

DAFTAR PUSTAKA

- Allsabab, M. A. H., Sugito., & Kurniawan, B. T. (2022). *Level of physical activity, body mass index (BMI), and sleep patterns among school students. Journal Sport Area, 7 (1), 134 – 147.*
[https://doi.org/https://doi.org/10.25299/sportarea.2022.vol7\(1\).8188](https://doi.org/https://doi.org/10.25299/sportarea.2022.vol7(1).8188)
- Arma, A. (1981). *Olahraga Untuk Perguruan Tinggi*. Sastra Hudaya.
- Bayu, W. I., Waluyo, W., Victorian, A. R., Al Ikhsan, A. I., & Apriyanto, Y. (2021). Instrumen Tes Kebugaran Jasmani Untuk Anak Usia 10-12 Tahun. *Sporta Saintika, 6(2)*. <https://doi.org/10.24036/sporta.v6i2.186>
- Chaeroni, A., Kusmaedi, N., Ma'mun, A., & Budiana, D. (2021). Aktivitas Fisik : Apakah Memberikan Dampak Bagi Kebugaran Jasmani Dan Kesehatan Mental? *Sporta Saintika, 6(1)*.
- Depdiknas. (2000). *Pedoman dan Modul Pelatihan Kesehatan Olahraga Bagi Pelatih Olahraga Pelajar*.
- Depdiknas. (2006). *Permen Nomor 22 Tahun 2006*. Departemen Pendidikan Nasional.
- Djoko, P. I. (2004). *Pedoman Praktis Berolahraga Untuk Kebugaran dan Kesehatan*.
- Erman. (2009). *Metodologi Penelitian Olahraga*. UNESA University Press.
- Fitria. (2013). Pedoman Pembinaan Kebugaran Jasmani Peserta Didik Melalui Upaya Kesehatan Sekolah. In *Direktorat Bina Kesehatan Kerja dan Olahraga Ditjen Bina Gizi dan Kesehatan Ibu dan Anak Kementerian Kesehatan (Vol. 53, Issue 9)*.
- Galuh Sapta Theosambona. (2023). Perbedaan Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa

Sekolah Dasar Di Daerah Dataran Rendah Dan Tinggi Di Kecamatan Suruh Kabupaten Trenggalek. In *Universitas Nusantara PGRI Kediri*. Universitas Nusantara PGRI Kediri.

Irianto, D. pekik. (2000). *Panduan latihan kebugaran*. Lukman Offset.

Kaprawi, T., Moningka, M., & Rumampuk, J. (2016). Perbandingan saturasi oksigen pada orang yang tinggal di pesisir pantai dan yang tinggal di daerah pegunungan. *Jurnal E-Biomedik*, 4(1).
<https://doi.org/10.35790/ebm.4.1.2016.10816>

Lutan, Rusli dan Ma'mun, A. (2010). *Sosiologi Olahraga*. Depdiknas.

Lutan, R. (2002). *Pendidikan Kebugaran Jasmani: Orientasi Pembinaan Di Sepanjang Hayat*. Dirjen Pendidikan Dasar dan Menengah Dirjen OR.

Melati, S. (2020). *Perbandingan Tingkat Kesegaran Jasmani SD Negeri 004 Ranah Sungkai Kecamatan XIII Koto Kampar Dengan MI Negeri 03 Simpang Tiga Kota Pekanbaru* [Universitas Islam Riau].
<https://repository.uir.ac.id/11904/1/166610485.pdf>

Mutia. (2021). Characteristics Of Children Age Of Basic Education. *Fitrah*, 3(1), 114–131.

Paturusi, A. (2012). Manajemen Pendidikan Jasmani dan Olahraga. In *Jakarta: Rineka Cipta* (Vol. 3, Issue 2).

Prayoga, H. D., & Barikah, A. (2019). Perbandingan Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Sekolah Menengah Pertama Negeri Dataran Tinggi Dan Dataran Rendah (Daerah Pesisir). *Riyadhoh : Jurnal Pendidikan Olahraga*, 2(1).
<https://doi.org/10.31602/rjpo.v2i1.2026>

Purwanto, S., & Susanto, E. (2018). Nilai-nilai Karakter Dalam Pendidikan

- Jasmani. In *UNY Press*.
- Ridwan, & Astuti, S. D. (2021). Pendidikan Jasmani dan Olahraga Anak Usia Dini. In *Laboratorium Penelitian dan Pengembangan FARMAKA TROPIS Fakultas Farmasi Universitas Mulawarman, Samarinda, Kalimantan Timur* (Issue Juli).
- Rosdiani, D. (2013). Perencanaan pembelajaran dalam pendidikan jasmani dan kesehatan. In *Bandung: Alfabeta*.
- Sudarmada, I. N. (2012). Perkembangan Kapasitas Vital Paru Anak Usia 6-12 Tahun. *Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 2.
- Sugiyanto. (2005). Karakteristik Anak Usia SD. In *Pengabdian Masyarakat* (Issue 2, pp. 1–7). Universitas Negeri Yogyakarta.
- Sugiyono. (2012). Statistik Untuk Pendidikan. In *Statistika Untuk Penelitian*.
- Sugiyono. (2016). Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D. In *Alfabeta, cv*.
- Suharjana. (2013). *Kebugaran Jasmani*. Jogja Global Media.
- Taufiq, A. (2014). Hakikat Pendidikan di Sekolah Dasar. In *Pendidikan Anak di SD*.
- Wahjoedi. (2009). Landasan Evaluasi Pendidikan Jasmani. In *Landasan Evaluasi Pendidikan Jasmani*.
- Wicaksono, A., & Handoko, W. (2020). Aktivitas Fisik dan Kesehatan. In *Aktivitas Fisik dan Kesehatan*.