

**SISTEM REKOMENDASI MENU MAKANAN UNTUK PENCEGAHAN
STUNTING PADA BALITA MENGGUNAKAN METODE
WEIGHTED PRODUCT**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Komputer (S.Kom) Pada Program Studi Teknik Informatika
Fakultas Teknik dan Ilmu Komputer Universitas Nusantara PGRI Kediri



Disusun Oleh :

IKA MARIA DANIATI
NPM : 2013020085

FAKULTAS TEKNIK DAN ILMU KOMPUTER (FTIK)
UNIVERSITAS NUSANTARA PERSATUAN GURU REPUBLIK INDONESIA
UN PGRI KEDIRI

2024

Skripsi oleh :

IKA MARIA DANIATI
NPM : 2013020085

Judul:

**SISTEM REKOMENDASI MENU MAKANAN UNTUK PENCEGAHAN
STUNTING PADA BALITA MENGGUNAKAN METODE
WEIGHTED PRODUCT**

Telah Disetujui Untuk Diajukan Kepada Panitia Ujian/Sidang Skripsi
Program Studi Teknik Informatika Fakultas Teknik Dan Ilmu Komputer
Universitas Nusantara PGRI Kediri

Tanggal: 4 Juli 2024

Pembimbing I



Intan Nur Farida, M.Kom
NIDN. 0704108701

Pembimbing II



Lilia Sinta Wahyuniar, M.Pd
NIDN. 0705129001

Skripsi oleh :

IKA MARIA DANIATI
NPM : 2013020085

Judul :

**SISTEM REKOMENDASI MENU MAKANAN UNTUK PENCEGAHAN
STUNTING PADA BALITA MENGGUNAKAN METODE
WEIGHTED PRODUCT**

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian/Sidang Skripsi
Program Studi Teknik Informatika dan Ilmu Komputer
Universitas Nusantara PGRI Kediri
Pada tanggal: 15 Juli 2024

Dan Dinyatakan telah Memenuhi Persyaratan

Panitia Penguji:

1. Ketua : Intan Nur Farida, M.Kom
2. Penguji I : Made Ayu Dusea Widyadara, M.Kom
3. Penguji II : Risa Helilintar, M.Kom





Mengetahui,
Dekan FTIK


Dr. Sulistiono, M.Si.
NIDN: 0007076801

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Ika Maria Daniati
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat/tgl. Lahir : Kediri/26 Januari 2002
NPM : 2013020085
Fak/Jur./Prodi : FTIK /S1 Teknik Informatika

menyatakan dengan sebenarnya, bahwa dalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya tulis atau pendapat yang pernah diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara sengaja dan tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Kediri, 15 Juli 2024



IKA MARIA DANIATI

NIM. 2013020085

Motto:

Ketika kamu ingin berhenti,
pikirkanlah sejauh mana kakimu melangkah
istirahatlah sejenak untuk lari lebih kencang

Kupersembahkan karya ini buat:

Ibu dan Ayah yang selalu mendukung, Adik yang selalu menghibur, seluruh keluarga tercinta dan orang terkasih yang penuh effort.

ABSTRAK

Ika Maria Daniati Sistem Rekomendasi Menu Makanan Untuk Pencegahan Stunting Pada Balita Menggunakan Metode *Weighted Product*, Skripsi, FTIK UN PGRI Kediri, 2024.

Kata kunci: Kebutuhan kalori, Pola makan, Posyandu, Sistem rekomendasi, *Stunting*

Penelitian ini dilatarbelakangi hasil pengamatan peneliti, bahwa intensitas pemeriksaan pada posyandu yang hanya dilaksanakan 1 bulan sekali menyebabkan kurangnya informasi terkait makanan yang sebaiknya dikonsumsi anak sesuai kebutuhan kalornya, hal ini dapat menyebabkan minimnya pengetahuan orang tua tentang kebutuhan gizi anak.

Permasalahan penelitian ini adalah (1) Bagaimana sistem pendukung keputusan berbasis web dapat merekomendasikan menu makanan sesuai kebutuhan kalori anak? (2) Bagaimana penerapan metode *Weighted Product* dalam memberikan menu makanan sesuai kebutuhan kalori anak?

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif deskriptif dengan subyek penelitian balita pada posyandu desa Sidowarek. Penelitian ini dirancang untuk digunakan orang tua atau pengasuh yang ingin memberikan makanan bergizi dan seimbang bagi anak balita mereka.

Kesimpulan hasil penelitian ini adalah proses implementasi metode *Weighted Product* untuk sistem rekomendasi menu makanan untuk pencegahan stunting pada balita telah berhasil dilakukan. Dari hasil pengujian, sistem dapat memberikan perankingan rekomendasi makanan menggunakan metode *Weighted Product*. Serta sistem mampu memberikan rekomendasi makanan yang sesuai dengan kebutuhan kalori anak. Dari 13 responden yang mencoba aplikasi dapat disimpulkan (1) orang tua terbantu dalam menentukan makanan (2) orang tua mendapat edukasi tentang gizi anak yang baik.

Berdasarkan simpulan hasil penelitian, direkomendasikan (1) Tujuan pokok penggunaan aplikasi adalah untuk membantu pencegahan stunting pada balita dengan memberikan rekomendasi makanan yang seharusnya dikonsumsi berdasarkan kebutuhan kalori anak. Oleh sebab itu melalui aplikasi Posyandu (Pos Pelayanan Terpadu) dapat memberikan informasi tentang makanan yang sebaiknya dikonsumsi balita sesuai kebutuhan kalornya.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Kami panjatkan kehadiran Allah Tuhan Yang Maha Kuasa, karena hanya atas perkenaan-Nya tugas penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan.

Skripsi dengan judul “SISTEM REKOMENDASI MENU MAKANAN UNTUK PENCEGAHAN STUNTING PADA BALITA MENGGUNAKAN METODE WEIGHTED PRODUCT” ini ditulis guna memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Komputer, pada Program Studi Teknik Informatika FTIK UN PGRI Kediri.

Pada Kesempatan ini diucapkan terima kasih dan penghargaan yang setulus-tulusnya kepada :

1. Dr. Zainal Afandi, M.Pd. Selaku Rektor Universitas Nusantara PGRI Kediri, yang selalu memberikan dorongan motivasi kepada mahasiswa.
2. Dr. Sulistiono, M.Si Selaku Dekan Fakultas Teknik & Ilmu Komputer yang selalu memberikan dukungan moral kepada mahasiswa.
3. Risa Helilintar, M.Kom. Ketua Program Studi Teknik Informatika yang selalu memberikan arahan kepada mahasiswa.
4. Intan Nur Farida, M.Kom. Selaku Dosen Pembimbing yang selalu memberikan bimbingannya.
5. Lilia Sinta Wahyuniar, M.Pd Selaku Dosen Pembimbing yang selalu memberikan bimbingannya.
6. Kedua Orang Tua saya dan Keluarga atas doa dan dukungannya.
7. Ucapan Terima Kasih juga disampaikan kepada pihak-pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah banyak menyelesaikan proposal skripsi ini.

Disadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan, maka diharapkan tegur, kritik, dan saran-saran dari berbagai pihak sangat diharapkan.

Akhirnya, disertai harapan semoga skripsi ini ada manfaatnya bagi kita semua, khususnya bagi dunia pendidikan, meskipun hanya ibarat setitik air bagi samodra luas

Kediri, 15 Juli 2024

IKA MARIA DANIATI
NPM. 2013020085

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	1
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
ABSTRAK.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	2
C. Rumusan Masalah	3
D. Batasan Masalah.....	3
E. Tujuan penelitian.....	4
F. Manfaat dan Kegunaan Penelitian.....	4
G. Metode Penelitian.....	5
H. Jadwal Penelitian.....	7
I. Sistematika Penulisan Laporan	8

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Landasan Teori.....	9
B. Kajian Pustaka.....	15
BAB III ANALISIS DAN DESAIN SISTEM.....	18
A. Analisa Sistem.....	18
B. Desain Sistem Arsitektur.....	23
BAB IV IMPLEMENTASI DAN HASIL	48
A. Implementasi Lembar Kerja.....	48
B. Keterkaitan Lembar Kerja.....	49
C. Implementasi Program (Development)	50
D. Pengujian Sistem	57
E. Hasil	60
F. Evaluasi Hasil.....	66
BAB V PENUTUP.....	72
A. Kesimpulan.....	72
B. Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA	74

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 3. 1 Definisi Aktor	24
Tabel 3. 2 Definisi Usecase.....	24
Tabel 3. 3 Tabel angka kecukupan gizi.....	31
Tabel 3. 4 Tabel Paket menu A.....	32
Tabel 3. 5 Tabel pembagian kebutuhan kalori berdasarkan waktu makan	33
Tabel 3. 6 Persentase isi piringku balita 2-5 tahun	34
Tabel 3. 7 Tabel berat makanan yang disesuaikan.....	35
Tabel 3. 8 Tabel berat selingan yang sudah disesuaikan	36
Tabel 3. 9 Tabel Perhitungan berat untuk makan pagi.....	37
Tabel 3. 10 Tabel Perhitungan berat untuk selingan pagi	37
Tabel 3. 11 Tabel Paket A.....	38
Tabel 3. 12 Tabel kriteria	39
Tabel 3. 13 Tabel bobot kriteria.....	39
Tabel 3. 14 Tabel data Alternatif	40
Tabel 3. 15 Tabel penilaian vektor S	40
Tabel 3. 16 Tabel perhitungan nilai vektor v	41
Tabel 4. 1 Pengujian Alfa Data Uji Benar	58
Tabel 4. 2 Pengujian Alfa Data Uji Salah	59
Tabel 4. 3 Tabel perbandingan alternatif dan kriteria	67

Tabel 4. 4 Perankingan Vektor V manual.....	68
Tabel 4. 5 Perhitungan manual detail makanan dan berat menu.....	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 3. 1 Use Case Diagram.....	23
Gambar 3. 2 Activity diagram user.....	25
Gambar 3. 3 Activity diagram admin.....	26
Gambar 3. 4 Sequence diagram SPK.....	27
Gambar 3. 5 Sequence diagram Tambah data Makanan.....	28
Gambar 3. 6 Sequence diagram Tambah data Resep.....	29
Gambar 3. 7 Class Diagram.....	30
Gambar 3. 8 gambar faktor aktivitas dan faktor stress.....	31
Gambar 3. 9 Desain Database.....	42
Gambar 3. 10 data form input.....	43
Gambar 3. 11 Halaman Admin menu Data Makanan.....	44
Gambar 3. 12 Gambar Sistem rekomendasi menu makanan.....	45
Gambar 3. 13 Detail paket menu.....	46
Gambar 3. 14 Halaman Resep.....	46
Gambar 3. 15 Detail resep.....	47
Gambar 4. 1 Halaman Landing page.....	50
Gambar 4. 2 Halaman input pengguna.....	51
Gambar 4. 3 Halaman Rekomendasi Paket Makanan.....	52

Gambar 4. 4 Halaman detail menu yang direkomendasikan.....	53
Gambar 4. 5 Halaman resep	53
Gambar 4. 6 Halaman detail resep	54
Gambar 4. 7 Halaman Login Admin.....	55
Gambar 4. 8 Halaman data makanan admin	55
Gambar 4. 9 Halaman Form input	56
Gambar 4. 10 Halaman data resep admin	56
Gambar 4. 11 Inputan Pengguna.....	61
Gambar 4. 12 Perhitungan Kebutuhan Kalori.....	61
Gambar 4. 13 Tabel Alternatif	62
Gambar 4. 14 Tabel Kriteria dan Bobot.....	62
Gambar 4. 15 Tabel Perbandingan Alternatif dan Kriteria	63
Gambar 4. 16 Perhitungan Vektor S	63
Gambar 4. 17 Perhitungan Vektor V.....	64
Gambar 4. 18 Perangkingan vektor V.....	64
Gambar 4. 19 Perhitungan Berat Menu.....	65
Gambar 4. 20 Halaman Detail Resep.....	65
Gambar 4. 21 Perbandingan alternatif kriteria pada sistem	67
Gambar 4. 22 Perankingan vektor V pada sistem	68
Gambar 4. 23 Hasil output rekomendasi paket menu	69
Gambar 4. 24 hasil output detail makanan dan berat menu yang dapat dikonsumsi balita.....	71

BAB I

PENDAHULUAN

Pada Bab 1 membahas latar belakang permasalahan, identifikasi masalah, rumusan masalah, tujuan penelitian, manfaat dan kegunaan penelitian, metode penelitian, jadwal penelitian, hingga sistematika penulisan laporan.

A. Latar Belakang

Menurut Kementerian Kesehatan Republik Indonesia “balita atau anak dibawah 5 tahun yaitu anak yang berusia 12-59 bulan”. Maria Montessori menyatakan bahwa masa balita adalah masa golden age, balita mulai peka terhadap rangsangan dari lingkungan, masa kepekaan semua anak berbeda tergantung laju pertumbuhan dan perkembangan secara individual. Dalam website resmi kemenkes (2008) mengatakan “ibu memiliki peran penting dalam menentukan makanan dan pemberian gizi pada anak dalam upaya mencegah *Stunting*”. Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan (2022). menyatakan definisi stunting sebagai berikut :

Stunting adalah masalah kurang gizi kronis yang disebabkan oleh kurangnya asupan gizi yang diakibatkan oleh pemberian makanan yang tidak sesuai dengan kebutuhan gizi. Akibat dari kekurangan gizi kronis anak terlalu pendek dibandingkan dengan anak di usianya.

Prof Dr. Ali Khomsan seorang ahli gizi dari Institute Pertanian Bogor (IPB) “menyarankan pemerintah agar memaksimalkan peran posyandu di tiap daerah untuk mencegah “*Stunting*” akibat kekurangan gizi” (Zulfikar 2020).

Setiap posyandu pasti ada kegiatan penyuluhan oleh ahli gizi, namun dalam satu desa seperti desa sidowarek pelaksanaannya bergantian dari

posyandu satu ke posyandu selanjutnya, dan tidak rutin dilaksanakan satu bulan sekali, akibatnya orang tua hanya mendapatkan wawasan seputar gizi pada saat ada penyuluhan oleh ahli gizi, keterbatasan waktu untuk mendapatkan informasi menyebabkan minimnya pemahaman orang tua tentang kebutuhan gizi anak, pemahaman yang kurang dapat berdampak negatif pada pola makan dan pertumbuhan anak.

Berdasarkan permasalahan tersebut, untuk membantu orang tua dalam memberikan menu makan yang sesuai dengan kebutuhan balita sebagai upaya mengurangi peningkatan *Stunting*, maka dibangun sistem pendukung keputusan dengan metode *Weighted Product* agar dapat memberikan rekomendasi menu makanan balita berdasarkan kebutuhan kalori setiap anak.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan pemaparan pada latar belakang diatas, maka identifikasi masalah pada posyandu desa Sidowarek adalah minimnya pengetahuan orang tua tentang kebutuhan gizi anaknya. Pelaksanaan penyuluhan oleh ahli gizi yang dirasa kurang optimal menjadikan kurangnya wawasan orang tua dalam memberikan variasi menu untuk pemberian makanan pada anak sebagai upaya penurunan *Stunting*.

C. Rumusan Masalah

Berdasarkan permasalahan yang ada pada latar belakang, peneliti membahas permasalahan sebagai berikut:

1. Bagaimana sistem pendukung keputusan berbasis web dapat merekomendasikan menu makanan sesuai kebutuhan kalori anak?
2. Bagaimana penerapan metode *Weighted Product* dalam memberikan menu makanan sesuai kebutuhan kalori anak?

D. Batasan Masalah

Agar penulisan proposal ini tidak menyimpang dari tujuan semula maka peneliti menetapkan batasan – batasan masalah sebagai berikut:

1. Metode yang di gunakan dalam pembuatan sistem pendukung keputusan ini menggunakan Metode *Weighted Product*.
2. Sistem ini memberikan rekomendasi kebutuhan gizi untuk balita dalam rentang usia 2-5 tahun berdasarkan pembagian usia sesuai konsep isi piringku.
3. Menggunakan Bahasa pemrograman *PHP* dan *Database MySql* serta *Framework Laravel*. Produk yang dihasilkan yaitu web base yang dapat diakses menggunakan internet.
4. Data yang digunakan adalah data yang diperoleh dari hasil wawancara langsung kepada kader dan bidan di posyandu Tambak wirang desa Sidowarek.

5. Penentuan nilai bobot berdasarkan wawancara oleh ahli gizi bernama ibu Besfi pada UPTD puskesmas puhjarak, dengan bobot karbohidrat 60%, bobot protein 25% dan bobot lemak 25%.
6. Dasar penentuan menu yaitu berdasarkan wawancara dengan ahli gizi, dimana untuk memenuhi kebutuhan kalori diperlukan 3x makanan utama dan 2x selingan.
7. nilai gizi pada setiap menu diperoleh dari fatsecret yaitu website untuk mengetahui nilai gizi.
8. Kriteria yang dipakai adalah protein, lemak dan karbohidrat.

E. Tujuan penelitian

Adapun tujuan penelitian yang dilakukan sebagai berikut:

1. Memberikan rekomendasi menu makanan sesuai kebutuhan kalori anak dengan konsep isi piringku cegah stunting balita 2-5 tahun dengan menyesuaikan berat menu dengan kebutuhan kalori balita.
2. Menerapkan metode *Weighted Product* dalam memberikan rekomendasi menu makanan untuk pencegahan *Stunting*.

F. Manfaat dan Kegunaan Penelitian

Penelitian ini bermanfaat bagi ibu balita dalam menentukan variasi menu makananan yang dapat diberikan kepada balita sehari-harinya menurut rekomendasi sistem. Penelitian ini juga bermanfaat bagi posyandu agar posyandu lebih dekat dengan masyarakat dimana kader dapat menyusun menu rekomendasi dari bidan untuk diinputkan pada sistem. Penelitian ini

juga bermanfaat bagi peneliti dalam menuangkan ilmu yang diperoleh di perkuliahan.

G. Metode Penelitian

1. Pendekatan dan Teknik Penelitian

Teknik pendekatan pada penelitian ini adalah pendekatan kualitatif deskriptif yaitu pendekatan penelitian dimana data-data yang dikumpulkan berupa kata-kata, gambar dan bukan angka. Penelitian kualitatif deskriptif pada penelitian ini berfokus pada pemahaman mendalam tentang fenomena yang sedang diteliti dan menggambarkannya secara detail. Melalui pendekatan ini peneliti mengumpulkan data non numerik seperti wawancara, observasi dan analisis dokumen untuk mendapatkan wawasan yang lebih mendalam tentang topik penelitian,

2. Metode Pengumpulan Data

Data-data tersebut diperoleh dari hasil wawancara langsung dengan orang tua balita, kader dan bidan pada posyandu.

3. Metode Penelitian

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode *Waterfall*. Metode *Waterfall* merupakan metodologi pengembangan proyek secara efisien dan tepat waktu.

4. Prosedur Penelitian

a. Observasi dan wawancara

Dalam hal ini penulis melakukan pengamatan langsung pada posyandu desa Tambak wirang untuk menggali informasi terkait masalah yang terjadi.

b. Pengumpulan data

Pada tahap ini mengumpulkan informasi yang dapat digunakan, data yang dikumpulkan yaitu data makanan beserta nilai gizi nya.

c. Analisis sistem

Pada tahap ini setelah tahap pengumpulan data dilakukan pengumpulan kebutuhan sistem informasi .

d. Perancangan sistem

Mempelajari spesifikasi kebutuhan dan menyiapkan desain sistem. Spesifikasi kebutuhan melibatkan desain antar muka yang ramah pengguna dan desain yang responsive untuk memudahkan penggunaan di berbagai macam perangkat. dan desain proses menggunakan UML(Unified Modelling Language) yang terdiri dari *use case diagram*, *activity diagram*, *class diagram*, dan *sequence diagram*. Desain database menggunakan ERD.

e. Pembuatan program

Pada tahap ini melakukan pemrograman dengan bahasa pemrograman yang dipakai adalah php, menggunakan mysql sebagai database dan menggunakan framework laravel.

f. Pengujian program

Melakukan pengujian dengan menguji setiap bagian dan memastikan semua bagian sudah berfungsi dengan sesuai.

g. Penerapan Program

Pada tahap ini dilakukan implementasi program pada tempat penelitian.

h. Penulisan laporan

Penulisan laporan dilakukan setelah semua prosedur penelitian selesai dilakukan.

H. Jadwal Penelitian

Jadwal penelitian dapat dilihat pada tabel 1.1

Tabel 1.1 Jadwal Penelitian

Kegiatan	Bulan ke-																							
	1				2				3				4				5				6			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
Observasi dan wawancara	■	■	■	■																				
Pengumpulan data			■	■	■	■																		
Analisis sistem					■	■	■	■																
Perancangan sistem							■	■	■	■														
Pembuatan Program									■	■	■	■												
Pengujian Program											■	■	■	■	■	■								
Penerapan Program																	■	■	■	■	■	■		
Penyusunan Laporan									■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■

I. Sistematika Penulisan Laporan

Secara sistematis isi dari laporan ini disusun sebagai berikut:

BAB I : PENDAHULUAN

Pada bab ini akan berisikan latar belakang, identifikasi masalah, rumusan masalah, batasan masalah, tujuan penelitian dan manfaat dan kegunaan penelitian, metodologi penelitian dan sistematika laporan penelitian.

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

Pada bab ini akan berisi dasar-dasar teori yang digunakan sebagai pedoman dan acuan guna pemecahan masalah.

BAB III ANALISA DAN DESAIN SISTEM

Pada bab ini akan diberi penjelasan tentang cara pengimplementasian dan penggunaan sistem dan bagaimana pengujian terhadap sistem pendukung keputusan yang telah dibuat.

BAB IV HASIL DAN EVALUASI

Pada bab ini akan diberi kesimpulan tentang output atau hasil yang diperoleh dari sistem pendukung keputusan serta mengevaluasi kesesuaian sistem.

BAB V PENUTUP

Pada bab ini akan berisi kesimpulan mengenai sistem pendukung keputusan yang telah dibuat beserta saran-saran yang bermanfaat untuk pengembangan informasi lebih lanjut.

DAFTAR PUSTAKA

- Admin media. 2023. "Definisi Pengertian XAMPP Menurut Para Ahli Terbaru." Retrieved December 5, 2023 (<https://creatormedia.maketcreator.com/definisi-pengertian-xampp-menurut-para-ahli/>).
- Borneo, Admisi Husada. 2002. "5 Pengertian Gizi Menurut Para Ahli Yang Perlu Anda Tahu." Retrieved December 5, 2023 (<https://stikeshb.ac.id/pengertian-gizi-menurut-para-ahli/>).
- Dinas Kesehatan Provinsi Aceh. 2023. "Pedoman Isi Piringku, Agar Masyarakat Paham Pentingnya Gizi Seimbang - Dinas Kesehatan Provinsi Aceh." Retrieved December 5, 2023 (<https://dinkes.acehprov.go.id/detailpost/pedoman-isi-piringku-agar-masyarakat-paham-pentingnya-gizi-seimbang>).
- Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan. 2022. "Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan." Retrieved December 6, 2023 (https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1516/apa-itu-stunting).
- Gratzer, Walter. 2008. "The Golden Age." *Biochemist* 30(6):8–10. doi: 10.1042/bio03006008.
- Huda, Nurul. 2022. "Visual Studio Code: Pengertian, Fitur, Keunggulan Dan Jenisnya." Retrieved December 5, 2023 (<https://www.dewaweb.com/blog/mengenal-visual-studio-code/>).
- Kementerian Desa Pembangunan Daerah Tertinggal dan Transmigrasi. 2017. "Buku Saku Desa Dalam Penanganan Stunting." *Buku Saku Desa Dalam Penanganan Stunting* 42.
- Makarim, dr. Fadhli Rizal. 2023. "4 Dampak Stunting Yang Terjadi Pada Anak." Retrieved December 5, 2023 (<https://www.halodoc.com/artikel/4-dampak-stunting-yang-terjadi-pada-anak>).
- Rini, Endang Sukamti. 1994. "80610-ID-Pengaruh-Gizi-Terhadap-Pertumbuhan-Dan-P." *Cakrawala Pendidikan* (November):139–53.
- Sugiana, Anwar. 2023. "PETUNJUK TEKNIS Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Berbahan Pangan Lokal Untuk Balita Dan Ibu Hamil."

yudhanto, yudho. 2018. "9786020485287."

Zulfikar, Muhammad. 2020. "Pakar Gizi IPB: Maksimalkan Posyandu Untuk Cegah 'Stunting' - ANTARA News." Retrieved December 6, 2023 (<https://www.antaraneews.com/berita/1259399/pakar-gizi-ipb-maksimalkan-posyandu-untuk-cegah-stunting>).