

DAFTAR PUSTAKA

- Abu Hasan Al Jamil, Sugiyanto, Tono Sugihartono. 2018. *Analisis Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Pendidikan Pondok Pesantren di Kota Bengkulu*. Bengkulu: Universitas Bengkulu
- Arikunto, Suharsimi. (2010). *Prosedur Penelitian suatu Pendekatan Praktek*.
- Ayu Lestari Astri Wulandari. (2012). *Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh (IMT) Dan Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Pada Anak Usia 10-12 Tahun*. Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
- Desiana, M. (2013). *Pengantar Ilmu Gizi*. Malang: Universitas Negeri Malang.
- Depdiknas. 2010. *Tes Kebugaran Jasmani Indonesia*. pusjakesrek.
- Dobbins, M., Husson, H., Decorby, K., & Larocca, R. L (2013). School-based physical activity program for promoting physical activity and fitness in children and adolescents aged 6 to 18 cochrane database of systematics review. <https://doi.org/10.1002/14651858.CD007651.pub2>
- Erminawati. (2015). *Kebugaran dan Kesehatan*. Jakarta: Richardo Publishing and Printing.
- Giwijoyo, S. (2013). *Ilmu Kesehatan Olahraga* (Engkus Kuswadi, Ed.). Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Harsono. (2015) . *Periodisasi Program Pelatihan* (p. Latifah, Ed.) PT Remaja Rosdakarya.
- Hill, j. O. (2015). *Obesity: Etiology in Modern Nutrition in Health Disease*. USA: Lippincot Williams.

- Lilik Muizzah. 2013. Hubungan Antara Kebugaran Jasmani dengan Status Gizi dan Aktivitas Fisik pada Mahasiswi Program Studi Kesehatan Masyarakat UIN Syarif Hidayatullah Jakarta Tahun 2013. Jakarta: Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.
- Maddah, M., & Nikooyeh, B. (2009) Factor Associated With overweight in Children in Rasht, IRAN: Gender Maternal education, Skippings breakfast and parental Obesity. *Journal of Public Health Nutrition*, 13 (2), 196-200.
- Mahastuti, F., Rahfiludin, Z., & Suroto. (2018). Hubungan Tingkat Kecukupan Gizi, Aktivitas Fisik dan Kadar Hemoglobin dengan Kebugaran Jasmani (Studi pada Atlet Basket di Universitas Negeri Semarang) *Jurnal kesehatan Masyarakat (e-journal)*.
- Murbawani, E. A. (2017), *JNH(Journal of Nutrition and Health)* vol.5 No.2 2017. Hubungan Persen Lemak Tubuh dan Aktivitas Fisik Dengan tingkat Kesegaran Jasmani Remaja Putri.
- Nurhasan. (2013). Tes dan Pengukuran Pendidikan Olahraga. FPOK UPI.
- Nurrochmah, S. (2016). Tes dan Pengukuran Dalam Pendidikan Jasmani & Keolahragaan. Malang: Universitas Negeri Malang (UM PRESS).
- Pernando. H. (2014). Tes Kesegaran Jasmani Indonesia usia 10-12 Tahun. Tersedia: tkji.html, diunduh 10 februari 2023.
- Prof. Dr. Sugiyono. 2019. *Statistika untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta
- Prof. Dr. Sugiyono. 2017. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta

- Ramadona, E.T. (2018). Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Tingkat Aktivitas Fisik pada Siswa Sekolah Dasar V di SD Negeri Samirono Kecamatan Depok Kabupaten Sleman. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Rana Maulida Dzahabiyah & Faridha Nurhayati. 2020. Hubungan Antara Status Gizi dan Aktivitas Fisik dengan Kebugaran Jasmani pada Siswa Kelas X SMK Negeri 3 Probolinggo. Surabaya: Universitas Negeri Surabaya.
- Activity questionnaire For Older Children (PAQ-C)* dan *Physical Activity For Adolescent (PAQ-A)*.
- Septiana Parista, V., Sri Hanani, E., & Setiawan, I. (2016) Pengaruh permainan outbound mystique Ball terhadap Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa. *Journal Of Physical education, Sport, Health and Recreation Journal Of Physical Education*.
- Sujarweni, Wiratna. (2007) Belajar Mudah SPSS Untuk Penelitian Skripsi, Tesis, Disertasi dan Umum. Yogyakarta: Global Media Informasi.
- Sulistiyono. 2017. Tes Pengukuran dan Evaluasi Olahraga. Yogyakarta: UNY Press.
- Wiarso, G. (2013) Fisiologi dan Olahraga. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Zafar, G. (2012). Ilmu Faal Olahraga (Fisiologi Olahraga). Bandung: PT Remaja Rosdakarya.