonesia (Pengetahuan, Dan Keterbukaan Masyarakat Terhadap Gangguan Kesehatan Mental). *Prosiding Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(2), 252–258. Sumedang: University of Padjajaran.

Roza, M. 2020. Perancangan Buku Ilustrasi Tentang Aku Seorang Introvert. *Judikatif: Jurnal Desain Komunikasi Kreatif*, 2(2), 33–36.

<https://judikatif-upiypk.org/ojs/index.php/judikatif/article/view/10>

Sari, R. E., & Pratiwi, T. I. 2018. *Pengembangan Modul Kesehatan Mental Remaja Untuk Siswa SMAN 1 Wonoayu Sidoarjo*. 59–64.

<https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-bk-unesa/article/view/23176>

Savitri, F. A., & Setiawan, D. 2018. Pengembangan Buku Menggambar Ilustrasi. *Jurnal Kreatif: Jurnal Kependidikan Dasar*, 9(1), 58–63.

<https://journal.unnes.ac.id/nju/index.php/kreatif/article/view/16507>