

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka dapat disimpulkan bahwa faktor antropometri yang dibutuhkan untuk mengidentifikasi bibit atlet berbakat usia pembibitan terdapat atlet junior usia 11-15 tahun. Kemudian usia atlet berbakat dengan puncak prestasi terdapat pada atlet senior usia 15 tahun keatas. Indikator antropometri yang digunakan sebagai acuan pembibitan atlet berbakat cabang olahraga sepatu roda yaitu dengan 10 pengukuran meliputi tinggi badan, berat badan, panjang kaki, panjang tungkai, panjang lengan, rentang lengan, lingkar tubuh, lipatan kulit, lingkar paha, dan lingkar betis.

B. Implikasi

Setelah penelitian ini, maka akan disampaikan ada beberapa implikasi hasil penelitian adalah sebagai berikut:

1. Bisa menjadi masukan dan referensi bagi bibit atlet sepatu roda tingkat junior mengenai data antropometri atlet sepatu roda yang telah banyak digunakan.
2. Dapat digunakan untuk atlet khususnya atlet junior untuk terus mengembangkan kemampuan kondisi fisiknya dan terus berlatih agar prestasinya semakin meningkat.
3. Untuk bibit atlet berbakat dapat dijadikan sebagai acuan untuk memprogram pelatihan secara khusus.

4. Menjadi referensi bagi pelatih untuk menggunakan acuan antropometri pada atlet sepatu roda guna mengidentifikasi atlet berbakat dan meningkatkan prestasi yang maksimal dalam cabang olahraga sepatu roda.
5. Dapat digunakan sebagai sumber informasi bagi penelitian selanjutnya mengenai antropometri atlet cabang olahraga sepatu roda.
6. Bisa menjadi masukan untuk para pengelola serta kemenpora untuk sumber perhatian dan kepedulian terkait sarana dan prasarana yang mendukung prestasi bibit atlet berbakat cabang olahraga sepatu roda.

C. Saran

Dari kesimpulan diatas, penulis akan memberikan saran-saran agar dapat menginformasikan penelitian selanjutnya dengan harapan peneliti mendapatkan tindakan yang baik sebagai berikut:

1. Bagi atlet yang masih mempunyai kondisi antropometri kurang agar lebih meningkatkan dengan cara latihan rutin dan disiplin.
2. Diharapkan dengan adanya hasil penelitian ini pihak pelatih serta para atlet mencermati faktor-faktor antropometri yang berkaitan dengan olahraga sepatu roda untuk meningkatkan prestasi bibit atlet berbakat.
3. Diharapkan bagi para bibit atlet cabang olahraga sepatu roda untuk mencermati kajian komponen antropometri yang mempengaruhi prestasi dan keberhasilan atlet.
4. Diharapkan melalui kajian penelitian ini untuk menegaskan perlunya antropometri bibit atlet berbakat cabang olahraga sepatu roda.

Diharapkan antropometri dapat digunakan untuk mendeteksi bibit atlet berbakat sepatu roda.