

MANAJEMEN TIM SEPAKBOLA PERSIK KEDIRI PADA PUTARAN LIGA 2
MUSIM KOMPETISI TAHUN 2019

SKRIPSI

Diajukan Untuk Penulisan Skripsi Guna Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)
Pada Prodi Pendidikan jasmani UN PGRI Kediri



OLEH

KRISNA BAYU OTTO KARTIKA

NPM : 17.1.01.09.0162

FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN SAINS (FIKS)
UNIVERSITAS NUSANTARA PERSATUAN GURU REPUBLIK INDONESIA
UN PGRI KEDIRI

2023

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Kegiatan olahraga didalam kehidupan yang modern seperti ini tetap memiliki peran yang sangat penting dan tidak bisa dipisahkan dari kehidupan manusia dalam meningkatkan kebugaran jasmani. Akan tetapi banyak sebagian masyarakat yang waktunya tersita dan tidak memiliki waktu untuk melakukan aktivitas olahraga, hal ini disebabkan karena perkembangan ilmu teknologi yang dimanabanyak orang berlomba-lomba untuk menciptakan barang atau alat yang serba otomatis. Sebagai contoh orang bekerja dengan berjalan kaki dan melakukan aktivitas fisik kali ini digantikan dengan adanya motor dan mobil, sehingga banyak orang yang bermalas-malasan dan kurang melakukan aktivitas gerak tubuh. Sehingga menyebabkan banyak orang yang terkena penyakit-penyakit seperti jantung Koroner, *diabetes*, *hipertensi*, *osteoporosis*, dan sakit pinggang serta penyakit yang lainnya. Menurut Aijo (2014) yang dikutip oleh Fahmy dan Hamdani (2019:97) tingkat kebugaran jasmani seseorang dapat dipengaruhi dengan kegiatan fisik serta latihan olahraga secara teratur. Orang yang lebih aktif melakukan kegiatan olahraga akan memiliki tingkat kebugaran jasmani yang baik daripada mereka yang kurang aktif dalam melakukan aktivitas fisik atau olahraga.

Melakukan kegiatan olahraga secara teratur membuat tubuh lebih efisien dalam menyediakan oksigen dan glukosa bagi otot dan paru-paru tumbuh lebih besar serta membuat detak jantung berdetak lebih kuat. Dikatakan oleh Mutohir dan Maksun, (2007) yang dikutip oleh Fahmy dan Hamdani

(2019:98). Olahraga mempunyai peran yang penting dalam memelihara kesehatan serta menyembuhkan tubuh yang tidak sehat. Melalui kegiatan berolahraga kita juga dapat mengurangi stres pikiran, menjaga stamina tubuh, membantu proses diet, membentuk otot, melancarkan peredaran darah, membantu seseorang untuk lebih percaya diri dan dapat meningkatkan kinerja otak secara maksimal untuk hasil konsentrasi yang lebih baik dikarenakan suplai oksigen menuju otak teratur. Dari berbagai jenis kegiatan olahraga ada banyak olahraga yang bisa dilakukan sesuai keinginan dan minat yang bisa dilakukan sendiri maupun kelompok seperti renang, lari, bolavoli, sepakbola, bulutangkis, basket, sepak takraw dan sebagainya. Seiring dengan perkembangan ilmu dan teknologi, olahraga di Indonesia terutama padacabang permainan sepakbola saat ini mengalami kemajuan yang sangat pesat semua itu tidak lepas dari tangan-tangan pemerintahan khususnya pemerintahan di bidang Olahraga dalam semua pertandingan di tingkat regional, nasional, dan bahkan internasional baik itu *single event* maupun *multievent*.

Sepakbola saat ini menjadi olahraga permainan yang di gemari oleh masyarakat Indonesia baik pada pria dan wanita, anak-anak, remaja, orang dewasa bahkan orang tua. Permainan sepakbola menduduki peringkat pertama di atas bolavoli dengan segala bentuk kegiatan yang kompleks.

Menurut Nurhasan dkk (2005: 4) kegiatan olahraga memiliki tujuan yang berbeda-beda diantaranya untuk memperoleh kesenangan, kesehatan, status sosial, dan juga untuk berprestasi. Pembinaan kegiatan olahraga merupakan salah satu bagian terpenting dalam mencapai prestasi yang baik. Selain itu manajemen dalam sebuah klub juga mendukung dalam proses pencapaian hasil karena manajemen yang baik akan memiliki peluang untuk

meraih prestasi yang diharapkan seorang atlet maupun terlebih lagi orangtua serta pelatih.

Sebuah klub atau pembinaan yang cukup berjalan baik maka atlet dan yang ada di dalam klub atau pembinaan tersebut harus berjalan sesuai tempat dan fungsi masing-masing, manajemen yang kurang baik tidak akan dapat bertahan dalam jangka waktu yang cukup lama, hal ini karena sebuah manajemen sebagai penompang atau penyangga dalam klub tidak dapat terpenuhi dan berjalan sesuai koridornya. Manajemen merupakan bagian tak terpisahkan dari aktifitas seluruh organisasi yang menyeluruh, termasuk disebuah klub apalagi klub tersebut dikatakan profesional. Sebagaimana yang dikatakan Putra Mulyawan (2016:3) bahwa manajemen adalah proses perencanaan, pengorganisasian, pengarahan serta pengawasan usaha-usaha kepada para anggota organisasi dan penggunaan sumber daya organisasi lainnya agar mencapai tujuan dalam organisasi. Manajemen yang dimaksudkan disini adalah suatu cara untuk melaksanakan suatu program agar keputusan-keputusan berupa arah dan tepat sasaran itu sesuai dengan yang telah direncanakan sebelumnya untuk mencapai tujuan. Jika ingin mencapai hasil prestasi yang bagus bukanlah pekerjaan yang mudah akan tetapi jugabukan tidak mungkin tidak bisa didapatkan prestasi itu sendiri. Prestasi olahraga sepakbola dalam pembinaanya tidak berbeda jauh dengan olahragalainya, dengan sarana dan prasarana serta di dukung oleh pelatih yang profesional, sudah berlisensi dan mempunyai kompetensi yang bagus dan juga terpenuhinya. Program latihan yang terstruktur merupakan komponen pendukung prestasi seorang atlet. Selain itu untuk menunjang prestasi atlet dan mencapai tujuan diperlukannya ketekunan, kedisiplinan, dan kesabaran masing-masing individu pada diri atlet

tersebut.

Olahraga Sepakbola sendiri sangat diminati di lingkungan Kota Kediri dan sekitarnya. Banyak para pemain yang sudah malang melintang di kancah nasional, sehingga ini membuat animo sepakbola di Kota Kediri kian berkembang. Klub yang bermarkas di Stadion Brawijaya ini sudah berdiri lama dan sudah menghasilkan dan mengorbitkan banyak pemain sampai level nasional. Pada musim kompetisi liga 2 dan liga 3 Indonesia sendiri banyak dihuni oleh pemain – pemain lokal atau putera daerah. Tim PERSIK sendiri sebelum turun sampai ke kasta liga 3 sudah pernah menjadi kampiun atau juara pada putaran liga indonesia sebanyak dua kali. Dalam perjalanannya, Persik Kediri di liga 3 Indonesia berhasil menjadi Juara pada musim kompetisi tahun 2018 dan selanjutnya promosi ke Liga 2 pada tahun 2019.

Perekrutan pemain dan juga tim kepelatihan yang selektif menjadikan tim Persik Kediri bisa bersaing pada gelaran liga 2 pada tahun 2019 yang akhirnya muncul sebagai juara pada musim kompetisi 2019. Hal tersebut juga tidak lepas dari dukungan semua pihak, baik manajemen dan juga suporter yang selalu setia memberikan dukungan ketika bertanding. Sarana dan prasarana yang memadai juga menjadi penunjang keberhasilan tim ini untuk menjadi juara. Dalam segi pembiayaan sendiri, tim Persik Kediri juga mendapatkan bantuan finansial yang bisa dikatakan cukup untuk mengarungi kompetisi pada musim yang berlangsung, mengingat format kompetisi juga menggunakan format tandang dan juga kandang. Kita semua juga tahu sendiri jika pembiayaan untuk melaksanakan pertandingan pasti tidak sedikit dalam mengeluarkan biaya. Dari semua aspek yang sudah ada tadi, pantas dan layak sebuah Tim Persik Kediri ini bisa mendapatkan predikat Juara. Dari semua uraian latar belakang diatas, maka

dalam penelitian ini peneliti ingin mengambil judul penelitian yaitu “Manajemen Tim Sepakbola PERSIK Kediri pada Putaran Liga 2 Musim Kompetisi Tahun 2019”.

B. Ruang Lingkup

Dari uraian latar belakang diatas maka titik fokus penelitian yang tepat untuk diangkat dalam penelitian ini adalah :

1. Penelitian yang dilakukan ini merupakan penelitian kualitatif
2. Penelitian dilakukan di Tim PERSIK Kediri
3. Penelitian ini membahas tentang Manajemen Pembinaan Tim PERSIK Kediri pada musim kompetisi 2019

C. Pertanyaan Peneliti

Dari uraian latar belakang dan ruang lingkup diatas, maka akan menimbulkan beberapa pertanyaan, maka pertanyaan penelitian yang timbul, yakni :

1. Bagaimana proses seleksi perekrutan atlet dan pelatih serta pengelolaan atlet dan pelatih di Tim PERSIK Kediri pada musim kompetisi tahun 2019 ?
2. Bagaimana proses latihan dan pelaksanaan program latihan serta evaluasi pada para pemain Persik Kediri pada musim kompetisi tahun 2019 ?
3. Bagaimana pengelolaan sarana dan prasarana di Tim PERSIK Kediri terutama di Stadion Brawijaya ?

D. Tujuan Peneliti

Penelitian ini bertujuan untuk mendapatkan informasi dan jawaban yang jelas tentang focus penelitian yang telah diuraikan diatas, yakni :

1. Mengetahui proses seleksi perekrutan atlet dan pelatih serta pengelolaan atlet dan pelatih pada Tim Persik Kediri.

2. Mengetahui proses latihan dan pelaksanaan program latihan serta evaluasi pada Tim Persik Kediri.
3. Mengetahui pengelolaan sarana dan prasarana di Stadion Brawijaya.

E. Kegunaan Penelitian

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan masukan dan informasi yang bermanfaat diantaranya:

1. Manfaat Teoritis

- a. Penelitian ini dapat dijadikan sebagai sumber ilmu pengetahuan bagi mahasiswa dalam menerapkan manajemen pembinaan di bidang olahraga sepakbola untuk lebih meningkatkan prestasi klub atau atlet binaannya.

1. Manfaat Praktis

- b. Memberikan informasi khalayak umum tentang manajemen Tim Persik Kediri pada musim kompetisi tahun 2019.
- c. Sebagai bahan pertimbangan bagi PSSI Kota Kediri, Pelatih dan juga manajemen Klub Persik Kediri dalam menentukan kebijakan terkait dengan tim.

DAFTAR PUSTAKA

- Achmad Paturusi, Drs.S.SOs. M.Kes.2012. *Manajemen Pendidikan Jasmani dan Olahraga*: Jakarta.
- AGNES MAULIDA R, L. I. N. D. A. (2016). *PEMBINAAN PRESTASI BOLAVOLI DI KLUB IVOLTA KECAMATAN SARONGGI KABUPATEN SUMENEP*. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 4(4).(Online) tersedia di <https://jurnalmahasiswa.unesa.ac.id>, diunduh 05 Oktober 2020.
- Ali Maksum, 2018. *Metodologi Penelitian dalam Olahraga*. Surabaya : Alfabeta
- Bangun, S. Y. (2019). *Peran Pelatih Olahraga Ekstrakurikuler Dalam Mengembangkan Bakat Dan Minat Olahraga Pada Peserta Didik*. *JURNAL PRESTASI*, 2(4), 29-3.(Online) tersedia di <https://jurnal.unimed.ac.id>, diunduh 25 September 2020.
- Cahyani, G. I. (2019). *SURVEI SARANA DAN PRASARANA CABANG OLAHRAGA GULAT DI KARISIDENAN PATI* (Doctoral dissertation, UNNES). (Online) tersedia di <https://lib.unnes.ac.id>, diunduh 06 Oktober2020
- Cahyati, S., Kusumawati, I., & Irianto, D. P. (2020). *Gaya Kepemimpinan Pelatih Hapkido Daerah Istimewa Yogyakarta*. *JSH: Journal of Sport and Health*, 1(2), 77-83.(Online) tersedia di <http://ejurnal.mercubuana-yogya.ac.id>, diunduh 23 Agustus 2020
- FADHIL ULUM, M. O. H. A. M. M. A. D. (2014). *PENGARUH LATIHAN INTERVAL PENDEK TERHADAP PENINGKATAN DAYA TAHANANAEROBIK PADA PEMAIN HOKI SMA NEGERI 16 SURABAYA*. *Jurnal kesehatan olahraga*, 2(1).(Online) tersedia di <https://jurnalmahasiswa.unesa.ac.id>, diunduh 06 Oktober 2020
- FAIZAL BAHRI, M. U. H. A. M. A. D., & SUBAGIO, I. (2019). *SURVEI MANAJEMEN PEMBINAAN PRESTASI CABANG OLAHRAGA PABBSI DAN PASI DI KONI KOTA KEDIRI*. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 3(1).(Online) tersedia <http://jurnalmahasiswa.unesa.ac.id>, diunduh 25 Juli 2020.

- Firdaus, M., & Purnomo, A. M. I. (2015). *Pemanfaatan Taman Rekreasi Selomangkling (Klotok) Sebagai Sarana dan Prasarana Olahraga Masyarakat Di Kota Kediri*. Jurnal SPORTIF: Jurnal Penelitian Pembelajaran, 1, 81-99. (Online) tersedia di <https://ojs.unpkediri.ac.id>, diunduh 06 Oktober 2020.
- H.J.S. Husdarta.2015. *Manajemen Pendidikan Jasman*: Bandung
- Harsuki, M.A. 2013. *Pengantar Manajemen Olahraga*: Jakarta
- Irmansyah, J. (2017). *Evaluasi program pembinaan prestasi cabang olahragabola voli pantai*. Jurnal Keolahragaan, 5(1), 24-38. (Online) tersedia <https://journal.uny.ac.id>, diunduh 01 Agustus 2020.
- KENDRY A, M. O. C. H. A. M. M. A. D. (2017). *MANAJEMEN PEMBINAAN BOLA VOLI PANTAI SIDOARJO (Studi Pada Klub SBC Bola Voli Pantai Di Gor Sidoarjo)*. Jurnal Prestasi Olahraga, 2(1).(Online) tersedia di <https://jurnalmahasiswa.unesa.ac.id/>, diunduh 18 Agustus 2020.
- Makadada, F. A. (2012). *Program Latihan Peningkatan Keterampilan LemparanKe Dalam Pada Permainan Sepakbola*. COMPETITOR: Jurnal Pendidikan Kepeleatihan Olahraga, 4(3)(Online) tersedia <http://digilib.unm.ac.id>, diunduh 06 Oktober 2020.
- MAMBAUL MA'ARIF*. Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, 7(3).(Online) tersedia: <http://jurnalmahasiswa.unesa.ac.id>, diunduh 20 Juli 2020.
- Muhara, A., Ihsan, A., & Suwardi, S. (2017). *Korelasi Prasarana OlahragaKabupaten Kota Se-Sulawesi Selatan Dengan Perolehan Prestasi Pada Porda XVI Bantaeng*. SPORTIVE: Journal Of Physical Education, Sport and Recreation, 1(1), 1-11.(Online) tersedia di <https://www.ojs.unm.ac.id>, diunduh 06 Oktober 2020.
- Murdiansyah, B. N. (2016). *Perbedaan Kepribadian antara Atlet Individual dan Atlet Berkelompok*. Karya Ilmiah Dosen, 1(2). (Online) tersedia di

<http://journal.stkipppgtritrenngalek.ac.id>, diunduh 23 Agustus 2020

Mutohir dan Maksum. 2007. *Sport Development Index (Konsep, metodologi dan Aplikasi) Alternatif Baru Mengukur Kemajuan Pembangunan Bidang Keolahragaan*. PT Index. Jakarta.

Nurhasan. (2005). *Tes dan Pengukuran Pendidikan Olahraga*. Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia. Bandung:Alfabeta.

Nuri Al Fariz, M. Z. (2015). *Survei Manajemen Dan Pembinaan Prestasi Kelas Khusus Olahraga Di SMP Negeri 5 Kabupaten Banjarnegara Tahun 2014*(Doctoral dissertation, UNIVERSITAS NEGERI SEMARANG).(Online) tersedia di <https://lib.unnes.ac.id> , diunduh 08 Oktober 2020

Pranopik, M. R. (2017). *Pengembangan Variasi Latihan Smash Bola Voli*. *Jurnal Prestasi*, 1(1). (Online) tersedia di <https://jurnal.unimed.ac.id>, diunduh 09 Oktober 2020

Pratama, A., Supriyadi, S., & Raharjo, S. (2020). *SURVEI MANAJEMEN PEMBINAAN PRESTASI CABANG OLAHRAGA BULUTANGKIS DI PB GANESHA KOTA BATU*. *Jurnal Sport Science*, 10(1).(Online) tersedia <http://journal2.um.ac.id>, diunduh 18 Agustus 2020

Priyanto, J., Hidayah, T., & Nugroho, P. (2014). *Model pembinaan prestasi olahraga voli pantai di Kabupaten Indramayu tahun 2013*. *Journal of Sport Science and Fitness*, 3(1).(Online) tersedia di <https://journal.unnes.ac.id>, diunduh 01 Oktober 2020.

Samosir, A. S., & Misdianto, G. S. *SURVEY SARANA PRASANA PABBSI DI KOTA TEBING TINGGI*. *Kesehatan dan Olahraga*, 3(1), 20-28. (Online) tersedia di <https://jurnal.unimed.ac.id>, diunduh 05 Oktober 2020.

Santoso, D. A. (2017). *Perbedaan Motivasi Berpartisipasi dalam Olahraga Antara Suku Jawa, Madura, dan Cina*. *Jurnal Penjakora*, 2(1), 73-82. (Online) tersedia di <https://ejournal.undiksha.ac.id>, diunduh 09 Oktober 2020.

Sugito, S., Allsabab, M. A. H., & Putra, R. P. (2020). *Manajemen kepelatihanklub*

renang Kota Kediri tahun 2019. Jurnal SPORTIF: Jurnal Penelitian Pembelajaran, 6(1), 242-258.(Online) tersedia di <https://ojs.unpkediri.ac.id>, diunduh 05 November 2020.

Sugiyono. 2019. *Metode Penelitian Pendidikan (Kuantitatif, Kualitatif, R&D,dan Penelitian Pendidikan)*. Bandung: Alfabeta

Yulianto, F., & Nashori, F. (2006). *Kepercayaan diri dan prestasi atlet tae kwon do daerah istimewa Yogyakarta. Jurnal Psikologi, 3(1), 55-62.* (Online) tersedia <https://journal.undip.ac.id>, diunduh 09 september 2020.