

DAFTAR PUSTAKA

- Agoes Dariyo. 2016. Peran Self-Awareness Dan Ego Support Terhadap Kepuasan Hidup Remaja Tionghoa Psikodimensia Volume 15 / 2 edisi Juli - Desember 2016 (254-274) p ISSN : 1411 – 6073. Jakarta : Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara Jakarta. (Online). diakses pada tanggal 22 Maret 2021.
- Alfiandy Warih Handoyo, Evi Afiati , Deasy Yunika Khairun , Arga Satrio Prabowo. 2020. *Prokrastinasi Siswa Selama Masa Pembelajaran Online* Prosiding Seminar Nasional Pendidikan FKIP Universitas Sultan Ageng Tirtayasa Vol. 3, No.1, 2020, hal. 355-361 p-ISSN 2620-9047, e-ISSN 2620-9071. Serang : Universitas Sultan Ageng Tirtayasa. (Online). diakses pada tanggal 16 Maret 2021.
- Blegur, Jusup. 2020. *Soft Skills Untuk Prestasi Belajar*. Surabaya : Scopindo Media Pustaka.
- Diza Rahma Azzahra1 , Rizna Nur Septyanti2 , Wiwin Yuliani3. 2019. *Pengaruh Clien-Centered Therapy Dalam Meningkatkan Kepercayaan Diri Siswa SMA*. Vol. 2, No. 1, Januari 2019. Cimahi : IKIP Siliwangi. (Online). diakses pada tanggal 15 April 2021.
- Djarwanto. 1994. Pokok-pokok Metode Riset dan Bimbingan Teknis Penulisan Skripsi. Yogyakarta : Liberty.
- Fais Nur Aini. 2021. *Implementasi Teknik Self Talk Untuk Meningkatkan Self Awareness Pada Seorang Mahasiswi UIN Sunan Ampel Surabaya*. Surabaya : Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya. (Online). diakses pada tanggal 25 Maret 2021.
- Fitria Anita Firdaus, and Febranti Putri Navion. “Penerapan KonFirdaus, F. A., & Navion, F. P. (2021). Penerapan Konseling Individu Teknik Reframing Untuk Mengurangi Stres Akademik Pada Mahasiswa. Irsyad: Jurnal Bimbingan, Penyuluhan, Konseling, Dan Psikoterapi Islam, 9(1), 1–20.
- Febrianawati Yusup. 2018. *Uji Validitas Dan Reliabilitas Instrumen Penelitian Kuantitatif*. Jurnal Tarbiyah: Jurnal Ilmiah Kependidikan Vol. 7 No. 1. Banjarmasin : Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin (Online). diakses pada tanggal 25 Juni 2021.
- Goleman. (1996). Emotional Intelligence. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Hani Kharirunnisa. 2017. *Self Esteem, Self Awareness Dan Perilaku Asertif Pada Remaja*. (Online). diakses pada tanggal 13 April 2021.

- Hatch, E dan Farhady, H, 1981, *Research Design and Statistics for Applied Linguistics*. Teheran: Rahnama Publications.
- Hanik, Ummu. 2019. *Pengaruh Konseling Gestalt Profetik Terhadap Tingkat Self Awareness Dalam Kebersihan Lingkungan Di Asrama Roudlotul Banin Wal Banat Al Masykuriyah Jemur Wonosari Surabaya*. **Skripsi**. Surabaya : UIN Sunan Ampel Surabaya.
- Indrawan, Rully., Yaniawati, R. Poppy, 2014. *Metodologi Penelitian*. Bandung: PT. REFIKA ADITAMA.
- Jamaluddin, A.R.W. 2019. *Persepsi Terhadap Perilaku Sehat Sebagai Prediktor Pengambilan Keputusan Hidup Sehat Dengan Kesadaran Diri (Self Awareness) Sebagai Moderator Pada Mahasiswa Di Makassar*. **Skripsi**. Makassar : Universitas Bosowo.
- Juwitasari, Indah. 2021. *Konseling Individu Dengan Pendekatan Client-Centered Dalam Mengatasi Masalah Pada Peserta Didik Di Mtsn 2 Bandar Lampung*. **Skripsi**. Lampung : UIN Raden Intan Lampung.
- Kusumadewi, R. F., Yustiana, S., & Nasihah, K. (2020). Menumbuhkan kemandirian siswa selama pembelajaran online sebagai dampak covid-19 di sd. *Jurnal Riset Pendidikan Dasar*.
- Maristela Oparekhe Hilapok. 2017. *Self Awareness Dan Implikasinya Pada Usulan Topik Program Pengembangan Diri*. Yogyakarta : Universitas Sanata Dharma Yogyakarta. (Online). diakses pada tanggal 14 April 2021.
- Mustika, Meri. 2017. *Hubungan Self Awareness Dengan Kedisiplinan Peserta Didik Kelas Viii Di Smp Wiyatama Bandar Lampung (Penelitian Korelasional Bidang BK Pribadi)*. **Skripsi**. Lampung : Raden Intan.
- Nuri, L. 2013. *Self Awareness: Langkah Awal Menuju Adaptasi Emosi Dalam (Online)*. Organization, I. L.O. (1989). diakses pada tanggal 13 April 2021.
- Nursalam 2003. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pedoman Skripsi, Tesis dan Instrumen Penelitian Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Pascawati, Trysa Diana Nurul. 2021. *Hubungan Self Awareness Dan Self Perception Terhadap Metakognitif Peserta Didik Pada Materi Protista (Studi Korelasional di Kelas X MIPA SMAN 4 Tasikmalaya Tahun Ajaran 2020/2021)*. **Tesis**, Universitas Siliwangi.

- Pradana, S.R.P. 2017. *Hubungan Self Awareness Terhadap Safety Behavior Ditinjau Dari Masa Kerja Yang Berbeda Pada Karyawan Cv. Prima Utama Di Temanggung*. Skripsi. Semarang : Universitas Negeri Semarang.
- Rogers, C. R. 1961. *A Therapist's View of Psychotherapy*. Constable.
- Satria Rifqi Putra Pradana. 2017. *Hubungan Self Awareness Terhadap Safety Behavior Ditinjau Dari Masa Kerja Yang Berbeda Pada Karyawan Cv. Prima Utama Di Temanggung*. Semarang : Universitas Negeri Semarang.(Online). diakses pada tanggal 13April 2021.
- Sayekti. 2010. *Berbagai Pendekatan Dalam Konseling*. Yogyakarta : Menara Mas Offset.
- Singadimedja, H. 2007. *Hubungan Antar Makna Kerja Dan Manajemen Diri Pada Pekerja Putus Hubungan Kerja Karena Pailit*. Skripsi tidak diterbitkan. Depok: Fakultas Psikologi Universitas Indonesia.
- Sugiyono. 2019. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. ALFABETA BANDUNG.
- Sugiyono. 2009. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*, Bandung : Alfabeta.
- Sugiyono. 2013. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: CV Alfabeta.
- Solso, L.R., Maclin, H.O., & Maclin, K.M. (2008). *Psikologi Kognitif*. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Sopandi, Daden, dkk. 2021. *Perkembangan Peserta Didik*. Yogyakarta : CV Budi Utama.
- Tri Pepin Riana. 2020. *Pelaksanaan Client Centered Therapy Dalam Meningkatkan Kepercayaan Diri Anak Korban Kekerasan Keluarga Di Lembaga Perlindungan Anak (Lpa) Provinsi Lampung*. Lampung : Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung. (Online). diakses pada tanggal 15 April 2021.
- Umi Mahmudah. 2019. *Efektivitas Pemberian Layanan Konseling Individu Dengan Menggunakan Pendekatan Person Centered Untuk Meningkatkan Konsep Diri Siswa Kelas X SMK HIDAYATUS SHOLIHIN Tahun Pelajaran 2018/2019* . Kediri : Universitas Nusantara PGRI Kediri.
- Veninda Herinawati, dkk. 2022. *Pendekatan Client Centered Dengan Teknik Problem Solving Untuk Meningkatkan Kurang Percaya Diri Dari*

Pergaulan Teman Sebaya. Jurnal : Muria Research Guidance and Counseling Jurnal. diakses pada tanggal 12 Juni 2023.

Wahyu Aji Fatma Dewi. 2020. *Dampak Covid-19 Terhadap Implementasi Pembelajaran Online Di Sekolah Dasar*. Edukatif : Jurnal Ilmu Pendidikan Volume 2 Nomor 1 April 2020 Halm 55-61 EDUKATIF: JURNAL ILMU PENDIDIKAN p-ISSN 2656-8063 e-ISSN 2656-8071. Semarang : Universitas Kristen Satya Wacana. (*Online*). diakses pada tanggal 16 Maret 2021.