

DAFTAR PUSTAKA

- Adi Putra Susilo, K., & Wiriawan, O. (2021). Analisis Hasil Tes Kondisi Fisik Atlet Karate Tahun 2017 Dan 2018 Koni Sidoarjo. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 4(5), 142–148.
- Agung, W. H., Said, J., & Sugiarto. (2014). Profil Kondisi Fisik Siswa Ekstrakurikuler Bola Basket Putra Sma N 02 Ungaran Tahun 2012. *Journal of Sport Sciences and Fitness*, 3(1), 44–48.
- Agustin, D., & Sulistyarto, S. (2017). Analisis Kondisi Fisik Atlet Floorball Universitas Negeri Surabaya. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 5(2), 29–36. <https://jurnalmahasiswa.unesa.ac.id/index.php/jurnal-kesehatan-olahraga/article/view/25129>
- Badan Pengembangan dan Pembinaan Bahasa. (2016). *Kamus Besar Bahasa Indonesia (Online)*. Badan Pengembangan Dan Pembinaan Bahasa, Kementerian Pendidikan, Kebudayaan, Riset, Dan Teknologi Republik Indonesia. <https://kbbi.kemdikbud.go.id/entri/metode>
- Bafirman, H., & Asep Sujana Wahyuri. (2018). *Pembentukan Kondisi Fisik*. PT Raja Grafindo Persada.
- Bermanhot. (2014). *Latihan dan Melatih Karateka*. Griya Pustaka.
- Bompa, T. O. (2015). *Periodization Training for Sports* (J. Klug (ed.); Third Edit). Human Kinetics.
- Chan, F. (2012). Strength Training (Latihan Kekuatan). *Cerdas Sifa*, 1(1), 1–8. <https://online-journal.unja.ac.id/index.php/csp/article/view/703>
- Danardono. (2006). *Sejarah, Etika, dan Filosofi Karate*.
- Elkadiowanda, I., Yulifri, Darni, & Zarwan. (2019). Tinjauan tentang kondisi fisik pemain sepakbola sekolah menengah pertama. *JPDO: Jurnal Pendidikan Dan Olahraga*, 2(6), 6–10. <http://jpdo.ppj.unp.ac.id/index.php/jpdo/article/view/551>
- Fenanlampir, A., & Muhyi, M. F. (2015). *Tes dan Pengukuran Dalam Olahraga* (M. Bendatu (ed.); I). CV Andi Offset.
- Firmanyah Syah, M., & Aziz Hakim, A. (2020). Perbandingan Hasil Kondisi Fisik Kecepatan dan Tinggi Lompatan Perguruan Karate INKANAS dan INKAI. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 8(1), 33–40.
- Giriwijoyo, H. Y. S. S., & Sidik, D. Z. (2010). Konsep Dan Cara Penilaian Kebugaran Jasmani Menurut Sudut Pandang Ilmu Faal Olahraga. *Jurnal Kepelatihan Olahraga*, 2(1), 9.

- Harsono. (2017). *Kepelatihan Olahraga: Teori dan Metodologi*. PT. Remaja Rosdakarya.
- Harsono. (2018). *Latihan Kondisi Fisik untuk Atlet Sehat Aktif*. PT. Remaja Rosdakarya.
- Indrajaya, M. I. (2017). Tingkat Kondisi Fisik Cabang Olahraga Karate Kota Surabaya (Studi Atlet Putri Karate Puslatcab Surabaya). *Jurnal Prestasi Olahraga*, 1(1), 1–15.
- Jaka Aliy Farissya. (2018). *Pengembangan Media Pembelajaran Video Tutorial Teknik Dasar (Kihon) Karate untuk Siswa Sekolah Menengah Pertama*. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Kadir, S., Dulanim, H., B. Usman, A., Duhe, E. D. P., & Hidayat, S. (2022). Evaluasi Komponen Kondisi Fisik Atlet Karate. *Jambura Journal of Sports Coaching*, 4(1), 29–38. <https://doi.org/10.37311/jjsc.v4i1.13445>
- Martin, I. (2013). *Tingkat Kondisi Fisik Cabang Olahraga Karate Kota Surabaya*. Universitas Negeri Surabaya.
- Putranto, P. R., & Hadi, R. (2015). Hubungan Anatar Ketebalan Lemak Tubuh dengan Kondisi Fisik Atlet KARate Pelajar Putra. *Journal of Sport Sciences*, 4(1), 50–59. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/ujss>
- Rajagukguk, B. P., & Putra, A. J. (2022). Tinjauan Kondisi Fisik Pada Atlet Karate Putra Remaja Kota Jambi. *Indonesion Journal of Sport Science and Coaching*, 04(2), 154–165.
- Richard Gibney. (2011). *The Ultimate Athlete*. Ltd.
- Sinaga Martin Luhut, Jualita Ardiah, R. (2016). The Improvement of Arms Muscle Power and Shoulder by Using The Pull Down Exercise For Woman Boxing Athlete Club Histom Boxing. *Journal Online Mahasiswa*, 3(2), 1–10. <https://jom.unri.ac.id/index.php/JOMFKIP/article/view/12165/11810>
- Sukadiyanto, & Muluk, D. (2011). *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Lubuk Agung.
- Sulasmono, R., & Rohman, F. (2016). ANALISIS DESKRIPTIF KONDISI FISIK PEMAIN SEPAKBOLA SSB TUNAS JAYA SIDOARJO. *Artikel E-Journal Unesa*, 62–72. <file:///C:/Users/user/Downloads/17780-21827-1-PB.pdf>
- Syafruddin. (2012). *Ilmu Kepelatihan Olahraga, Teori dan Aplikasinya dalam Pembinaan Olahraga*. FIK UNP.
- Syarif Hidayat. (2014). *Pelatihan Olahraga Teori dan Metodologi*. Graha Ilmu.
- Telew, A. J., Langitan, F. W., & Sumendap, N. (2023). Tinjauan Kondisi Fisik

Atlet Karata (Inkai) Didojo Ponompiaan Kabupaten Bolang Mongondow.
Olympus: Jurnal Pendidikan Kesehatan Dan Rekreasi, 04(01).

Wibisana, F., Rinaldy, A., & Nusufi, M. (2019). Evaluasi Kondisi Fisik Dominan Atlet Karate- Do Doo Lanal Inkai KOTA Sabang 2015. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.

Yasyfi Amrulloh, M. (2014). *Profil Fisik Atlet Karate Daerah Istimewa Yogyakarta*. Universitas Negeri Yogyakarta.