

## DAFTAR PUSTAKA

- a Almatsier, Susirah Soetardjo, M. S. (2017). *Gizi seimbang dalam daur hidup kehidupan / Sunita Almatsier, Susirah Soetardjo, Moesijanti Soekatri ; editor, Sunita Almatsier* (Cetakan ke). PT Gramedia Pustaka Utama.
- Amini, A. Z. (2016). Sedentary Lifestyle Sebagai Faktor Risiko Obesitas Pada Remaja Smp Stunting Usia 12-15 Tahun Di Kota Semarang. *Program Studi Ilmu Gizi*.
- Amir, R. A., & Adi, A. C. (2018). Gambaran Aktivitas Sedentari Dan Tingkat Kecukupan Gizi Pada Remaja Gizi Lebih Dan Gizi Normal. *Media Gizi Indonesia*, 12(1), 80. <https://doi.org/10.20473/mgi.v12i1.80-87>
- Amrynia, S. U., & Prameswari, G. N. (2022). Hubungan Pola Makan, Sedentary Lifestyle, dan Durasi Tidur dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja (Studi Kasus di SMA Negeri 1 Demak). *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 2(1), 112–121.
- Ariansyah, N. A. (2022). *HUBUNGAN FREKUENSI SNACK DAN SCREEN TIME DENGAN KEJADIAN BERAT BADAN LEBIH PADA REMAJA DI SMPN3 MAKASSAR= RELATIONSHIP OF SNACK FREQUENCY AND SCREEN TIME WITH THE INCIDENCE OF OVERWEIGHT IN ADOLESCENTS AT SMPN3 MAKASSAR*. Universitas Hasanuddin.
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur penelitian suatu pendekatan praktik*.
- Chalil, M. J. A. (2021). TINDAKAN RESUSITASI JANTUNG PARU (RJP) PADA PASIEN CARDIAC ARREST DI MASA PANDEMI COVID-19, ANCAMAN ATAU TANTANGAN? *COVID-19*.
- Firdaus, A. M. Yunanta, & Hidayati, E. (2019). Pengetahuan Dan Sikap Remaja Terhadap Penggunaan Napza Di Sekolah Menengah Atas Di Kota Semarang. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 6(1), 1. <https://doi.org/10.26714/jkj.6.1.2018.1-7>
- Firmansyah, A. R., & Nurhayati, F. (2021). Hubungan Aktivitas Sedentari Dengan Status Gizi Pada Siswa Smp Di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal pendidikan olahraga dan kesehatan*, 9(1), 95–99. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/issue/archive>
- Fitri, N. (2017). Studi Validasi Semi-Quantitatif Food Frequency Questionnaire dengan Food Recall 24 Jam pada Asupan Zat Gizi Mikro Remaja di SMA Islam Athirah Makassar. *Skripsi Universitas Hasanuddin*, 1–113.
- Hayati, S., Anggraeni, D. E., Irawan, E., Damayanti, A., & Silviani, D. A. R. (2022). GAMBARAN SEDENTARY LIFESTYLE PADA REMAJA DI SMA KOTA BANDUNG. *Jurnal Keperawatan BSI*, 10(2), 250–265.
- Hermawan, D. (2021). *Manfaat Vitamin D Pada Era Pandemi Covid-19*. Penerbit Andi.
- Insights, G. D. (2020). Hootsuite, “Indonesia Digital report 2020,.” *Glob. Digit. Insights*, 43.
- MAR’AH, F. (2017). *hubungan sedentary life dengan kejadian obesitas pada anak di SDN Mangkura 1 Makassar*. Makassar: Universitas Hasanuddin Makassar.
- MARMI. (n.d.). *gizi dalam kesehatan reproduksi*. PUSTAKA PELAJAR.
- Musta, W. P. (2022). *Hubungan Pengetahuan, Kesehatan Fisik dan Kesehatan*

- Mental dengan Tingkat Aktivitas Sedentary Mahasiswa pada Masa Pandemi Covid-19 di Kota Makassar.* Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar.
- Nugraha, D. A. (2019). *Pengaruh Pengetahuan Dalam Pengelolaan Diabetes Melitus Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Militus Tipe 2 Di Rsud Budhi Asih Jakarta Timur 2019.* Universitas Binawan.
- Nuramalia, S., Dedi, A., & Yuliani, D. (2022). *IMPLEMENTASI KEBIJAKAN PENCEGAHAN STUNTING OLEH DESA SAGULING KECAMATAN BAREGBEG KABUPATEN CIAMIS.*
- Pawestri, H. P., Febrianto, W., Agustina, L., & Faradiba, N. (2022). Pengaruh Angka Kecukupan Gizi (AKG) Terhadap Personal Branding UMKM Makanan Ringan Mr. Gelenk. *Jurnal Aplikasi Dan Inovasi Ipteks SOLIDITAS*, 5(1), 136–140.
- Proverawati, A., & Wati, E. K. (2017). *Ilmu gizi untuk keperawatan & gizi kesehatan* (cetakan ke).  
<https://opac.perpusnas.go.id/DetailOpac.aspx?id=1126159>
- Purba, R. (2016). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Masyarakat Yang Telah Berkeluarga Tentang Keluarga Sadar Gizi Dengan Pelaksanaan Program Keluarga Sadar Gizi. *Jurnal Akademi Kebidanan Kesehatan Baru*, 5(1).
- Putri, W. S. R., Nurwati, N., & S., M. B. (2016). Pengaruh Media Sosial Terhadap Perilaku Remaja. *Prosiding Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat*, 3(1). <https://doi.org/10.24198/jppm.v3i1.13625>
- Ramadhani, D. Y., & Bianti, R. R. (2017). Aktivitas Fisik Dengan Perilaku Sedentari Pada Anak Usia 9-11 Tahun Di Sdn Kedurus Iii/430 Kelurahan Kedurus Kecamatan Karang Pilang Surabaya. *Adi Husada Nursing Journal*, 3(2), 27–33.
- S Maria Veronika. (2019). *gambaran status gizi, pola aktivitas sedentary dan tekanan darah pada remaja putri si sma swasta santa lusia ser rotan tahun 2019.*
- Sajawandi, L. (2015). Pengaruh Obesitas pada Perkembangan Siswa Sekolah Dasar dan Penanganannya dari Pihak Sekolah dan Keluarga. *JPsd (Jurnal Pendidikan Sekolah Dasar)*, 1(2), 34–46.
- Setyoadi, S., Rini, I. S., & Novitasari, T. (2015). Hubungan penggunaan waktu perilaku kurang gerak (sedentary behaviour) dengan obesitas pada anak usia 9-11 tahun di sd negeri beji 02 kabupaten tulungagung. *Journal of Nursing Science Update (JNSU)*, 3(2), 155–167.
- Sugiyono, P. D. (2013). Metode penelitian manajemen. *Bandung: Alfabeta, CV.*
- Thahir, A. I. A., & Masnar, A. (2021). *Obesitas Anak dan Remaja: Faktor Risiko, Pencegahan, dan Isu Terkini.* Edugizi Pratama Indonesia.
- UNICEF. (2021). *Strategi Komunikasi Perubahan Sosial dan Perilaku: Meningkatkan Gizi Remaja di Indonesia.* 1–66.
- Widawati, W. (2018). Gambaran Kebiasaan Makan Dan Status Gizi Remaja Di SMAN 1 Kampar Tahun 2017. *Jurnal Gizi: Nutritions Journal*, 2(2).
- zhu weimo, owen neville. (2017). *sedentary behaviour and healt: consept, assesment, and intervention* (H. Kinetis (ed.)).
- Zulhamidah, Y., Rafi Faiq, A., & Widayanti, E. (2019). Gambaran Sedentary Behaviour dan Indeks Massa Tubuh Mahasiswa Fakultas Kedokteran

Universitas YARSI di Masa Pendidikan Tahun Pertama dan Kedua. *Majalah Sainstekes*, 5(2), 66–73. <https://doi.org/10.33476/ms.v5i2.925>

WHO. (2018). Global Action Plan On Physical Activity 2018 - 2030 More Active People For A Healthier World. Retrieved from <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/272721/WHO-NMH-PND18.5-eng.pdf>. Diakses 20 - 06 - 2019