

**PROFIL MANAJEMEN PEMBINAAN PRESTASI CLUB NUSANTARA  
PETANQUE CLUB KOTA KEDIRI 2019-2020**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Guna  
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.)  
Pada Program Studi Pendidikan Jasmani



OLEH:

**HODRI TAUFIK**  
NPM 16.1.01.09.0082

FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN SAINS (FIKS)  
UNIVERSITAS NUSANTARA PERSATUAN GURU REPUBLIK INDONESIA  
UN PGRI KEDIRI  
**2020**

Skripsi oleh:

**HODRI TAUFIK**

16.1.01.09.0082

Judul :

**PROFIL MANAJEMEN PEMBINAAN PRESTASI KLUB NUSANTARA  
PETANQUE CLUB KOTA KEDIRI 2019-2020**

Telah disetujui untuk diajukan Kepada  
Panitia Ujian/Sidang Skripsi Prodi Penjas  
FIKS UN PGRI Kediri

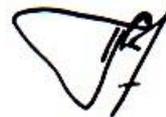
Tanggal : .....

Pembimbing I



Dr. Setyo Harmono, M.Pd  
NIDN.0727095801

Pembimbing II



Puspodari, M.Pd  
NIDN.0709059001

Skripsi oleh:

**HODRI TAUFIK**  
16.1.01.09.0082

Judul :

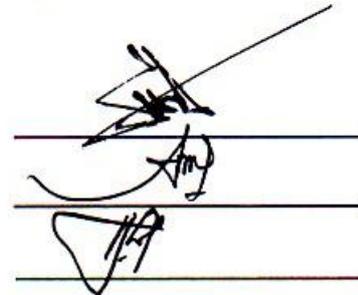
**PROFIL MANAJEMEN PEMBINAAN PRESTASI KLUB NUSANTARA  
PETANQUE CLUB KOTA KEDIRI 2019-2020**

Telah disetujui untuk diajukan Kepada  
Panitia Ujian/Sidang Skripsi Program Studi Penjas  
Prodi FIKS UN PGRI Kediri  
Pada Tanggal : 23 Juli 2020

**Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Persyaratan**

Panitia Penguji:

1. Ketua : Dr. Setyo Harmono, M.Pd
2. Penguji I : M. Anis Zawawi, M.Or
3. Penguji II : Puspodari, M.Pd



Mengetahui

Dekan FIKS



Dr. S. Sutiono, M.Si  
NIP. 0007076801

## PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawah ini saya,

Nama : Hodri Taufik  
JenisKelamin : Laki-Laki  
Tempat/tgl. lahir : Trenggalek/ 14 April 1998  
NPM : 16.1.01.09.0082  
Fak/Jur/Prodi. : FIKS/ S1 Penjas

menyatakan dengan sebenarnya, bahwa dalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya tulis atau pendapat yang pernah diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja dan tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Kediri, 15 Juli 2020

Yang Menyatakan



**HODRI TAUFIK**  
NPM: 16.1.01.09.0082

## **MOTTO**

**“ memanfaatkan waktu adalah caraku untuk mencapai tujuan”**

**“hargal waktu yang berjalan secara perlahan untuk menyiapkan sebuah masa depan”**

**“gagal dimasa muda lebih baik daripada gagal di masa tua yang telat mempersiapkan semuanya dimasa muda”**

**“aku percaya setelah ada sebuah cobaan pasti Allah akan menyiapkan sebuah karunia denga semua caranya ”**

**“hargal waktu dan percara setelah badai akan ada pelangi”**

**“Hodri Taufik”**

**Persembahan :**

**“terimakasih Allah engkau telah memberikan kedua orangtua yang mampu membesarkanku. Kepada kedua orang tua (Bapak dan ibu) terimakasih telah membesarku dan semua ketulusan yang engkau berikan sampai aku dewasa. Dan untuk semua dosen prodi pendidikan jasmani Universitas Nusantara PGRI Kediri yang telah membagikan ilmu kepadaku, dan sahabat yang sudah menemani perjalananku untuk menempuh pendidikan di masa kuliah. Teruntuk dia yang pernah melihat dan merawat ibuku disaat beliau sakit, terimakasih telah membuat beliau bahagia meskipun sesaat”.**

## Abstrak

**Hodri Taufik: PROFIL MANAJEMEN PEMBINAAN PRESTASI KLUB NUSANTARA PETANQUE CLUB KOTA KEDIRI 2019-2020.** Skripsi, PENJAS, FIKS UN PGRI Kediri, 2020.

**Kata Kunci: Pembinaan, Prestasi, Petanque.**

Olahraga adalah suatu aktivitas fisik manusia yang berguna untuk meningkatkan kesehatan dan kebugaran tubuh sehingga tubuh menjadi sehat dan terhindar dari penyakit, olahraga ada yang berbentuk olahraga kesehatan dan juga ada olahraga prestasi, olahraga kesehatan yaitu olahraga ringan hanya di gunakan untuk menjaga kesehatan tubuh manusia, contohnya: jogging, renang, bersepeda, dll,

Tujuan penelitian ini adalah 1) Mengetahui perkembangan prestasi di Nusantara Petanque Club Kota Kediri Tahun 2019-2020. 2). Mengetahui penerapan program latihan di Nusantara Petanque Club Kota Kediri Tahun 2019-2020. 3). Mengetahui sistem penerimaan atlet di Nusantara Petanque Club Tahun 2019 - 2020 Tahun 2019 - 2020? 4).Mengetahui sarana prasarana di Nusantara Petanque Club Kota Kediri Tahun 2019-2020. 5). Mengetahui susunan kepengurusan di Nusantara Petanque Club Kota Kediri Tahun 2019-2020. 6).Mengetahui pengolahan sumberdana di Nusantara Petanque Club Kota Kediri Tahun 2019-2020.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif : Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui manajemen pembinaan prestasi *Nusantara Petanque Club* Kota Kediri tahun 2019-2020. Penelitian ini adalah penelitian kualitatif dengan teknik observasi, wawancara,dan dokumentasi. Teknik analisis data menggunakan triangulasi yaitu: (1) reduksi data, (2) penyajian data, dan (3) menarik kesimpulan atau validasi.

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilakukan oleh peneliti maka dapat disimpulkan bahwa pembinaan prestasi klub Nusantara Petanque Club Kota Kediri sudah di naungi oleh FOPI Kota Kediri dan struktur yang sudah ada serta pelatih yang kompeten, program latihan yang ada dari pendek menengah dan jangka panjang, sumber dana yang ada di klub Nusantara Petanque Club berasal dari iuran atlet sebesar Rp. 15.000,00,- perbulan sebagai khas klub, dan juga dari pengurus apabila ada kekurangan setiap kegiatan.

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kami panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Kuasa, karena hanya atas perkenaan-Nya tugas penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan.

Penyusunan skripsi ini merupakan bagian dari rencana penelitian guna penyusunan skripsi sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi Penjas.

Pada kesempatan ini diucapkan terimakasih dan penghargaan yang setulus-tulusnya kepada :

1. Dr. Zaenal Afandi, M.Pd selaku Rektor UN PGRI Kediri.
2. Dr. Sulistiono, M.Si selaku Dekan FIKS UN PGRI Kediri.
3. Drs. Slamet Junaidi M.Pd selaku Ketua Program Studi PENJAS.
4. Dr. Setyo Harmono, M.Pd selaku Dosen Pembimbing I yang selalu membimbing penulis selama melakukan penyusunan Skripsi sampai selesai.
5. Puspodari, M.Pd selaku Dosen Pembimbing II yang selalu membimbing penulis selama melakukan penyusunan Skripsi sampai selesai
6. Kedua Orang Tua yang telah memberi semangat dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Teman-Teman kelas 4B yang selalu memberi motivasi dan semangat.
8. Ucapan terima kasih kepada pihak-pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah banyak membantu menyelesaikan skripsi ini.

Disadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan, maka tegur sapa kritik dan saran-saran, dari berbagai pihak sangat peneliti harapkan.

Semoga Allah SWT membalas kebaikan dan jasa-jasa yang tiada terkira besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan pada penulis. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan. Untuk itu segala saran dan kritik yang berguna bagi kesempurnaan skripsi ini diharapkan. Semoga apa yang tertulis dalam skripsi ini bermanfaat bagi mereka yang memerlukan.

Kediri, 15 Juli 2020

**HODRI TAUFIK**  
NPM.16.1.01.09.0082

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....	v
ABSTRAK .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Fokus Penelitian .....	3
C. Pertanyaan Peneliti .....	4
D. Tujuan Masalah .....	5
E. Manfaat Penelitian .....	5
BAB II: LANDASAN TEORI	
A. Pengertian Manajemen .....	7
1. Manajemen Sebagai Proses Kegiatan .....	10
2. Manajemen Sebagai Suatu Ilmu Dan Seni .....	11
3. Manajemn Sebagai Profesi .....	11
4. Manajemen Mencapai Tujuan .....	12
B. Fungsi Manajemen .....	12
C. Manajemen Perkembangan Prestasi .....	16
D. Atlet Dan Pelatih.....	19
E. Olahraga Petanque.....	22
F. Cara Bermain Olahraga Petanque.....	26
BAB III : METODE PENELITIAN	

A. Pendekatan dan Jenis Penelitian .....	29
1. Pendekatan Penelitian.....	29
2. Jenis Penelitian .....	29
B. Kehadiran Peneliti .....	30
C. Tahapan Penelitian .....	30
D. Tempat dan Waktu Penelitian .....	31
E. Sumber Data .....	31
F. Prosedur Pengumpulan Data.....	32
G. Teknik Analisis Data.....	33
H. Pengecekan Keabsahan Temuan.....	33
<b>BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Diskripsi Lokasi Penelitian .....	36
B. Diskripsi Data Hasil Penelitian.....	41
C. Interpretasi dan Pembahasan .....	59
<b>BAB V : SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN</b>	
A. Simpulan .....	65
B. Implikasi Hasil Penelitian.....	66
C. Saran .....	67
Daftar Pustaka .....	68
Lampiran-lampiran .....	70

## DAFTAR TABEL

Tabel		halaman
4.1	: Tugas dan Wewenang Pengurus Nusantara Petanque Klub Kota Kediri .....	39
4.2	: Program Latihan <i>Nusantara Petanque Club</i> Juenior Kota Kediri.....	40
4.3	: Program Latihan <i>Nusantara Petanque Club</i> Senior Kota Kediri.....	41

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	halaman
4.1 : Struktur Kepengurusan <i>Nusantara Petanque Club</i> .....	37

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	halaman
1 : Surat Pengesahan Artikel.....	70
2 : Surat Izin Penelitian .....	71
3 : Surat Balasan Penelitian .....	73
4 : Daftar Bimbingan.....	74
5 : Berita Acara .....	76
6 : Surat Pernyataan Validitas .....	77
7 : Wawancara.....	78
8 : Hasil Penelitian .....	81
9 : Sarana dan Prasarana .....	98
10 : Foto Wawancara .....	100
11 : Lisensi Pelatih Serta Atlet .....	102
12 : Piagam Atlet .....	104
13 : Sertifikat Bebas Plagiasi .....	109

# BAB I

## PENDAHULUAN

### A. Latar Belakang Masalah

Olahraga adalah suatu aktivitas fisik manusia yang berguna untuk meningkatkan kesehatan dan kebugaran tubuh sehingga tubuh menjadi sehat dan terhindar dari penyakit, olahraga ada yang berbentuk olahraga kesehatan dan juga ada olahraga prestasi, olahraga kesehatan yaitu olahraga ringan hanya digunakan untuk menjaga kesehatan tubuh manusia, contohnya: *jogging*, renang, bersepeda, dan lain-lain, sedangkan olahraga prestasi yaitu olahraga yang bertujuan meningkatkan prestasi dan ekonomi keluarga yang berkiprah di kejuaraan resmi nasional maupun internasional, contohnya: sepakbola, atletik, voli, pentanque, dan lain-lain. “Olahraga memiliki tujuan yang berbeda-beda yaitu untuk memperoleh kesenangan, kesehatan, status sosial, dan juga untuk berprestasi sebagai olahragawan profesional” (Nurhasan dkk, 2005:4).

Sudah banyak olahraga yang berkembang di Indonesia di zaman modern ini, ada olahraga pentanque yang berasal dari Perancis, olahraga ini termasuk dalam cabang olahraga prestasi, yang dimaksud olahraga prestasi yaitu olahraga yang memiliki induk resmi nasional maupun internasional, induk dari internasional berada di Perancis, yaitu *FIPJP (Federation Internatioale de Pebtanque et Jeu Provanca)*, sedangkan induk nasional atau di Indonesia ada *FOPI (Federasi Olahraga Pentanque Indonesia)*. Olahraga pentanque tidaklah mudah ketika seorang atlet ingin memiliki kemampuan

yang lebih dari pada atlet yang lain maka diperlukan pelati, program latihan, dan gizi yang baik untuk atlet tersebut.

Olahraga petanque memiliki 11 nomor yang dipertandingkan, yaitu *single man, single women, double man, double women, double mix, triple man, triple women, triple mix 1 women 2 man, triple mix 2 women 1 men, shooting man, shooting women*, beregu. Petanque dipertandingkan dalam event seperti Kejurda, Kejurnas, Pomnas, PON, Sea Games, dan event terbuka nasional lainnya. Terdapat 23 provinsi besar di Indonesia yang sudah mengembangkan olahraga petanque di antaranya Jawa Timur, DKI Jakarta, Jawa Barat, Jawa tengah, Sumatera Selatan, Aceh, Bali, Maluku, NTB, Jambi, Kalimantan Timur, Sulawesi Selatan, Kalimantan Barat, bahkan di Papua sudah ada olahraga Petanque.

Dalam suatu klub yang sudah berjalan dengan baik maka atlet dan yang terdapat pada klub tersebut akan berjalan sesuai fungsinya masing-masing. Manajemnya kurang baik sehingga tidak dapat bertahan dalam jangka waktu yang lama, hal ini karena penyangga untuk menopang klub secara memadai tidak dapat terpenuhi. Manajemen merupakan bagian tak terpisahkan dari aktivitas seluruh organisasi yang menyeluruh, termasuk di sebuah klub pentanque. Manajemen dimaksudkan sebagai suatu cara untuk melaksanakan suatu program agar keputusan-keputusan berupa arah dan sasaran itu sesuai dengan yang telah direncanakan sebelumnya.

Jika ingin mencapai hasil prestasi yang bagus bukanlah pekerjaan yang mudah tetapi juga bukan tidak mungkin tidak bisa didapatkan prestasi itu

sendiri. Prestasi olahraga pentanque dalam pembinaanya tidak berbeda jauh dengan olahraga lainnya, dengan sarana dan prasarana serta didukung oleh pelatih yang sudah berlisensi dan juga program latihan yang mendukung prestasi seorang atlet. Adapun faktor-faktor tersebut seperti yang diungkap oleh Harsono:

Konsekuensi yang logis dari sistem latihan dengan kualitas yang tinggi biasanya adalah prestasi yang tinggi. Kecuali faktor pelatih, ada faktor-faktor yang lain yang mendukung dan ikut menentukan kualitas training yaitu hasil penemuan penelitian, fasilitas dan peralatan latihan, hasil-hasil evaluasi dari pertandingan-pertandingan, kemampuan atlet dan sebagainya (Harsono, 1988:119).

Di Jawa Timur, pentanque sudah berkembang pesat dan yang cukup bagus khususnya di Kota Kediri, maka dari itu peneliti ingin melakukan meneliti tentang “Profil Manajemen Pembinaan Prestasi Klub Petanque Kota Kediri Tahun 2019-2020”, sebagai wadah pengembangan olahraga pentanque di Indonesia khususnya di Jawa Timur terhadap hasil prestasi klub tersebut.

## **B. Fokus Penelitian**

Dari uraian latar belakang di atas maka fokus penelitian yang tepat untuk diangkat dalam penelitian ini adalah :

1. Mengetahui perkembangan di *Nusantara Petanque Club* Tahun 2019 - 2020?

2. Mengetahui penerapan program latihan di *Nusantara Petanque Club* Tahun 2019 - 2020?
3. Mengetahui sistem penerimaan atlet di *Nusantara Petanque Club* Tahun 2019 - 2020 Tahun 2019 - 2020?
4. Mengetahui sarana prasarana di *Nusantara Petanque Club* Tahun 2019 - 2020?
5. Mengetahui susunan kepengurusan di *Nusantara Petanque Club* Tahun 2019 - 2020?
6. Mengetahui pengolahan sumberdana di *Nusantara Petanque Club* Tahun 2019 - 2020?

### **C. Pernyataan Peneliti**

Peneliti ingin meneliti menejemen *Nusantara Petanque Club* dan aspek yang diamati peneliti adalah:

1. Perkembangan prestasi di *Nusantara Petanque Club* Tahun 2019 - 2020.
2. Penerapan program latihan di *Nusantara Petanque Club* Tahun 2019 - 2020.
3. Sistem penerimaan atlet di *Nusantara Petanque Club* Tahun 2019 - 2020.
4. Sarana prasarana di *Nusantara Petanque Club* Tahun 2019 - 2020.
5. Susunan kepengurusan di *Nusantara Petanque Club* Tahun 2019 - 2020.

6. Pengolahan sumberdana di *Nusantara Petanque Club* Tahun 2019 - 2020.

Peneliti melakukan observasi secara langsung ke *Nusantara Petanque Club* guna mendapatkan data yang benar dan bisa di jadikan acuan penulisan karya tulis ilmiah.

#### **D. Tujuan Penelitian**

1. Mengetahui perkembangan prestasi di *Nusantara Petanque Club* Kota Kediri Tahun 2019-2020.
2. Mengetahui penerapan program latihan di *Nusantara Petanque Club* Kota Kediri Tahun 2019-2020.
3. Mengetahui sarana prasarana di *Nusantara Petanque Club* Kota Kediri Tahun 2019-2020.
4. Mengetahui susunan kepengurusan di *Nusantara Petanque Club* Kota Kediri Tahun 2019-2020.
5. Mengetahui pengolahan sumberdana di *Nusantara Petanque Club* Kota Kediri Tahun 2019-2020.

#### **E. Manfaat Penelitian**

##### **1. Secara Akademis**

- a. Meningkatkan kemampuan dalam menulis karya ilmiah dan berpikir ilmiah mahasiswa.
- b. Menambah wawasan dan pengetahuan tentang manajemen pembinaan prestasi cabang olahraga di *Nusantara Petanque Club* Kota Kediri Tahun 2019-2020.

## **2. Secara Praktis**

Manfaat penelitian ini memberikan informasi yang terbaru tentang pentingnya manajemen klub pentanque yang paling berkembang di Jawa Timur dan pelaku bisnis manajemen klub yang di bidang olahraga pentanque dapat dijadikan acuan bagaimana manajemen klub pentanque yang baik dalam pengembangan program latihan dan prestasi atlet yang berada di dalamnya.

## DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi, (2006), *Metode Penelitian: Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*, Jakarta : Rineka Cipta
- Budiyono, Setiabudi. (2013). *Anatomi Tubuh Manusia*. Bekasi: Laskar Aksara
- Bogdan dan Taylor, (2000). *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: Remadja Karya.
- George R. Terry (2005). *Principles Of Management*, Alexander Hamilton. Institute, New York.
- Hasibuan (2009) *Manajemen Dasar Pengertian dan Masalah Edisi Revisi*. Jakarta . Bumi Aksara.
- Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-aspek Psikologis dalam Coaching*. Bandung: Tambak Kusuma CV.
- Juliantine,Tite, dkk. (2007). *Model Pembelajaran. Fakultas Pendidikan Olahraga Kesehatan*, Universitas Pendidikan Indonesia.
- Lutan Rusli (2003). *Perencanaan Pembelajaran Penjaskes*, Depdikbud, Jakarta.
- Moleong, Lexy. (2002). *Penelitian Kualitatif & Kuantitatif*. Bandung: PT. remaja Rosdakarya.
- Moleong, Lexy. (2005). *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: PT. remaja Rosdakarya.
- Nurhasan. (2005). *Tes dan Pengukuran Pendidikan Olahraga. Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indenesia*. Bandung.
- Pelatihan Olahraga Petanque Bagi Guru SD, SMP, SMA dan SMK Se-Kabupaten Buleleng. (2015). *Laporan Akhir Program P2K Penerapan Iptek*. Buleleng: Fakultas Olahraga Dan Kesehatan. Venet, Cedric. (2016). "Tentang Menembak (about shooting)". *Kabar Boka-Bosi*. (April-Juni 2016). Volume VIII. Hal: 122-131.
- Punaji Setyosari.(2012). *Metode Penelitian Pendidikan dan Pengembangan*. Prenada Media. Jakarta
- Sugiyono (2012). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kualitatif, Kuantitatif, dan R and D*. Alfabeta Bandung, Bandung

- Sukadiyanto. (2005). *Pengantar Teori Dan Metodologi Melatih Fisik*. Bandung: CV Lubuk Agung.
- Suandy, Erly, (2003), *Perencanaan Pajak, Edisi Revisi*, Penerbit : Salemba Empat, Jakarta.
- Wening Nugraheni & Agung Widodo (2017). Tingkat Koordinasi Mata-Tangan\_Kaki Mahasiswa PJKR FKIP UMMI Angkatan Tahun 2016/2017. Jurnal Motion.
- Venet, Cedric. (2016). “Tentang Menembak (about shooting)”. Kabar Boka-Bosi. (April-Juni 2016).