

DAFTAR PUSTAKA

- Arifin, Z. (2018). Pengaruh Latihan Senam Kebugaran Jasmani (SKJ) Terhadap Tingkat Kebugaran Siswa Kelas V di MIN Donomulyo Kabupaten Malang. *Al-Mudarris: Journal Of Education*, 1(1), 22-29.
- Darmawan, I. (2017). Upaya meningkatkan kebugaran jasmani siswa melalui penjas. *Jurnal Inspirasi Pendidikan*, 7(2), 143-154.
- Giriwijoyo, S., & Sidik, D. Z. (2012). *Ilmu kesehatan olahraga*. PT Remaja Rosdakarya.
- Huda, M. M., & Wisnu, H. (2015). Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Kelas VII, VIII dan IX SMPN 5 Sidoarjo (Studi pada siswa Kelas VII, VIII dan IX SMP Negeri 5 Sidoarjo). *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 3(3), 696-701.
- Irawan, R. (2019). Indonesian Tes and Measurment Instrument for Deaf-Male Students Aged 13-15 Years-15 Tahun. *Journal of Physical Education Health and Sport*, 6(2), 54-60.
- Irianto, D. P. (2004). Menuju Sehat dan Bugar dengan Berolahraga. *Yogyakarta: CV Andi Offset*.
- Junaedi, A., & Wisnu, H. (2015). Survei Tingkat Kemajuan Pendidikan Jasmani, Olahraga, Dan Kesehatan Di Sma, Smk, Dan Ma Negeri Se-Kabupaten Gresik. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 3(3), 834-842.

- Kemendikbud. (2021). Tes Kebugaran Siswa Indonesia (TKSI). Jakarta Pusat :
Pusat Pengembangan dan Pemberdayaan Pendidik dan Tenaga
Kependidikan (PPPPTK PENJAS & BK)
- Khudeivi, R. A., WEDA, W., & SUGITO, S. (2022). *SURVEI TINGKAT
KEBUGARAN JASMANI SISWA KELAS V SD NEGERI 1 SIWALAN
KECAMATAN SAWAHAN KABUPATEN NGANJUK* (Doctoral
dissertation, Universitas Nusantara PGRI Kediri).
- Kurniawan, W. A. (2017). Peningkatan Kebugaran Jasmani Melalui Modifikasi
Permainan Lari “Kasvol” dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani
Olahraga dan Kesehatan. *E-Jurnal Mitra Pendidikan, 1*(3), 11-12.
- Kusumawati Mia. (2015). Penelitian Pendidikan Penjasorkes. Bandung: CV
Alfabeta.
- Lutan, Rusli.(2001). Asas-Asas Pendidikan Jasmani. Jakarta: Depdiknas.
- Mashud, M. (2017). Pendekatan Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan
Kesehatan di Era Abad 21. *Multilateral: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan
Olahraga, 14*(2).
- Muhajir. (2006). Pendidikan Jasmani Olahraga & Kesehatan. Jakarta. Erlangga
- Mulyaningsih, Farida; Yudanto; Kriswanto, Erwin Setyo, (2010). Pendidikan
Jasmani Olahraga dan Kesehatan Untuk Kelas IV SD/MI. Jakarta: Pusat
Pembukuan Kementerian Pendidikan Nasional.
- Narbuko, K., dan Achmadi, H. A. (2003), Metodologi Penelitian. Jakarta : PT.
Bumi Aksara

- Nugraha, R. J. A., MUHARRAM, N. A., & ALLSABAH, M. A. H. (2022). *SURVEI TINGKAT KEBUGARAN JASMANI SISWA KELAS IV SD PLUS SUNAN AMPEL KEDIRI MASA PANDEMI COVID-19* (Doctoral dissertation, Universitas Nusantara PGRI Kediri).
- Nur Khamdan. (2012). *Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa Kelas IV, V, VI SD Negeri I Majapura Purbalingga: FIK UNY.*
- Nurhasan. (2001). *Tes dan Pengukuran Dalam Pendidikan Jasmani.* Suarabaya: Unesa University Press.
- Pekik, D. (2006). *Panduan Gizi Lengkap Keluarga dan Olahragawan.* Yogyakarta: Andi Yogyakarta.
- Pritama, M. A. N., Subekti, T., Chotimah, S. C., & Wulandari, A. (2018, February). *Tingkat Kebugaran Jasmani Mahasiswa Prodi PGSD FKIP Ummagelang Tahun 2017.* In *Prosiding University Research Colloquium* (pp. 298-304).
- Rachman, G. F. N., & Nasution, J. (2017). *Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Cerdas Istimewa Angkatan Tahun 2014 dan Angkatan Tahun 2015 SMA Negeri 1 Krian.* *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 5(1), 44-48.
- Ratnasari, A. P. (2017). *HUBUNGAN KEBIASAAN SARAPAN DENGAN TINGKAT KESEGERAN JASMANI DAN ABSENSI SAKIT PADA ANAK SEKOLAH DASAR NEGERI PEDURUNGAN KIDUL 02 KOTA SEMARANG* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Semarang).

- Salamah, R. (2019). Hubungan asupan zat gizi, aktivitas fisik, dan persentase lemak tubuh dengan kebugaran jasmani. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 18(2), 14-18.
- Sando, M. Y. W., Zawawi, M. A., & Kurniawan, W. P. (2023). Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Kelas V Dan VI SD Negeri Sidomulyo 2 Kecamatan Wates Kabupaten Kediri Tahun Ajaran 2022/2023. *Journal of Physical Activity and Sports (JPAS)*, 4(1), 40-45.
- Santosa, G. (2017). Fisiologi kerja dan Olahraga. *Jakarta: Pt Raja Grafindo Persada*.
- Sasongko, R. T., JUNAIDI, S., & MUHARRAM, N. A. (2022). *SURVEY TINGKAT KESEGERAN JASMANI SISWA PUTRA KELAS VI DI SDN GUGUS II KECAMATAN KOTA KEDIRI DI ERA NEW NORMAL TAHUN AJARAN 2021* (Doctoral dissertation, Universitas Nusantara PGRI Kediri).
- Saunders, Sanderson, Hayes. (2016). Physical fitness trining for stroke patients. *Cocharane Database of Systematic Review 2016, Issue 3. Art. No. CD003316. DOI: 10. 1002/ 1465 1858. CD003316.pub6.*
- Sharkley J. Brian. (2011). *Kebugaran & Kesehatan*. Jakarta: PT Raja Gravindo Persada.
- Sujarweni Wiratna. (2014). *Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Sulistiono, A. A. (2014). Kebugaran jasmani siswa pendidikan dasar dan menengah di Jawa Barat. *Jurnal Pendidikan dan Kebudayaan*, 20(2), 223-233.

Utami, S. R. (2014). Hubungan antara status gizi dan tingkat kebugaran jasmani dengan produktivitas kerja pada tenaga kerja wanita unit spinning 1 bagian winding PT. Apac Inti Corpora Bawen. *Unnes Journal of Public Health*, 3(4).

Wahjoedi. (2001). Landasan Evaluasi Pendidikan Jasmani. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.

Wiarso, G. (2015). Panduan Berolahraga untuk Kesehatan dan Kebugaran. Yogyakarta : PT. Graha Ilmu.