

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah K, Jannah M, Aiman U, Hasda S, Fadilla Z, Taqwin, Masita, Ngurah  
Ardiawan K, Eka Sari M. (2012). *METODOLOGI PENELITIAN KUANTITATIF*. Aceh: Yayasan Penerbit Muhammad Zain.
- Adik Ayu Ratmono B, Widodo A & Mar'atus Sholikhah A. (2022). *ANALISIS PENGETAHUAN GIZI MAKANAN DAN POLA GAYA HIDUP PADA MAHASISWA*. JSES: Journal of Sport and Exercise Science, Vol 5, No 1 (26-34).
- Anggraeni N. (2015). *PENGEMBANGAN MEDIA PEMBELAJARAN BERBASIS MULTIMEDIA INTERAKTIF MENGGUNAKAN ADOBE FLASH CS5 UNTUK SMK KELAS XI KOMPETENSI KEAHLIAN ADMINISTRASI PERKANTORAN PADA KOMPETENSI DASAR MENGURAIKAN SISTEM INFORMASI MANAJEMEN*. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Aradika Putra T. (2018). *PENGEMBANGAN MEDIA PEMBELAJARAN ANIMASI BERBASIS MACROMEDIA FLASH PADA MATERI TRIGONOMETRI*. Universitas Islam Negeri Raden Intan.
- Arie Shandi S, Furkan, Sri Yanti. (2021). *Tingkat Pemahaman Kebutuhan Asupan Gizi Atlet Lari Jarak Jauh*. Jurnal Pendidikan Olahraga. Vol. 11 No. 2
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian*. Rineka Cipta. Jakarta.
- Arikunto Suharsimi. (2013). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.

- Arti L. (2019). *ANALISIS PEMAHAMAN MAHASISWA FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS ISLAM IAIN BENGKULU TENTANG ISTILAH-ISTILAH DALAM INVESTASI SAHAM SYARIAH*. Institut Agama Islam Negeri (Iain) Bengkulu.
- Auliana R. (2006). *PERBANDINGAN TINGKAT PENGETAHUAN GIZI, POLA KONSUMSI DAN STATUS GIZI MAHASISWA KESEHATAN DAN NON KESEHATAN DI UNIVERSITAS JEMBER*. Universitas Jember.
- Azis N. (2020). *PERAN LINGKUNGAN SOSIAL DALAM PENGAMALAN NILAI-NILAI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM DI SMK N 03 METRO*. Institut Agama Islam Negeri (Iain) Metro.
- Azzam. A.Z., Rizki A., Erna.S. (2021). *Perbedaan Tingkat Pengetahuan Dan Pola Perilaku Pencegahan Obesitas Setelah Penyuluhan Pola Makan Pada Pendidik Dan Tenaga Kependidikan Perguruan Tinggi Di Malang*. *Jurnal Bio Komplementer Medicine*, Vol. 8 (No.1)
- Budiningsari D, Utami Wisnusanti S, Prawiningdyah Y. (2022). *PENGETAHUAN GIZI, PENGGUNAAN LABEL MENU GIZI, DAN PERILAKU PEMBELIAN MAKANAN PADA MAHASISWA*. *Prosiding TIN PERSAGI 2022*: 333-342.
- Damara B. (2016). *PROFIL KONDISI FISIK MAHASISWA PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN TAHUN ANGKATAN 2014 UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA*. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Depdiknas. (2012). *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.

- Furkon, L. A., Rahmawati, S. M., Ratnaningrum, A., Jamaludin, Picauly, I., A, I. N., Sari, A., Briawan, D., & Ekawidyani, K. R. (2016). *Mengenal Zat Gizi*.
- Grace Florence A. (2017). *HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI DAN POLA KONSUMSI DENGAN STATUS GIZI PADA MAHASISWA TPB SEKOLAH BISNIS DAN MANAJEMEN INSTITUT TEKNOLOGI BANDUNG*. Universitas Pasundan Bandung.
- Harahap S. (2020). *PENGARUH PENDIDIKAN DAN PEKERJAAN TERHADAP PEMAHAMAN BERASURANSI SYARIAH*. Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
- Hartaji, D. A. (2012). *Motivasi Berprestasi Pada Mahasiswa yang Berkuliah Dengan Jurusan Pilihan Orangtua*. Universitas Gunadarma.
- Herlan B. (2020). *HUBUNGAN ANTARA USIA, JENIS KELAMIN, TINGKAT PENDIDIKAN DAN TINGKAT PENDAPATAN DENGAN LITERASI KEUANGAN PELAKU USAHA BURJO DI KAWASAN UNIVERSITAS NEGERI SEMARANG*. Universitas Negeri Semarang.
- Herviana, Dewi Anggraini C, & Pratiwi S. (2022). *GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN GIZI MAHASISWA JURUSAN ILMU GIZI DI KEPULAUAN RIAU*. JURNAL JIKKI Vol 2 No. 3.
- Kanah Arieska P. & Herdiani N. (2020). *HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN POLA KONSUMSI DENGAN STATUS GIZI PADA MAHASISWA KESEHATAN*. MTPH Journal, Volume 4, No. 2.
- Khrisna, I. N. E. A. (2017). *KESEIMBANGAN CAIRAN DAN ELEKTROLIT*.

- Maesenda Abdilah L. (2022). *PERBEDAAN PENGETAHUAN GIZI DAN POLA MAKAN PADA MAHASISWA GIZI DAN PSIKOLOGI DI FAKULTAS PSIKOLOGI DAN KESEHATAN UNIVERSITAS ISLAM NEGERI WALISONGO*. Universitas Islam Negeri Walisongo.
- Mawardi Sihombing L. (2020). *Pendidikan dan Karakter Mahasiswa di Perguruan Tinggi*. Jurnal Christian Humaniora Vol.4, No.1, pp. 104-112.
- Nezamul Khusaiyah M. (2021). *PENINGKATAN PEMAHAMAN GIZI SEIMBANG PADA ANAKUSIA DINI DI TK MUSLIMAT NU 001 PONOROGO*. Institut Agama Islam Negeri Ponorogo.
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2003). *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2005). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2007). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Noviansah, A. (2020). *Objek Assesment, Pengetahuan, Sikap, Dan Keterampilan*. Al-Hikmah: Jurnal Studi Islam, 1(2), 136-149.
- Nur Akhfa, A. (2021). *HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI, STATUS GIZI, DAN TINGKAT PEMAHAMAN DENGAN PERILAKU MEMBACA LABEL GIZI*. ARGIPA (Arsip Gizi dan Pangan). Vol. 6, No. 1: 52-62.
- Nurazizah V. (2022). *STUDI KUANTITATIF KETAHANAN PELAYANAN KESEHATAN PUSKESMAS DI KOTA DEPOK DALAM MENGHADAPI*

- PANDEMI COVID-19 TAHUN 2022*. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Octaviani Sagala, C & Noerfitri. (2021). *Hubungan Pola Makan dan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Gizi Lebih Mahasiswa STIKes Mitra Keluarga*. Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat Volume 13 Edisi 1.
- Oktavia, L., & Amelia, W. (2022). *Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Perilaku Gizi Seimbang Pada Mahasiswa Tingkat 1*. Babul Ilmi Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan, 14(1).
- Putro Widoyoko, E. (2009). *Evaluasi Program Pembelajaran (Panduan Praktis bagi Pendidik dan Calon Pendidik)*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Riska F, Amri. (2021). *FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TINGKAT PEMAHAMAN MAHASISWA FEB UNSYIAH TENTANG PRODUK DAN TRANSAKSI PASAR MODAL SYARIAH*. Jurnal Ilmiah Mahasiswa Ekonomi Islam. Volume 3 Nomor 1.
- Rosasabila Hutaya A. A. (2022). *Perbedaan Pengetahuan Gizi, Pola Makan Dan Status Gizi Pada Mahasiswa Tingkat III Gizi Dan Non Gizi Poltekkes Kemenkes Riau*. Poltekkes Kemenkes Riau.
- Ruwaida, H. (2019). *Proses Kognitif dalam Taksonomi Bloom Revisi: Analisis Kemampuan Mencipta (C6) Pada Pembelajaran Fikih Di MI Miftahul Anwar Desa Banua Lawas*. Al-Madrasah: Jurnal Pendidikan Madrasah Ibtidaiyah, 4(1), 51-76.
- Sari N. (2021). *PENGARUH INTELIGENSI SISWA TERHADAP PRESTASI BELAJAR SISWA PADA MATA PELAJARAN PENDIDIKAN AGAMA ISLAM*

*DISDN 023 PULAU KIJANG KECAMATAN RETEH*. Sekolah Tinggi Agama Islam Auliaurasyidin Tembilahan. Riau.

Sefania J. S., Marsella D. A., Angela F. C. K. (2020). *GAMBARAN PENGETAHUAN GIZI MAHASISWA SEMESTER IV FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT UNIVERSITAS SAM RATULANGI SAAT PEMBATASAN SOSIAL MASA PANDEMI COVID-19*. Jurnal KESMAS Vol. 9, No. 6.

Sugiyono. (2006). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Bandung:Alfabeta.

Sugiyono. (2009). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif Kualitatif dan R & D*. Bandung: Alfabeta

Sugiyono. (2010). *Variabel Penelitian Dalam Pembelajaran Penjas*.

Syafrizar & Welis S.P., W. (2009). *Gizi Olahraga*. Malang: Wineka Media.

Tamara Darmayanti A. (2021). *TINGKAT PEMAHAMAN MENGENAI MAKANAN BERGIZI SEIMBANG PADA SISWA KELAS ATAS SD NEGERI JARANAN KABUPATEN BANTUL TAHUN AJARAN 2020/2021*. Universitas Negeri Yogyakarta.

Taufik Yulianto, M. & Mulyani, A. (2019). *APLIKASI MOBILE DOKTER GIZI BERBASIS ANDROID*. Jurnal PROSISKO, Vol. 6 (1).

Umami N. (2019). *PEMAHAMAN GIZI SEIMBANG ANAK USIA 5-6 TAHUN BERDASARKAN PADA PENERAPAN NUTRITION POP-UP BOOK DI RA AL-IMAN BANARAN*. Universitas Negeri Semarang.

Wijaya, C., Kardinal, & Cholid, I. (2018). Analisis Pengaruh Usia, Jenis Kelamin, Pendidikan, dan Pendapatan, Terhadap Literasi Keuangan Warga di Komplek Tanah Mas. *Jurnal Manajemen*, 1-5.

Zachary, Z., Brianna, F., Brianna, L., Garrett, P., Jade, W., Alyssa, D., & Mikayla, K. (2020). *Self-quarantine and weight gain related risk factors during the COVID-19 pandemic. Obesity Research and Clinical Practice*, 14(3), 210–216. <https://doi.org/10.1016/j.orcp.2020.05.004>