

DAFTAR PUSTAKA

- Adrianto, E.H. & Ningrum, D.N.A. 2010. Hubungan Antara Tingkat Kesegaran Jasmani Dan Status Gizi Dengan Produktivitas Kerja. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5 (2). (Online), tersedia: <https://journal.unnes.ac.id/nju/index.php/kemas/article/view/1873>, diunduh 11 November 2019
- Agustina, A.T. & Priambodo, A. 2017. Hubungan Antara Tingkat Konsentrasi Terhadap Hasil Ketepatan *Shooting Olahraga Petanque* Pada Peserta Unesa *Petanque Club*. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, 5 (3). (Online), tersedia: https://scholar.google.com/scholar?hl=id&as_sdt=0%2C5&q=cabang+olahraga+Petanque&btnG=, diunduh 19 Juli 2020
- Agustini, D.K., Nugraheni, W. & Maulana, F. 2018. Hubungan Kekuatan Otot Lengan Dan Koordinasi Mata Tangan Terhadap Ketepatan *Shooting* Dalam Olahraga *Pétanque* Di Klub Kota Sukabumi Tahun 2018. *Seminar Nasional Pendidikan Jasmani UMMI ke-1 Tahun 2018*, (Online), tersedia: <http://eprints.ummi.ac.id/453/3/Hal.%20163-167%20%28Dede%20Khoirunnisa%29.pdf>, diunduh 19 Juli 2020
- Akbar, A. & Junaidi. 2018. Evaluasi Kondisi Fisik Dominan Pada Atlet Dayung *Dragon Boat* Usm Tahun 2018. *Jurnal Penjaskesrek*, 5 (2). (Online), tersedia: <https://ejournal.bbg.ac.id/penjaskesrek/article/view/826>, diunduh 21 Juni 2020
- Alamsyah, D.A.N. Hestningsih, R. & Saraswati, L.D. 2017. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kebugaran Jasmani Pada Remaja Siswa Kelas Xi SMK Negeri 11 Semarang. *JURNAL KESEHATAN MASYARAKAT*, 5 (3). (Online), tersedia: <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm/article/view/17169>, diunduh 11 November 2019

- Arifin, B. 2014. Analisis Gerak *Track Start* Untuk Memaksimalkan Jarak Lompatan Start Pada Renang Ditinjau Dari Kajian Biomekanika (Studi Pada Atlet Renang Sc Eagle Surabaya). *e-journal kesehatan olahraga Ikor FIK UNESA*, 2 (1). (Online), tersedia: <https://jurnalmahasiswa.unesa.ac.id/index.php/jurnal-kesehatan-olahraga/article/view/6668>, diunduh 13 Juni 2020
- Bangun, S.Y. 2016. Peran Pendidikan Jasmani Dan Olahraga Pada Lembaga Pendidikandi Indonesia. *Jurnal Publikasi Pendidikan*, 6 (3). (Online), tersedia: <https://ojs.unm.ac.id/pubpend/article/view/2270>, diunduh 12 Juni 2020
- Bustamam. 2017. Hubungan Status Gizi Dan Aktivitas Olahraga Dengan Tingkat Kebugaran Jasmani. *Jurnal DEDIKASI*, 1 (2). (Online), tersedia: <http://103.52.61.43/index.php/dedikasi/article/view/84>, diunduh 11 November 2019
- Edwarsyah. 2016. Pengaruh Latihan Front Squat Terhadap Kekuatan Otot Tungkai Atlit Angkat Besi Kota Padang. *Jurnal Menssana*, 1 (1). (Online), tersedia: <http://menssana.ppi.unp.ac.id/index.php/jm/article/view/46>, diunduh 13 Juni 2020
- Erisetyawan, A., Mulyana, D. & Hidayah, N. 2016. Efektifitas Software Swim Race System Terhadap Penempatan Nomor, Seri, Dan Lintasan Dalam Perlombaan Renang. *Jurnal Kepelatihan Olahraga*, 8 (1). (Online), tersedia: <https://ejournal.upi.edu/index.php/JKO/article/view/16044>, diunduh 13 Juni 2020
- Firman & Rahman, S.R. 2020. Pembelajaran Online di Tengah Pandemi Covid-19. *Indonesian Journal of Educational Science (IJES)*, 2 (2). (Online), tersedia: <https://ojs.unsulbar.ac.id/index.php/ijes/index>, diunduh 13 Juni 2020
- Hanief, Y.N. & Purnomo, A.M.I. 2019. Petanque: Apa saja faktor fisik penentu prestasinya?. *Jurnal Keolahragaan*, 7 (2). (Online), tersedia: <https://journal.uny.ac.id/index.php/jolahraga/article/view/26619/13009>, diunduh 19 Juli 2020

- Hariadi. 2009. Aktivitas Fisik Atau Olahraga Yang Aman Untuk Kesehatan Dan Kesegaran Jasmani. *GENERASI KAMPUS*, 2 (1). (Online), tersedia: <https://jurnal.unied.ac.id/2012/imndex.php/gk/article/view/6958>, diunduh 3 Desember 2019
- Hasdainah, Siyoto, S. & Nurwijayanti. 2014. *Pemanfaatan Gizi Diet Dan Obesitas*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Herpandika, R.P., Yuliawan, D. & Rizky, M.Y. 2019. Studi Kondisi Fisik Dan Status Gizi Atlet PUSLATAKOT Kota Kediri 2019. *Prosiding Seminar IPTEK Olahraga (SENALOG)*, 2 (1). (Online), tersedia: <https://ejournal.unibabwi.ac.id/index.php/semnassenalog/article/view/576>, diunduh 17 Juni 2020
- Hidayah, N. 2010. Model Prediksi Waktu Optimal Pada Cabang Olahraga Renang Berdasarkan Hasil Kejuaraan Dunia. *Jurnal Kevelatihan Olahraga*, 2 (1). (Online), tersedia: <https://ejournal.upi.edu/index.php/JKO/article/view/16238>, diunduh 13 Juni 2020
- Jannah, M. & Rizky, M.Y. 2018. Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Kelas VII Di SMPN Sederajat Se-Kecamatan Tarik Kabupaten Sidoarjo Tahun Pelajaran 2017-2018. *SENALOG (Seminar Nasional IPTEK Olahraga)*, 1 (1). (Online), tersedia: <https://ejournal.unibabwi.ac.id/index.php/semnassenalog/article/view/169>, diunduh 17 Maret 2020
- Khasanah, D.R.A.U. Pramudibyanto, Hascaryo & Widuroyekti, Barokah. 2020. Pendidikan Dalam Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Sinestesia*, 10 (1). (Online), tersedia: http://jurnal.unipasby.ac.id/index.php/jurnal_buana_pendidikan/article/view/2267, diunduh 13 Juni 2020

- Kholik, A. 2018. Penerapan Variasi Latihan *Ladder* Untuk Meningkatkan Keterampilan *Giant-Stride*. *Prosiding Seminar FIK UNJ*, 3 (1). (Online), tersedia:
<http://journal.unj.ac.id/unj/index.php/prosidingfik/article/view/10720>,
 diunduh 1 Juli 2020
- Kurdanti, W., dkk. 2015. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Obesitas Pada Remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11 (10). (Online), tersedia:
<https://journal.ugm.ac.id/jgki/article/view/22900>, diunduh 11 November 2019
- Kurniawan, W.A. 2017. Peningkatan Kebugaran Jasmani Melalui Modifikasi Permainan Lari “Kasvol” Dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan. *e-jurnalmitrapendidikan*, 1 (3). (Online), tersedia:
<http://e-jurnalmitrapendidikan.com/index.php/e-jmp/article/view/59>, diunduh 3 Desember 2019
- Kusumadewi, S. 2009. Klasifikasi Status Gizi Menggunakan Naive Bayesian Classification. *CommIT*, 3 (1). (Online), tersedia:
<https://journal.binus.ac.id/index.php/commit/article/view/506>, diunduh 11 November 2019
- Liana, L. 2009. Penggunaan *MRA* dengan Spss untuk Menguji Pengaruh Variabel *Moderating* terhadap Hubungan antara Variabel Independen dan Variabel Dependen. *Jurnal Teknologi Informasi DINAMIK*, 14 (2). (Online), tersedia:
https://scholar.google.com/scholar?hl=id&as_sdt=0%2C5&q=Penggunaan+MRA+dengan+Spss+untuk+Menguji+Pengaruh+Variabel+Moderating+terhadap+Hubungan+antara+Variabel+Independen+dan+Variabel+Dependen&btnG=, diunduh 5 Desember 2019
- Maksum, A. 2012. *Metodologi Penelitian*. Surabaya: Unesa University Press.

- Mulyadi, M. 2011. Penelitian Kuantitatif Dan Kualitatif Serta Pemikiran Dasar Menggabungkannya. *JURNAL STUDI KOMUNIKASI DAN MEDI*, 15 (1). (Online), tersedia: https://scholar.google.com/scholar?hl=id&as_sdt=0%2C5&q=PENELITIAN+Kuantitatif+DAN+Kualitatif+Serta+Pemikiran+Dasar+Menggabungkannya&btnG=, diunduh 5 Desember 2019
- Musianto, L.S. 2002. Perbedaan Pendekatan Kuantitatif Dengan Pendekatan Kualitatif Dalam Metode Penelitian. *Jurnal Manajemen & Kewirausahaan*, 4 (2). (Online), tersedia: <http://203.189.120.189/ejournal/index.php/man/article/view/15628>, diunduh 5 Desember 2019
- Nurchahyo, E. & Nasution, J.D.H. 2014. Survei Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa Kelas XI (Sebelas) SMA Muhammadiyah 1 Babat Kabupaten Lamongan. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, 2 (1). (Online), tersedia: <https://jurnalmahasiswa.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/article/view/8041>, diunduh 11 November 2019.
- Pedoman Gizi Seimbang* .2015. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Permaesih, D., Rosmanlina, Y., Moeloek, D. & Herman, S. 2001. Cara Praktis Pendugaan Tingkat Kesegaran Jasmani. *Bul. Penelit. Kesehat*, 29 (4). (Online), tersedia: <https://media.neliti.com/media/publications/66307-ID-cara-praktis-pendugaan-tingkat-kesegaran.pdf>, diunduh 11 November 2019
- Permana, R. 2016. Penguasaan Rangkaian Tes Kebugaran Jasmani Indonesia (TKJI) Melalui Diskusi Dan Simulasi (*Kajian Pustaka Pemahaman Teori Dan Praktek TKJI Terhadap Mahasiswa PGSD UMTAS*). *Jurnal Refleksi Edukatika*, 6 (2). (Online), tersedia: <https://jurnal.umk.ac.id/index.php/RE/article/view/603>, diunduh 12 Desember 2019
- Pernando. H. 2014. *Tes Kesegaran Jasmnai Indonesia (TKJI) Usia 16-19 Tahun*. (Online), tersedia: <https://herry-pjok.blogspot.com/2014/02/tes-kesegaran-jasmani-indonesia-tkji.html>, diunduh 11 November 2019

- Pradono, J. 1999. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Kesehatan Jasmani Warga Kebon Manggis, Jakarta Timur, Umur 20-39 Tahun 1998. *Bul. Penelit. Kesehat.* 27 (3&4). (Online), tersedia: <https://www.neliti.com/publications/20333/faktor-faktor-yang-mempengaruhi-status-kesehatan-jasmani-warga-kebon-manggis-jak>, diunduh 11 November 2019
- Puspitasari, D.I., Kholdani, A.F.R. & Arminarahmah, Nur. 2018. Sistem Penunjang Keputusan Pemilihan Atlet Panjat Tebing Menggunakan Metode *Simple Additive Weighting*, *Jurnal Teknologi Informasi*, 3 (1). (Online), tersedia: <http://www.jtiulm.ti.ft.ulm.ac.id/index.php/jtiulm/article/view/22>, diunduh 1 Juli 2020
- Putra, I.W.D.W. 2014. Pengaruh *Financial Distress*, Rentabilitas, Pertumbuhan Perusahaan Dan Opini Audit Pada Pergantian Auditor. *E-Jurnal Akuntansi Universitas Udayana*, 8 (2). (Online), tersedia: https://scholar.google.com/scholar?hl=id&as_sdt=0%2C5&q=PENGARUH+FINANCIAL+DISTRESS%2C+RENTABILITAS%2C+PERTUMBUHAN+PERUSAHAAN+DAN+OPINI+AUDIT+PADA+PERGANTIAN+AUDITOR&btnG=, diunduh 6 Desember 2019
- Rahmat, Z. & Irfandi. 2018. Evaluasi Manajemen Pengelolaan Pelatihan Klub Olahraga Atletik Binaan DISPORA Provinsi Aceh. *Jurnal Penjaskesrek*, 5 (1). (Online), tersedia: <https://ejournal.bbg.ac.id/penjaskesrek/article/view/806>, diunduh 13 Juni 2020
- Rismayanthi, C. & Pratama, K.W. 2013. Identifikasi *Female Athlete Triad (Fat)* Pada Atlet Persatuan Angkat Besi, Berat, Dan Binaraga Seluruh Indonesia (PABBSI) DIY. *MEDIKORA*, 11 (2). (Online), tersedia: <https://journal.uny.ac.id/index.php/medikora/article/view/2814>, diunduh 13 Juni 2020

- Rusdi, Arifin, Z. & Asmustiar. 2016. Survei Kebugaran Jasmani Atlet Renang Usia 10-12 Tahun. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 5 (1). (Online), tersedia: <https://journal.ikipgriptk.ac.id/index.php/olahraga/article/view/312>, diunduh 4 Juli 2020
- Sepriadi, Hardiansyah, S. & Syampurna, H. 2017. Perbedaan Tingkat Kesegaran Jasmani Berdasarkan Status Gizi. *Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 7 (1). (Online), tersedia: <https://journal.unnes.ac.id/nju/index.php/miki/article/view/10934>, diunduh 11 November 2019
- Sepriadi, S. 2017. Kontribusi Status Gizi Dan Kemampuan Motorik Terhadap Kesegaran Jasmani Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Keolahragaan*, 5 (2). (Online), tersedia: <https://journal.uny.ac.id/index.php/jolahraga/article/view/15147>, diunduh 11 November 2019
- Setiyawan. 2017. Visi Pendidikan Jasmani dan Olahraga. *Jurnal Ilmiah PENJAS*, 3 (1). (Online), tersedia: <http://202.91.10.29/index.php/JIP/article/view/543>, diunduh 12 Juni 2020
- Setyawati, A.V.M. 2015. Karakter Gizi Remaja Putri Urban Dan Rural di Provinsi Jawa Tengah. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11 (1). (Online), tersedia: <https://journal.unnes.ac.id/nju/index.php/kemas/article/view/3463/3567>, diunduh 11 November 2019.
- Simbolon. 2013. Model Prediksi Indeks Massa Tubuh Remaja. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, 8 (1). (Online), tersedia: <http://journal.fkm.ui.ac.id/kesmas/article/view/337>, diunduh 11 November 2019.
- Sinuraya, J.F. 2020. Tingkat Kebugaran Jasmani Mahasiswa Pendidikan Olahraga Tahun Akademik 2019/2020 Universitas Quality Berastagi. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 4 (1). (Online), tersedia: <https://ejournal.unib.ac.id/index.php/kinestetik/article/view/10359>, diunduh 16 Juni 2020

- Siregar, N.S. & Sitompul, S.F.M. 2019. Hubungan Status Gizi Terhadap Kondisi Fisik Atlet SBB Tunas Muda. *JURNAL KESEHATAN DAN OLAHRAGA*, 3 (1). (Online), tersedia: <https://jurnal.unimed.ac.id/2012/index.php/ko/article/view/13071>, diunduh 17 Juni 2020
- Soepardi, J. 2015. Petunjuk Teknis Penjaringan Kesehatan Dan Pemeriksaan Berkala Di Satuan Pendidikan Dasar Dan Menengah. Jakarta: Kemenkes RI
- Sugeng, I. & Iswahyudi, 2020. Nanda. Profil Daya Tahan Kardiorespirasi Vascular Atlet Putri *Finswimming* Ku C Dan D Dragon Wira Yudha Kota Kediri Tahun 2019. *Jurnal FKIP Unipa Surabaya*, 16 (29), (Online). tersedia: http://jurnal.unipasby.ac.id/index.php/jurnal_buana_pendidikan/article/view/2267, diunduh 1 Juli 2020
- Sugeng, I. 2018. Profil Tingkat Kesegaran Jasmani Atlet Bolavoli Putra Juara 1 KEJURDA U 17 Surabaya 2018. *Jurnal Pendidikan Kahuripan*, 1 (2). (Online), tersedia: <http://ejournal.kahuripan.ac.id/index.php/koulutus/article/view/147>, diunduh 4 Juli 2020
- Sugiarto, F.P., Lestyanto, D. & Jayanti, S. 2013. Analisis Implementasi Standar Keselamatan Dan Pemakaian Peralatan Panjat Tebing Untuk Meningkatkan Keselamatan Kerja Pada Kegiatan *Sport Climbing*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2 (2). (Online), tersedia: <https://www.neliti.com/publications/18800/analisis-implementasi-standar-keselamatan-dan-pemakaian-peralatan-panjat-tebing>, diunduh 1 Juli 2020
- Sugiyono. 2019. *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta.
- Suharjana, F. & Purwanto, Heri. 2008. Kebugaran Jasmani Mahasiswa D II PGSD PENJAS FIK UNY. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 5 (2). (Online), tersedia: http://staff.uny.ac.id/sites/default/files/130938495/Jurnal%20Olahraga001_2.pdf, diunduh 11 November 2019

- Tiksnadi, B.B., Sylviana, N., Cahyadi, A.I. & Undarsa, A.C. 2020. *Olahraga Rutin Untuk Meningkatkan Imunitas Pasien Hipertensi Selama Masa Pandemi Covid-19*. (Online), tersedia: <https://ijconline.id/index.php/ijc/article/view/1016>, diunduh 13 Juni 2020
- Vanagosi, K.D. & Dewi, P.C.P. 2019. Evaluasi Program Pembinaan Prestasi Cabang Olahraga Panahan Di Bali. *JURNAL PENJAKORA*, 6 (1). (Online), tersedia: <https://ejournal.undiksha.ac.id/index.php/PENJAKORA/article/view/17353>, diunduh 1 Juli 2020
- Vanagosi, K.D. 2015. Analisis Kinesiologi Teknik Cabang Olahraga Panahan. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 1. (Online), tersedia: <https://ojs.ikipgribali.ac.id/index.php/jpkr/article/view/10>, diunduh 1 Juli 2020
- Vania, E.R. 2018. Hubungan Gaya Hidup, Status Gizi Dan Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Kesegaran Jasmani (Studi Pada Atlet *Softball* Perguruan Tinggi Di Semarang Tahun 2017). *JURNAL KESEHATAN MASYARAKAT*, 6 (1). (Online), tersedia: <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm/article/view/19906>, diunduh 11 November 2019
- Wahab, M., Baharuddin, H. & Sir, I. 2019. *Survei Tingkat Kesegaran Jasmani Dan Hasil Belajar Pendidikan Jasmani Siswa Sma Negeri 1 Campalagian*. (Online), tersedia: <https://core.ac.uk/reader/225147704>, diunduh 12 Desember 2019
- Wahyuningsih, M.S. 2015. Kontribusi Tinggi Badan, Rentang Lengan, Kekuatan Otot Lengan Dan Otot Tungkai, Serta Vo2 Max Terhadap Prestasi Mendayung Mesin Rowing Jarak 2000 Meter Pada Atlet Dayung Nasional. *Journal of Physical Education, Sport, Health and Recreation*, 4 (12). (Online), tersedia: <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/peshr/article/view/8795>, diunduh 21 Juni 2020

- Warsidi, E. 2010. *Sejarah Dan Teknik Dasar Atletik* (Quandra, Ed). Bogor: Yudhistira.
- Wattimena, F.Y. 2016. Peranan Biomekanika Dalam Performa Teknik Memanah Pada Cabang Olahraga Panahan Ronde Fita Recurve. Prosiding Seminar FIK UNJ, (Online), 1 (1): 184-192, tersedia: <http://journal.unj.ac.id/unj/index.php/prosidingfik/article/view/8981>, diunduh 17 Juli 2020
- Zulmi, N. 2012. Pembinaan Olahraga Dayung Di Jawa Tengah. *Journal of Physical Education, Sport, Health and Recreation*, 1 (3). (Online), tersedia: <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/peshr/article/view/446>, diunduh 20 Juni 2020