

DAFTAR PUSTAKA

- Aji R, Pamungkas. 2013. *Sumbangan Daya Ledak Otot Tungkai Dan Panjang Tungkai Terhadap Ketepatan Shooting Ke Gawang Dalam Sepakbola Pada Pemain Usia 13 – 15 Tahun SSB Rajawali Turangga Qeta Ambarawa Kab Semarang Tahun 2013*. Semarang: FIK Universitas Negeri Semarang. (Online), tersedia (<http://lib.unnes.ac.id>), diunduh 5 Mei 2020.
- Amiq, F. 2016. *Sepakbola (Sejarah Perkembangan, Teknik Dasar, Persiapan Kondisi Fisik, Peraturan Permainan Dan Strategi Bermain)*. Malang: UM Press.
- Alfin N F. Muhamad. 2014. *Survei Tentang Kondisi Fisik Dan Kemampuan Teknik Dasar Pada Ssb Se-Kecamatan Jepara Kabupaten Jepara*. Active. 3 (11). (Online), tersedia (<http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/peshr>), diunduh 7 Juni 2020.
- Atlet, Calon. 2019. *Ukuran Lapangan Sepakbola Terbaru Beserta Gambar*. (Online), tersedia (<https://calonatlet.com/sepakbola/ukuran-lapangan-sepakbola/>) diunduh 4 Desember 2019.
- Bakti S, Ivan. 2019. *Hubungan Antara Kekuatan Otot Tungkai, Keseimbangan, Dan Kelincahan Dengan Kecepatan Menggiring Bola SSB Joyoboyo Pamenang Pagu Kabupaten Kediri Usia 13 -15 Tahun*. Skripsi. Kediri: FKIP UN PGRI Kediri.
- Bayu P, Febrian. 2018. *Cara Menghitung Indeks Massa Tubuh (Body Massa Index) BMI*. (Online), tersedia (<https://febrianbiol.wordpress.com/2018/02/21/caramenghitung-indeks-massa-tubuhbody-massa-indexbmi/>), diunduh 4 Desember 2019.
- Budining S, Angga. 2009. *Survei Status Gizi Dan Kesegaran Jasmani Pada Siswa Sekolah Sepakbola (SSB) Bhaladika Semarang*. Skripsi. Semarang: Ilmu Keolahragaan UNS. (Online), tersedia (<http://lib.unnes.ac.id>), diunduh 16 Mei 2020

- Fenanlampir, Albertus. 2015. *Tes dan Pengukuran Dalam Olahraga*. Yogyakarta: CV. Andi Offset.
- Islachudin, Achmad. 2017. *Tingkat Kondisi Fisik Atlet Cabang Olahraga Sepak Bola Ekstrakurikuler Mtsn Pagu Tahun Pelajaran 2016/2017*. Skripsi. Kediri: FKIP UN PGRI Kediri.
- Mackenzie, B. 2001. *VO2 max*. (Online), tersedia <https://www.brianmac.co.uk/VO2max.htm>), diunduh 4 Desember 2019.
- Maksum, Ali. 2009. *Metodologi penelitian Dalam Olahraga*. Surabaya: Universitas Negeri Surabaya.
- Ngadenan. 2013. *Panduan Gizi Lengkap Keluarga Dan Olahragawan*.
- Sajoto, Mochamad. 1988. *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. FPOK. IKIP Semarang.
- Sujatmiko, Roni. 2017. "Survei Kondisi Fisik Pemain Futsal Ektrsakurikuler Futsal SMKN 1 Purwoasri Kab. Kediri Tahun Ajaran 2016/2017". FKIP.UN PGRI Kediri. Kediri.
- Suryanto. 2019. *Panduan Penulisan Karya Tulis Ilmiah*. Kediri: LPPM UN PGRI Kediri.
- Sutanto, Teguh. 2016. *Buku Pintar Olahraga*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Yoga P, Aji. 2013. Status Gizi Dan Kesegaran Jasmani Siswa Sekolah Sepak Bola Putra Tama. *Journal of Sport Sciences and Fitness*. 2 (3). (Online), tersedia (<http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jssf>), diunduh 7 Juni 2020.