

## DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (2004). *Prosedur Penelitian*. Rineka Cipta.
- Engkos Kosasih. (1993). *Pendidikan Jasmani Teori dan Praktek SMP 2*. Erlangga.
- Harsono. (2015). *Coaching dan aspek-aspek psikologi dalam coaching*. PT. Dirjen Dikti P2LPT.
- Irianto, D. P. (2004). *Berolahraga Untuk Kebugaran dan Kesehatan*. Yogyakarta: Andi.
- Ismaryati. (2009). *Tes pengukuran olahraga*. UNS.
- Jes Jerver. (2009). *Belajar dan Berlatih Atletik*,. Pionir Jaya.
- Rita Eka Izzaty. (2008). *Perkembangan Peserta Didik*. UNY Press.
- Saputra. (2001). *Dasar-Dasar Ketrampilan Atletik Pendekatan Bermain Untuk Sekolah Lanjutan Pertama (SLTP)*. Direktorat Jendral Pendidikan Dasar & Menengah.
- Sukintaka. (1992). *Teori Pendidikan Jasmani*. Nuansa.
- Tamsir Riyadi. (1985). *Petunjuk Atletik*. FPOK IKIP.
- Widiastuti. (2017). *Tes dan Pengukuran*. Raja Grafindo Pers.
- Yudha M. Saputra. (2001). *Dasar-dasar Ketrampilan Atletik*. Departemen Pendidikan Nasional.