

## DAFTAR PUSTAKA

- arikunto, S. (2012). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*.
- Erliana. (2015). Pengaruh Latihan Kekuatan Otot Lengan Melalui Pull Up Terhadap Peningkatan Speed Track Atlet Federasi Panjat Tebing Indonesia Banjarbaru. *Jurnal Multilateral*, 14.
- Ghazali. (2016). *Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program Ibm Spss 25*.
- Ghazali, I. (2018). *Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program Ibm Spss 25*.
- Ghozali, I. (2018). *Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program Ibm Spss 25*. Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Gunarsa, S. D. (2004). *Psikologi Olahraga*. Jakarta : Pt. Bpk Gunung Mulia.
- H.J.S, H. (2014). *Pertumbuhan Dan Perkembangan Peserta Didik Dalam Olahraga Dan Kesehatan*. Bandung, Alfabeta.
- Hadari. (2017). *Metode Penelitian*.
- Hardiyono, B. (2020a). Tingkat Kecemasan Sebelum Bertanding Dan Percaya Diri Pada Saat Bertanding Atlet Pelatda Pengprov Fpti Sumatera Selatan. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 4.
- Hardiyono, B. (2020b). Tingkat Kecemasan Sebelum Bertanding Dan Percaya Diri Pada Saat Bertanding Atlet Pelatda Pengprov Fpti Sumatera Selatan. *Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 4, 2685–6514.
- Harsono. (2008). Choacing Dan Aspek-Aspek Psikologi Dalam Choacing. *Kecemasan, Jakarta, Cv Kesuma*.
- Hindiari, Y. (2022). Tingkat Kecemasan Atlet Karate Menjelang Pertandingan Pada Anggota Cakra Koarmatim. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 10, 178–186.
- Mahardika, P. (2022). Tingkat Kecemasan Atlet Judo Kota Salatiga Sebelum Menghadapi Pertandingan. *Indonesian Journal For Physical Education And Sport*, 2, 540–547.
- Remon, J. (2022). Survei Tingkat Kecemasan Atlet Pencak Silatorganisasipersaudaraan Setia Hati Terate (Psht) Cabang Bengkulu. *Sport Pedagogy Journal*, 11, 19–24.
- Rokawie, A. O. N. (2017). Relaksasi Nafas Dalam Menurunkan Kecemasan Pasien

- Pre Operasi Bedah Abdomen. *Kesehatan*, 8, 257–262.
- Sakti, M. T. (2021). Tingkat Kecemasan Atlet Futsal Siswa Ekstrakurikuler Di Smk Tri Asyifa Cikampek. *Literasi Olahraga*, 2, 119–125.
- Sarmini. (2023). Penyuluhan Mental Health Upaya Untuk Meningkatkan Kesehatan Mental Remaja. *Pengabdian Masyarakat*, 6, 1.
- Satrianingsih, Y. (2016). Hubungan Kekuatan Otot Lengan Dan Kekuatan Otot Perut Terhadap Kemampuan Panjat Tebing Nomor Speed Classic Dalam Cabang Olahraga Panjat Tebing Pada Atlet Fpti Ntb. *Jurnal Ilmiah Mandala Education (Jime)*, 2 No. 1.
- Septian, W. A. (2017). Peran Dinas Pemuda Dan Olahraga (Dispora) Dalam Pembinaan Atlet Di Kota Samarinda. *Ejournal Ilmu Pemerintahan*, 5 (1), 393–404.
- Singgih. (2014). Kecemasan Atlet. *Psikologi*.
- Sofyan. (2009). *Panjat Tebing “Rock Climbing” (Sebuah Awal Petualangan)*.
- Subardjo, R. Y. S. (2018). Perbedaan Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Baru Di Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Non Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Yogyakarta. *Psikologi Integratif*, 6, Nomor 1, 18–28.
- Sugiyono, P. D. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R & D*.
- Sukamti, E. R. (2011). *Perkembangan Motorik*. Yogyakarta, Uny.