

DAFTAR PUSTAKA

- Anshori, M & Sri Iswati. (2009). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Surabaya: Airlangga University Press
- Arikunto, S. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta
- _____. (2012). *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta
- Budiwanto, S. (2012). *Metode Latihan Olahraga*. Malang: FIK Universitas Negeri Malang
- Chrisnanto, H. (2018). Peningkatan Kecepatan Renang 50 Meter Gaya Dada. *Journal of Sport Choacing and Physical Education*. Vol. 3, 33-41
- Departemen Pendidikan Kebudayaan. (2000). *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta: Balai Pustaka
- Harsono. (1998). *Choaching dan Aspek- Aspek Psikologis dalam Choaching*. Jakarta : Depdikbud
- Harsono. (2015). *Kepelatihan olahraga. (teori dan methodology)*. Bandung: Remaja Rosdakarya
- Ihtiarini, W.F & Achmad Widodo. (2017). Pengaruh Latihan *Ladder Drills Two Feet Each Square* dan *Icky Shuffle* Terhadap Kecepatan Gerak. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, vol 07, no. 3, 116-122
- Irianto, J.P. (2018). *Dasar-Dasar Latihan Olahraga Untuk Menjadi Atlet Juara*. Yogyakarta: Pohon Cahaya
- Ishak, M. (2018). Pengaruh Aktivitas Pembelajaran Renang Gaya Dada Terhadap Pembentukan Daya Tahan. *Jurnal Sains Keolahragaan dan Kesehatan*, vol. 03, no. 1, 11-14
- Kamalia, A. (2014). *Jurnal Kesehatan Olahraga*. Pengaruh Modifikasi Pelatihan Teknik Renang Gaya Dada Pada Anggota Renang Lumba- Lumba *Swimming Club* Surabaya. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, vol 02, no. 02, 106-113
- Kippenhan, CB. (2002). Lower-extremity joint angles used during the breaststroke whip kick and the influence of flexibility on the effectiveness of the kick. *ISBS - Conference Proceedings Archive, XX International Symposium on Biomechanics in Sports*, ISSN 1999-4168. International Society of Biomechanics in Sports, University of Konstanz; 31-34

- Lekso, M.F. (2013). Pengaruh Metode Latihan dan Power Tungkai Terhadap Kecepatan Berenang 50 Meter Gaya Dada Pada Atlet Kelompok Umur IV Perkumpulan Renang Spectrum Semarang. *Unnes Journal of Sport Sciences*, vol. 01, no. 1, 1-14
- Lutan, R., Sudrajar P., & Ucup Y. (2000). *Dasar-dasar Kepeleatihan*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan Direktorat Jenderal Pendidikan Dasar dan Menengah
- Mason BR., Patton SG., & Newton AP. (1989). Propulsion in breaststroke swimming. In W.E. Morrison (eds.), *Proceedings of the VII International Symposium on Biomechanics in Sport*,. Melbourne, Australia: Footscray Institute of Technology, 257-267
- Muri, Y. (2014). *Metode Penelitian*. Jakarta : Fajar Interpratama Mandiri
- Murni, M. (2000). *Renang*. Jakarta: Depdikbud
- Puspita, M.D. (2017). *Perbedaan Pengaruh Latihan One Arm Drill Tidak Menggunakan Fins dan Paddle dengan Menggunakan Fins dan Paddle Terhadap Kecepatan Renang Gaya Kupu-kupu KU IV & V di Klub DASH Yogyakarta*, Skripsi, Yogyakarta. Program Studi Pendidikan Kepeleatihan Olahraga. FIK UNY
- Rahadian, R.A. (2013) Kontribusi Teknik Kayuhan Lengan dan Gerakan Tungkai Terhadap Hasil Renang Gaya Bebas dan Gaya Dada, Skripsi, Bandung. Program Studi Pendidikan Kepeleatihan Olahraga. FPOK UPI
- Santoso, Singgih. 2014. *Statistika Parametrik Edisi Revisi*. Jakarta: Rineka Cipta
- Seifert, L., Leblanc H., Choller D., et.al. (2010). *“Breaststroke Kinematics”*. World Book of Swimming
- Setiawan, T.T. (2005). *Ketrampilan Renang II*. Semarang : Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Semarang
- Sismandiyanto & Ermawan Susanto. (2008). *Dasar Gerak Renang*. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta
- Soekarno. (1982). *Pengetahuan Mengenai Renang*. Yogyakarta: Dikti Depdikbud
- Sugiyanto, FX & Agus Supriyanto. (2004). *Mekanika Renang, Start dan Pembalikan*. Yogyakarta. Fakultas Ilmu Keolahragaan
- Sugiyono. (2010). *Metode Penelitian Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung : Alfabeta
- Sugiyono. (2010). *Statistik Untuk Penelitian*. Bandung: PT Alfabeta.

Suharsimi Arikunto. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta.

Supriyanto, A. (2007). *Metode Melatih Fisik Renang*. Yogyakarta : FIK UNY

Utami, S.D. (2018). *Efektivitas Metode Melatih Menggunakan Alat Bantu Pelampung dan Tanpa Alat Bantu Pelampung Terhadap Kecepatan Berenang Gaya Bebas 50 Meter*, Skripsi, Yogyakarta. Program Studi Pendidikan Kepeleatihan Olahraga. FIK UNY

Zein, M.I. (2018). *Diktat Kuliah Ilmu Statistika Olahraga Menggunakan Aplikasi SPSS*. Yogyakarta : FIK, UNY