

DAFTAR PUSTAKA

- Adiluhung, R. , Kristiyanto, A. , & Kunta, S. (2020a). The Development of Backhand Drive Stroke Technique Training in Audiovisual Based for Beginner Badminton Athletes. *Quality in Sport*, 6(2), 14–27.
- Alikhani, R. , Shahrjerdi, S. , Golpaigany, M. , & Kazemi, M. (2019). The Effect of a Six-Week Plyometric Training on Dynamic Balance and Knee Proprioception in Female Badminton Players. *The Journal of the Canadian Chiropractic Association*, 63(3), 144.
- Bafirman, H. B. , & W. A. S. (2019). *Pembentukan kondisi fisik*. Depok. PT RajaGrafindo Persada. .
- Cahyaningrum, G. K., A. E. , & Wardani, T. (2018). Perbandingan Latihan Bayangan dengan Drilling dan Strokes terhadap Kecepatan Reaksi dan Ketepatan *Smash*. *Jurnal SPORTIF: Jurnal Penelitian Pembelajaran*, 4(2), 159–170.
- Digantara, T., Ngadiman, N., Festiawan, R., Kusuma, I. J., & Wahono, B. S. (2020). Korelasi Power Otot Tungkai, Kekuatan Otot Lengan, dan Koordinasi Mata-Tangan terhadap Ketepatan *Smash* Bulutangkis. *Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 10(2), 46–52.
- Dlis, F. , Haqiyah, A. , Hidayah, N. , & Riyadi, D. (2019). Application of Sport Science on Development of Exercise Model Strokes Badminton Based on Footwork. *Journal of Education, Teaching and Learning*, 4(2), 251–256.
- Fitra, N., Saifu, S. , & Arwih, M. Z. (2020). Studi Analisis Keterampilan Teknik Dasar Permainan Bulutangkis pada Siswa Putra Peserta Ekstrakurikuler SMPN 3 Kapontori. *JOKER (Jurnal Ilmu Keolahragaan)*, 1(1), 35–47.
- Fu, Y. , Chen, X. , Li, Y. , Li, B. , Wang, X. , Shu, Y. , & Shang, L. (2021). Comparison of Energy Contributions and Workloads in Male and Female Badminton Players During Games Versus Repetitive Practices. *Frontiers in Physiology*.
- Gondo, A. A. (2020). The Effects of Eccentric Strengthening Exercises on Foot Alignment Change, Malleolus Height and Agility Level of Junior Badminton Players in Makassar. . . *Enfermeria clinica*, 30, 104–110.

- Hendriawan, A. (2020). Latihan Drill dalam Ketepatan *Smash* pada Permainan Bulutangkis. *SPORTIF: Jurnal Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi*, 5(1), 6–10.
- Lengga, S. W. , Adi, S. , & Fadhli, N. R. (2020). Metode Latihan Drill untuk Meningkatkan Keterampilan Backhand Overhead Clear pada Atlet Bulutangkis Usia 8-12 Tahun. *Indonesia Performance Journal*, 4(2).
- Muthiarani, A., & Lismadiana, L. (2021). Pengaruh Latihan Shadow Menggunakan Langkah Berurutan dan Langkah Bersilangan terhadap Kelincahan Footwork Atlet Bulutangkis. *Jurnal Keolahragaan*, 9(1).
- Nashrullah, Ach; Hidayatullah, Fajar; Handayani, Heni Yuli. (2022). Pengukuran Aspek Kekuatan Lengan dengan Instrumen Push Up Test pada Siswa SMPN 1 Bangkalan Secara Tatap Muka. *Jurnal Ilmiah Mandala Education (JIME)*. Vol. 8. No. 2, April 2022. P.1483-1489.
- PBSI. (2016). *Pedoman Praktis Bermain Bulutangkis*. PP. PBSI. .
- Prawira, A. Y. , A. M. , D. F. , & H. A. (2021). The Development of Badminton *Smash* Training Model. *Turkish Journal of Physiotherapy and Rehabilitation*. *Turkish Journal of Physiotherapy and Rehabilitation*, 32(3).
- Ramadhan, R. , S. A. , & W. H. (2018). Pengembangan Model Latihan Footwork Cabang Olahraga Bulutangkis. *Jurnal Ilmiah Sport Coaching and Education*, 2(2), 150–158.
- Rasmussen, J. , & Zee, M. D. (2021). A Simulation of the Effects of Badminton Serve Release Height. *Applied Sciences*, 11(7).
- Rinaldi, M. (2020). *Buku Jago Bulutangkis*. Ilmu Cemerlang Group.
- Rusdiana, A. , S. H. , I. I. , K. Y. , M. S. A. , & K. T. (2020). Effect of Fatigue on Biomechanical Variable Changes in Overhead Badminton Jump *Smash*. *Annals of Applied Sport Science*.
- Sari, M. P. , Januarto, O. B. , & Sugiarto, T. (2019). Improving Forehand Drop Shot Stroke Skill in Badminton Through the Drill Method for Children. *In The 3rd International Conference on Sports Sciences and Health*, 117–120.
- Setyawan, Imam. (2016). *Hubungan Antara Kekuatan Otot Lengan dan Power Otot Tungkai dengan Ketepatan Smash dalam Permainan Bulutangkis Siswa Sekolah Bulutangkis Mataram Raya Sleman Tahun 2016*. Skripsi. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.

- Soegito, S. , Saputra, S. A. , & Alsaudi, A. T. B. (2019). *Meningkatkan Teknik Dasar Servis Tinggi Forehand Service Melalui Metode Blocked Practice*. Seminar Nasional Pendidikan STKIP Kusuma Negara.
- Suharjana. (2013). *Kebugaran Jasmani*. Jogja Global Media.
- Yuliawan, Dhedhy. (2020). *Dasar-Dasar Bulutangkis*. Yogyakarta: Magnum Pustaka Utama.
- Nashrullah, Ach. (2022). Pengukuran Aspek Kekuatan Lengan Dengan Instrumen Push Up Test Pada Siswa Smpn 1 Bangkalan Secara Tatap Muka, *Jurnal Ilmiah Mandala Education (JIME)*, 2442- 9511(8).
- Robby, P.A (2022). *Tingkat Kondisi Fisik Atlet Petanque Kabupaten Tasikmalaya Dalam Menghadapi Pekan Olahraga Provinsi (PORPROV) XIV tahun 2022 (Studi Deskriptif pada Atlet Petanque Kabupaten Tasikmalaya)*. Skripsi. Tasikmalaya:Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya.