

## DAFTAR PUSTAKA

- Ardan, M., Rahman, Fadzlul Ferry, Geroda, Bali Godefridus. 2020. *The Influence Of Physical Distance To Student Anxiety On COVID-19. Indonesia. Journal of Critical Reviews.* 1126-1132. (Online), tersedia: <https://www.researchgate.net/publication/342801917>, diunduh 13 November 2022.
- Arifin Zainul. 2018. Pengaruh Latihan Senam Kebugaran Jasmani (SKJ) Terhadap Tingkat Kebugaran Siswa Kelas V di MIN Donomulyo Kabupaten Malang. *Journal of Education.* Vol 1 No 1. (Online), tersedia: <http://dx.doi.org/10.32478/al-mudarris.v1i1.96>, diunduh 31 Oktober 2022.
- Astrianto. (2011). Status Kebugaran Jasmani dan Keterampilan Bermain Sepakbola di Klub Divisi 1 PSIM Ras Atmajaya. Skripsi. FIK Universitas Negeri Yogyakarta. (Online), tersedia: <https://eprints.uny.ac.id/14518/>, diunduh 5 November 2022.
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Bryantara. 2016. Faktor Yang Berhubungan Dengan Kebugaran Jasmani (VO2 Maks) Atlet Sepak Bola. *Jurnal Berkala Epidemiologi.* Vol. 4. (Online), tersedia: <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/article/view/19597/17914>, diunduh 17 Desember 2022.
- Campbell. (2020). *HighIntensity Interval Training for Cardiometabolic Disease Prevention.* (Online), tersedia: <https://doi.org/10.47353/bj.v2i3.132>, diunduh 13 November 2022.
- Djalante, Riyanti. Rajib Shaw, Andrew DeWit. 2020. *Building Resilience Against Biological Hazards And Pandemics: COVID-19 And Its Implications For The Sendai Framework.* (Online), tersedia: <https://doi.org/10.1016/j.pdisas.2020.100080>, diunduh 31 Oktober 2022.
- Gurusmatika, S. 2020. *Gaya Hidup Sehat Saat Pandemi.* (Vol. 2). Lampung Selatan. (Online), tersedia: <https://www.itera.ac.id/gaya-hidup-sehat-saat-pandemi/>, diunduh 17 Desember 2022.
- Hambali, Sumbara. 2021. *The Effectiveness Learning of Physical Education on Pandemic Covid-19. International Journal of Human Movement and Sports Sciences.* (Online), tersedia: <https://pdfs.semanticscholar.org/383d/d1e3e35760ec0c30077aec0c264b1b7a620.pdf>, diunduh 31 Oktober.

- Hartono, Wahyudi, Sulistyarto, Ashadi, Bawono, Kristiandaru, Christina, Nurhasan. (2013). Pendidikan Jasmani. Surabaya: Unesa *University Press*. (Online), tersedia: <https://jurnalmahasiswa.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/issue/archive>, diunduh 13 November 2022.
- Ika, Mulya. 2020. Pakar UGM Bagi Tips Olahraga di Tengah Pandemi Covid-19. Yogyakarta. (Online), tersedia: <https://doi.org/10.29407/e.v9i1.16651>, diunduh 13 November 2022.
- Irianto Pekik Djoko. 2006. Bugar dan Sehat dengan Berolahraga. Yogyakarta: Andi Offset. (Online), tersedia: <http://staffnew.uny.ac.id/upload/131570313/penelitian/Resensi+Gizi.pdf>, diunduh 31 Oktober 2022.
- Indrawan, R & Yuniawati, P. (2017). Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan Campuran untuk Manajemen, Pembangunan, dan Pendidikan. Bandung: PT. Refika Aditama. (Online), tersedia: <https://jurnal.untan.ac.id/index.php/jpdpb>, diunduh 13 November 2022.
- Jake Tipane. 2021. *What does being physically fit mean?. CPT -Written by Tim Newman.* (Online), tersedia: <https://www.medicalnewstoday.com/articles/7181>, diunduh 31 Oktober 2022.
- KEMENPORA. (2022). Pedoman Pelaksanaan Tes Kebugaran Pelajar Nusantara. Halaman:1-34. (Online), tersedia: <https://anyflip.com/fevdc/qyct>, diunduh 17 Desember 2022.
- Khafid, Toimul Ahmad. 2013. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Volume 01 Nomor 01 Tahun 2013, 196 - 200.* (Online), tersedia: <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/issue/view/217>, diunduh 17 Desember 2022.
- Minhyun Kim, Hyeonho Yu, Chan Woong Park, Taemin Ha, Jun-Hyung Baek. 2021. *Physical education teachers' online teaching experiences and perceptions during the covid-19 pandemic. Journal of Physical Education and Sport, 21(3), 2049-2056.* (Online), tersedia: <https://doi.org/10.7752/jpes.2021.s3261>, diunduh 17 Desember 2022.
- Lumintuarso, Ria. (2013). Teori Kepelatihan Olahraga, Lembaga Akreditasi Nasional Keolahragaan. (Lankor). Kementrian Negara Pemuda Dan Olahraga. (Online), tersedia: <https://ejournal.bbg.ac.id/penjaskesrek/article/download/848/787/>, diunduh 17 Desember 2022.

- Lestari, I. D., Rustiadi, T., & Wahyudi, A. 2022. Model Aktivitas Fisik untuk Meningkatkan Kebugaran Jasmani pada Siswa Menengah Atas. Gelanggang Olahraga : Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga. Volume 5, Nomor 2, Januari-Juni 2022. (Online), tersedia: <https://journal.ipm2kpe.or.id/index.php/JPJO/article/view/3740/2278>, diunduh 17 Desember 2022.
- Mashud. 2018. Analisis Masalah Guru PJOK dalam Mewujudkan Tujuan Kebugaran Jasmanil. Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga. (Online), tersedia: <https://ppjp.ulm.ac.id/journal/index.php/multilateralpjk/article/view/5704/4778>, diunduh 12 Desember 2022.
- Miftakul Huda, M. (2016). Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Kelas VII, VIII dan IX SMPN 5 Sidoarjo (Studi pada siswa Kelas VII, VIII dan IX SMP Negeri 5 Sidoarjo). Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan, 3(3), 696–701.
- Mocanu, Murariu, Iordan, Sandu, Munteanu. (2021). The Perception of the Online Teaching Process during the COVID-19 Pandemic for the Students of the Physical Education and Sports Domain. Applied Sciences, 11(12), 5558. (Online), tersedia: <https://doi.org/10.3390/app11125558>, diunduh 12 Desember 2022.
- Moch Fajaryanto, Reo Prasetyo Herpandika, Budiman Agung Pratama. 2022. Hasil Penerapan TKPN pada Siswa SDN 1 Rejomulyo Kecamatan Kras Kabupaten Kediri. SPRINTER: Jurnal Ilmu Olahraga Volume 3 (3). Online. <http://jurnal.icjambi.id/index.php/sprinter/index>
- Morissan M. 2014. Metode Penelitian Survei. Cet-2. Jakarta:Kencana.
- Pambudi, A. M. A. (2015). Keterkaitan Kondisi Fisik Dengan Prestasi Belajar Penjasorkes Pada Siswa Yang Mengikuti Ekstrakurikuler Futsal. Jurnal Kesehatan Olahraga, 2(3), 117– 123.
- Pransiska, L. and Putro, W.S.A. (2022). Survei Kebugaran Jasmani Mahasiswa Ukm Bola Voli Putra Universitas Pendidikan Muhammadiyah Sorong. Unimuda Sport Jurnal, 3(1), pp. 18–28. Available at: <https://unimuda.ejournal.id/unimudasportjurnal%0ASURVEI>.
- Prasepty Winda. 2017. Pengembangan Instrumen Tes Kebugaran Jasmani untuk Anak TK Usia 4-6 Tahun. *Journal of Physical Education and Sport*. (Online), tersedia: <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jpes/article/download/17398/8783/>, diunduh 26 Juli 2022.

- Pratiwi Okta Gilang. 2013. *Pengaruh Aktivitas Olahraga Terhadap Kebugaran Jasmani. Journal of Sport Sciences and Fitness*. Vol 2 No 3. (Online), tersedia: <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jpes/article/download/17398/8783/>, diunduh 26 Juli 2022.
- Prope Karin I. dkk. 2003. *The Effectiveness of Worksite Physical Activity Programs on Physical Activity, Physical Fitness, and Healthl. Clin J Sport Med. Vol 13 No 2, 106 – 117.*
- Putra, A. et al. (2021). Menjaga Kebugaran Jasmani Sebagai Antisipasi Tertular Virus Corona. *Jurnal Patriot*, 3(3), pp. 244–256. [doi:10.24036/patriot.v3i3.730](https://doi.org/10.24036/patriot.v3i3.730).
- Rachman Aby. (2021). Serba Serbi Beep Test atau Bleep Test untuk Mengukur Kebugaran Fisik Anda. (Online), tersedia: <https://www.sehatq.com/artikel/serba-serbi-beep-test-atau-bleep-test-untuk-mengukur-kebugaran-fisik-anda>, diunduh 17 Desember 2022.
- Ranu Baskora Aji Putra / *Journal of Physical Education, Health and Sport* 1 (1) (2014). (Online), tersedia: <http://journal.unnes.ac.id/nju/index.php/jpehs>, diunduh 12 Desember 2022.
- Rohmah, L., & Muhammad, H. N. (2021). Tingkat Kebugaran Jasmani Dan Aktivitas Fisik Siswa Sekolah. *Jpok*, 9(1).
- Santosa, Dwi Rahayu. (2015). Pengaruh Pelatihan *Squat Jump* Dengan Metode Interval Pendek Terhadap Daya Ledak (*Power*) Otot Tungkai. *Jurnal Kesehatan olahraga*, Vol 3 No 1, 158-164.
- Sarotun Romlah. 2022. Pengertian Sit Up, Cara Melakukan, dan Manfaatnya. (Online), tersedia: <https://dosenpenjas.com/pengertian-sit-up/>, diunduh 12 Desember 2022.
- Singh, S. K. (2016). Comparison of Motor Fitness Components Among Different Racket Game Players of National Level. International Journal of Physical Education, Sports and Health 2016, 3(5), 386-388.*
- Sulistiono, Agus Amin. 2014. Kebugaran Jasmani Siswa Pendidikan Dasar dan Menengah di Jawa Barat. *Jurnal Pendidikan dan Kebudayaan*. Vol. 20 : hal 224.
- Sudjana dan Ibrahim. (2010). *Penelitian dan Penilaian Pendidikan*. Bandung: Sinar Baru Algesindo.
- Sugiyono. (2007). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta

- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.CV.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Alfabeta. Bandung.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung: Alfabeta
- Supriasa, I. D., Bakri, B., & Fajar, I. (2016). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Torrijos-Niño, Coral, Vicente Martínez- Vizcaíno, María Jesús Pardo- Guijarro, Jorge Cañete García- Prieto, Natalia María Arias- Palencia, and Mairena Sánchez- López. 2014. *Physical Fitness, Obesity, and Academic Achievement in Schoolchildren*. (Online), tersedia: <https://doi.org/10.1016/j.jpeds.2014.02.041>. diunduh 12 Desember 2022.
- Tyaningsih, R.Y., Arjudin, Prayitno, S., Jatmiko, Handayani, A.D. 2021. *The Impact of the Covid-19 Pandemic on Mathematics in Higher Education during Learning from Home (LFH): Student View for the New Normal*. *Journa of Physics: Conference Series* 1806 012119. (Online), tersedia: <https://iopscience.iop.org/article/10.1088/1742-6596/1806/1/012119/pdf>, diunduh 31 Oktober 2022.
- Wirawan, H. M., & Juanita, D. H. N. (2016). Perbandingan Tingkat Kebugaran Jasmani di Sekolah Full Day dan Sekolah Reguler. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 04(01), 194–199.
- Yusuf, H. (2018). Evaluasi Kebugaran Jasmani Melalui Harvard Step Test Pada Mahasiswapjkr Tahun2016 / 2017 Ikip Budi Utomo. *Jp.Jok (Jurnal Pendidikan. Jasmani , Olahraga Dan Kesehatan)*, 1(2), 1–13.