

DAFTAR PUSTAKA

- Alnedral, & Sari, D. P. (2022). *Mengenal Lebih Dekat Olahraga Tarung Derajat* (1 ed.). Purbalingga: Eureka Media Aksara.
- Arief, G. (2007). *Bela Diri*. Yogyakarta: Insan Madani.
- Arifianto, I., & Syahara, S. (2018). Kontribusi Kelentukan, Kecepatan dan Koordinasi Mata-Kaki Terhadap Kelincahan Atlet Tenis Junior Sumatera Barat. *Repository UNP*, 1–8. Diambil dari <https://osf.io/preprints/inarxiv/xd7s5/>
- Arikunto, S. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik* (Edisi Revi). Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Bompa, T. O., & Haff, G. G. (2019). Periodization: Theory and Methodology of Training. In *Champaign, Ill. : Human Kinetics*; (5th ed). USA: Sheridan Book.
- Darma, S. P. S. (2013). *Profil Kondisi Fisik Pemain Bolabasket Putri SMPN 1 Kalasan Sleman*. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Dradjat, B. D. (2015). *Peraturan Pertandingan Kejuaraan Tarung Bebas & Seni Gerak Keluarga Olahraga Tarung Derajat*. Perguruan Pusat Tarung Derajat: Bandung.
- Efendi, E. (2017). Kontribusi Kelincahan Dan Koordinasi Mata-Tangan Terhadap Keterampilan Bermain Bolabasket. *Jurnal Performa Olahraga*, 21–31.
- Forenza, D., Masrun, Alnedral, & Purnama, S. D. (2015). Profil Kondisi Fisik Atlet Beladiri Tarung Derajat Kota Sungai Penuh. *Jurnal Patriot*, 2(4), 1104–1117.
- Harsono. (1988). *Coaching dan aspek-aspek psikologis dalam coaching*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan, Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi, Proyek Pengembangan Lembaga Pendidikan Tenaga Kependidikan.
- Harsono. (2000). *Perencanaan Program Latihan*. Bandung: FPOK UPI.
- Harsono. (2015). *Kepelatihan olahraga. (teori dan metodologi)*. Bandung: Raemaja Rosadakarya.
- Imanudin, I. (2008). *Ilmu kepelatihan olahraga*. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.
- Irianto, D. P. (2018). *Dasar-dasar latihan olahraga untuk menjadi atlet juara*. Bantul: Pohon Cahaya.
- Ismaryati. (2008). *Tes dan pengukuran olahraga*. Surakarta: LPP UNS dan UNS.

Press.

- Martiani. (2018). Kontribusi Antara Kekuatan Otot Tungkai dan Kekuatan Otot Punggung Terhadap Kemampuan Bantingan Pinggang Olahraga Gulat Atlet PGSI Provinsi Bengkulu. *Jurnal Olahraga Prestasi*, 14(2), 108–120.
- Meshalindri, N. (2014). *Kontribusi Kekuatan Otot Lengan dan Kekuatan Otot Tangan terhadap Keterampilan Passing Atas Permainan Bola Voli Atlet Putri Klub Artha Bengkulu* (Universitas Bengkulu). Diambil dari <http://repository.unib.ac.id/9112/%0Ahttp://repository.unib.ac.id/9112/1/I%2CII%2CIII%2CI-14-nad-FK.pdf>
- Moeslim, M. (2003). “*Pengukuran dan Evaluasi Program Pelatihan Cabang . Dalam Harsuki (Ed). 2003. Perkembangan Olahraga Terkini: Kajian Para Pakar*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Noviatmoko, F. (2016). *Analisis Komponen Kondisi Fisik Dominan Dalam Cabang Olahraga Tarung Derajat*. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Noviatmoko, F. (2020). Analisis Komponen Kondisi Fisik Dominan Dalam Cabang Olahraga Tarung Derajat. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 6(2), 441–449. Diambil dari <https://jurnalmahasiswa.unesa.ac.id/index.php/jurnal-kesehatan-olahraga/article/view/17502>
- Nurhasan, dkk. (2005). *Petunjuk Praktis Pendidikan Jasmani*. Surabaya: Unesa University Press.
- Purwanto, A. (2022). *Konsep Dasar Penelitian Kualitatif: Teori Dan Contoh Praktis*. Lombok Tengah: Pusat Pengembangan Pendidikan dan Penelitian Indonesia.
- Rizqanada, A. (2020). *Hubungan Antara Kekuatan Otot Tungkai dan Koordinasi Terhadap Keterampilan Passing Sepakbola Siswa Akademi Arema U-14*. Universitas Negeri Malang.
- Safitri, S. M. (2013). *Pengaruh Permainan Tradisional Terhadap Kemampuan Agilitas dan Kecepatan Anak di SDN Komplek Bojong Bandung*. Universitas Pendidikan Indonesia.
- Sajoto, M. (1988). *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan, Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi, Proyek Pengembangan Lembaga Pendidikan Tenaga Kependidikan.
- Sajoto, M. (1995). *Pengembangan dan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik*. Semarang: Effhar dan Dahara Prize.
- Saleh, M. (1983). *Bela Diri II*. Jakarta: CV. Gembira.
- Setiawan, I., & Allsabab, M. A. H. (2018). Profil Tingkat Kondisi Fisik Atlet Tarung Derajat Kota Kediri dalam Mempersiapkan Kejuaraan PORPROV Tahun 2018. *Jurnal Riset dan Konseptual*, 3(4), 475–484.

- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suharto. (2000). *Pedoman dan Modul Pelatihan Kesehatan Olahraga Bagi Pelatih Olahragawan Pelajar*. Jakarta: Depdiknas Pusat Pengembangan Kualitas Jasmani.
- Sukadiyanto. (2002a). *Teori dan Metodeologi Melatih Fisik Petenis*. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.
- Sukadiyanto. (2002b). *Teori Dan Metodologi Melatih Fisik Petenis*. Yogyakarta: FIK UNY.
- Wirawan, O. (2017). *Panduan Pelaksanaan Tes & Pengukuran Olahragawan*.
- Yulianto, F. (2015). Pembinaan Prestasi Cabang Olahraga Tarung Derajat Di Satlat Gor Satria Kabupaten Banyumas Tahun 2013. *E-Jurnal Physical Education, Sport(Health and Recreation)*, 1607–1612.