

**SURVEI PENGELOLAAN KLUB SEPAK BOLA SSB GP PLANDI JOMBANG
YANG BERDAMPAK PADA PRESTASI ATLET**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah satu Syarat
Memperoleh gelar sarjana pendidikan (S.Pd)
Pada Prodi PENJAS FIKS UN PGRI KEDIRI



OLEH :

MOHAMMAD ILHAM MAULANA
NPM : 18.1.01.09.0192

FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN SAINS (FIKS)
UNIVERSITAS NUSANTARA PERSATUAN GURU REPUBLIK INDONESIA
UN PGRI KEDIRI

2023

Skripsi oleh:

MOHAMMAD ILHAM MAULANA
NPM. 18.1.01.09.0192

Judul:

**SURVEI PENGELOLAAN KLUB SEPAK BOLA SSB GP PLANDI JOMBANG
YANG BERDAMPAK PADA PRESTASI ATLET**

Telah Disetujui untuk diajukan
kepada Panitia Ujian/Sidang Skripsi Prodi FIKS
FKIP UN PGRI Kediri

Telah disetujui dan diajukan kepada
Panitia ujian/siding Skripsi prodi PJKS
FIKS UN PGRI Kediri

Tanggal, 25 Juli 2023

Pembimbing I



Wing Prasetya Kurniawan, M.Pd.
NIDN. 0709099001

Pembimbing II



Dhedhy Yuliawan, M.Or.
NIDN. 0723038705

Skripsi oleh:

MOHAMMAD ILHAM MAULANA
NPM. 18.1.01.09.0192

Judul:

**SURVEI PENGELOLAAN KLUB SEPAK BOLA SSB GP PLANDI JOMBANG YANG
BERDAMPAK PADA PRESTASI ATLET**

Telah dipertahankan di depa Panitia Ujian/Sidang Skripsi
Prodi PENJAS FIKS UN PGRI Kediri
Pada tanggal : 25 juli 2023

Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Persyaratan

Panitia Penguji :

- | | | |
|---------------|---|------------------------------|
| 1. Ketua | : | Wing Prasetya Kurniawan M.Pd |
| 2. Penguji I | : | Dr. Abdian Asgi Sukmana M.Or |
| 3. Penguji II | : | Dhedhy Yuliawan M.Or |



Mengetahui,
Dekan FIKS



Dr. Sulistiono, M.Si.
NIDN. 0007076801

Motto

"Jangan pernah menyerah apa pun yang Terjadi! Tetap jalani kemudian syukuri"

"Allah tidak membebani seseorang itu melainkan sesuai dengan kesanggupannya

(Qs Al-Baqarah: 286)

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : MOHAMMAD ILHAM MAULANA
Jenis Kelamin : LAKI-LAKI
Tempat/tgl. Lahir : 03 JUNI 2000
NPM : 18.1.01.09.0192
Fak/Jur./Prodi : Fiks/penjaskes

menyatakan dengan sebenarnya, bahwa dalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya tulis atau pendapat yang pernah diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara sengaja dan tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Kediri, 04 Juli 2023
Yang menyatakan



MOHAMMAD ILHAM MAULANA
NPM. 18.1.01.09.0192

Abstrak

M Ilham Maulana: SURVEI PENGELOLAAN KLUB SEPAK BOLA SSB GP PLANDI JOMBANG YANG BERDAMPAK PADA PRESTASI ATLET. Skripsi, PENJASKESREK FIKS, UN PGRI Kediri, 2023.

Kata Kunci: Pengelolaan, Prestasi, Atlet, Sepak Bola.

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh hasil pengamatan penulis terhadap kegiatan klub sepak bola di Desa Plandi yang bernama SSB GP Plandi. Pelatihan klub ini terkesan sama dengan klub lainnya akan tetapi klub ini sering menjuarai pertandingan didalam maupun luar kota. Oleh karena itu penulis ingin meneliti pengelolaan atau manajemen apa saja yang dilakukan pelatih dan pengurus klub SSB GP Plandi dalam menjaga prestasi para atletnya.

Permasalahan penelitian pada penelitian ini adalah (1) Bagaimana program latihan pada atlet di klub sepak bola SSB GP plandi yang berdampak pada prestasi atlet? (2) Bagaimana pengelolaan klub SSB GP plandi dalam mewujudkan prestasi atlet?

Pendekatan peneliti ini menggunakan pendekatan survei dengan jenis penelitian kualitatif dengan mencari informasi dengan pihak terkait di klus seperti pelatih, pengurus dan atlet. Data dikumpulkan dengan jenis data dari hasil wawancara, dokumentasi dan observasi.

Pada hasil penelitian, pelatih menyatakan bahwa dengan perencanaan lanjutan dan pengelolaan jangka pendek, menengah dan panjang dalam manajemen yang mampu membimbing anak-anak untuk meningkatkan kemampuan sepak bolanya. Pelatih selalu menanamkan kedisiplinan dan metode pelatihan yang sesuai. Hal ini diharapkan dapat memaksimalkan potensi dalam diri individu masing-masing. Program latihan dan evaluasi, pelatih SSB GP Plandi memberikan program pelatihan intensif yaitu 4 kali dalam seminggu dengan beberapa pelatihan inti seperti passing, kontrol bola, heading, tendangan bebas dan tendangan pinalti. Bagian sarana dan prasarana, pelatih yang menyatakan bahwa sarana dan prasarana pada SSB PG Plandi masih baik dan sudah lengkap untuk pelatihan biasa, dan pelatih lebih senang karena sudah ada lampu dari pengadaan sarana sehingga bisa digunakan untuk malam hari.

Berdasarkan simpulan penelitian, penulis menyatakan (1) pelatihan yang dilakukan sangat intensif, berdasarkan pengakuan dari pelatih, atlet dan pengurus mengatakan bahwa pelatihan dilakukan intensif empat kali dalam seminggu yaitu senin, rabu, jumat dan sabtu yang berfokus pada latihan passing, kontrol, heading, tendangan bebas dan tendangan pinalti serta latihan fisik lainnya. (2) membangun perencanaan pelatihan lanjutan dan pengelolaan jangka pendek, menengah dan panjang dalam manajemen yang mampu membimbing anak-anak untuk meningkatkan kemampuan serta Menanamkan sikap disiplin yang didukung dengan pelatihan yang sesuai diharapkan dapat memaksimalkan potensi dalam diri individu masing-masing.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadiran Allah Tuhan Yang Maha Kuasa, karena atas izin-Nya penyusunan proposal ini dapat diselesaikan. Penyusunan proposal ini merupakan bagian dari rencana penelitian guna penyusunan skripsi sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Jurusan Pendidikan Jasmani.

Pada kesempatan kali ini disampaikan ucapan terimakasih dan penghargaan yang setulus-tulusnya kepada:

1. Dr. Zaenal Afandi, M.Pd selaku Rektor UN PGRI Kediri.
2. Dr. Sulistiono, M.Si selaku Dekan FIKS UN PGRI Kediri.
3. Dr. Slamet Junaidi, M.Pd selaku ketua program Studi PENJAS.
4. Wing Prasetya Kurniawan M.Pd selaku Dosen pembimbing I yang selalu membimbing penulis selama melakukan penyusunan skripsi sampai selesai.
5. Dhedhy Yuliawan, M.Or selaku Dosen pembimbing II yang selalu membimbing penulis selama melakukan penyusunan skripsi sampai selesai.
6. Kedua orang tua yang selalu memberikan dukungan dan semangat dalam penyusunan skripsi.
7. Serta ucapan terima kasih kepada semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Dalam penyusunan Skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu diharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun supaya lebih baik lagi kedepannya.

Kediri, 15 November 2022



MOHAMMAD ILHAM MAULANA
NPM. 18.1.01.09.0192

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN SIDANG	iii
HALAMAN MOTTO	iv
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Konteks Penelitian (Latar Belakang)	1
1.2 Fokus Penelitian	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Kegunaan Penelitian.....	7
BAB II LANDASAN TEORI.....	8
2.1 Pengertian Manajemen.....	8
2.2 Program Latihan	20
2.3 Program Latihan Di Klub SSB GP Plandi	23
2.4 Pengertian Upaya Dimasa Pandemi	26
2.5 Olahraga Sepak Bola.....	35
2.6 Prestasi	49
BAB III METODE PENELITIAN.....	59
4.1 Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	59
4.2 Kehadiran Peneliti	60
4.3 Tahapan Penelitian	60
4.4 Tempat dan Waktu Penelitian	61
4.5 Sumber Data.....	63
4.6 Prosedur Pengumpulan Data	63
4.7 Teknik Analisis Data.....	64
4.8 Pengecekan Keabsahan Temuan	64
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	67
5.1 Deskripsi Setting/Lokasi Penelitian	67

5.2 Deskripsi Data Hasil Penelitian.....	70
5.3 Interpretasi dan Pembahasan.....	92
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	97
6.1 Kesimpulan.....	97
6.2 Implikasi.....	98
6.3 Saran.....	98
DAFTAR PUSTAKA	100
LAMPIRAN	102

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Ukuran Lapangan Standar PSSI.....	47
Tabel 2.2 Ukuran Lapangan Standar FIFA	48
Tabel 3.1 Jadwal Penelitian.....	62
Tabel 4.1 wawancara dengan Pelatih	72
Tabel 4.2 wawancara dengan Atlet	75
Tabel 4.3 wawancara dengan Pengurus	77
Tabel 4.4 Program Pelatihan	88

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Teknik Melakukan Dribbling	37
Gambar 2.2 Teknik Passing Menggunakan Kaki Dalam	40
Gambar 2.3 Teknik Passing Menggunakan Kaki Luar	41
Gambar 2.4 Teknik Menendang Bola dengan Kaki dalam	44
Gambar 2.5 Teknik kontrol dengan kaki luar	46
Gambar 2.6 Lapangan Sepakbola.....	47
Gambar 2.7 Bola Sepak.....	48
Gambar 4.1 Peta Wilayah Kabupaten Jombang	68
Gambar 4.2 Peta Wilayah Desa Plandi	69
Gambar 4.3 Gerbang Masuk Desa Plandi	71
Gambar 4.4 Foto Para Atlet SSB GP Plandi	82
Gambar 4.5 Foto Atlet SSB Plandi dan Piala Kejuaraan	87
Gambar 4.6 Sesi Latihan Anggota SSB GP Plandi	92
Gambar 4.7 Foto Beberapa Sarana Prasarana yang digunakan pelatihan	92

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat permohonan izin melakukan penelitian	103
Lampiran 2 Surat keterangan SSB GP PLANDI.....	104
Lampiran 3 Surat permohonan validasi.....	105
Lampiran 4 Instrumen wawancara	1

BAB I

PENDAHULUAN

A. Konteks penelitian (latar belakang)

Sepak bola sangat populer dan sebagian besar masyarakat di dunia menyukai cabang olahraga sepak bola khusus di Indonesia. Hal ini dapat dilihat dari banyaknya tiket yang terjual pada saat adanya pertandingan sepak bola dan tidak menutup kemungkinan besar kecilnya pertandingan yang menegangkan dan sangat menarik untuk ditonton, hal tersebut tidak terlepas dari para pemain yang setiap bermain menyuguhkan teknik dan skill secara maksimal, sehingga masyarakat pun tertarik untuk menontonnya. Seorang pemain sepak bola yang bermutu jelas membutuhkan beberapa kemampuan.

Menurut Muhajir (2007:22), sepak bola adalah suatu permainan yang dilakukan dengan jalan menyepak, yang mempunyai tujuan untuk memasukkan bola ke gawang tersebut agar tidak kemasukkan bola, di dalam memainkan bola setiap pemain diperbolehkan menggunakan seluruh badannya kecuali tangan dan lengan, hanya penjaga gawang saja yang diperbolehkan memainkan bola dengan kaki, tangan, dan lengan.

Setiap kota memiliki akademi sepak bola atau sekolah sepak bola (SSB), dan sebagian besar kota memiliki keduanya. Banyak sekolah di negeri ini, yang dapat memperluas profesi para pesaing untuk sukses di Indonesia dan luar negeri. Dengan semakin banyaknya sekolah/yayasan sepak bola di tanah air, mereka bisa membuka pintu dan melahirkan pesaing-pesaing yang luar biasa. Sekolah Sepak Bola (SSB) adalah sebuah wahana atau tempat pembinaan bagi para siswa di sebuah yayasan yang bertujuan untuk menciptakan usia yang lebih muda yang akan mencintai permainan sepak bola dan membuat para remaja menghargai

pentingnya olahraga dan tentu saja untuk kesehatan jasmani dan rohani mereka. Semakin banyak prestasi yang diperoleh sekolah sepakbola (SSB), secara tidak langsung dapat memperluas kemajuan SSB, sehingga muncul keuntungan individu untuk menyekolahkan anak-anaknya ke yayasan atau sekolah sepakbola (SSB), dan itu juga akan semakin menonjol dengan asumsi prestasi yang telah diraih oleh SSB terus meningkat.

Salah satu sekolah sepak bola (SSB) di kota jombang yaitu SSB gerdu papak plandi. Berdasarkan hasil observasi awal pada salah satu klub sepak bola di jombang yaitu SSB GP plandi bertempat di desa plandi kecamatan jombang kabupaten jombang merupakan SSB yang cukup ternama di kota jombang dan lebih tepatnya lapangan berada dibelakang SMPn 3 jombang desa plandi, selain banyak memiliki banyak anak didik mulai dari tingkat junior hingga senior, namun cenderung banyak senior yaitu 25 orang dan jumlah junior ada sekitar 15 anak, selain itu fasilitas di SSB GP plandi pun dapat di katakan layak untuk anak didik-didik baru yang ingin meningkatkan skill sepak bolanya, walaupun SSB ini sudah berdiri cukup lama namun baru di akui oleh askab jombang pada tahun 2017, fasilitas yang cukup memadai dan manajemen SSB tersebut juga di katakan layak dan cukup tertata dengan rapi di mana melibatkan banyak orang yang cukup berkompeten di dalam klub tersebut, selain itu disetiap kepelatihan menggunakan program yang terstruktur mulai dari usia dini sampai senior disamping itu juga terbukti dari event kompetisi mampu meraih juara. Perekrutan pelatih tidak hanya asal memilih melainkan manajemen juga menyeleksi pelatih pealatih yang terferifikasi dan berlisensi di jombang jumlah pelatih yakni ada 3 pelatih dengan berisi pelatih kepala, assiten kepala, dan pelatih kiper. Di karenakan sangat penting pemilihan pelatih untuk melahirkan bibit2 yang berkualitas.

Jadwal latihan SSB GP plandi di laksanakan dalam dua kali dalam satu minggu dan satu kali latihan tanding, yaitu pada hari selasa dan jumat dimulai dari jam 15:00 sampai 16:00 , selain itu pelatih juga menargetkan bahwa di hari sabtu/minggu di khususkan untuk latihan

tanding dengan klub dalam kota maupun luar kota. Dengan melakukan sparring dalam satu minggu sekali dapat melatih mental bertanding anak didik selain itu pelatih juga dapat mengetahui fisik para pemain, tehnik dan lain lain. Menurut Harsono dalam Hasibuan dkk (2009:12-13) melihat bahwa, latihan adalah suatu proses penyempurnaan atlet secara sadar untuk mencapai mutu prestasi maksimal dengan diberi beban fisik, tehnik, taktik dan mental yang harus teratur, meningkat, bertahap dan berulang-ulang. Namun banyak nya anak didik yang menyepelekan sewaktu latihan dan anak didik baru yang pemalu, akan tetapi para pelatih dan staf GP plandi tidak patah semangat dan mampu mengatasi masalah tersebut.

SSB GP plandi sangat berkompeten dalam membina atlet sepak bola untuk menjadikan atlet yang berkualitas. Di SSB GP plandi kebanyakan anak didik yang sudah lulus dari pendidikan sekolah namun kini pelatih menata dengan membentuk kelompok usia mulai dari anak2 yang duduk di sekolah dasar (SD) hingga remaja bagi yang duduk di sekolah menengah pertama dan sekolah menengah atas (SMA) di kelompokkan ke dalam senior. Atlet yang masih duduk di bangku SD merupakan pemula dan masih diperlukannya pengenalan tehnik dasar sepak bola. Kemudian atlet-atlet yang duduk di bangku SMP di persiapkan untuk mengikuti turnamen di jombang maupun di luar kota seperti liga remaja, selanjutnya atlet yang duduk di bangku SMA sudah siap untuk di rekrut rekrut tim tim besar dengan memiliki tarif yang berbeda. Usia 15-20 dimana waktunya pematangan bagi atlet untuk berkarir di kompetisi atau kejuaraan nasional maupun internasional, tentunya semua itu diperlukan manajemen yang baik di dalam klub untuk meraih sebuah prestasi yang membanggakan.

Menurut Atmodiwirio. (2002 : 24) Pengelolaan klub tidak jauh berbeda dengan pengelolaan sebuah proyek atau pengelolaan tertentu. Akan tetapi, seringkali pengelolaan pelatihan dianggap sebagai suatu yang sederhana hingga banyak dikesampingkan. Hal ini ditandai dengan “tingkat keseriusan dan komitmen” berbagai pihak. Banyak pihak lebih

memperhatikan dan lebih menguntungkan “mengelola proyek fisik” dari pada “proyek pengembangan sumber daya manusia melalui program pelatihan”. Demikian juga, ini juga mencerminkan "pengaturan atau penugasan aset" yang relatif kecil untuk bagian persiapan, baik persiapan untuk staf maupun persiapan untuk pertemuan tujuan para eksekutif klub.

Menurut Hasibuan. (2000 : 14) Ditinjau dari manajemen sebagai proses kegiatan adalah manajemen merupakan proses yang khas terdiri dari tindakan perencanaan, pengorganisasian, melaksanakan, pengendalian dimana masing-masing dibidang tersebut digunakan ilmu pengetahuan dan keahlian yang diikuti secara berurutan dalam mencapai sasaran dan tujuan yang telah ditetapkan pada klub. Di balik kesuksesan pada suatu klub pasti adanya pengelolaan yang baik di dalam manajemen tersebut. Pengurus yang diharapkan sebagai cara untuk menyelesaikan suatu program sehingga pilihan-pilihan sebagai heading dan target sesuai dengan apa yang telah disusun baru-baru ini, dan ini dapat diartikan bahwa tugas pengurus sangat penting untuk bantuan pemerintah dan hasil klub, di mana klub yang efektif harus memiliki administrasi yang baik. Salah satunya pada tim sepak bola yang sangat serius berusaha untuk mencapai prestasi tertinggi pada skala nasional dan maupun internasional, ini bisa di lihat dengan banyaknya sekolah sepak bola yang berdiri dan mulai keseriusannya menanam bibit bibit muda.

Pengurusan klub plandi GP SSB kurang berkembang dalam penyelenggaraan pengurusan yang melibatkan standar pelaksana dalam menjalankan suatu perhimpunan termasuk dunia persekolahan dan perhimpunan atau bahkan club namun penyelenggaraan pengurusan GP plandi sudah seharusnya dapat dilakukan, sepak bola memerlukan administrasi yang baik di dalamnya. Menurut Hasibuan (2011 : 55) Untuk mencapai tujuan yang diharapkan dari sebuah organisasi atau klub olahraga, maka peran sumber daya manusia atau orang-orang yang terlibat dalam pengelolaan klub sangat penting. Unsur-unsur tersebut harus bersatu dalam sebuah sistem, bahu membahu bekerja sama untuk mencapai

tujuan klub. Di masa sekarang adanya kasus pandemi Covid-19 pengelolaan tim tidak terawat dan latihan pun berkurang untuk menjaga kondisi fisik atletnya.

Untuk menjaga kondisi atlet atletnya klub gp plandi menjalankan latihan secara teratur agar stamina atlet tetap terjaga dan performanya tidak turun meskipun kondisi pandemi. Pada awal pandemi rata rata fisik atlet gp plandi menurun karena kurang pengelolaan manajemen tim kurang terawat di akibatkan masa pandemi, klub tidak bisa mengagendakan ujicoba seperti dahulu, pada saat ini seluruh dunia telah di gemparkan dengan adanya virus corona, dengan adanya viru corona semua kegiatan menjadi terbatas dan para pedagang pun tidak bisa berjualan di karenakan terhalang virus *covid-19*,warga menjadi takut tertular virus corona. Pada masa pandemi kali ini orang orang banyak berolahraga untuk meningkatkan imunitas tubuh kita otomatis mau tidak mau kita harus menggerakkan tubuh kita dengan berolahraga imune di tubuh kita bertambah dan daya tahan tubuh bisa tetap stabil.

Berdasarkan uraian di atas, peneliti ingin membuat penelitian, maka dari itu peniti ingin meneliti tentang “Survei Pengelolaan Klub Sepak Bola Ssb Gp Plandi Jombang Untuk Menjaga Prestasi Atlet”.

B. Fokus Penelitian

Dari uraian latar belakang di atas maka penelitian yang tepat untuk diangkat dalam penelitian yaitu:

1. Bagaimana program latihan pada atlet di klub sepak bola SSB GP plandi yang berdampak pada prestasi atlet ?
2. Bagaimana pengelolaan klub SSB GP plandi dalam mewujudkan prestasi atlet ?

C. Tujuan penelitian

Dari uraian latar belakang dan ruang lingkup di atas, maka akan menimbulkan beberapa pertanyaan maka pertanyaan yang timbul yaitu:

1. Untuk mengetahui program latihan atlet klub SSB GP plandi yang berdampak pada prestasi atlet.
2. Untuk mengetahui pengelolaan klub SSB GP plandi dalam mewujudkan prestasi atlet.

D. Kegunaan Penelitian

1. Bagi atlet

Sebagai titik acuan bagi atlet untuk mewujudkan prestasi dalam bermain sepakbola.

2. Bagi penulis

Untuk menambah wawasan penulis tentang strategi pengelolaan manajemen klub sepak bola.

3. Bagi pelatih

Sebagai bahan pertimbangan pelatih dalam menerapkan manajemen pengelolaan dalam klub sepak bola gerdu papakplandi jombang untuk mewujudkan prestasi atlet.

DAFTAR PUSTAKA

- Achmad Paturusi, (2012) *Managemen Pendidikan Jasmani dan Olahraga*, Rineka Cipta, Jakarta.
- Arif Rakhman (2009) *Ilmu Faal Olahraga*. Bandung : FPOK UPI Bandung.
- Arikunto, Suharsimi, (2006), *Metode Penelitian: Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*, Jakarta : Rineka Cipta
- Atmodiwirio. (2002). *Manajemen Pelatihan*. Jakarta: PT Pustaka.
- Baharuddin & Fatimah Andi Rumpa (2020). *Jangan takut Virus Corona*. RaphaPublishing. Yogyakarta.
- Bogdan dan Taylor, (2000). *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: RemadjaKarya.
- Eka Prihatin. (2011) *Manajemen Peserta Didik*. Bandung: Alfabeta.
- George R. Terry (2013). *Principles Of Management*, Alexandar Hamilton.Institute, New York.
- Giriwijoyo. Y. S. Santosa. (2007). *Kesehatan, Kebugaran Jasmani Dan Olahraga*.
- Harsuki. 2012. *Pengantar Manajemen Olahraga*. Jakarta. Rajawali Pers.
- Hasibuan, Malayu S.P. (2000). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. PT. Bumi. Aksara. Jakarta.
- Hasibuan (2011) *Manajemen Dasar Pengertian dan Masalah Edisi Revisi*. Jakarta. Bumi Aksara.
- Irianto, Kus. (2018). *Pola Kesehatan tubuh* . Bandung: Alfabeta.
- Juliantine,Tite, dkk. (2007). *Model Pembelajaran*. Fakultas Pendidikan OlahragaKesehatan, Universitas Pendidikan Indonesia.
- Lismadiana. 2017. *Dasar-Dasar Manajemen Olahraga*. Yogyakarta: Anggotaikatan penerbit indonesia (IKAPI). Sari bahan kuliah ITB. Manusia Dan Olahraga
- Lutan Rusli (2003). *Perencanaan Pembelajaran Penjaskes*, Depdikbud, Jakarta.
- M. Manullang, (2012). *Dasar-dasar Manajemen Bagi Pimpinan Perusahaan*.Jakarta. Gajah Mada Press.
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*. Bandung. Alfabeta.
- Sukadiyanto. (2005). *Pengantar Teori Dan Metodologi Melatih Fisik*. Bandung:CV Lubuk Agung.
- Juliantine, Tite, dkk. (2012). *Belajar dan Pembelajaran Penjas*. Bandung: FPOK. Universitas

Pendidikan Indonesia.

Sugiharto. 2008. Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D. Jakarta: UI Press.

Budiwanto. (2004). Pengetahuan Dasar Melatih Olahraga, Malang: Depdiknas Universitas Negeri Malang

Luxbacher. (2012) Sepak Bola: Langkah-Langkah Menuju Sukses. Raja Grafindo Persada, Jakarta

Djoko Pekik Irianto. (2002). Dasar Kepelatihan. Yogyakarta : FIK UNY.

Harsuki. 2012. Pengantar Manajemen Olahraga. Jakarta. Rajawali

Soepartono. (2000). Sarana dan Prasarana Olahraga. Jakarta: Depdiknas.

KBBI (Kamus Besar Bahasa Indonesia). (2005). Jakarta: PT (Persero)

Allison M. dan Kaye, J. 2004. Perencanaan Strategi. Jakarta: Yayasan Obor Indonesia.

Bandura, Albert. 1997. Self-efficacy - The Exercise of Control, New York: W.H.. Freeman and Company.

Suharno, 1992, Ilmu coaching Umum, Yogyakarta, FPOK IKIP Yogyakarta.

Manullang, 2006, Manajemen Sumber Daya. Manusia, Andi Offset, Yogyakarta.

Djati Djulitiarsa dan John Suprihanto, (2001). Manajemen umum Edisi Pertama. Cetakan ketiga penerbit BPFE: Yogyakarta

Siagian, Sondang. 2007. Fungsi-fungsi manajerial edisi revisi. Jakarta. Bumi Aksara.

Sukadiyanto. (2011). Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik. Bandung: PT Gramedia Pustaka Utama