

DAFTAR PUSTAKA

- Abidin, Muhamad Zainal dan Dita Yuliastrid. (2022). Survei Minat Melakukan Aktivitas Olahraga Masyarakat Desa Panunggalan Kecamatan Pulokulon Kabupaten Grobogan di Masa Pandemi Covid 19. *Jurnal Kesehatan Olahraga*. Vol.10 (1). P.17–26.
- Antonius, Desvid (2022). *Survei Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Minat Olahraga Rekreasi Di Taman Bungkul Surabaya*. 31–36.
- Anugrarista, E., & Riswandi, N. (2022). *Latihan Kebugaran Jasmani Terhadap Motivasi Member Fitnes Life Sogo Gym*. 2485, 161–171.
- Arikunto. (2012). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Djamarah, Syaiful Bahri. (2002). *Strategi Belajar Mengajar*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Faidilah, K. S. (2006). *Dasar-Dasar Latihan Kebugaran. Fitness Center* . FIK UNY. Klinik Kebugaran.
- Gunawan, Imam. (2013). *Metode Penelitian Kualitatif. Teori dan Praktik*. Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Harsono. (2018). *Latihan Kondisi Fisik Untuk Atlet Sehat Aktif*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Hidayat, T. (2016). Perbandingan Tingkat Kebugaran Jasmani Antara Kelas XI IPA dan Kelas XI IPS Sekolah MAN 2 Gresik. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*. 4(3), 669-673.
- Hurlock, Elizabeth B. (2011). *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta: Erlangga.
- Kumbara, Hengki. (2019). Survei Minat Member yang Mengikuti Fitness pada Pusat Kebugaran Kota Palembang. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*. Vol.2 (2). P.122-129.
- Kusuma, Bayu Aji. (2016). *Survei Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Minat Olahraga Rekreasi Akhir Pekan di Alun-Alun Wonosobo*. 5(2).

- Muhibbin, Syah. (2000). *Psikologi Pendidikan dengan Suatu Pendekatan Baru*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Muttaqin, A., & Jafar, M. (2016). *Motivasi Member Fitness Center Dalam Melakukan Latihan Kebugaran Jasmani (Studi Kasus Pada Member Wana Gym Banda Aceh Tahun 2015)*. 2, 100–113.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Purnomo, Handoko Dwi, Dr. H. Isbondo Tjahjono, M. K. (2016). *Kepuasan Member Pada Program Personal Trainer di Celebrity Fitness Supermall*. 1–9.
- Stanton, William J, (2002). *Prinsip Pemasaran*. Edisi 7. Alih Bahasa: Y. Lamarto dan Sadu Sunda. Jakarta: Erlangga.
- Umam, Khaerul. (2012). *Perilaku Organisasi*. Bandung: Pustaka Setia.
- Usman, Husaini. (2013). *Manajemen*. Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Satria, S. (2019). *Perbedaan Pengaruh Latihan Zig-Zag Run Dengan Latihan Lateral Run terhadap Peningkatan Agility pada Pemain Futsal*. Skripsi. Yogyakarta: Universitas Aisyiyah.
- Saydam, Gouzali. (2011). *Manajemen Sumber Daya Manusia (Human Resource Management: Suatu Pendekatan Mikro*. Jakarta: Penerbit Djiambatan.
- Sudirman, A.M. (2000). *Interaksi dan Motivasi Belajar Mengajar*. Jakarta: PT. Raja Grafindo.
- Suhardi. (2013). *The Science of Motivation: Kitab Motivasi*. Jakarta: PT. Elex. Media Komputindo.
- Sukadiyanto dan Muluk, D. (2011). *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Jakarta: Lubuk Agung.
- Sukmadinata, Nana Syaodih. (2011). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.