

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdurahman, Ryah Mulya. Victor Simanjuntak, Edi Purnomo 2014. *Keterampilan Gerak Dasar Tendangan Sabit di Perguruan Pencak Silat Kijang Berantai Kota Pontianak*.  
<https://jurnal.untan.ac.id/index.php/jpdpb/article/view/6207>
- Agung Nugroho. 2001. *Diktat Pedoman Latihan Pencak Silat*. Yogyakarta: FIK-UNY.
- Amrulloh, G. (2014). *Teknik Serangan yang Dominan Menghasilkan Kemenangan dalam Pertandingan Pencak Silat Kategori Tanding (Penelitian Studi Analisis pada Kejuaraan Paku Bumi Open Cup VI 2019)*. <https://www.neliti.com/publications/216127/keterampilan-gerak-dasar-tendangan-sabit-di-perguruan-pencak-silat-kijang-berant,401-410>.
- Anas Sudijono, 2013. *Pengantar Evaluasi Pendidikan*. Jakarta: PT Raja Grafindo.
- Ariesbowo, Fekum. 2008. *Menjadi Pesilat*. Jakarta: Be Champion.
- Arikunto, S. 2016. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Diono, Fiza Nur dan Tuter Jatmiko. 2021. *Status Keterampilan Teknik Tendangan Atlet Pencak Silat Putra IPSI Banyuwangi*.  
<https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnalprestasiolahraga/article/download/45815/38752>
- Haris, Arijal. 2019. *Tingkat Keterampilan Dasar Pencak Silat Siswa Peserta Ekstrakurikuler Pencak Silat SMK Muhammadiyah 2 Moyudan*.  
<https://eprints.uny.ac.id/45585/>
- Harinaldi. 2005. *Prinsip-Prinsip Statistik Untuk Teknik dan Sains*. Erlangga, Jakarta.
- Irfanto, Muhammad 2017. *Macam-macam Dalam Tendangan Pencak Silat*.  
<https://seputarpencaksilat.wordpress.com/2017/05/06/macam-macam-tendangan-dalam-pencak-silat/> Di unduh 20 Mei 2023.

- Kusuma, Ivan Pranata Hadi. 2021. *Efektivitas Tendangan yang Digunakan dalam Pertandingan Kejuaraan Pencak Silat*.  
<https://jurnal.untan.ac.id/index.php/jpdpb/article/viewFile/49415/75676590593>
- Lubis, Johansyah. 2004. *Pencak Silat Panduan Praktis*. Jakarta. PT. Raja Grafindo Persada.
- Lubis, Johansyah dan Hendro Wardoyo. 2014. *Pencak Silat*. Jakarta. PT. Raja Grafindo Persada.
- Kriswanto, Erwin Setyo. 2015. *Pencak Silat*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Mulyono. 2013. *Pendidikan Pencak Silat: Membangun Jati Diri dan Karakter Bangsa*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Nenggala, Asep Kurnia. 2006. *Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*. Jakarta: Penerbit Grafindo Media Pratama.
- R. Kotot, Slamet Hariyadi. 2003. *Teknik Dasar Pencak Silat Tanding*. Jakarta : Dian Rakyat.
- Sanjaya, Wina. 2010. *Strategi Pembelajaran berorientasi Standar Proses Pendidikan*. Jakarta: Prenada Media Group.
- Syamsiyah Siti, Purnomo Edi, Gustian Uray Gustian. 2020. *Pengembangan Alat Latihan Tangkapan Pencak Silat*. Jurnal Ilmu Keolahragaan Volume III Nomor 2 Oktober 2020.
- Sugiyono. 2013. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sukmadinata, Nana Syaodih. 2013. *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.