

DAFTAR PUSTAKA

- Arsyad, Azhar. (2017). *Media Pembelajaran*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Azwar, Syaifuddin. (2013). *Sikap manusia : Teori dan pengukurannya*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Azwar, Syaifuddin. (2015). *Penyusunan Skala Psikologi Edisi 2*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar
- Charkhabi, M., Abarghuei, M.A., & Hayati, D. (2013). *The Association of Academic Burnout with Self-Efficacy and Quality of Learning Experience among Iranian Students*. Springer Plus. 2, 677.
- Effendi, Z & Murinto. (2014). *Aplikasi Multimedia Sebagai Media Informasi Pada Pengenalan Monumen Yogya Kembali*. Jurnal Sarjana Teknik Informatika. Vol 2 (1): 342-355, issn:2338-5197.
- Geldard, K., & Geldard, D. (2011). *Konseling Anak-anak Sebuah Pengantar Praktis* (3rd ed.). Jakarta: Indeks.
- Gregory, R.J. (2015). *Psychological Testing: History, Principles and Applications 7th Edition*. Pearson Education.
- Herawati, A. A., Afriyati, V., Mishbahuddin, A., & Habibi, A. S. Y. (2021). *Layanan Penguasaan Konten Berbasis Digital Game Based Learning untuk Mengurangi Burnout Belajar*. Counsellia: Jurnal Bimbingan dan Konseling, 11(2), 157-167.
- Hoseinabadi-farahani, Kasirlou, & Inanlou. (2016). *Academic Burnout: A Descriptive-Analytical Study of Dimensions and Contributing Factors in Nursing Students*. Austin Journal of Nursing & Health Care. 3 (2), 1033.
- Jenaabadi, H., Nastiezaie, N., & Safarzaie, H. (2017). *The Relationship of Academic Burnout and Academic Stress with Academic Self-Efficacy among Graduate Students*. The New Educational Review. DOI: 10.15804/tner.2017.49.3.05.

- Khairani, Y., & Ifdil. (2015). *Konsep Burnout pada Mahasiswa Bimbingan dan Konseling*. *Konselor*. 4 (4), 208-214.
- Khusumawati, Z.E., & Christiana, E. (2014). *Penerapan Kombinasi antara Teknik Relaksasi dan Self-Instruction untuk Mengurangi Kejenuhan Belajar Siswa Kelas XI IPA 2 SMA Negeri 22 Surabaya*. *Jurnal BK UNESA*. 05 (01),1-10.
- Kusuma, Y. (2016). *Pengembangan Media Kartu U “no... kejenuhan Belajar” untuk Siswa SMP Negeri 3 Babat* (Doctoral dissertation, State University of Surabaya).
- Lailani, F. (2012). *Burnout Pada Perawat Ditinjau Dari Efikasi Diri dan Dukungan Sosial*. *Talenta Psikologi*, Vol. 1 (1): 67 – 88.
- Lestari, A. (2021). *Pengaruh Konseling Kelompok Menggunakan Teknik Relaksasi Terhadap Burnout Belajar Siswa SMP Amanah Kwala Begumit Tahun Ajaran 2020/2021*. (Doctoral dissertation, Universitas Negeri Medan).
- Mahnun, N. (2012). *Media Pembelajaran (Kajian Terhadap Langkah-Langkah Pemilihan Media Dan Implementasinya Dalam Pembelajaran)*. *Jurnal Pemikiran Islam*. Vol. 37 (1): 27.
- Maslach, C., Schaufeli, W.B., & Leiter, M.P. (2001). *Job Burnout*. *Annual Review of Psychology*. 52, 397-422.
- Nursalim, M. (2013). *Pengembangan Media Bimbingan dan Konseling*. Jakarta : Indeks.
- Prasetiawan, Hardi. (2017). *Media Layanan dalam Bimbingan Konseling*. The 5TH Urecol Proceeding. ISBN: 978-979-3812-42-7. hal: 1529-1536.
- Primita, H.Y., & Wulandari, D.A. (2014). *Hubungan antara Motivasi Berprestasi dengan Burnout pada Atlet Bulutangkis di Purwokerto (Relationship between Achievement Motivation with Burnout in Badminton Athletes in Purwokerto)*. *PSYCHO IDEA*. 12 (1), 10-18.

- Rahman, D. H. (2020). *Validasi school burnout inventory versi bahasa Indonesia*. *Jurnal Penelitian Ilmu Pendidikan*, 13(2), 85-93.
- Rahmawati, R., Sholih, S., & Wibowo, B. Y. (2018). *Pengembangan Media Paras (Paduan Audio Relaksasi Autogenin Sederhana) Sebagai Upaya Menurunkan Burnout Study*. *Jurnal Penelitian Bimbingan dan Konseling*, 3(2).
- Retnawati, Heri. (2016). *Analisis Kuantitatif Instrumen Penelitian : Panduan peneliti, mahasiswa dan psikometrian*. Yogyakarta: Parama Publishing.
- Salmela-Aro, K., Kiuru, N., Leskinen, E., & Nurmi, J. E. (2009). *School burnout inventory (SBI) reliability and validity*. *European Journal of Psychological Assessment*, 25(1), 48-57.
- Salmela-Aro, K., & Upadyaya, K. (2014). *School Burnout and Engagement in the Context of Demands-Resources Model*. *British Journal of Educational Psychology*. 84, 137-151. DOI: 10.1111/bjep.12018.
- Satriyo, M., & Survival. (2014). *Stres Kerja terhadap Burnout serta Implikasinya pada Kinerja (Studi terhadap Dosen pada Universitas Widyagama Malang)*. *Jurnal Manajemen dan Akuntansi*. 3 (2), 52-63.
- Schaufeli, W.B., & Hu, Q. (2009). *The Factorial Validity of The Maslach Burnout Inventory-Student Survey in China*. *Psychological Reports*. 105, 394-408. DOI: 10.2466/PR0.105.2.394-408.
- Setyaputri, N.Y.(2021). *Bimbingan dan Konseling Belajar (Teori dan Aplikasinya) Edisi 1*. Bandung : CV Media Sains Indonesia.
- Setyawati, S.P. (2022). *Peluang Pengembangan dan Pemanfaatan Media Wayang dalam Bimbingan Dan Konseling*. *Prosiding Konseling Kearifan Nusantara (KKN)*, 2, 7–20.
- Singarimbun, M & Effendi, S. (2011). *Metode Penelitian Survai*. Jakarta: LP3S.
- Sugiyono.(2014).*Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&B*. Bandung: Alfabeta.

- Sukmadinata S N.(2016). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Solichin dan Waluyo. (2012). *Mengenal Tokoh Wayang, Jilid 4 Tokoh-Tokoh Mahabarata Bagian II*, Surakarta: CV. Asih jaya.
- Walburg, V. (2014). *Burnout among High School Students: A Literature Review*. Children and Youth Services Review. 42, 28-33. DOI: 10.1016/j.chilyouth.2014.03.020.
- Widari, N.K., Dharsana, I K., & Suranata, K. (2014). *Penerapan Teori Konseling Rasional Emotif Behavioral dengan Teknik Relaksasi untuk Menurunkan Kejenuhan Belajar Siswa Kelas X MIA 2 SMA Negeri 2 Singaraja*. e- journal Undiksa Jurusan Bimbingan Konseling. 2 (1).
- Wiratna, S. (2014). *Statistik dalam Penelitian Psikologi Dan Pendidikan*. Malang : UMM Press.
- Kusuma, Y. (2016). *Pengembangan Media Kartu U “no... kejenuhan Belajar” untuk Siswa SMP Negeri 3 Babat* (Doctoral dissertation, State University of Surabaya).