

**KARYA TULIS ILMIAH**

**EDUKASI METODE PUMPING UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN IBU  
PEKERJA YANG MENYUSUI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN  
DEFISIT PENGETAHUAN TENTANG METODE PUMPING  
DI RS TK IV DKT KOTA KEDIRI  
(STUDI KASUS)**



Oleh :  
**RESTU SULISTIAH**  
NPM. 2025050006

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN SAINS (FIKS)  
UNIVERSITAS NUSANTARA PERSATUAN GURU REPUBLIK INDONESIA  
UN PGRI KEDIRI  
TAHUN 2023**

**EDUKASI METODE PUMPING UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN IBU  
PEKERJA YANG MENYUSUI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN  
DEFISIT PENGETAHUAN TENTANG METODE PUMPING  
DI RS TK IV DKT KOTA KEDIRI  
(STUDI KASUS)**

**TUGAS AKHIR**

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat  
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md. Kep.)  
Pada Program Studi D-III Keperawatan



Oleh :  
**RESTU SULISTIAH**  
**NPM. 2025050006**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN SAINS (FIKS)  
UNIVERSITAS NUSANTARA PERSATUAN GURU REPUBLIK INDONESIA  
UN PGRI KEDIRI  
TAHUN 2023**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Tugas Akhir Oleh :

**RESTU SULISTIAH**

NPM : 2025050006

Judul

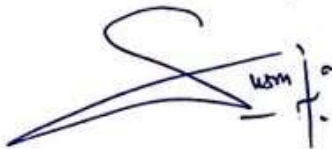
**EDUKASI METODE PUMPING UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN IBU  
PEKERJA YANG MENYUSUI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN  
DEFISIT PENGETAHUAN TENTANG METODE PUMPING  
DI RS TK IV DKT KOTA KEDIRI**

**(STUDI KASUS)**

Telah disetujui untuk diajukan kepada Panitia Ujian Tugas Akhir Program Studi  
D-III Keperawatan FIKS UN PGRI Kediri

Tanggal : 18 Juli 2023

**Dosen Pembimbing I**



Susi Erna Wati, S.Kep. Ns., M.Kes  
NIDN. 0709108202

**Dosen Pembimbing II**



Siti Aizah, S.Kep. Ns., M.Kes  
NIDN. 0714047701

## HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir Oleh :

Restu Sulistiah  
NPM : 2025050006

Judul :

**EDUKASI METODE PUMPING UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN IBU  
PEKERJA YANG MENYUSUI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN  
DEFISIT PENGETAHUAN TENTANG METODE PUMPING  
DI RS TK IV DKT KOTA KEDIRI**

**(STUDI KASUS)**

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian/Sidang Tugas Akhir  
Program Studi D-III Keperawatan FIKS UN PGRI Kediri Pada  
Tanggal 18 Juli 2023

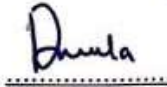
**Dan Dinyatakan telah memenuhi Persyaratan**

Panitia Penguji

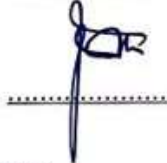
1. Ketua : Susi Ernawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes



2. Penguji I : Dhian Ika Prihananto, S.KM., M.KM.



3. Penguji II : Siti Aizah, S.Kep., Ns., M.Kes.



Mengetahui,  
Dekan FIKS



Dr. Sulistiono, M.Si.  
NIDN 0007076801

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Restu Sulistiah

Jenis kelamin : Perempuan

Tempat, tanggal lahir : Minas, 4 September 1999

NPM : 2025050006

Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Kesehatan dan Sains/ D-III Keperawatan

Menyatakan dengan sebenarnya, bahwa tugas akhir ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar diploma di institusi lain, dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya tulis atau pendapat yang pernah diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja dan tertulis mengacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Kediri, 18 Juli 2023

Yang menyatakan,



Restu Sulistiah  
NPM.2025050006

## **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

### **MOTTO**

“I’m not perfect but I will give the best version of my self”

### **PERSEMBAHAN**

Laporan Tugas Akhir ini saya persembahkan :

1. Kepada Allah SWT yang telah memberikan kemudahan dan kelancaran hingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan tepat waktu.
2. Kepada kedua orangtua saya yang telah memberikan doa serta dukungan yang tiada hentinya kepada saya sehingga saya dapat berada di titik ini.
3. Kepada ibu Susi Erna Wati selaku dosen pembimbing 1 dan ibu Siti Aizah selaku pembimbing 2 saya yang telah membimbing dengan sangat sabar selama penyelesaian tugas akhir saya,terimakasih atas ilmu ,nasihat yang diberikan kepada saya.
4. Kepada seluruh bapak ibu dosen Universitas Nusantara PGRI Kediri , khusus nya bapak ibu dosen Fakultas Ilmu Kesehatan dan Sains Progam Studi DIII Keperawatan yang telah memberikana banyak ilmunya selama proses belajar selama ini.
5. Kepada seluruh keluarga besar BEM FIKS yang memberikan saya begitu banyak pengalaman yang dapat saya jadikan pelajaran dalam hidup saya .
6. Kepada semua sahabat saya yang menerima saya apa adanya serta menjadi tempat keluh kesah saya selama berproses sejauh ini.
7. Kepada sosok laki laki yang sangat saya sayangi , sosok cinta kedua saya setelah ayah , yang menemani saya dalam proses ini , yang membuat saya menjadi pribadi lebih baik lagi. Ntah berjodoh atau tidak semoga kita dipertemukan pada titik terindah menurut takdir, Wahyu Prayogi.

## ABSTRAK

**Restu Sulistiah.** Edukasi Metode Pumping Untuk Meningkatkan Pengetahuan Ibu Pekerja Yang Menyusui Dengan Masalah Keperawatan Defisit Pengetahuan Tentang Metode Pumping Di RS TK IV DKT Kota Kediri. Tugas akhir, Prodi D-III Keperawatan, FIKS UN PGRI Kediri, 2023.

Penelitian ini dilatar belakangi dari tingkat pengetahuan ibu pekerja terhadap pemberian ASI Eksklusif dengan metode pumping. Metode pumping adalah salah satu metode yang paling efektif meningkatkan kepercayaan ibu memberi ASI eksklusif, karena metode ini bayi akan tetap memperoleh ASI pada saat ibunya bekerja. Tujuan dari penelitian ini adalah Untuk mengetahui tingkat pengetahuan ibu pekerja terhadap pemberian ASI eksklusif sebelum dan setelah dilakukan edukasi metode pumping.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan menggunakan metode pendekatan studi kasus. Pengambilan subyek dalam penelitian menggunakan metode wawancara dan lembar informed consent, observasi dengan jumlah dua responden ibu menyusui dengan masalah defisit pengetahuan. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 03-05 juli 2023 di RS TK IV DKT Kota Kediri.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa kedua responden mengalami tingkat pengetahuan kurang sebelum diberikan edukasi metode pumping, kemudian setelah di lakukan edukasi metode pumping tingkat pengetahuan kedua responden mengalami peningkatan pengetahuan dengan tingkat pengetahuan baik.

Sehingga dari penelitian dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan sebelum dan sesudah dilakukan edukasi metode pumping terhadap peningkatan tingkat pengetahuan pada kedua responden.

Bagi Ibu pekerja yang menyusui disarankan untuk menerapkan metode pumping secara baik dan benar sehingga ASI Eksklusif dapat terlaksana bagi bayi.

Kata Kunci : Edukasi Metode Pumping, Defisit Pengetahuan, Ibu Pekerja Menyusui

## ABSTRACT

***Restu Sulistiah.*** *Education on the pumping method for working mothers with knowledge deficit nursing problems regarding exclusive breastfeeding at TK IV DKT Hospital, Kediri City. Final project, D-III Nursing Study Program, FIKS UN PGRI Kediri, 2023.*

*This research is motivated by the level of knowledge of working mothers regarding exclusive breastfeeding with the pumping method. The pumping method is often called the ASI pumping method, one of the most effective and efficient methods to increase mothers' confidence in exclusive breastfeeding, because this method will keep the baby getting breast milk while the mother is working. The purpose of this study was to determine the level of knowledge of working mothers regarding exclusive breastfeeding before and after education on the pumping method.*

*This type of research is descriptive using a case study approach. Intake of subjects in the study used interview methods and informed consent sheets as well as observation with a total of two respondents who were breastfeeding mothers with knowledge deficit problems. This research was conducted on 03-05 July 2023 at TK IV DKT Hospital, Kediri City.*

*The results of this study indicate that there is an increase in the level of knowledge in the two respondents with a lack of knowledge before being given education on the application of the pumping method, then after being educated on the application of the pumping method the level of knowledge shows an increase in the level of knowledge in the two respondents with a good level of knowledge.*

*So from this study it can be concluded that there are differences before and after education on the application of the pumping method to increasing the level of knowledge in both respondents.*

*For working mothers who are breastfeeding, it is recommended to apply the pumping method properly and correctly so that exclusive breastfeeding can be carried out for babies.*

***Keywords:*** *Education Breast pump, Knowledge Deficit, Breastfeeding Working Mothers*



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa senantiasa, yang telah melimpahkan rahmat dan anugerah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal tugas akhir ini.

Penyusunan tugas akhir ini tidak lepas dari standart ilmu pengetahuan dan logika serta prinsip-prinsip ilmiah yang tidak lepas dari bantuan yang telah diberikan dari berbagai pihak, maka penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya, kepada :

1. Dr. Zainal Afandi, M.Pd selaku Rektor Universitas Nusantara PGRI Kediri.
2. Dr. Sulistiono, M.Si selaku Dekan FIKS Universitas Nusantara PGRI Kediri.
3. Muhammad Mudzakkir, M.Kep selaku Kepala Program Studi D-III Keperawatan yang telah memberikan motivasi dan dukungan untuk menyelesaikan karya ilmiah ini.
4. Susi Erna wati, S.Kep., Ns., M.Kes selaku dosen pembimbing pertama yang telah sabar dan penuh perhatian dalam memberikan bimbingan untuk menyusun karya tulis ilmiah ini.
5. Siti Aizah, S.Kep., Ns., M.Kes selaku pembimbing kedua yang telah sabar dan penuh perhatian dalam memberikan bimbingan guna untuk menyusun karya tulis ilmiah ini.
6. Mayor Ckm dr. Riyandi Wibowo Sp.B selaku kepala RS DKT TK IV Kota kediri yang telah memberikan izin penelitian untuk menyusun karya tulis ilmiah ini
7. Didik Sungkono S.Kep Ns selaku kepala instalasi pendidikan berserta staff RS DKT TK IV Kota kediri yang senantiasa membantu dalam proses penelitian ini.
8. Ucapan terima kasih juga disampaikan kepada pihak-pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah banyak membantu menyelesaikan proposal ini.

Penulis sepenuhnya menyadari bahwa tugas akhir ini ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharap saran dan kritik yang sifatnya membangun sebagai masukan dalam perbaikan tugas akhir ini.

Kediri, 18 Juli 2023

  
Restu Substiah  
NPM.2025050006

## DAFTAR ISI

JUDUL .....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN .....	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
ABSTRAK .....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
BAB I.....	14
PENDAHULUAN .....	14
A. Latar Belakang .....	14
B. Rumusan masalah .....	17
C. Tujuan Umum.....	17
E. Manfaat Penulisan.....	17
BAB II.....	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA .....	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Menyusui .....	Error! Bookmark not defined.
B. Konsep Defisit Pengetahuan .....	Error! Bookmark not defined.
C. Konsep Metode Pumping.....	Error! Bookmark not defined.
D. Konsep Edukasi .....	Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN .....	Error! Bookmark not defined.
A. Jenis Penelitian .....	Error! Bookmark not defined.
B. Subyek Penelitian .....	Error! Bookmark not defined.
C. Fokus Studi.....	Error! Bookmark not defined.
D. Definisi Oprasional Variabel.....	Error! Bookmark not defined.
E. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

<b>F. Instrumen Penelitian</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>G. Metode Pengumpulan Data</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>H. Langkah Pengumpulan Data</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>I. Analisis Data</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>J. Penyajian Data</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>K. Etika Penelitian</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>BAB IV</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>A. Hasil Penelitian</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>1. Gambaran Lokasi Penelitian</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>2. Gambaran Subyek Studi Kasus</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>3. Pemaparan fokus Studi</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>B. Pembahasan</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>C. Keterbatasan Penelitian</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>BAB V</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>Penutup</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>A. Kesimpulan</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>B. Saran</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	19

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 definisi operasional variabel .....	24
Tabel 4.1 hasil pre edukasi.....	30
Tabel 4.2 hasil post edukasi.....	31

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 pathway .....	9
--------------------------	---

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian .....	38
Lampiran 2 Surat Balasan Penelitian .....	39
Lampiran 3 lembar informed consent .....	40
Lampiran 4 Lembar Kuesioner .....	41
Lampiran 5 Leaflet .....	42
Lampiran 6 Berita Acara .....	43
Lampiran 7 Dokumentasi .....	45

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang**

ASI Eksklusif adalah pemberian ASI saja pada bayi selama 6 bulan tanpa tambahan makanan dan minuman lain seperti susu formula, jeruk, madu, air teh, kecuali obat, vitamin dan mineral. ASI dapat menurunkan angka kematian bayi karena meningkatkan daya imunitasnya sehingga lebih tahan terhadap penyakit. Selain itu, ASI mengandung zat gizi guna mencukupi kebutuhan gizi bayi dan pertumbuhan bayi yang lebih baik. (Aprilica manggalaning murti, 2016).

Pemenuhan kebutuhan gizi bayi 0-6 bulan melalui Air Susu Ibu (ASI) bagi bayi dengan ASI eksklusif menjadi isu penting di lingkungan masyarakat. Pemberian ASI Eksklusif juga menjadi salah satu program yang dirancang untuk menurunkan angka kematian dan kesakitan ibu dan bayi baru lahir (Ratnawati, susri utami, 2022). Pemberian ASI kepada bayi bisa dilakukan dengan cara langsung melalui payudara ibu atau bisa juga menggunakan proses pemerasan atau biasa disebut dengan metode pumping. Metode pumping adalah teknik memompa ASI untuk meningkatkan jumlah ASI perah. Teknik ini meniru frekuensi menyusui pada bayi yang sedang mengalami growth spurt (saat saat dimana bayi membutuhkan asupan ASI atau susu formula lebih banyak dari biasanya) karena sedang dalam masa pertumbuhan yang pesat (Ratnawati, susri utami, 2022).

Pada tahun 2020 WHO kembali memaparkan data berupa angka pemberian ASI eksklusif secara global, walaupun telah ada peningkatan, namun angka ini tidak meningkat cukup signifikan, yaitu sekitar 44% bayi usia 0-6 bulan diseluruh dunia yang

mendapatkan ASI eksklusif selama periode 2015-2020 dari 50 % target pemberian ASI eksklusif (WHO 2020). Pada analisis data dari United National Childrens Found (UNICEF) ada 123 negara yang menunjukkan jika di seluruh dunia sebagian besar bayi pernah disusui dalam kehidupan mereka, dengan cakupan 95% bayi pernah menerima ASI, tetapi angka ini cukup bermacam-macam antara negara yang berpenghasilan rendah, menengah dan negara berpenghasilan tinggi. Di negara berpenghasilan rendah dan menengah hanya sebesar 4% bayi yang tidak mendapatkan ASI, lalu di negara berpenghasilan tinggi sebesar 21% bayi tidak pernah menerima ASI. Namun di Indonesia, hanya 1 dari 2 bayi berusia dibawah 6 bulan yang mendapatkan ASI eksklusif dan hanya 5% anak yang masih mendapatkan ASI yang artinya anak Indonesia tidak menerima gizi yang mereka butuhkan selama awal kehidupan. Indonesia memberikan target perbaikan gizi untuk upaya pembangunan kesehatan mencegah stunting tahun 2020-2024 salah satunya dengan promosi asi eksklusif agar mencapai target 60% (Kementerian Kesehatan RI, 2020). Menurut data di Jawa Timur cakupan pemberian ASI eksklusif tahun 2019 sebesar 78,3% (Dinkes Jawa Timur,2020). Menurut profil Kesehatan Dinas Kesehatan Kota Kediri pada tahun 2018 diperoleh hasil angka cakupan ASI eksklusif di wilayah Kediri sebesar 56,3% (Dinkes Kota Kediri 2018). Berdasarkan survei studi awal di RS DKT Tk IV Kota Kediri diperoleh angka 50% ibu pekerja yang menyusui dengan tingkat pengetahuan kurang, 20% ibu pekerja yang menyusui dengan tingkat pengetahuan cukup,dan 30% ibu pekerja yang menyusui dengan tingkat pengetahuan baik.

Berdasarkan Sustainable Development Goals (SDGs) tahun 2015 mengenai pemberian ASI eksklusif adalah sekurang kurangnya 80% ibu memberikan ASI eksklusif pada bayi (Triandari wahyuningtyas 2019).Namun tak semua ibu di Indonesia mampu memberikan ASI secara langsung untuk anaknya di karenakan status



pekerjaan ibunya. Ibu pekerja memiliki masalah utama dalam memberikan kebutuhan nutrisi pada bayinya, karena keterbatasan waktu pada saat berkerja dapat menyebabkan ibu tidak bisa memberikan ASI nya secara langsung. Kurang nya pemberian ASI pada anak akan berdampak pada perkembangan kognitif dan pertumbuhan fisik anak seperti pertumbuhan otak terhambat, pertumbuhan jasmani terhambat, beresiko anak menjadi lemah dan mudah sakit. (Kurnia, Erika 2016).

Ibu pekerja perlu diberikan edukasi mengenai pentingnya ASI bagi pertumbuhan dan perkembangan bayi sehingga mereka mampu memahami pentingnya ASI terutama pada usia 0-6 bulan yang harus diberi secara eksklusif. Edukasi ASI dan pendampingan adalah salah satu sarana dan upaya meningkatkan mutu kualitas anak, hal ini bisa dilakukan dengan cara memberi informasi mengenai manfaat ASI serta memberi solusi kepada para ibu pekerja bahwa dengan metode pumping sebagai pilihan yang tepat, sehingga bayi tetap memperoleh ASI eksklusif. Metode pumping sering disebut metode pompa ASI, salah satu metode yang paling efektif dan efisien meningkatkan kepercayaan ibu memberi ASI eksklusif, karena metode ini bayi akan tetap memperoleh ASI pada saat ibunya bekerja. Metode pumping bisa dilakukan dengan menggunakan alat pompa. Biasanya gejala awal akan terasa perih dan nyeri saat memompa ASI untuk pertama kalinya sehingga ibu mengalami rasa takut dan enggan untuk memompa ASI nya lagi. Perlunya edukasi kepada ibu dalam memahami cara memompa ASI dan pemilihan alat pompa ASI yang tepat. Metode pumping yang baik akan meningkatkan produksi ASI dan memberikan rasa nyaman pada ibu, sehingga ibu tetap dapat memberikan ASI secara eksklusif pada bayinya (melia eka daryati, yulidesni, 2021).

Berdasarkan uraian diatas maka penulis tertarik untuk melakukan studi kasus dengan judul “Edukasi Metode Pumping Untuk Meningkatkan Pengetahuan Ibu Pekerja yang

Menyusui dengan Masalah Keperawatan Defisit Pengetahuan Tentang Metode Pumping di RS TK IV DKT Kota Kediri“

## **B. Rumusan masalah**

Berdasarkan uraian pada latar belakang di atas, maka perumusan masalah dalam penelitian ini yaitu “Bagaimana perubahan tingkat pengetahuan pada ibu pekerja yang menyusui tentang metode pumping sebelum dan setelah dilakukan edukasi metode pumping?”

## **C. Tujuan Umum**

Menganalisis tingkat pengetahuan pada ibu pekerja yang menyusui tentang metode pumping sebelum dan setelah dilakukan edukasi metode pumping di RS TK IV DKT Kota Kediri

## **D. Tujuan Khusus**

1. Mengidentifikasi tingkat pengetahuan pada ibu pekerja yang menyusui tentang metode pumping sebelum dilakukan edukasi metode pumping di RS TK IV DKT Kota Kediri
2. Mengidentifikasi tingkat pengetahuan pada ibu pekerja yang menyusui tentang metode pumping setelah dilakukan edukasi metode pumping di RS TK IV DKT Kota Kediri

## **E. Manfaat Penulisan**

Hasil studi kasus ini dapat dimanfaatkan oleh institusi maupun profesi keperawatan dalam upaya penyempurnaan asuhan keperawatan pada ibu menyusui dengan masalah keperawatan defisit pengetahuan dengan menggunakan metode pumping

a. Ilmu Pengetahuan

Karya tulis ilmiah ini dapat digunakan untuk mengembangkan ilmu pengetahuan tentang tentang asuhan keperawatan ibu menyusui dengan kasus defisit pengetahuan.

b. Institusi Pendidikan

Hasil studi kasus ini dapat digunakan sebagai referensi untuk melakukan asuhan keperawatan pada ibu menyusui dengan masalah keperawatan defisit pengetahuan dengan menggunakan metode pumping. Sebagai bahan masukan dalam kegiatan proses belajar mengajar dan menambah wawasan tentang defisit pengetahuan terhadap pemberian ASI eksklusif bagi ibu pekerja yang menggunakan metode pumping kepada mahasiswa serta menjadikan pedoman untuk penulisan studi kasus selanjutnya.

c. Institusi Rumah Sakit

Sebagai masukan dan dapat di implementasikan serta menghasilkan evaluasi dalam pelaksanaan pelayanan tindakan pemberian ASI eksklusif untuk meningkatkan pengetahuan ibu pekerja yang menggunakan metode pumping.

d. Penulis

Sebagai aplikasi ilmu yang didapatkan untuk memperbanyak wawasan serta memperbanyak pengalaman. Selain itu peneliti dapat berbagi ilmu kepada seluruh pihak yang minim pengetahaun tentang pentingnya pemberian ASI eksklusif bagi ibu pekerja yang menggunakan metode pumping.

e. Pembaca

Memberikan tambahan wawasan kesehatan dan pengertian tentang metode pumping, dan pentingnya pemberian ASI eksklusif bagi ibu pekerja.

## DAFTAR PUSTAKA

- Afriyani, L. D. And Salafas, E. 2019. Efektivitas Media Promosi Kesehatan ASI Perah. Siklus. 08(1), pp. 60-66.
- Anggreni S., Mudayatiningsih S. & Maemunah N., (2018). "Pengaruh Menggunakan Metode Pompa ASI (MPA) Terhadap Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu Pekerja di Wilayah Tologomas Kota Malang". Nursing News Volume 3, Nomor 1.
- Aprilica Manggalaning murti (2016) Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Produksi Asi Pada Ibu Menyusui 0-6 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Bangetayu. Jurnal Ilmu Keperawatan Maternitas, 3(1), 28-35..
- Ari Kunto (2013) Skor tingkat pengetahuan . Jurnal pengetahuan 15(1), 37–42.
- Ávila-Ortiz, M. N., et.al. (2020). Factors associated with abandoning exclusive breastfeeding in Mexican mothers at two private hospitals. International Breastfeeding Journal, 15(73), 1–9.
- Azhari, A. S., & Pristya, T. Y. R. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu Baduta Di RSIA Budi Kemuliaan Jakarta. Jurnal Profesi Medika : Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan, 13(1).
- Dinkes Jawa Timur. (2020). Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur 2019. Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur, 1–73.
- Donsu (2017). Defisit pengetahuan Ibu dalam Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Korpri Kecamatan Berastagi Kabupaten Karo Tahun 2019. CHMK Health Journal, 4(2), 149–157
- Heri Gunawan (2021) Edukasi Pemberian ASI Eksklusif di Indonesia. Jurnal IKESMA, 15(1), 37–42.
- Kemendes RI. (2020a). Pokok-Pokok Renstra Kemendes 2020-2024. 21(1), 1–40.
- Kemendes RI. (2020b). Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2019.
- Kurnia , Erika (2016). Determinan Faktor yang Berpengaruh Pada Pemberian ASI Eksklusif di Indonesia. Jurnal IKESMA, 15(1), 37–42.
- Mamaschoice (2019) Hubungan Sikap Dan Dukungan Tenaga Kesehatan Dengan Keberhasilan Pemberian Asi Eksklusif. Jurnal Keperawatan Suaka Insan (JKSI), 6(2), 116–120.
- Mubarak (2017) . peningkatkan defisit pengetahuan ibu pekerja di RS Awal Bros. Jurnal Citra Keperawatan, 08(2), 71–78.

- Mulatu, T., et.al. (2021). Exclusive breastfeeding lowers the odds of childhood diarrhea and other medical conditions: evidence from the 2016 Ethiopian demographic and health survey. *Italian Journal of Pediatrics*, 47(166), 1–6
- Nurmala (2018). Tingkat pengetahuan. *Jurnal Smart keperawatan* , 6(2), 87–92. RI, K. (2018) Direktorat Jenderal Bina Kesehatan Masyarakat.
- Prabasiwi, A., Fikawati, S., & Syafiq, A. (2015). Exclusif Breasfeeding and Perception of Insufficient Milk Suply. *Kesmas: National Public Health Journal*, 9(3), 282. <http://journal.fkm.ui.ac.id/kesmas/article/view/691/458>
- Putri , Indah , Yulia (2017) Hubungan Karakteristik Ibu Dengan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Korpri Kecamatan Berastagi Kabupaten Karo Tahun 2019. *CHMK Health Journal*, 4(2), 149–157
- Rahmawati, A., & Wahyuningati, N. (2020). Tipe eksklusifitas pemberian asi berdasarkan paritas dan usia ibu menyusui. *Jurnal Citra Keperawatan*, 08(2), 71–78.
- Rohmah, Siti (2020). Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap ibu menyusui Di Puskesmas Biak Kota. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Pencerah*, 08(2), 123–130
- Sabati, M. R., & Nuryanto, N. (2015). Peran Petugas Kesehatan Terhadap Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif. *Journal of Nutrition College*, 4(4), 526–533. <https://doi.org/10.14710/jnc.v4i4.10158>
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2016). *Standart Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI)* (Edisi 1). Persatuan Perawat Indonesia.
- Widayati, R. S., & Wahyuningsih, I. R. (2016). Pemberdayaan Kelompok Pendukung ASI Eksklusif dalam Gerakan Gemar ASI Eksklusif. *Warta LPM*, 19(1), 90–96. <https://doi.org/10.23917/warta.v19i1.1988>
- Wijayanti, T and Setyaningsih, A. 2016. Efektivitas Breast Care Post Partum Terhadap Produksi Postpartum Breastcare Effectivenees of Production ASI, *Jurnal Kebidanan*, VIII (02), pp. 201-208.