

DAFTAR PUSTAKA

- Adi, S., & Fathoni, A. F. (2019). Development Of Learning Model Based On Blended Learning In Sports School. <https://doi.org/10.2991/acpes-19.2019.2>
- Afkar, S., & Rosmaneli. (2019). Tinjauan Kondisi Fisik Pemain SSB Generasi Muda Gantiang U-15 Kota Padang Panjang. *Jurnal Pendidikan Dan Olahraga*, 2(8), 28-32. <https://doi.org/10.17509/jpjo.v5i1>
- Alhusin, Syahri. 2007. *Gemar Bermain Bulutangkis*. Surakarta:CV Setiaji.
- Arikunto, S.(2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Edisi Revisi Jakarta : Rineka Cipta.
- Alikhani, R., Shahrjerdi, S., Golpaigany, M., & Kazemi, M. (2019). The Effect Of A Six-Week Plyometric Training On Dynamic Balance And Knee Proprioception In Female Badminton Players. *The Journal Of The Canadian Chiropractic Association*, 63(3), 144
- Alsaudi, A. T. B. D. (2020, February). The Influence Of Drill Exercise And Eye Coordination Foot Methods Toward The Smash Skill Of Badminton. In 1st South Borneo International Conference On Sport Science And Education (SBICSSE 2019) (Pp. 76-82). Atlantis Press.
- Anugrah. Nurhasan. (2001). *Teknik Pengumpulan Data*. Jakarta: Direktorat Jendral Olahraga.
- Arikunto , Suharsimi, (2002) *Prosedurpenelitian (Suatu Pendekatan Praktek)*,

Jakarta: Penerbit Rineka Cipta.

Arikunto, Suharsimi (2006). *Metodelogi Penelitian*. Yogyakarta: Bina Aksara.

Arsil. 2010. *Tes Pengukuran Dan Evaluasi Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*.

Padang: Universitas Negeri Padang.

Asnaldi, Arie. 2016. “Hubungan Pendekatan Latihan Massed Practice Dan Distributed Practice Terhadap Ketepatan Pukulan Lob Pemain Bulutangkis.” *Jurnal Menssana* 1(2): 20–26.

Bafirman, H. B., & Wahyuni, A. S. (2019). *Pembentukan Kondisi Fisik*. Depok: PT Rajagrafindo Persada

Bompa, T. O & Haff, G. (2019). *Periodization Theory And Methodology Of Training*. USA: Sheridan Books.

Budiwanto, S. (2013). *Metodologi Latihan Olahraga*. Malang: Universitas Negeri Malang (UM Press)

Cahyaningrum, G. K., Asnar, E., & Wardani, T. (2018). Perbandingan Latihan Bayangan Dengan Drilling Dan Strokes Terhadap Kecepatan Reaksi Dan Ketepatan Smash. *Jurnal SPORTIF: Jurnal Penelitian Pembelajaran*, 4(2), 159-170.

Cohen, C., Texier, B. D., Quéré, D., & Clanet, C. (2015). The Physics Of Badminton. *New Journal Of Physics*. <https://doi.org/10.1088/1367-2630/17/6/063001>

Diah Rahmana Zuhro.(2019). ف سن دل د هيو ئي . *Journal Information*, 10, 1-16.

Dinata, Y, L., Sutardji, & Waluyo, M. 2013. *Perbedaan Pengaruh Latihan Front*

Cone Hops Dan Latihan Zig-Zag Drill Terhadap Peningkatan Power Otot Tungkai. Semarang: Journal.Unnes,Ac,Id

Dolan, M. (2016). How To Do A Bench Dip. [Www.Wikihow.Fitness](http://www.Wikihow.Fitness)

Emral. (2017). Pengantar Teori Dan Metodologi Pelatihan Fisik. Depok: Kencana

Fattahudin, M. A., Januarto, O. B., & Fitriady, G. (2020). Upaya Meningkatkan Keterampilan Pukulan Forehand Smash Bulutangkis Dengan Menggunakan Model Variasi Latihan Untuk Atlet Usia 12-16 Tahun. *Sport Science And Health*, 2(3), 182–194. Retrieved From [Http://Journal2.Um.Ac.Id/Index.Php/Jfik/Article/View/11493/5421](http://Journal2.Um.Ac.Id/Index.Php/Jfik/Article/View/11493/5421)

Gill, T. K., Shanahan, E. M., Tucker, G. R., Buchbinder, R., & Hill, C. L. (2020). Shoulder Range Of Movement In The General Population: Age And Gender Stratified Normative Data Using A Community-Based Cohort. *BMC Musculoskeletal Disorders*, 21(1), 676. [Https://Doi.Org/10.1186/s12891-020-03665-9](https://doi.org/10.1186/s12891-020-03665-9)

Harsono. (2017). Kepeleatihan Olahraga. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.

Harsono. 1988. Coaching Dan Aspek-Aspek Psikologis Dalam Coaching. Depdikbud : Jakarta.

Hasibuan. (2009). Evaluasi Program Pembinaan Dan Latihan Olahraga Pelajar Kalimantan Timur, Riau Dan Sumatera Barat. Jakarta: Asisten Deputi IPTEK Olahraga, Deputi Pringkat Prestasi Dan IPTEK Olahraga, Kemenpora R.I.

Hendra Sutiyawan, Tuttur, Wiwik Yunitaningrum, And Edi Purnomo. 2015. “Keterampilan Teknik Dasar Pukulan Pada Proses Pembelajaran Bulu

- Tangkis.” *Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran* 4(8): 1–15.
- Hendriawan, A. (2020). Latihan Drill Dalam Ketepatan Smash Pada Permainan Bulutangkis. *SPORTIF: Jurnal Pendidikan Jasmani, Kesehatan, Dan Rekreasi*, 5(1), 6-10.
- Heri Rahyubi. 2012. *Teori-Teori Belajar Dan Aplikasi Pembelajaran Motorik*. Nusa Media : Bandung.
- Husdarta, H.J.S..(2010). *Sejarah Dan Filsafat Olahraga*. Bandung: Alfabeta.
- Icuk Sugiarto Dkk. 1993. *Strategi Mencapai Juara Bulu Tangkis*. Setyaki Eka Anugerah. Jakarta.
- Islahuzzaman. 2005. “Analisis Teknik Dasar Pukulan Bulutangkis Game 21 Pada Tunggal Putra.” *Smart Sport* 42(4): 1.
- Ismoko, A. P., & Sukoco, P. (2013). Pengaruh Metode Latihan Dan Koordinasi Terhadap Power Tungkai. *Journal Keolahragaan*, 1(1), 1–12. <https://doi.org/10.21831/jk.v1i1.2339> Jakarta : PT Rineka Cipta
- Kamaruddin, I. (2019). Pengaruh Kemampuan Fisik Terhadap Keterampilan Smash Dalam Permainan Bulutangkis. *SPORTIVE: Journal Of Physical Education, Sport And Recreation*, 2(2), 114-127.
- Karyono, T. H. (2019). *Mengenal Olahraga Bulutangkis; Tahapan Menuju Kemajuan*. Yogyakarta: Thema Publishing
- Kurniadi, A., Huda, M. S., & Jupri, J. (2021). Pengaruh Latihan Pegangan Raket Backhand Dan Latihan Pegangan Raket Gabungan Terhadap Ketepatan Servis Bulutangkis Ekstrakurikuler SMPN 2 Kota Bangun Kalimantan

- Timur. *Borneo Physical Education Journal*, 2(1), 38-51.
- Lu, T.-W., & Chang, C.-F. (2012). Biomechanics Of Human Movement And Its Clinical Applications. *The Kaohsiung Journal Of Medical Sciences*, 28(2), S13–S25. <https://doi.org/10.1016/j.kjms.2011.08.004>
- Maksum, Ali. 2012. *Metodologi Penelitian Dalam Olahraga*. Surabaya: Unesa University Press.
- Marani, I. N., Subarkah, A., & Ramadhan, K. B. (2021). Perubahan Durasi Waktu Permainan Akibat Perubahan Sistem Scoring Pada Cabang Olahraga Bulutangkis. *Jurnal Menssana*, 6(2), 143-153.
- Muhajir, 2007. *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan*. Bandung: Erlangga.
- Muthiarani, A., & Lismadiana, L. (2021). Pengaruh Latihan Shadow Menggunakan Langkah Berurutan Dan Langkah Bersilangan Terhadap Kelincahan Footwork Atlet Bulutangkis. *Jurnal Keolahragaan*, 9(1).
- Mylsidayu, Apta Dan Kurniawan, Febi. (2015). *Ilmu Kepeleatihan Dasar*. Bandung: Alfabeta.
- Nasrulloh, A., Prasetyo, Y., & Apriyanto, K. D. (2018). *Dasar-Dasar Latihan Beban*. Yogyakarta: UNY Pres.
- Ni'mah, Ismi Tashilatun Dan Deli. 2017. *Buku Pintar Bulutangkis*. Jakarta:
- Nuzul Fitra, Sifu, Muhammad Zaenal Arwih. 2020. "Studi Analisis Keterampilan Teknik Dasar Permainan Bulu Tangkis Pada Siswa Putra Peserta Ekstrakurikuler Smp N 3 Kapontori." *Jurnal Penelitian Ilmu Keolahragaan*

(JOKER) 1(1): 35–47.

Paramitha, S. T., & Anggara, L. E. (2018). Revitalisasi Pendidikan Jasmani Untuk Anak Usia Dini Melalui Penerapan Model Bermain Edukatif Berbasis Alam. *Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*. <https://doi.org/10.17509/Jpjo.V3i1.10612>

PB. PBSI. (2006). *Buku Panduan Bulutangkis*. Jakarta: PB. PBSI.

Phomsoupha, M., & Laffaye, G. (2015). The Science Of Badminton: Game Characteristics, Anthropometry, Physiology, Visual Fitness And Biomechanics. *Sports Medicine*. <https://doi.org/10.1007/S40279-01402872>

Pomatahu, A.R. (2018). *Box Jump, Depth Jump Sprint, Power Otot Tungkai Pada Cabang Olahraga Pencak Silat*. Yogyakarta: Zahir Publishing.

Powell, H. (2014). *Health & Wellness / Workout*. <http://heidipowell.net/> Diakses Pada Tanggal 16 Januari 2018.

Putra, A. Z. G. S., & Wiriawan, O. (2021). Pengaruh Latihan Hand Drills Lateral Quick Hand Walk Dan Lateral Walking Plank With Push Up Terhadap Kekuatan Otot Lengan Pada Siswa Ekstrakurikuler SMP Negeri 01 Senduro Lumajang. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 4(5), 80-88.

Ramadhan, R., Subarkah, A., & Wardoyo, H. (2018). Pengembangan Model Latihan Footwork Cabang Olahraga Bulutangkis. *Jurnal Ilmiah Sport Coaching And Education*, 2(2), 150-158.

Rasmussen, J., & Zee, M. D. (2021). A Simulation Of The Effects Of Badminton Serve Release Height. *Applied Sciences*, 11(7), 2903.

- Riadi, Mastur. 2007. *Meraih Kebugaran Jasmani Melalui Latihan Beban*. Mataram: IKIP Mataram.
- Sepdanius, E., Fajri, H. P., & Gemaini, A. (2019). Validitas Dan Reliabilitas Instrumen Tes Kemampuan Footwork Berbasis Andorid Pada Olahraga Bulutangkis. *Jurnal Sporta Sainatika*, 3(2), 490-501.
- Seth, B. (2016). Determination Factors Of Badminton Game Performance. *International Journal Of Physical Education, Sports And Health*, 3(1), 20-22.
- Shofiana, M. (2021). Perbedaan Pukulan Lob Berpola Dan Pemberian Lob Tak Langsung Terhadap Ketepatan Pukulan Lob Dalam Permainan Bulutangkis Pada Atlet Pemula Putra PB. Lindu Aji Ngaliyan. *JPAS: Journal Of Physical Activity And Sports*, 2(1), 64-70.
- Sriundy, Mahardika. 2015. *Metodologi Penelitian*. Surabaya: Unesa University Press.
- Sugiarto, Icuik. 1983. *Olahraga Pilihan Bulutangkis*. Manahan Solo : Setyaki Eka Anugrah.
- Sugiyono (2010). *Metode Penelitian Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Sugiyono (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2007). *Statistik Untuk Penelitian*. Bandung. Alfabeta
- Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*. Bandung:

Alfabeta.

Sugiyono. 2012. *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: Alfabet.

Sugiyono. 2014. *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta

Suharsimi Arikunto. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*.

Sukadiyanto. (2011). *Pengantar Teori Dan Metodologi Melatih Fisik*. Bandung:

CV Lubuk Agung

Tangkudung, James. 2012. *Kepelatihan Olahraga*, Jakarta: Cerdas Jaya.

Tersiana, A. 2017. *Diet General Motor Guide*. Yogyakarta. Healthy

Tjalik Soegiarto (2002). <https://Penjas.Unsil.Ac.Id> Pengertian Latihan

Tohar. 1992. *Olahraga Pilihan Bulutangkis*. Departemen Pendidikan Dan

Kebudayaan Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi Proyek Pembinaan

Tenaga Pendidikan : Semarang.

Tohar. 2005. *JIKIP Semarang*. Semarang. Nasution, *Olahraga Pilihan Bulutangkis*

Widiastuti. 2011. *Tes Dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta Timur: PT Bumi Timur

Jaya

Yuliawan Dhedhy. 2017. *Bulutangkis Dasar*. Sleman: Deepublish CV Budi Utama

Yuliawan, D. (2017). *Bulutangkis Dasar*. Yogyakarta: Depublish.

Zarwan, Z., & Hardiansyah, S. (2019). *Penyusunan Program Latihan Bulutangkis*

Usia Sekolah Dasar Bagi Guru PJOK. *Jurnal JPDO*, 2(1), 12-17.

Zhou, C., & Jie, Y. (2021, August). *Analysis Of Badminton Technical Movement*

Scoring Rate In International Competitions With The Help Of Computer.

In *Journal Of Physics: Conference Series* (Vol. 1992, No. 2, P. 022039).

IOP Publishing.