

**PENGARUH LATIHAN *COMBINE DRILL PASSING TRAINING*  
TERHADAP PENINGKATAN KETERAMPILAN *PASSING*  
PEMAIN SEPAK BOLA USIA 14 TAHUN DI SSB  
GERDU PAPAK PLANDI JOMBANG**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Guna  
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.)  
Pada Prodi Penjaskesrek FIKS UN PGRI Kediri



OLEH:

**ROY PUNGKY DWI ANGGORO**

NPM: 18.1.01.09.0195

FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN SAINS (FIKS)  
UNIVERSITAS NUSANTARA PERSATUAN GURU REPUBLIK INDONESIA  
**UN PGRI KEDIRI**  
2024

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang Masalah**

Olahraga sepak bola merupakan olahraga yang memaksimalkan fisik, teknik, mental dan taktik. Sepak bola menjadi sangat populer di Indonesia bukan hanya karena segudang pemain berbakat yang muncul dari cabang olahraga tersebut. Sepak bola merupakan permainan kerja sama tim yang membutuhkan pemain yang cakap dalam mengolah bola, Sepak bola memerlukan tim dengan kapasitas pemain yang lengkap. Pemain sepak bola diharuskan menguasai komponen utama dalam memperoleh performa baik dilapangan. Terkait performa pemain sangat erat dengan keterampilan teknik yang dimiliki.

Penguasaan keterampilan teknik tidak hanya sebagai penunjang performa tetapi sebagai juga proses menunjukkan hasil dari latihan dan kerja keras seorang pemain sepak bola. Sepak bola dimainkan bukan hanya sebagai hiburan untuk kesenangan dan kebahagiaan dalam mengisi waktu luang, tetapi sudah menjadi keharusan untuk meraih prestasi setinggi-tingginya.

SSB Gerdu papak plandi ini berdiri sejak tahun 2018 dan ada 3 pelatih yang menanggapi di SSB Gerdu papak plandi yang dibagi jadi 2 bagian, 2 pelatih melatih di tim senior dan 1 pelatih melatih di tim junior, untuk anak didik yang junior berjumlah 20 pemain. Sebagai sekolah sepak bola, SSB Gerdu papak plandi sudah memiliki standar yang baik dan juga memiliki sarana dan prasarana sudah lengkap. Terdapat 2 gawang permanen, 2 gawang kecil, cone, cone berbentuk kerucut dan bola yang berjumlah 10 bola. Prestasi yang tinggi diraih dengan latihan dan kerja keras serta dilakukan tanpa jenuh apalagi mengeluh yang dibuktikan dengan semangatnya anak-anak SSB Gerdu papak plandi saat mengikuti turnamen internal antar ssb se-Kabupaten jombang usia 14 tahun, walau masih belum bisa menjadi juara 1 tidak

Mematahkan semangat mereka untuk memenangkan turnamen yang akan datang. SSB Gerdu papak plandi juga aktif dalam mengikuti turnamen, seperti turnamen Bakat muda cup, Kases cup, Masia cup, Taruna cup, ansor cup, Lamesis cup dan yang terakhir turnamen internal. Prestasi yang pernah diraih pemain SSB Gerdu Papak Plandi berhasil menjadi juara 1 di kases cup dan beberapa kali gugur difase semifinal. Dirancang dengan latihan-latihan yang di program rapi dan baik, pelatih berharap anak-anak bisa jauh lebih baik dalam bermain, Khususnya dalam melakukan *passing* yang akurat dan lebih baik. Teknik dasar sepak bola menjadi teknik paling *basic* untuk mendidik seorang pemain. Menurut (Sucipto, 2007) terdapat beberapa teknik dasar yang harus dikuasai oleh pemain sepak bola yaitu, *Kicking* (menendang bola), *Dribbling* (menggiring bola), *Heading* (menyundul bola), *Tackling* (merampas bola), *Throw In* (lemparan kedalam) dan goal keeping (menjaga gawang).

Teknik-teknik dasar dikuasai untuk mencapai suatu permainan yang baik dan sesuai dengan tujuan sepak bola yaitu mencetak gol kegawang lawan. Usaha untuk meningkatkan kualitas permainan dari diri pemain mengarah pada prestasi maka teknik perlu mendapat perhatian dari pelatih dan jajarannya. Berbeda dengan fakta yang terjadi dilapangan, pemain-pemain sepak bola Indonesia khususnya pada usia 14 tahun sering melakukan kesalahan *passing*.

Khususnya di SSB Gerdu papak plandi jombang pada kelompok usia pemain 14 tahun. Pertanda jika pemain-pemain sepak bola SSB Gerdu papak plandi jombang pada usia 14 tahun belum melakukan latihan intensif untuk menguasai teknik mengumpan bawah dengan baik. Dalam kasus ini, pelatih SSB Gerdu papak plandi jombang dibantu oleh peneliti dapat menemukan solusi tepat untuk mengubah kesalahan mendasar pada teknik mengumpan sepak bola.

Rata-rata umpan bawah yang dibuat oleh pemain SSB Gerdu papak plandi jombang pada kelompok usia 14 tahun belum akurat dan tidak memperhatikan tekniknya dengan benar. Salah satu solusi yang dapat diterapkan untuk memperbaiki kekurangan tersebut ialah dengan latihan intensif yang biasa disebut dengan

*Combine Drill Passing Training*. Pada akun media sosial, peneliti menemukan banyak referensi untuk menyusun serta memvariasi sekaligus mengkombinasikan, bentuk dan teknik-teknik dasar sepak bola.

Di imbangi dengan teknik-teknik dasar lainnya untuk memperkuat teknik mengumpan bawah saat diterapkan kepermainan yang sesungguhnya. Penguasaan teknik dari pemain sepak bola usia 14 tahun di SSB Gerdu Papak plandi dianggap menjadi kunci untuk memperlancar dan mempermudah pemain dalam menerapkan taktik yang diberikan oleh pelatih. Maka dari itu sangat cocok untuk merubah cara bermain dilapangan pemain sepak bola usia 14 tahun di SSB Gerdu papak plandi jombang yang sebelumnya sering melakukan kesalahan *passing* dengan merancang rencana latihan yang didominasi latihan *passing*. Berdasarkan permasalahan tersebut, peneliti bermaksud mengadakan penelitian eksperimen untuk mengetahui penelitian ini berjudul “Pengaruh Latihan *Combine Drill Passing Training* terhadap Peningkatan Keterampilan *Passing* Pemain Sepak Bola Usia 14 Tahun di SSB Gerdu papak plandi jombang”.

## **B. Identifikasi Masalah**

Berdasarkan latar belakang masalah tersebut di atas, maka masalah dalam penelitian ini dapat diidentifikasi sebagai berikut:

1. Pemain-pemain sepak bola SSB Gerdu papak plandi jombang pada usia 14 tahun belum melakukan latihan intensif untuk menguasai teknik mengumpan bawah dengan baik.
- 2 . Rata-rata umpan bawah yang dibuat oleh pemain SSB Gerdu papak plandi jombang pada kelompok usia 14 tahun belum akurat dan tidak memperhatikan tekniknya dengan benar.

### **C. Pembatasan Masalah**

Memperhatikan dari identifikasi masalah diatas, guna mencegah perluasan penafsiran pada permasalahan yang akan dikaji. Dalam penelitian ini peneliti hanya memfokuskan pada pengaruh latihan *Combine Drill Passing Training* terhadap peningkatan keterampilan *passing* pemain sepak bola usia 14 tahun di SSB Gerdu papak plandi jombang.

### **D. Rumusan Masalah**

Berdasarkan dari latar belakang, identifikasi masalah dan batasan masalah yang telah diuraikan diatas, maka masalah dalam penelitian ini dapat dirumuskan yaitu : “Seberapa besar pengaruh latihan *Combine Drill Passing Training* terhadap peningkatan keterampilan *passing* pemain sepak bola usia 14 tahun di SSB Gerdu papak plandi jombang?”.

### **E. Tujuan Penelitian**

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh latihan *Combine Drill Passing Training* terhadap keterampilan *passing* pemain sepak bola usia 14 tahun di SSB Gerdu papak plandi jombang.

### **F. Kegunaan Penelitian**

Penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat secara Teoritis pengaruh latihan *Combine Drill Passing Training* dapat dibuktikan secara ilmiah untuk meningkatkan keterampilan *passing* pemain sepak bola usia 14 tahun di SSB Gerdu papak plandi jombang. Setelah diketahui hasil secara ilmiah tersebut diharapkan dapat membantu dalam menemukan latihan yang akan diterapkan untuk meningkatkan keterampilan *passing* bagi pemain sepak bola.

## DAFTAR PUSTAKA

- Aji, F. W., & Tuasikal, A. R. S. (2020). Pembelajaran Dasar Dribbling Sepakbola dengan Pendekatan Kooperatif Team Games Tournament Pada Siswa. *JPOK, Universitas Negeri Surabaya*, 8(3).
- Allen, M. (2017). One-Group Pretest–Posttest Design. In *The SAGE Encyclopedia of Communication Research Methods*.  
<https://doi.org/10.4135/9781483381411.n388>
- Almy, M. A., & Sukadiyanto, S. (2014). Perbedaan Pengaruh Circuit Training Dan Fartlek Training Terhadap Peningkatan Vo2max Dan Indeks Massa Tubuh. *Jurnal Keolahragaan*, 2(1). <https://doi.org/10.21831/jk.v2i1.2603>
- Badawi, A., Royana, I. F., & Hudah, M. (2019). Pengaruh Latihan Small Sided Games Terhadap Peningkatan Akurasi Passing Pada Siswa Ssb Bina Taruna Tambakromo Pati. *JSES: Journal of Sport and Exercise Science*, 2(2).  
<https://doi.org/10.26740/jses.v2n2.p60-65>
- Creswell, J. W. (2015). Penelitian Kualitatif & Desain Riset. In *Mycological Research* (Vol. 94, Nomor 4).
- Dimiyanti, Herwin, & Hastuti, T. A. (2013). Karakteristik Psikologis Atlet di Pusat Pendidikan dan Latihan Pelajar (PPLP). *Psikologi*, 40(2).
- Dwi, H. (2013). Tingkat keterampilan. *Jurnal Ilmiah Tingkat Keterampilan Dribbling, Passing, Shooting Siswa Ssb Perseka Usia 10-12 Tahun*, 5(1).
- Githa, P. S., Sugiarta, I. M., & Puja Astawa, I. W. (2019). Pengaruh Model Pembelajaran Kooperatif Tipe Time Token Terhadap Kemampuan Komunikasi Dan Aktivitas Belajar Siswa Kelas Viii Smp Negeri 2 Singaraja. *Jurnal Pendidikan Matematika Undiksha*, 10(2).  
<https://doi.org/10.23887/jjpm.v10i2.19933>
- Irfan, M., Yenes, R., Irawan, R., & Oktavianus, I. (2020). Kemampuan teknik dasar sepakbola. *Jurnal Patriot*, 2(3).
- Komarudin. (2013). Small -Sided games sebagai sarana untuk mengembangkan kemampuan pengambil keputusan dalam permainan sepakbola. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 9(1).
- Komarudin, K., & Risqi, F. (2020). Tingkat kepercayaan diri, kohesivitas, dan kecerdasan emosi siswa Kelas Khusus Olahraga cabang olahraga sepakbola. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 16(1).  
<https://doi.org/10.21831/jpji.v16i1.30728>

- Misbahuddin, M. H., & Winarno, M. E. (2022). Studi Kemampuan Teknik Dasar Sepakbola Pemain SSB Unibraw 82 Kota Malang Kelompok Usia 15-16 Tahun. *Sport Science and Health*, 2(4). <https://doi.org/10.17977/um062v2i42020p215-223>
- Perdana, D. S., Sudjana, I. N., & Januarto, O. B. (2017). Pengaruh Latihan Small Sided Games 4x4 Dan 8x8 Terhadap Peningkatan Keterampilan Passing Pada Pemain Sepakbola Ekstrakurikuler Smp Negeri 2 Grati Kabupaten Pasuruan. *Gelombang Pendidikan Jasmani Indonesia*, 1(1). <https://doi.org/10.17977/um040v1i1p40-55>
- Putri, D. S., Yarmani, Y., & Aliman, A. (2019). Studi Kemampuan Slalom Dribbling Dan Long Passing Pada Klub Sepakbola Wanita Di Kota Bengkulu. *Kinestetik*, 3(2). <https://doi.org/10.33369/jk.v3i2.8913>
- Sucipto. (2007). Teknik dasar sepakbola. *Teknik Dasar Sepakbola, c.*
- Sugiyono. (2017). Metode penelitian pendidikan:(pendekatan kuantitatif, kualitatif dan R & D). In *Bandung: Alfabeta.*
- Suharsimi;, A. (2017). Metodologi Penelitian Suatu Pendekatan Proposal. In *2017.*
- Sutisna, E. (2019). Pengembangan Alat Rebounder Sebagai Media Pelatihan Teknik Dasar Sepakbola. In *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952.
- Udam, M. (2017). Pengaruh Latihan Shuttle-Run dan Zig-zag terhadap Kemampuan Dribbling Bola pada Siswa Sekolah Sepakbola (SSB) Imanuel USia 13-15 di Kabupaten Jayapura. *Jurnal Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*, 3(1).
- Utama, M. W., Insanisty, B., & Syafrial, S. (2017). Analisis Kemampuan Teknik Dasar Bermain Sepakbola Pada Pemain Usia 16 Tahun. *Kinestetik*, 1(2). <https://doi.org/10.33369/jk.v1i2.3471>