

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan pemaparan penelitian studi kasus yang dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas Pesantren 1 Kota Kediri mengenai penurunan tingkat nyeri pada anggota keluarga yang mengalami asam urat dengan masalah nyeri sebelum dan sesudah dilakukan terapi audio murottal menunjukkan perubahan tingkat nyeri sebagai berikut :

##### **1. Hasil Skala Nyeri Sebelum dilakukan Terapi Audio Murottal**

Pada hari pertama dan kedua skala nyeri Ny. M 6, lalu pada hari ketiga, keempat dan kelima skala nyeri Ny. M 5. Sedangkan skala nyeri Ny. K pada hari pertama yaitu 8, hari kedua skala nyerinya 7, hari ketiga dan keempat skala nyerinya 6, sedangkan pada hari terakhir skala nyerinya 5.

##### **2. Hasil Skala Nyeri Sesudah dilakukan Terapi Audio Murottal**

Pada hari pertama dan kedua Ny. M mengalami penurunan tingkat nyeri dengan skala 5, lalu pada hari ketiga juga mengalami penurunan tingkat nyeri dengan skala 4, dan pada hari keempat dan kelima Ny. M mengalami penurunan tingkat nyeri dengan skala 3. Sedangkan pada Ny. K juga mengalami penurunan tingkat nyeri pada hari pertama dengan skala nyeri 7, hari kedua dengan skala nyeri 6, lalu pada hari ketiga dan keempat skala nyeri 5, dan hari terakhir skala nyeri 4.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Institusi Pendidikan**

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan untuk pelaksanaan pendidikan serta masukan dan perbandingan untuk karya tulis ilmiah lebih lanjut tentang keperawatan keluarga dengan asam urat.

### **2. Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan**

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan untuk dijadikan contoh serta masukan dan perbandingan untuk karya ilmiah lebih lanjut tentang keperawatan keluarga dengan asam urat.

### **3. Bagi Penderita**

Diharapkan hasil penelitian ini dapat memberikan informasi yang akurat kepada seluruh penderita bahwa penerapan terapi audio murottal yang telah dilakukan ini bisa membantu untuk menambah pengetahuan tentang manfaat terapi audio murottal.

### **4. Bagi Anggota Keluarga**

Diharapkan hasil penelitian ini bisa menjadi edukasi sumber penyuluhan di wilayah kerja Puskesmas Pesantren 1 Kota Kediri untuk menerapkan terapi audio murottal kepada penderita lainnya.