

**SURVEI TINGKAT KEMAMPUAN DASAR BOLA BASKET PADA UKM  
BASKET NUSANTARA PGRI KEDIRI TAHUN 2022**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Guna  
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)  
pada Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi



OLEH :

**AHMAD KHOIRI**  
NPM 17.1.01.09.0164

FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN SAINS (FIKS)  
UNIVERSITAS NUSANTARA PERSATUAN GURU REPUBLIK INDONESIA  
**UN PGRI KEDIRI**  
**2023**

Skripsi Oleh :

**AHMAD KHOIRI**  
**NPM : 17.1.01.09.0164**

Judul :

**SURVEI TINGKAT KEMAMPUAN DASAR BOLA BASKET PADA UKM  
BASKET NUSANTARA PGRI KEDIRI TAHUN 2022**

Telah disetujui untuk diajukan Kepada  
Panitia Ujian/Sidang Skripsipada Program Studi Pendidikan Jasmani  
Fakultas Ilmu Kesehatan dan SainsUN PGRI Kediri

Tanggal :

Pembimbing I

Pembimbing II

**Drs. Sugito, M.Pd**  
**NIDN. 008046001**

**Dr. Slamet Junaidi, M.Pd**  
**NIDN. 0015066801**

Skripsi Oleh :

**AHMAD KHOIRI**  
NPM : 17.1.01.09.0164

Judul:

**SURVEI TINGKAT KEMAMPUAN DASAR BOLA BASKET PADA UKM  
BASKET NUSANTARA PGRI KEDIRI TAHUN 2022**

Telah dipertahakan di depan Panitia Ujian/Sidang Skripsi  
Program Studi Pendidikan Jasmani  
Fakultas Ilmu Kesehatan dan SainsUN PGRI Kediri

Pada tanggal :

**Dan Dinyatakan telah Memenuhi Persyaratan**

1.Ketua : Drs. Sugito, M.Pd

\_\_\_\_\_

2.Penguji I : Ardhi Mardianto Indra, P

\_\_\_\_\_

3.Penguji II : Dr. Slamet Junaidi, M.Pd

\_\_\_\_\_

Mengetahui  
Dekan FIKS

**Dr. Sulistiono, M.Si.**  
**NIDN. 0007076801**

## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Ahmad Khoiri  
Jenis Kelamin : Laki-laki  
Tempat/Tgl. Lahir : Nganjuk/01 September 1998  
NPM : 17.1.01.09.0164  
Fakultas/Prodi : FIKS/S1 Pendidikan Jasmani

Menyatakan dengan sebenarnya, bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya tulis atau pendapat yang pernah diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara sengaja menjadi acuan dalam karya tulis ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Kediri,

Yang Menyatakan,

**Ahmad Khoiri**  
**17.1.01.09.0164**

## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

### **Motto**

*Sebanyak apapun cobaan yang dikasih dalam hidup kita, selama kita bisa melihat cahaya dalam diri kita sendiri, maka kita akan bersinar, dan tak lupa bersyukur atas rencana yang tuhan berikan.*

PERSEMBAHAN

**Kupersembahkan karya ini untuk Ayah saya dan Ibu saya tercinta yang luar biasa yang sudah berjuang untuk putranya ini dan juga untuk kakak-kakak yang sudah mensupport baik moril dan materi.**

## Abstrak

Ahmad Khoiri, **SURVEI TINGKAT KEMAMPUAN DASAR BOLA BASKET PADA UKM BASKET NUSANTARA PGRI KEDIRI TAHUN 2022**, Skripsi, Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi. FIKS UN PGRI Kediri, 2023  
Kata kunci: Survei, Kemampuan Dasar, Bolabasket, UKM Bola Basket.

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh adanya penurunan prestasi pada UKM Basket Nusantara tim putra Universitas Nusantara PGRI Kediri tahun 2022 dalam mengikuti kompetisi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat keterampilan teknik dasar bola basket pada UKM Basket Nusantara tim putra Universitas Nusantara PGRI Kediri.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif. Populasi pada penelitian ini yaitu tim putra Unit Kegiatan Mahasiswa Bolabasket Universitas Nusantara PGRI Kediri. Sampel penelitian ini yaitu tim putra UKM bolabasket Universitas Nusantara PGRI Kediri yang berjumlah 30 sampel, yang terdiri dari 15 pemain tim putra dan 15 pemain tim putri. Pengambilan sampel menggunakan teknik *sampling* jenuh. Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah metode survey dengan teknik pengumpulan datanya menggunakan tes dan pengukuran. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah tes keterampilan teknik dasar bermain bolabasket dari Dr. Albertus Fenanlampir, M.Pd., AIFO dan Dr. Muhammad Muhyi Faruq berupa *battery test* yang terdiri dari tes lempar tangkap bola, tes memasukkan bola kedalam keranjang (*shooting*), dan tes menggiring bola (*dribbling*). Teknik analisis data statistik dengan presentase.

Hasil penelitian ini menunjukkan survey kemampuan dasar permainan bola basket pada UKM basket nusantara PGRI Kediri Tahun 2022 tim putra UKM bola basket Universitas Nusantara PGRI Kediri, 15 pemain tim UKM bola basket Universitas Nusantara PGRI Kediri sebagian besar berada pada kategori sedang sebanyak 12 Pemain dengan persentase sebesar 80%, kategori sangat tinggi sebanyak 2 pemain dengan persentase sebesar 13%, kategori tinggi 1 pemain dengan persentase sebesar 7%, kategori rendah sebanyak 0 pemain dengan persentase sebesar 0% dan sangat rendah 0 pemain dengan persentase sebesar 0%. Sedangkan 15 pemain tim putri UKM bola basket Universitas Nusantara PGRI Kediri sebagian besar berada pada kategori sedang sebanyak 8 Pemain dengan persentase sebesar 53%, kategori tinggi sebanyak 6 pemain dengan persentase sebesar 40%, kategori sangat tinggi 1 pemain dengan persentase sebesar 7%, kategori rendah sebanyak 0 pemain dengan persentase sebesar 0% dan sangat rendah 0 pemain dengan persentase sebesar 0%.

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur Kami panjatkan kehadiran Allah Tuhan SWT yang telah melimpahkan rahmat, nikmat, taufik, serta hidayah-Nya sehingga penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan.

Skripsi dengan judul “Survei Tingkat Kemampuan Dasar Bola Basket Pada UKM Basket Nusantara PGRI Kediri Tahun 2022” ini ditulis guna memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Manajemen, pada Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Ilmu Kesehatan dan Sains Nusantara PGRI Kediri.

Pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih yang setulus-tulusnya kepada :

1. Dr. Zainal Afandi, M.Pd. selaku Rektor Universitas Nusantara PGRI Kediri yang selalu mendorong motivasi kepada mahasiswa.
2. Dr. Sulistiono, M.Si. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Sains Nusantara PGRI Kediri.
3. Dr. Slamet Junaidi, M.Pd. selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Universitas Nusantara PGRI Kediri.
4. Drs. Sugito, M. Pd selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan banyak motivasi, nasihat, dan pengarahan dalam penyusunan skripsi.
5. Dr. Slamet Junaidi, M.Pd selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan banyak motivasi, nasihat, dan pengarahan dalam penyusunan skripsi.
6. Orang tua dan keluarga tercinta yang telah mendoakan dan memberi dukungan baik secara moril maupun materil dalam menyelesaikan skripsi ini

7. Teman-teman dan sahabat yang telah banyak memberikan bantuan, semangat dan motivasi dalam penyusunan skripsi.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran-saran dari berbagai pihak yang bersifat membangun, sangat peneliti harapkan guna kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata peneliti berharap mudah-mudahan skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan semua pihak yang berkepentingan, khususnya di dunia pendidikan.

Kediri, Januari 2023

**Ahmad Khoiri**  
**NPM. 17.1.01.09.0164**

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iv
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
<b>BAB I :PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Permasalahan .....	3
C. Batasan Permasalahan .....	4
D. Rumusan Masalah .....	4
E. Tujuan Penelitian .....	4
F. Manfaat Penelitian.....	4
<b>BAB II: KAJIAN TEORI</b>	
A. Kajian Teori.....	6
1. Sejarah Permainan Bola Basket.....	6
2. Permainan Bola Basket.....	9
3. Teknik Dasar Bola Basket.....	10
4. Perkembangan BolaBasket di Indonesia.....	23
5. Unit Kegiatan Mahasiswa (UKM).....	25

B. Kajian Penelitian yang Relevan.....	28
C. Kerangka Berfikir .....	30
<b>BAB III: METODE PENELITIAN</b>	
A. Identifikasi Variabel Penelitian .....	31
B. Teknik dan Pendekatan Penelitian.....	31
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	32
D. Populasi, dan Sampel Penelitian .....	33
1. Populasi Penelitian .....	33
2. Sampel Penelitian .....	33
E. Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data Penelitian .....	33
F. Teknik Analisis Data .....	39
<b>BAB IV: HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN</b>	
A. Deskripsi Penelitian.....	41
B. Pembahasan .....	58
<b>BAB V : SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN</b>	
A. Simpulan.....	60
B. Implikasi .....	60
C. Saran .....	61
DAFTAR PUSTAKA .....	62
LAMPIRAN .....	64

## DAFTAR TABEL

Tabel	halaman
3.1 Norma Penilaian <i>Passing, Dribbling, Shooting</i> .....	40
4.1. Deskripsi Hasil Teknik <i>Dribbling</i> Tim Laki-laki dan Perempuan.....	41
4.2 Deskripsi Hasil Teknik <i>Passing</i> Tim Laki-laki dan Perempuan.....	42
4.3 Deskripsi Hasil Teknik <i>Shooting</i> Tim Laki-laki dan Perempuan .....	43
4.4 Deskripsi Hasil Penelitian Keterampilan Teknik Dasar Tim Putra UKM Bola Basket Universitas Nusantara PGRI Kediri.....	44
4.5 Deskripsi Hasil Penelitian Keterampilan Teknik Dasar Tim Putri UKM Bola Basket Universitas Nusantara PGRI Kediri.....	46
4.6 Deskripsi Hasil tes <i>dribbling</i> tim putra UKM bola basket Universitas Nusantara PGRI Kediri.....	49
4.7 Deskripsi Hasil Penelitian tes <i>dribbling</i> tim putra UKM bola basket Universitas Nusantara PGRI Kediri.....	51
4.8 Deskripsi Hasil Penelitian Tes <i>Passing</i> Tim Putra UKM Bola Basket Universitas Nusantara PGRI Kediri.....	52
4.9 Tabel 4.9 Deskripsi Hasil Tes <i>Passing</i> Tim Putri UKM Bola Basket Universitas Nusantara PGRI Kediri.....	54
4.10 Deskripsi Hasil Penelitian Tes <i>Shooting</i> Tim Putra UKM bola basket Universitas Nusantara PGRI Kediri .....	55
4.11 Deskripsi Hasil Penelitian Tes <i>Shooting</i> Tim Putri UKM bola basket Universitas Nusantara PGRI Kediri .....	57

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	halaman
3.1 Tes Lempar Tangkap Bola.....	37
3.2 Tes Menggiring Bola basket .....	39
4.1 Diagram Hasil Tingkat Kemampuan Dasar UKM Bola Basket Putra Universitas Nusantara PGRI Kediri .....	45
4.2 Diagram Hasil Tingkat Kemampuan Dasar UKM Bola Basket Putri Universitas Nusantara PGRI Kediri .....	47
4.3 Diagram Hasil Penelitian Tes <i>Dribbling</i> Tim Putra UKM bola basket Universitas Nusantara PGRI Kediri .....	50
4.4 Diagram Hasil Penelitian Tes <i>Dribbling</i> Tim Putri UKM bola basket Universitas Nusantara PGRI Kediri .....	51
4.5 Diagram Hasil Tes <i>Passing</i> Tim Putra UKM bola basket Universitas Nusantara PGRI Kediri .....	53
4.6 Diagram Hasil Tes <i>Passing</i> Tim Putri UKM bola basket Universitas Nusantara PGRI Kediri .....	54
4.7 Diagram Hasil Tes <i>Shooting</i> Tim Putra UKM bola basketUniversitas Nusantara PGRI Kediri .....	56
4.9 Hasil Penelitian Kekuatan otot lengan Pada Atlet Puslatkot Wushu Sanda Kota Kediri .....	64
4.8 Diagram Hasil Tes <i>Shooting</i> Tim Putri UKM bola basketUniversitas Nusantara PGRI Kediri .....	57

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	halaman
1. Surat Izin Penelitian .....	65
2. Bukti Pembimbingan.....	66
3. <i>Dribbling</i> Tim putra dan putri UKM Basket Nusantara PGRI Kediri Tahun 2022.....	67
4. <i>Passing</i> Tim Putra dan Putri UKM Basket Nusantara PGRI Kediri Tahun 2022.....	68
5. <i>Shooting</i> Tim Putra dan Putri UKM Basket Nusantara PGRI Kediri Tahun 2022.....	69
6. Data Mentah hasil tes Keterampilan Teknik Dasar Tim Putra UKM Bola Basket Universitas Nusantara PGRI Kediri.....	70
7. Data Mentah hasil tes Keterampilan Teknik Dasar Tim Putri UKM Bola Basket Universitas Nusantara PGRI Kediri.....	71
8. Dokumentasi .....	72

# BAB I

## PENDAHULUAN

### A. Latar Belakang Masalah

Permainan bola basket merupakan olahraga yang paling populer di Amerika Serikat, dengan liga utamanya yaitu adalah NBA. Induk olahraga bola basket dunia adalah *Federation Internationale Basketball* (FIBA), sedangkan di Indonesia adalah persatuan bola basket seluruh Indonesia (PERBASI). Permainan bola basket mempunyai tujuan memasukkan bola sebanyak mungkin ke keranjang lawan dengan cara lempar tangkap, menggiring, menembak. Permainan bola basket dapat dimainkan oleh regu putra maupun putri. Masing-masing regu terdiri dari lima orang pemain dengan luas lapangan  $28\text{ m} \times 15\text{ m}$ , lapangan ini dapat terbuat dari lantai yang dikeraskan serta papan (Dedy Sumiyarsono, 2002: 1).

Permainan bola basket di Indonesia sendiri merupakan cabang olahraga yang semakin digemari oleh masyarakat terutama oleh kalangan pelajar dan mahasiswa. Kepopuleran permainan bola basket saat ini dapat kita lihat dari banyaknya kejuaraan atau pertandingan yang diselenggarakan mulai dari tingkat daerah maupun tingkat nasional. Kejuaraan bola basket yang diselenggarakan oleh pihak PERBASI pada umumnya akan berkelanjutan tiap tahunnya. Di tingkat daerah sering digelar kejuaraan-kejuaraan yang mempertandingkan kelompok umur tingkat pelajar antar sekolah atau mahasiswa dari beberapa perguruan tinggi dalam satu daerah. Di daerah setiap tahunnya digelar pertandingan bola basket yaitu (Walikota Cup) yang diselenggarakan oleh

PERBASI kota Kediri, pertandingan ini mempertandingkan tim dari beberapa sekolah dan tim dari beberapa universitas. Di luar kejuaraan yang diselenggarakan oleh PERBASI, padatingkat mahasiswa juga sering digelar kejuaraan tahunan yang diselenggarakan oleh universitas atau suatu perusahaan, misalnya pertandingan Liga Mahasiswa dan juga *Campus League*.

Dengan populernya Olahraga bola basket di perguruan tinggi menyebabkan munculnya tim-tim baru dari universitas yang semakin memperketat persaingan di setiap kompetisi khususnya di antar perguruan tinggi. Permainan bola basket yang digemari oleh mahasiswa ini ditampung dalam satu wadah atau organisasi. Pada Universitas Nusantara PGRI Kediri wadah atau organisasi untuk menyalurkan bakat dan minat mahasiswa khususnya dalam bidang permainan bola basket ditampung dalam bentuk UKM bola basket (Unit Kegiatan Mahasiswa bola basket). Pelaksanaan unit kegiatan bola basket dijadikan satu antara tim putra dan tim putri, yang jadwal latihannya dilaksanakan setiap hari Senin, Rabu dan Jumat pada pukul 15:00 sampai dengan pukul 19:00 di lapangan bola basket kampus satu Universitas Nusantara PGRI Kediri.

Berdasarkan observasi dan pengalaman yang saya lakukan di UKM basket Universitas Nusantara PGRI Kediri, mahasiswa UKM lebih tertarik dan antusias mengikuti latihan UKM dengan pelatih yang memberikan contoh langsung gerakan serta teknik kepada siswa dan banyak melakukan berbagai variasi latihan, dengan begitu siswa cepat mengerti dan tidak jenuh dalam mengikuti latihan. Metode dalam berbagai variasi latihan tersebut sangat perlu digunakan

dalam proses kegiatan UKM dengan berbagai pertimbangan fisiologis maupun psikologis. Imam Soejoedi (1979:18) mengatakan bahwa karakteristik mahasiswa yang mengikuti UKM di antaranya adalah perkembangan fisiologis tubuh yang pesat dan sikap mental yang mudah meniru, serta mulai tertarik pada pekerjaan atau spesialisasi.

Keterampilan bermain bolabasket perlu didukung dengan fisik yang baik, teknik yang baik, mental yang bagus, dan berbagai macam taktik yang dilakukan oleh pelatih. Dalam keterampilan basket di UKM basket nusantara PGRI Kediri memiliki keunggulan fisik serta mental yang baik sehingga dalam tahun 2022/2023 dapat berprestasi lebih. Dengan teknik dasar sangat perlu dikuasai oleh setiap pemain, teknik dasar yang paling mendasar adalah teknik dasar menembak (*shooting*), mengoper (*passing*), menggiring (*dribbling*). Dari penguasaan teknik dasar beberapa pemain tim putra UKM bola basket kesulitan pada saat pelaksanaannya saat berlatih ataupun bertanding.

Berdasarkan uraian di atas peneliti tertarik untuk melakukan penelitian mengenai “Survei Tingkat Kemampuan Dasar Bola Basket Pada UKM Basket Nusantara PGRI Kediri Tahun 2022”.

## **B. Identifikasi Masalah**

Dari latar belakang masalah yang dikemukakan di atas, maka dapat diidentifikasi beberapa masalah sebagai berikut:

1. Belum diketahui mengenai tingkat kemampuan dasar bola basket pada UKM basket nusantara PGRI Kediri tahun 2022

2. Perlu diadakan tes keterampilan dasar bermain bola basket untuk mengetahui tingkat kemampuan dasar bola basket pada UKM basket nusantara PGRI kediri tahun 2022.

### **C. Pembatasan Masalah**

Berdasarkan latar belakang masalah dan identifikasi masalah di atas, maka dilakukan pembatasan masalah penelitian. Oleh karena itu, peneliti hanya akan membahas untuk mengetahui tingkat kemampuan dasar bola basket pada UKM basket nusantara PGRI kediri tahun 2022.

### **D. Rumusan Masalah**

Berdasarkan uraian dalam latar belakang masalah, identifikasi masalah dan pembatasan masalah, maka peneliti merumuskan permasalahan yang akan diteliti adalah: Bagaimana tingkat kemampuan dasar bola basket pada UKM basket nusantara PGRI kediri tahun 2022?

### **E. Tujuan Penelitian**

Berdasarkan permasalahan yang dirumuskan di atas maka peneliti bertujuan untuk mengetahui tingkat kemampuan dasar bola basket pada UKM basket nusantara PGRI kediri tahun 2022.

### **F. Manfaat Penelitian**

Dari hasil penelitian ini, diharapkan adanya manfaat baik bagi penulis dan pembaca. Untuk itu, harapan manfaat dari penelitian ini adalah:

1. Manfaat Teoritis

Penelitian ini secara teoritis diharapkan dapat dijadikan referensi bagi para mahasiswa dalam bidang olahraga bolabasket khususnya pada keterampilan dasar bermain bolabasket dan bagi para guru pendidikan jasmani.

## 2. Manfaat Praktis

### a) Bagi mahasiswa

Mengetahui pentingnya keterampilan dasar bermain bolabasket dan dapat memperbaiki serta meningkatkan keterampilan dasar bermain bolabasket yang selama ini dimiliki.

### b) Bagi pelatih

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dipergunakan sebagai bahan evaluasi dan masukan bagi pelatih dalam meningkatkan keterampilan dasar bermain bolabasket.

## DAFTAR PUSTAKA

- Ahmadi, Nuril. 2007. *Permainan Bola basket*. Surakarta: Era Intermedia.
- Albertus Fenanlampir, & Muhammad Muhyi Faruq. 2015. *Tes & Pengukuran dalam Olahraga*. Yogyakarta: CV Andi OFFSET.
- Allsabab, M. A. H, & Sugito. 2021. *Bola Basket Permainan dan Pembelajaran*.
- Apriani, D, Resti. 2011. *Survei Tingkat Kemampuan Lay Up dan One Hand Set Shoot dalam Permainan Bola basket pada Kegiatan Ekstrakurikuler Bolabasket Putri SMA N 1 Banjarnegara Tahun 2010/2011*. Semarang: UNNES
- Arikunto, S. 2013. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Azwar, S. 2005. *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Belajar Offset
- Bahtiar, Ibnu. 2016. *Survey Tingkat Keterampilan Dasar Bermain Bola Basket Siswa Putra Peserta Ekstra Kurikuler di SMA se - Kecamatan Sewon Bantul*. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta.
- Devita, Ade. 2013. *Survey Tes Tingkat Kemampuan Teknik Dasar Bermain Bola Basket (Passing, Dribbling, dan Shooting) pada Tim Bola Basket Putra Kelompok Umur 18 Tahun Klub Sahabat Semarang Tahun 2012*. Semarang: UNNES
- Dinata, Marta, 2008. *Bola Basket Konsep dan Teknik Bermain Bola Basket*. Bandung: Cerdas Jaya
- Erčulj, F., Blas, M., & Bračić, M. 2010. Physical Demands on Young Elite European Female Basketball Players with Special Reference to Speed, Agility, Explosive Strength, and Take-off Power. *Journal of Strength and Conditioning Research*, (Online), 24 (11): 2970–2978, tersedia: <https://doi.org/10.1519/jsc.0b013e3181e38107>
- French, K. E., & Thomas, J. R. 2016. The Relation off Knowledge Development to Children's Basketball Performance. *Journal of Sport Psychology*, (Online), <http://journals.humankinetics.com>
- Kosasih, Danny, 2008. *Fundamental Basketball First Step To win*. Semarang: CV. Elwas Offset

- Kurniawan, F, Fajrin, 2019. *Perbandingan Efektivitas Medium Shoot Dengan Loncatan dan Tanpa Loncatan Terhadap Akurasi Hasil Shooting*. Jurnal Ilmiah Ilmu Keolahragaan. FIK-UNMED
- Mashuri, Hendra. 2017. *Shot Shootan Basketball*. Nganjuk: Adjie Media Nusantara.
- Oliver, Jon 2007. *Basketball fundamental*. USA: Human Kinetics. Perbasi, 2010. *Peraturan Permainan Bola Basket*. Jakarta: PB. Perbasi.
- Ra'uf, A, Abdul. 2017. Survey Kemampuan Passing, Dribbling, dan Shooting dalam Permainan Bola Basket pada Tim Bola Basket Putri UPTD SMK Negeri 1 Boyolangu Tulungagung Tahun Ajaran 2016/2017. *Jurnal Ilmu Pendidikan*, (Online), tersedia : <http://simki.unpkediri.ac.id>, diunduh 7 Juni 2020
- Sugiyono, 2017. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sumiyarsono, Dedy. 2002. *Keterampilan Bola Basket*. Surakarta: Yudhistira.